

مسئول واحد سلامت روان معاونت

بهداشتی دانشکده پزشکی سیرجان؛

افسردگی از آسیب های ازدواج

دیرونگام است



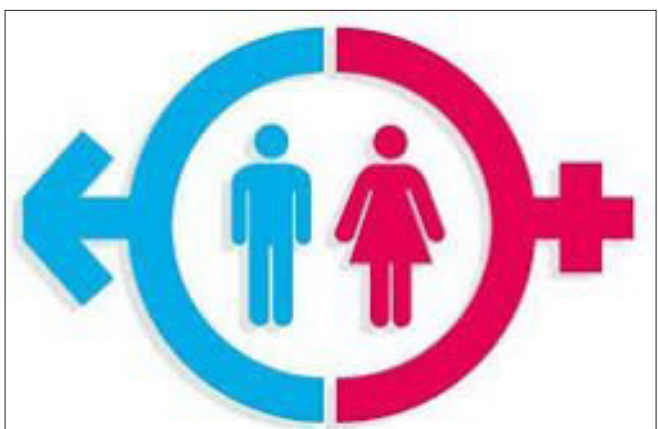
سلامت: اعظم حامدی، کارشناس مسئول واحد سلامت روان معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی سیرجان ضمن تبریک روز ملی جوانان که مصادف با ۱۳ اسفند ماه ۱۴۰۱، روز تولد حضرت علی اکبر (ع) و روز ملی جوانان است، با توجه به اینکه این هفته با عنوان ((ازدواج بهنگام، آسان، موفق، پایدار)) نام گذاری شده که جوانان مهمترین

قشر و سازنده ترین نیروی انسانی هر جامعه هستند. او در ادامه افزود: در بین جوانان، ازدواج مهمترین و اساسی ترین انتخاب زندگی آنان است. نگرش به ازدواج و تشکیل خانواده از عوامل مختلفی تأثیر می پذیرد. توسعه و نوسازی در دنیای جدید با تغییر سریع و قابل توجه شرایط اقتصادی و اجتماعی افراد باعث تغییر در نگرش به ازدواج شده است. همه افراد دوره های مختلفی را در طول زندگی طی می کنند. یکی از مهمترین تغییر نقش هایی که رخ می دهد گذر از زندگی مجردی به متأهلی است. دغدغه های یک انسان مجرد با متأهل بسیار متفاوت است در حال حاضر برخی جوانان تن به ازدواج نمی دهند و دغدغه هایی آنان را آزار می دهد اعم از فشار اجتماعی مبنی بر تشکیل خانواده، فشارهای اقتصادی، تحصیلی، تجربیات زندگی زناشویی دیگران و... و نبود منبعی برای تأمین نیاز جوانان، آن ها را دچار فشار می کند و استرس زیادی را تجربه می کنند. او همچنین اضافه کرد: در کنار عوامل تأثیرگذار در ازدواج دیرونگام باید به آسیب های ازدواج دیرونگام نیز اشاره کنیم که افول زیبایی و جوانی، عدم اعتماد به نفس، تنهایی و افسردگی، حساسیت و زودرنجی، کنایه های مردم، مشکل فرزندان، ایجاد فاصله زیاد بین والدین و فرزندان، تأمین نشدن نیازهای جنسی و عاطفی، خود ارضایی، سخت تر شدن سازگاری فرد با دیگری، جایگزینی روابط نامتعارف به جای ازدواج، با افزایش سن انتظارات فرد از استانداردهای زندگی تغییر می کند و در نهایت سخت تر شدن ازدواج از جمله این موارد است.

اعظم حامدی در پایان افزود: در کنار برنامه های دولت، تقویت تاب آوری در افراد، تأکید به آموزش ها و مشاوره های پیش از ازدواج، کاهش چشم و هم چشمی ها در میزان مهریه، به حداقل رساندن هزینه های جشن ازدواج و کاهش سطح انتظارات از مواردی است که می تواند باعث آسان شدن ازدواج ها گردد.

گزارشی از بیماریهای جنسی مشترک میان زوجین؛

افزایش بیماریهای مقاربتی



سلامت: امروزه بیماری های جنسی پیش از پیش افزایش چشمگیری پیدا کرده است. برخی از بیماری های مقاربتی بین زوجین انتقال پیدا می کنند و هم مرد و هم زن می توانند ناقل آن باشند. بیماریهای مقاربتی از طریق تماس جنسی از فردی به دیگری منتقل می شود؛ زن و مرد هم ندارد اما خانمها بیشتر در معرض آن قرار دارند.

از این رو ابتلا به این بیماری های مقاربتی به یکی از دغدغه های اصلی تبدیل شده است. با این حال تشخیص به موقع و درمان بیماری های مقاربتی یکی از نکات مهم و ضروری است که به درمان این بیماریها کمک می کند. در زیر به انواع مهم بیماری های مقاربتی پرداخته شده است.

