

گزارش نسیم امید در خصوص جانمایی دکل های مخابراتی؛

# اعتراض اهالی فاطمیه به نصب دکل در خانه های مسکونی

گروه شهر: اهالی محله ای در بلوار فاطمیه نسبت به نصب دکل و تجهیزات مخابراتی در کنار خانه های مسکونی خود اعتراض و گلایه کردند و خواستار جابه جایی به مکان های دیگر شدند. برای نصب دکل های مخابراتی باید از فضاهایی که کاربری مسکونی ندارند استفاده شود که تا مناطق مسکونی فاصله دارند. مثل بوستان ها، فضای باز ورزشی یا بر روی ساختمان های اداری..

شهر ۳

**امید**  
هفته نامه  
شبه ۲۷ آبان ۱۴۰۲ - شماره ۳۹۰ - سال نهم - ۴ صفحه - ۱۰۰۰۰ تومان

تیتراها

جوایه منابع طبیعی شهرستان سیرجان؛

## هیچگونه قطع درخت جنگلی در شهرستان مشاهده نشده است

آذر ۴

امام جمعه در خطبه های نماز جمعه؛

## هر گونه بر نامه که به برهنگی بیانجامد شیطانی است

آذر ۴

نگاهی به انتخابات مجلس دوازدهم در سیرجان و بردسیر؛

## نامزدها اطلاعات درستی از وظایف نمایندگی ندارند

شهر ۲

توسط معاونت غذا و دارو دانشکده پزشکی انجام شد؛

## پلمب واحد تولید کننده سبزیجات و سالاد غیر بهداشتی

شهر ۲

## راهپیمایی همزمان با سراسر کشور در سیرجان انجام شد؛

### همدردی مردم با کودکان غزه



شهر ۲

عکس: سجاد حیدری فرد

## پخش برنج دعاگویی

نماینده گویی برنج ۵ شیر (طارم محلی)  
فریدونکنار ناصر غلامی و پسران  
برنج دمسیاه، سر گل، قلم بلند  
کشت دوم ارگانیک و نیم دانه اعلاء  
انواع برنج خارجی باستانی و هندی

۰۹۱۳۳۷۹۱۰۳۳ - ۰۹۲۲۰۹۲۹۷  
خیابان ولیعصر، حدفاصل چهارراه  
انقلاب و ابوذر نبش کوچه ۱۶

## نسیم نیاز

چاپ آگهی های  
نیاز مندی، استخدام  
خرید و فروش  
تبریک، تسلیت

در صفحه «نسیم نیاز»  
nasim-niyaz-sirjan

تلفن تماس  
۰۹۱۳۹۴۵۰۰۹۶  
۰۹۱۳۳۴۷۰۷۲۸  
۰۹۹۰۳۴۱۴۵۸۲



دکتر برزه کار، فوق تخصص غدد  
به مناسبت هفته دیابت؛

۱۰ میلیون نفر افزایش خفیف  
قند خون دارند

آذر ۴



قدیمی، دادستان سیرجان؛

جدیدترین شیوه  
کلاهبرداری اینترنتی

شهر ۲



یوسفی، مدیر عامل سازمان آتش نشانی سیرجان؛

خطر مسمومیت با کربن منو کسید  
را جدی بگیرد

شهر ۳

**فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای**  
تیم صلاح و احداث فاز سوم کتابخانه و مرکز پژوهشهای شهرداری سیرجان (صفر انزلی) (نوبت دوم)

شهرداری سیرجان در نظر دارد: مناقصه عمومی خدمات (شرح مختصر: تهیه مصالح و احداث فاز سوم کتابخانه و مرکز پژوهشهای شهرداری سیرجان (صفر انزلی) - شماره ۱۳۲/۰۰۵۶۷۴۰۰۰۲۰۰۲۰۰ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setad.ir](http://www.setad.ir) انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار اسناد مناقصه در سامانه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۰ می باشد.  
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: از تاریخ انتشار اسناد مناقصه تا ساعت ۱۸:۰۰ دوشنبه ۱۴۰۲/۰۸/۲۹

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: از تاریخ دریافت اسناد مناقصه تا ساعت ۱۹:۰۰ روز پنجشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۹  
زمان بازگشایی پاکت ها ساعت ۰۹:۳۰ روز شنبه تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۰

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت ها  
آدرس سیرجان میدان انقلاب شهرداری مرکزی امور قراردادها و تلفن ۰۳۴-۴۱۳۲۵۰۷۷  
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۰۲۱-۴۱۹۳۴  
دفتر ثبت نام ۸۵۱۹۳۷۶۸-۸۸۹۶۹۷۳۷

**مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان**

**فراخوان تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای**  
تیم صلاح و اجرای حافظ نرود دیپاچه مصنوعی شربازی سال ۱۴۰۲ (نوبت دوم)

شهرداری سیرجان در نظر دارد: مناقصه عمومی خدمات (شرح مختصر: تهیه مصالح و اجرای حفاظ نرود دیپاچه مصنوعی شربازی سال ۱۴۰۲ - شماره ۱۳۱/۰۰۵۶۷۴۰۰۰۱۳۱/۰۰۲۰۰۲۰۰ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setad.ir](http://www.setad.ir) انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار اسناد مناقصه در سامانه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۰ می باشد.  
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: از تاریخ انتشار اسناد مناقصه تا ساعت ۱۸:۰۰ روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۹

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: از تاریخ دریافت اسناد مناقصه تا ساعت ۱۹:۰۰ روز پنجشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۹  
زمان بازگشایی پاکت ها ساعت ۰۹:۰۰ روز شنبه تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۰

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت ها  
آدرس سیرجان میدان انقلاب شهرداری مرکزی امور قراردادها و تلفن ۰۳۴-۴۱۳۲۵۰۷۷  
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۰۲۱-۴۱۹۳۴  
دفتر ثبت نام ۸۵۱۹۳۷۶۸-۸۸۹۶۹۷۳۷

**مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان**

**آگهی مناقصه عمومی تجدید شده شماره: ۱۴۰۲/۲۶/ع**

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (سهامی عام) در نظر دارد پروژه "ارائه خدمات مهندسی، تأمین مصالح و تجهیزات، ساخت و نصب جرثقیل های تعمیراتی جدید کارخانه گندله سازی شماره ۲" خود را بصورت توأم (EPC) از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا متقاضیان می توانند جهت اخذ اسناد مناقصه به وبسایت این شرکت به نشانی [WWW.GEG.IR](http://WWW.GEG.IR) بخش مناقصه و مزایده مراجعه و اسناد مذکور را به همراه فرم پرسشنامه ارزیابی تأمین کنندگان دانلود نمایند. آخرین مهلت تحویل پاکت ها ساعت ۱۴ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۲ در محل دفتر کمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران می باشد. ضمناً بازدید از محل اجرای موضوع مناقصه روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۴ مقرر شده است و حضور در آن الزامی می باشد. شایان ذکر است فرمت ضمانت نامه های شرکت در مناقصه بایستی عیناً مطابق با فرمت ارائه شده در اسناد مناقصه تهیه گردد. شرکت معدنی و صنعتی گل گهر در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات بدون نیاز به ذکر دلیل و بدون جبران خسارت مختار می باشد.

**کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر**

**آگهی مناقصه عمومی تجدید شده شماره: ۱۴۰۲/۳۶/ع**

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (سهامی عام) در نظر دارد پروژه "تأمین تجهیزات، نصب و راه اندازی سیستم دوربین های مدار بسته سایت دیوی محصولات خود واقع در اسکله شهید رجایی و بارکو بندرعباس" را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط و دارای گواهینامه صلاحیت خدمات انفورماتیک و گواهینامه افتا با گرایش پیاده سازی امنیت فیزیکی و محیط پیرامونی واگذار نماید. لذا متقاضیان می توانند جهت اخذ اسناد مناقصه به وبسایت این شرکت به نشانی [WWW.GEG.IR](http://WWW.GEG.IR) بخش مناقصه و مزایده مراجعه و اسناد مذکور را به همراه فرم پرسشنامه ارزیابی تأمین کنندگان دانلود نمایند. آخرین مهلت تحویل پاکت ها ساعت ۱۴ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۲ در محل دفتر کمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران می باشد. ضمناً بازدید از محل اجرای موضوع مناقصه روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۵ مقرر شده است و الزامی می باشد. شایان ذکر است فرمت ضمانت نامه های شرکت در مناقصه بایستی عیناً مطابق با فرمت ارائه شده در اسناد مناقصه تهیه گردد. شرکت معدنی و صنعتی گل گهر در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات بدون نیاز به ذکر دلیل و بدون جبران خسارت مختار می باشد.

**کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر**

توسط معاونت غذا و دارو دانشکده پزشکی انجام شد؛

## پلمب واحد تولید کننده سبزیجات و سالاد غیر بهداشتی

گروه خبر: پیرو بازدیدهای مستمر کارشناسان معاونت غذا و دارو از واحدهای تولیدکننده مواد غذایی یک واحد تولید کننده و بسته‌بندی سبزیجات و سالاد علی رغم تذکرات قبلی و به علت تکرار تخلفات متعدد با رای کمیته فنی و تخصصی، تولید این واحد تا حل شدن کامل مشکلات و اقدامات اصلاحی موثر در راستای اهمیت و توجه هر چه بیشتر به سلامت مردم و جامعه تا اطلاع ثانوی متوقف و پرونده تخلفات فوق به مراجع قضایی ارجاع داده شد.

به گزارش روابط عمومی معاونت غذا و دارو دانشکده علوم پزشکی سیرجان، دکتر حمید شاهدادی در پایان از شهروندان خواست تا در صورت مشاهده هرگونه تخلف در تولیدی مواد غذایی خوراکی و آشامیدنی در سطح شهرستان سیرجان مراتب را سریعاً بصورت حضوری و یا با شماره تلفن ۰۳۴۳۱۲۹۶۸۰۰ داخلی ۴۰۵ و ۴۰۳ اداره نظارت بر مواد خوراکی و آشامیدنی معاونت غذا و دارو دانشکده علوم پزشکی گزارش دهند تا در سریع‌ترین زمان ممکن رسیدگی شود.