عفونت واژینیت

این ویروس از راه جنسی و غیرجنسی، از طریق سرویس بهداشتی آلوده و حمام های عمومی و استخر می تواند منتقل شود. این عفونت اغلب در زنان به وجود می آید و شامل علائم درد، ترشح، حساسیت و تحریک، قرمزی، خارش و بو می شود. این ویروس در مردان خود را با علائمی شامل ترشحات تناسلی، سوزش و خارش ناحیه تناسلی به خصوص در هنگام ادرار کردن نشان می دهد.

زگیل تناسلی

ویروس پاپیلوماوی انسانی (HPV) به گروهی از ویروسها گفته می شود که بر روی پوست و غشاهای مخاطی مانند گلو، دهان، دهانه رحم و مقعد تأثیر می گذارند. ویروس پاپیلوماوی انسانی، انواع مختلفی دارد و بعضی از آنها نسبت به انواع دیگر، خطر بیشتری دارند. برای ابتلا به این بیماری جنسی، الزاماً نیازی به رابطه جنسی نیست و حتی تماس پوست با پوست برای شیوع آن کافی است.

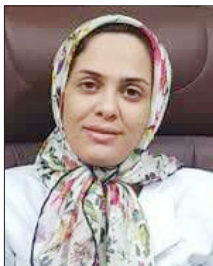
هر شخص فعال جنسی در معرض خطر ابتلا به HPV قرار دارد. با این حال، ریسک ابتلا به این بیماری برای برخی اشخاص بیشتر است؛ افرادی که کمتر از ۳۰ سال سن دارند، افراد سیگاری، کسانی که سیستم ایمنی ضعیف داشته باشند، سابقه سوء استفاده جنسی و فرزند مداری که در طی زایمان مبتلا به ویروس بوده اند.

سوزاک

سوزاک یک عفونت شایع است که توسط باکتری نایسریا گونوره ایجاد می شود.

معرض عفونت های دیگری نیز قرار دهد. افراد مبتلا به HIV در معرض خطر ابتلا به سایر بیماری های مقاربتی هستند. اگر این بیماری درمان نشود، ممکن است منجر به عوارض تهدیدکننده ی زندگی شود.

خودداری از رفتارهای پرخطر و ناسالم در ارتباط جنسی



دکتر طیبه خمر، متخصص زنان در رابطه با بیماری های جنسی مشترک میان زن و مرد توضیح داد بیماری های هستند که از طریق روابط جنسی از فردی به فردی دیگر منتقل میشوند. از انواع این بیماری ها میتوان به ویروس پاپیلوما انسانی یا زگیل تناسلی، عفونت های باکتریال، شپش عانه، اچ ای وی و هپاتیت اشاره نمود.

دکتر خمر در رابطه با علائم بیماری مقاربتی مشترک میان زنان و مردان گفت: بسته به نوع این بیماری علائم آن نیز متفاوت است اما عمده ترین علائم این نوع بیماری، ترشحات بد بو، زگیل های تناسلی، تبخال، درد در ناحیه دستگاه تناسلی و درد در هنگام برقراری رابطه جنسی است.

این پزشک متخصص در رابطه با راهکارهای درمان بیماری های مشترک جنسی میان زن مرد گفت: مراجعه به پزشک متخصص، رعایت بهداشت فردی، مراقبت های لازم قبل از برقراری ارتباط جنسی، پرهیز از روابط جنسی با افراد مشکوک به بیماری، اطمینان حاصل کردن از سلامت شریک جنسی و خودداری از انواع رفتارهای پرخطر و ناسالم در ارتباط جنسی است.

دکتر طیبه خمر، متخصص زنان، عمده ترین علائم این نوع بیماری ها ترشحات بد بو، زگیل های تناسلی، تبخال، درد در ناحیه دستگاه تناسلی و درد در هنگام برقراری رابطه جنسی است.

در صورت بروز علائم، درد یا ناراحتی در طول رابطه جنسی یا ادرار کردن، ترشحات سبز یا زرد از آلت تناسلی مردانه یا واژن، درد در پایین شکم از علائم این بیماری است.

شپش عانه

در بررسی انواع بیماری های مقاربتی ما به بیماری شپش عانه یا به اصطلاح خرچنگ برخورد می کنیم. این بیماری به خاطر وجود حشرات بسیار ریزی بروز می کند. این حشره در اطراف موی دستگاه تناسلی قرار دارد. این حشرات مانند شپش های سر از خون انسان تغذیه خواهند کرد. زمانی که افراد به این بیماری دچار شدند، بایستی تمامی ملافه ها، رختخواب ها و لباس های زیر و روی خود را بشویند و ضدعفونی کنند. از علائم مهم این بیماری می توان به خارش در دستگاه تناسلی و مقعد، وجود برجستگی های کوچک و قرمز رنگ در اطراف مقعد و دستگاه تناسلی، داشتن تب خفیف، احساس بی حوصلگی و کم انرژی بودن و تحریک پذیری اشاره نمود.