## سیرجان میزبان پانزدهمین نمایشگاه صنایع دستی استان کرمان

گروه خبر: سرپرست اداره کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان کرمان گفت: پانزدهمین نمایشگاه سراسری صنایع دستی استان کرمان از تاریخ ۱۴ تا ۱۸ آذرماه امسال در محل پیاده‌راه گلیم شهرستان سیرجان برگزار می‌شود.

به گزارش کرمان‌نو، سعید شاهرخی با اشاره به اینکه نمایشگاه مذکور شامل ۲۰۰ غرفه است، اظهار کرد: ۱۲۰ غرفه برای هنرمندان استان‌های مختلف کشور و مابقی برای هنرمندان استان کرمان در نظر گرفته شده است.

او با بیان اینکه دستگاه‌های مرتبط با حوزه صنایع دستی از جمله فنی و حرفه‌ای، بهزیستی، کمیته امدا، اداره کل زندان‌ها، کمیسیون امور بانوان استانداری، اتاق بازرگانی، شهرداری کرمان و... نیز در این نمایشگاه حضور خواهند داشت، افزود: غرفه‌هایی که در اختیار هنرمندان قرار می‌گیرد بصورت رایگان است. البته هنرمندانی که دارای شاخص‌های مهر اصالت ملی یا بین‌المللی، برندسازی، بسته‌بندی، مجوز پروانه تولید، کیفیت آثار باشند.

سرپرست اداره کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان کرمان با تأکید بر اینکه در این نمایشگاه تمامی رشته‌های شاخص هر استان به‌ویژه استان کرمان به معرض نمایش در می‌آید، ادامه داد: در کنار برگزاری نمایشگاه مذکور برنامه‌های ویژه‌ای همچون میزهای تخصصی گلیم و توره‌های سیرجان‌گردی نیز اجرا می‌شود.

شاهرخی ادامه داد: امسال نیز باتوجه به علاقه‌مندی و درخواست مسئولان شهرستان سیرجان، این نمایشگاه در این شهرستان برگزار می‌شود که باید از همکاری فرمانداری ویژه شهرستان، شورای شهر، شهرداری، شرکت صنعتی و معدنی گل‌گهر تشکر کرد.

## راهپیمایی همزمان با سراسر کشور در سیرجان انجام شد؛

### همدردی مردم با کودکان غزه



۴۷۱۰ نفر کودک و ۳۱۶۰ نفر زن بودند. به دنبال این جنگ، همچنین بیش از ۲۹ هزار و ۸۰۰ فلسطینی مجروح شده‌اند که ۷۰ درصد آن‌ها طبق اعلام وزارت بهداشت نوار غزه، زن و کودک بوده‌اند.

غزه اظهار همدردی کنند. گفتنی است ارتش رژیم اشغالگر قدس از ۴۲ روز پیش با چرخش سبز غرب جنگ ویران‌کننده‌ای را علیه نوار غزه آغاز کرده که در پی آن بیش از ۱۱ هزار و ۵۰۰ فلسطینی شهید شده‌اند. از این تعداد

استیکار ستیزی و مقاومت اسلامی از چهارراه موحدی به سمت حسینیه امام خمینی (ره) حرکت و راهپیمایی کردند. موضوع قابل توجه حضور کودکان و دخترانی که عروسک‌هایی در دست داشتند تا با کودکان مظلوم

به گزارش نسیم امید، شرکت کنندگان در این مراسم با سر دادن شعارهایی علیه رژیم صهیونیستی بر همبستگی خود با ملت مظلوم و ستمدیده غزه و فلسطین تأکید کردند. حضور نوجوانان و جوانان در مراسم که با شعار

گروه خبر: شهروندان سیرجانی همگام با مردم سراسر کشور در حمایت از کودکان مظلوم و ستمدیده غزه و فلسطین شرکت کردند. حضور نوجوانان و جوانان در مراسم که با شعار

## نگاهی به انتخابات مجلس دوازدهم در سیرجان و بردسیر؛

### نامزدها اطلاعات درستی از وظایف نمایندگی ندارند

در بزنگاه انتخابات انجام می‌شود که بوی انتخاباتی می‌دهد؟ نکته دیگر اینکه اکنون پس از اعلام نظر اجرایی انتخابات و عدم احراز صلاحیت برخی نامزدها، چرا عده‌ای که حتی واجد شرایط قانونی نیستند و خودشان هم می‌دانند که صلاحیت شان تأیید نخواهد شد برای ثبت نام اقدام کرده‌اند؟ خود جای سوال و بحث دارد؟ برخی از نامزدها حتی از قوانین ساده و روزمره اطلاع لازم و کافی ندارند چه فرصت‌ها و امکاناتی را در این شهرستان به دست آورده‌اند و باید نسبت به آنها حساس بود. این افراد می‌توانند دخالت‌هایی انجام دهند. می‌توانند بریز و بیاش داشته باشند، باید زیر نظر گرفت. کجا ثروت‌های و امکانات عمومی خرج انتخابات می‌شود و چه عزل و نصب‌هایی

امکان زیستن نباشد و آلودگی‌هایی مثل آلودگی هوا، کمبود آب و... سلامت مردم آن منطقه را به خطر بیندازد. نکته مهم حضور حداکثری مردم و گفتمان جمهوری اسلامی را زنده نگه می‌دارد. هم مقبولیت نظام را به رخ می‌کشد و هم نسبت به تهدیدهایی که در مورد کشور و نظام جمهوری اسلامی وجود دارد موثر است. عده‌ای با تکیه بر قدرت و ثروت، فرصت‌ها و امکاناتی را در این شهرستان به دست آورده‌اند و باید نسبت به آنها حساس بود. این افراد می‌توانند دخالت‌هایی انجام دهند. می‌توانند بریز و بیاش داشته باشند، باید زیر نظر گرفت. کجا ثروت‌های و امکانات عمومی خرج انتخابات می‌شود و چه عزل و نصب‌هایی



در جهان مطرح است توسعه‌ی پایدار است، توسعه پایدار یعنی در هر جایی پیشرفت‌های صنعتی، علمی، کشاورزی، و... با توجه به محیط زیست آن منطقه برنامه‌ریزی و اجرا شود. نکته مهم این است که طوری نشود که در منطقه‌ای به رغم پیشرفت‌های صنعتی و معدنی

در حال بحران منطقه چه راهکاری دارند؟ البته از نامزدهایی که داعیه دانش و علم دارند توقع بیشتری می‌رود که برنامه خود را برای معضلات جدی جامعه بیان کنند. مشکلات کم‌آبی، فرهنگی، اجتماعی، محیط زیست در اولویت هستند.

۲- یکی از مشکلات شهرستان سیرجان، بردسیر و کلاستان کرمان بحران کم‌آبی است. متأسفانه علاوه بر کمبود بارندگی و خشکسالی، بعد از انقلاب تعداد چاه‌های عمیق و نیمه عمیق منطقه سیرجان آنقدر زیاد شده که آب‌های ذخیره شده میلیارد ساله را از دل زمین بیرون کشیده و دارند زندگی را غیرممکن می‌کنند.

۳- آلاینده‌های کارخانه‌های منطقه گل‌گهر از جمله فولادها یکی از مشکلات شهرستان سیرجان است که دارد کم‌کم خودش را نشان می‌دهد. امسال منجر به دیر تشکیل شدن دانش‌آموزان شهرستان سیرجان نیز شد. جهت یاد در سیرجان غربی به شرقی است و این آلاینده‌ها با سلامت شهروندان آسیب می‌رساند.

۴- نامزدهای محترم برای کشاورزی دوره دوازدهمین مجلس شورای اسلامی و ششمین خبرگان رهبری در ۱۱ اسفند ماه ۱۴۰۲ برگزار می‌شود. اولین مرحله اعلام صلاحیت نامزدهای مجلس شورای اسلامی توسط هیئت‌های اجرایی اعلام شده است. به نظر می‌رسد نامزدهای انتخابات حوزه سیرجان و بردسیر اطلاعات درستی از وظایف نمایندگی ندارند. در این رابطه موارد زیر بیان می‌شود:

۱- یک از مواردی که باید از همین حالا تذکر داده شود؛ تبلیغات غیر مجاز برخلاف قانون انتخابات است. تبلیغات زودرس از درون تالارهای پذیرایی یا طعم‌شام و ناهار گرفته تا تبلیغات غیرعلنی رسانه‌ها و... که باید برخورد شود.

## قدیمی، دادستان سیرجان؛

### جدیدترین شیوه کلاهبرداران اینترنتی

نسبت به انتقال موجودی حساب شهروندان اقدام نمایند. قدیمی در ادامه هشدار داد: در این گونه موارد و پس از کلیک بر روی لینک، علاوه بر اینکه افراد را به سمت درگاه اینترنتی جعلی بانکی سوق می‌دهد، یک بد افزار هم در تلفن همراه آن‌ها به طور خودکار نصب و فعال می‌شود که آن بد افزار همان پیامک را با خط تلفن شهروندان برای مخاطبین آنها نیز ارسال می‌نماید.

در مراجع قضایی، صدور برگ جلب، صدور رای محکومیت و... شهروندان را با توجه به حساسیت موضوع به سمت ورود به سایت جعلی سامانه ثنا سوق می‌داند تا به اطلاعات حساب بانکی مردم با پرداخت مبلغی ناچیز دست یابند و سپس با توجه به خلاصه‌ها و نواقص موجود در سیستم‌های بانکی

خریدهای اینترنتی، کلاهبرداری تلفنی و موارد حوزه رمز ارز است که توصیه می‌شود شهروندان در مواجهه با این موارد دقت و هوشیاری لازم را داشته باشند تا در دام کلاهبرداران اینترنتی گرفتار نشوند. این مقام قضایی در ادامه بیان داشت: طی روزهای اخیر در شهرستان

بسیاری از آنها در نتیجه به صورت پرونده در دستگاه قضایی مطرح می‌شود. به گزارش روابط عمومی دادسرای عمومی و انقلاب سیرجان، قاضی مجتبی قدیمی در این باره افزود: عمده کلاهبرداری‌های حوزه قضایی مجازی، کلاهبرداری به روش فیشینگ،

بسیاری از آنها در نتیجه به صورت پرونده در دستگاه قضایی مطرح می‌شود. به گزارش روابط عمومی دادسرای عمومی و انقلاب سیرجان، قاضی مجتبی قدیمی در این باره افزود: عمده کلاهبرداری‌های حوزه قضایی مجازی، کلاهبرداری به روش فیشینگ،