هپاتیت B

ویروس هپاتیت B می تواند باعث عفونت طولانی و آسیب کبدی شود. پس از ابتلا

زگیل تناسلی در این افراد بیشتر است، افرادی که کمتر از ۳۰ سال سن دارند، افراد سیگاری، کسانی که سیستم ایمنی ضعیف داشته باشند، سابقه سوء استفاده جنسی و فرزند مداری که در طی زایمان مبتلا به ویروس بوده اند.

کلامیدیا

باکتری های خاصی در ایجاد کلامیدیا نقش دارند. یکی از شایع ترین بیماری های مقاربتی است. بسیاری از افراد مبتلا به کلامیدیا علائم قابل توجهی ندارند.

آرایشگاه هادی شکوه
فیشیال تخصصی صورت
گریم تخصصی داماد
و تمامی خدمات آرایشی و پیرایشی
آدرس: بلوار شیخ مفید حدفاصل
مدرسه جهان دانش و درمانگاه بهبود
۰۹۰۱۳۶۷۰۸۴۴ هادی شکوه
Hadi_shokouh

ولادت باسعادت
حضرت علی اکبر(ع)
و روز جوان مبارک باد.
بنیاد حضرت مهدی موعود(عج) سیرجان

ولادت با سعادت
حضرت مهدی (عج) مبارک باد
استامبولی و ماکارانی با ته دیگ ویژه
آماده عقد قرارداد و با شرکت های خصوصی و ادارات دولتی سفارشات پذیرفته می شود.
خ ابن سینا نرسیده به سوپر سام
۰۹۱۳۳۴۵۴۳۳۸ با نظارت حاج مراد نژاد خراسانی

رستوران و غذای خانگی
غذا آماده ممتاز
ته دیگ
سرام تا پشت رایگان در محدوده
chapdaran.com

کافی نت زمانی
فروش لپ تاپ، کامپیوتر و قطعات کامپیوتر
نقد و اقساط
خدمات بانگ صادرات، رسالت و مهر انجام می شود.
خیابان ابن سینا نرسیده به بیمارستان امام رضا قدیم
۰۹۰۱۶۷۴۸۴۳۲

امیر علی بهروز
کسب مقام سوم
و مدال برنز مسابقات کاراته
در سطح استان را تبریک گفته
و برایت بهترینها
را آرزومندیم.
از طرف خانواده

شرکت پردازش مدار زاگرس پارس
راه اندازی نیروگاه های خورشیدی

«کسب در آمد تضمینی با اجرای نیروگاه های خورشیدی و فروش برق»
در راستای طرح خرید تضمینی برق خورشیدی توسط وزارت نیرو با سرمایه گذاری اولیه به مدت ۲۰ سال بدون هیچ گونه هزینه تعمیر و نگهداری، می توانید کسب درآمد نمایید.
جهت مشاوره با شماره تلفن های: ۰۹۱۷۱۲۵۱۷۹۲ - ۰۹۳۳۳۰۸۹۷۷۵
تماس حاصل فرمایید.
آدرس: منطقه ویژه اقتصادی - انتهای خیابان پاستور - چپ شرکت رنگدانه

درست مصرف کنیم - همه مصرف کنیم
همیشه مصرف کنیم
دمای رفاه
درجه سانتی گراد
مصرف درست گاز، تداوم چرخه صنعت

دکتر سعداله صمدی
عفو الهمن هرامان پلاستیک و زیبایی ایران
انجام کلیه جراحی های پلاستیک شامل: رینوپلاستی (جراحی بینی) - سیتوپلاستی (جراحی انحراف بینی) - ماموپلاستی (کوچک، بزرگ، بالا کشیدن و پروتز پستان) - ایدومینیوپلاستی (برداشتن چربیهای شکم، تالی تاک) - برداشت چربی پهلوها و ایجاد فرم ساعت شنی - فیس لیفت (جراحی زیبایی صورت، از بین بردن شلی، خط خنده و غبغب) - براکی پلاستی (جراحی بازو، اصلاح شلی پوست بازو) - بلفاروپلاستی (جراحی پلک ها) - بالا بردن ابروها - جراحی پیشانی - پروتز چانه و گونه - پروتز باسن، فیلر (ژل و چربی) - تزریق ژل و چربی، بوتاکس، مزوتراپی، پلاکت درمانی (پی آر پی) - رفع کک و مک، لک صورت، جای زخم و اسکار سوختگی و خالکوبی با لیزر - لیزر موهای زاید - اتوپلاستی (زیبایی گوش) - زاویه سازی و رفع عیوب فک و چانه و شکستگی فک - کلیه جراحی های ترمیمی شامل پیوند اعضا و ناهنجاری های مادرزادی
آدرس: کرمان، بلوار جمهوری، بعد از سه راه هوا نیروز برج اول، طبقه ۷، واحد ۱
تلفن ۰۳۴۳۲۶۵۸۳۱۴ - ۰۹۱۳۱۴۱۰۱۲۹