گروه خبر: مجتبی قدیمی در این خصوص گفت: متأسفانه کلاهبرداران، متخلفان و سودجویان بستر اینترنت و فضای مجازی از هیچ حربه، حیل و شیوه‌ای برای انتقال و برداشت غیرقانونی از حساب‌های بانکی و بردن دارایی‌های شهروندان دریغ نکرده و روزانه شاهد شیوه‌های جدید کلاهبرداری و افزایش این موضوع در سطح جامعه هستیم و

## خلاصه آگهی مزایده رقبات تجاری

اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان سیرجان در نظر دارد رقبات موقوفات را از طریق آگهی مزایده برابر نظریه کارشناس رسمی دادگستری به متقاضیان واجد شرایط (بدون هیچگونه حقی) با رعایت شرایط ذیل صرفاً به اجاره واگذار نماید:

ردیف	نام موقوفه	مشخصات مورد اجاره	مساحت به متر مربع	قیمت پایه اجاره (ماهانه ریال)	شروع قرارداد اجاره	مبلغ سپرده شرکت در مزایده (ریال)
۱	بقعه متبرکه امامزاده (علی‌ع)	یکباب مغازه - شماره ۶ واقع در جنب پلیس راه	۵۷.۳۸	۸۵۰۰۰۰۰	۱۴۰۲/۹/۱۵	۱۰۲۰۰۰۰۰
۲	بقعه متبرکه امامزاده (علی‌ع)	یکباب مغازه - شماره ۹ واقع در جنب پلیس راه	۲۲.۴	۷۶۰۰۰۰۰	۱۴۰۲/۹/۱۵	۹۱۲۰۰۰۰۰
۳	بقعه متبرکه امامزاده (علی‌ع)	یکباب مغازه - شماره ۴ واقع در جنب پلیس راه	۵۲.۶۹	۸۰۰۰۰۰۰	۱۴۰۲/۹/۱۵	۹۶۰۰۰۰۰
۴	بقعه متبرکه امامزاده (علی‌ع)	یکباب مغازه - شماره ۳ واقع در جنب پلیس راه	۱۰۸	۱۵۰۰۰۰۰۰	۱۴۰۲/۹/۱۵	۱۸۰۰۰۰۰۰
۷	حسینیه پلاک ۳۷۵	مغازه	۴۰.۶	۷۲۰۰۰۰۰	۱۴۰۲/۹/۱۵	۸۶۴۰۰۰۰۰
۸	اکبر اسفندیارپور	مغازه شماره ۱	۱۶.۵	۱۵۰۰۰۰۰	۱۴۰۲/۹/۱۵	۱۸۰۰۰۰۰۰
۱۲	حاج محمدعلی سیرجانی	زمین دارای حصار	۵۸۲.۸۲	۶۰۰۰۰۰۰	۱۴۰۲/۹/۱۵	۷۲۰۰۰۰۰۰
۱۳	مسجد و مجموعه خیریه امیرالمومنین(ع)	مغازه نانوايي	۱۲	۱۵۰۰۰۰۰	۱۴۰۲/۹/۱۵	۱۸۰۰۰۰۰۰
۱۴	مسجد و مجموعه خیریه امیرالمومنین(ع)	مغازه ۲	۱۲	۱۵۰۰۰۰۰	۱۴۰۲/۹/۱۵	۱۸۰۰۰۰۰۰
۱۵	مسجد و مجموعه خیریه امیرالمومنین(ع)	مغازه ۳	۱۲	۱۵۰۰۰۰۰	۱۴۰۲/۹/۱۵	۱۸۰۰۰۰۰۰
۱۶	مسجد و مجموعه خیریه امیرالمومنین(ع)	مغازه ۴	۱۲	۱۵۰۰۰۰۰	۱۴۰۲/۹/۱۵	۱۸۰۰۰۰۰۰
۱۷	احمد خراسانی	مغازه	۳۵.۵۲	۱۲۰۰۰۰۰	۱۴۰۲/۹/۱۵	۱۴۴۰۰۰۰۰
۱۹	موقوفه احمدعلی ملک زاده	مغازه شماره ۱۰	۲۰.۵۵	۹۰۰۰۰۰۰	۱۴۰۲/۹/۱۵	۱۰۸۰۰۰۰۰۰
۲۰	حاج سیدهدایتی	سرمایه گذاری در کاروانسرای سعادت آباد				۱۰۰۰۰۰۰۰۰

متقاضیان می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر صرفاً در ساعات اداری، به اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان سیرجان واقع در بلوار دکتر صادق چهارراه ارجمند مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۳۴۴۲۲۷۰۳۳۳ تماس حاصل نمایند.

تاریخ تحویل پیشنهادات: تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۹/۱۷

تاریخ بازگشایی پیشنهادات: چهارشنبه ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۴۰۲/۹/۱۸



قدرت الله کورکی خواجهی

رئیس اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان سیرجان استان کرمان

## خلاصه آگهی مزایده رقبات کشاورزی

اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان سیرجان در نظر دارد رقبات موقوفات را از طریق آگهی مزایده برابر نظریه کارشناس رسمی دادگستری به متقاضیان واجد شرایط (بدون هیچگونه حقی) با رعایت شرایط ذیل صرفاً به اجاره واگذار نماید:

ردیف	نام موقوفه	مشخصات مورد اجاره	مساحت به متر مربع	قیمت پایه اجاره (ماهانه ریال)	شروع قرارداد اجاره	مبلغ سپرده جهت شرکت در مزایده (ریال)
۱	بی بی شرفنسا	۴ سهم آب ۹۶ سهم آب		۶۰۰۰۰۰۰		۶۰۰۰۰۰۰
۲	بی بی ملکه	۸ سهم آب و ۳.۵ هکتار پسته		۲۰۰۰۰۰۰		۲۰۰۰۰۰۰
۳	خواجه زین العابدین(ع)	۵.۵ سهم آب و اراضی ۹۶ سهم	۱۶۵۰۰	۱۷۰۰۰۰۰۰		۱۷۰۰۰۰۰۰
۴	سید ابوالعصوم	۴ سهم آب و اراضی	۱۰۰۰۰	۹۰۰۰۰۰۰		۹۰۰۰۰۰۰
۵	سید ابوالعصوم	یک قطعه باغ بادام و پسته با ۸ سهم آب و ۴.۳ هکتار زمین		۱۸۰۰۰۰۰۰		۱۸۰۰۰۰۰۰
۶	ملاعلی اکبر	۲۲ سهم آب و اراضی ۹۶ سهم	۲۴۰۰۰	۱۰۰۰۰۰۰۰		۱۰۰۰۰۰۰۰
۷	حاج سیدهدایتی	۹۶ سهم آب و ۲.۵ هکتار بادام		۱۲۰۰۰۰۰۰		۱۲۰۰۰۰۰۰

متقاضیان می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر صرفاً در ساعات اداری، به اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان سیرجان واقع در بلوار دکتر صادق چهارراه ارجمند مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۳۴۴۲۲۷۰۳۳۳ تماس حاصل نمایند.

تاریخ تحویل پیشنهادات: تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۹/۱۷

تاریخ بازگشایی پیشنهادات: چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۹/۱۸



قدرت الله کورکی خواجهی

رئیس اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان سیرجان استان کرمان

گزارش نسیم امید در خصوص جانمایی دکل های مخابراتی؛

اعتراض اهالی فاطمیه به نصب دکل در خانه های مسکونی

گروه شهر: اهالی محله های در بلوار فاطمیه نسبت به نصب دکل و تجهیزات مخابراتی در کنار خانه های مسکونی خود اعتراض و گلایه کردند و خواستار جابه جایی به مکان های دیگر شدند. اهالی در اعتراض به نصب دکل مخابراتی در کنار واحدهای مسکونی شان اجازه فعالیت به پیمانکاران مخابراتی را نمی دهند و با گلایه از تشعشعات مخابراتی و مضرات آن، خواستار عدم نصب دکل جدید در محله می شوند.

شهروندان به نصب دکل جنب منازل معترض هستند

اصغر یزدی، یکی از اهالی این منطقه به نسیم امید گفت: مدتی است یکی از پیمانکاران نصب دکل مخابرات، خانه های مسکونی را در مجاور ما خریداری کرده است و قصد نصب دکل مخابراتی در این واحد را دارد، با توجه به این که منطقه مسکونی است و خانواده های زیادی در این محله زندگی می کنند، ما به این موضوع اعتراض کردیم که در این مکان به دلیل نزدیکی خانه های ما نباید نصب شود. این شهروند در ادامه افزود: پیمانکاری که با او صحبت کردیم به ما گفت اینجا قصد نصب دکل ندارد و برای فیبر نوری است اما به مرور اقدام به اجرای



اصغر یزدی از اهالی محل: ما کاری به ضرر و زیان دکل مخابراتی نداریم، آیا درست است در منزل مسکونی جنب خانه های ما دکل مخابراتی نصب شود؟ کاربری خانه ها، مسکونی و برای زندگی خانواده ها هست نه کاربری دیگری!

شهرداری جلوی پروژه را گرفته است، افزود: نه متأسفانه ما شاهد اجرای فونداسیون دکل در این قسمت بودیم که به شهردار سیرجان مراجعه کردیم و ایشان بیان کردند ما در منطقه مسکونی مجوز نصب کل نمی دهیم و شورای شهر نیز در این زمینه بیان کردند که مجوز تاسیساتی در این قسمت داده نمی شود. این به گفته ی وی همچنان پیمانکار اقدام به اجرای فونداسیون در این قسمت کرده است و قطعاً این را برای

شوند در ساختمان های با کاربری مسکونی نباید دکل نصب شود برای نصب دکل های مخابراتی باید از فضاهایی که کاربری مسکونی ندارند استفاده شود که تا مناطق مسکونی فاصله دارند. مثل بوستان ها، فضای باز ورزشی یا بر روی ساختمان های اداری. فارغ از زیان بخش بودن یا نبودن نصب



دکل ها در مجاورت انسان، اینکه در یک ملک با کاربری مسکونی دکل مخابراتی نصب شود فرق چندانی با این کار ندارد که در بخش مسکونی اجازه تاسیس گلواری داده شود. دکل ها باید تا حد امکان از مناطق مسکونی دور باشد زیرا علاوه بر این که وجود این دکل ها بر آفت قیمت زمین، اجاره بها و ... اثر می گذارد، برای اهالی نیز حس ناامنی و خطر ایجاد می کند و این موضوعی است که بهتر است مسئولان شهری در نظر بگیرند.

یوسفی، مدیرعامل سازمان آتش نشانی سیرجان؛ خطر مسمومیت با کربن منو کسید را جدی بگیرد



گروه خبر: مدیرعامل سازمان آتش نشانی سیرجان از لزوم رعایت نکات ایمنی و استفاده از وسایل گرمایشی استاندارد جهت جلوگیری از آسیب های احتمالی در ماه های سرد سال خبر داد. به گزارش روابط عمومی سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری سیرجان، رضا یوسفی گفت: استفاده از لوله های بخاری مناسب، بست فلزی شیلنگ گاز، دودکش مجهز به کلاک H، رعایت ارتفاع دودکش از پشت بام و مسدود کردن شیرهای گاز بدون استفاده با درپوش مناسب از جمله مواردی هستند که رعایت آن ها می تواند تا حد بسیاری از بروز حادثه جلوگیری کند. او در ادامه توصیه کرد: گاز مونوکسید کربن (CO) هیچ رنگ و بویی ندارد، سرگیجه و حالت تهوع از علائم گاز گرفتگی است و اگر در محیط کار و خانه این علائم را داشتید؛ فوراً خود را به هوای آزاد بیرون برسانید. ارتفاع دودکش حداقل ۸۰ سانتی متر بالاتر از پشت بام باشد و قبل از راه اندازی وسایل گرمایشی، پس از هر گونه تعمیرات ساختمان و ایزوگام پشت بام حتماً مسیر دودکش را بررسی نمایید. یوسفی ادامه داد: از بخاری های بدون دودکش در اماکن مسکونی استفاده نکنید. عبور دودکش از فضای داخلی و سقف کاذب حمام ممنوع است. از استفاده لوله های آکاردیونی به عنوان دودکش پرهیز کنید، به هیچ عنوان از اجاق گاز جهت گرمایش استفاده نکنید. توجه داشته باشید که باید هوای لازم برای احتراق کامل از طریق فضاهای باز زیر درها تأمین شود. ضمن اینکه روشن گذاشتن اتومبیل در پارکینگ می تواند عامل مرگ افراد حاضر باشد.

**فراخوان مناقصه عمومی انجام امور مربوط به خدمات آراستگان بهشت رضا (ع) (نوبت اول)**

شهرداری سیرجان در نظر دارد مناقصه عمومی خدمات (شرح مختصر: انجام امور مربوطه به خدمات آراستگان بهشت رضا (ع)) به شماره ۰۵۷۴۴۰۰۱۳۵/۲۰۲۰۲۰۲۰ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setad.ir](http://www.setad.ir) انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار اسناد مناقصه در سامانه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۸ می باشد. مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت از تاریخ انتشار

**خرید و فروش و نصب و تعمیر انواع مشعل های گازی و گازوئیلی لوله کشی آب سرد و گرم، شوفاژ فاضلاب و خرده کاری نصب و راه اندازی موتورخانه و رادیاتورهای شوفاژ خرید ضایعات و موتورخانه های فرسوده**

۰۹۳۹۶۲۸۹۰۷۹ ۰۹۱۳۱۷۸۲۷۹۱  
صدر اصفهانی

**آگهی مناقصه عمومی بازرگاری، حمل و انبارش بیلتهای مصرفی و میلگردهای تولیدی کارخانه نورد برسد سیرجان فولاد سیرجان بویداشین آلات سکین مناقصه شماره ۰۲۷۲-ک-م**

شرکت جهان فولاد سیرجان در نظر دارد نسبت به انتخاب پیمانکار "بازگاری، حمل و انبارش بیلتهای مصرفی و میلگردهای تولیدی کارخانه نورد برسد سیرجان" از طریق برگزاری مناقصه عمومی اقدام نماید؛ لذا از تمامی شرکت های معتبر بومی استان کرمان که دارای مجوز حمل و نقل جاده ای از سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای می باشند، دعوت به عمل می آید اسناد مناقصه را از طریق مراجعه به آدرس اینترنتی [WWW.SJSCO.IR](http://WWW.SJSCO.IR) دریافت نمایند.

**شرایط:**

- آخرین فرصت تحویل پاکت: پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۸.
- تضمین شرکت در مناقصه مبلغ ۱۸۸۰۰۰۰۰۰۰ (هجده میلیارد و هشتصد میلیون) ریال مطابق اسناد مناقصه.
- محل انجام کار: شهرستان های بردسیر، کیلومتر دو جاده بردسیر-کرمان
- محل تحویل پاکت: استان کرمان، شهرستان سیرجان، دبیرخانه کمیسیون معاملات شرکت جهان فولاد سیرجان و استان تهران، شهر تهران، دفتر شرکت جهان فولاد سیرجان
- شرکت جهان فولاد سیرجان در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات مختار می باشد.
- هزینه چاپ آگهی، بر عهده برنده مناقصه می باشد و ارائه اسناد و مستندات مذکور هیچگونه حقی برای متقاضیان ایجاد نمی کند.
- جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۹۹۱۲۹۳۸۳۱۷ و آدرس ایمیل [TENDER@SJSCOSTEEL.COM](mailto:TENDER@SJSCOSTEEL.COM) ارتباط برقرار نمایید.

**دبیرخانه کمیسیون معاملات شرکت جهان فولاد سیرجان**

**شناسایی، تامین کنندگان عمومی و مصرفی - قطعات مدکی مواد اولیه و شرکت های خدماتی ویژه استانی**

شرکت جهان فولاد سیرجان در راستای بومی سازی و به منظور شناسایی و تکمیل بانک اطلاعاتی (تامین کنندگان توانمند) در سطح استان کرمان و شهرستان سیرجان، اقدام به برگزاری **فراخوان عمومی در کلیه زمینه ها (برق، مکانیک، مواد اولیه، عمومی و مصرفی، شرکت های خدماتی)** نموده است.

لذا از کلیه تامین کنندگان (سازندگان و تولیدکنندگان) توانمند و متناسب با موضوع دعوت می گردد نسبت به شرکت در فراخوان، اقدام و با مراجعه به وبسایت شرکت، بخش خرید و فروش، لینک شناسایی، ارزیابی و ارتباط با تامین کنندگان (سامانه SRM مدیریت ارتباط با تامین کنندگان [WWW.SJSCO.IR](http://WWW.SJSCO.IR)) نسبت به ثبت درخواست عضویت و سپس تکمیل پرسشنامه خوداظهاری اقدام نمایند.

تلفن: ۰۳۴ - ۳۱۲۵۷۶۰۰۰ (داخلی ۶۳۳۷) - ۰۹۱۳۸۳۵۸۵۴۴

**زمان: ۱ آبان لغایت ۱ آذرماه**

شرایط شرکت در فراخوان و کسب اطلاعات بیشتر [WWW.SJSCO.IR](http://WWW.SJSCO.IR)

شرکت جهان فولاد سیرجان (سهامی عام)

معاونت بازرگانی

امام جمعه در خطبه های نماز جمعه: هر گونه بر نامه که به برهنگی بیانجامد شیطانی است

گروه خبر: نماز جمعه دیروز، هفته پایانی آبان ماه به امامت حجت الاسلام والمسلمین مسلمی زاده با حضور جمع کثیری از شهروندان سیرجانی اقامه شد.

به گزارش روابط عمومی ستاد نماز جمعه سیرجان؛ امام جمعه سیرجان در ادامه بحث سبک زندگی اسلامی به نقشه های شیطان در گمراه ساختن افراد جامعه اشاره کرده و گفت: در آیه ۲۷ سوره اعراف خداوند در خصوص تحذیر از فریب شیطان، عموم مردم را مخاطب قرار داده و فرموده: همانطور که شیطان لباس بهشتی را بر اثر وسوسه ها از اندام پدر و مادر شما آدم و حوا بیرون کرده و در نتیجه آنها را از بهشت اخراج نمود، حواستان جمع باشد که او شما را فریب ندهد. در آیه قبل یعنی آیه ۲۶ از لباس به عنوان نعمت یاد کرده و اینجا هشدار می دهد که مواظب باشید شیطان این لباس و نعمت را از شما سلب نکند. از آیه فوق درس های بزرگی می توان گرفت: اول آن که باید از تاریخ و سر نوشت گذشتگان درس عبرت بگیریم. در آیات متعددی از قرآن امر به سیر در زمین شده است " افلم یسیروا فی الارض فینظروا کیف کان عاقبة الذین من قبلهم.. " روزگاری اروپائیان با ترویج بی بندوباری در میان مسلمانان و سوق دادن آنان به شهوات و خوش گذرانی زمینه شکست مسلمین را فراهم کرده و آنان را از اندلس بیرون کردند.

قرآن تاکید می کند مبدا با ترویج بی بندوباری و میل به برهنگی و شهوات به انحطاط گرفتار شود. دوم آن که هر گونه برنامه و تبلیغاتی که به برهنگی بیانجامد، شیطانی است سوم آن که هدف شیطان، برهنگی زن و مرد در برابر یکدیگر است چهارم آن که برهنگی و کشف حجاب، عامل خروج از جایگاه قرب الهی است. فراموش نکنید شیطان تیم و لشکر دارد و نباید به او اجازه نفوذ برای گمراهی داد.

خلیب جمعه سیرجان در خطبه دوم ضمن تبریک سالروز میلاد با سعادت حضرت زینب کبری(س) خاطرنشان کرد: حضرت زینب(س) که اسوه صبر و مقاومت است، جریان ها و وقایع بعد از واقعه عاشورا را به بهترین وجهی مدیریت کرد و در حالی با صلابت و قدرت بر سر یزید فریاد زد و او را بازنده عرصه کربلا معرفی کرد که به صورت ظاهر در اسارت به سر میبرد و هیچ اسباب ظاهری برای پیروزی اهل بیت متصور نبود اما هرگز امیدش را از دست نداد و به وعده نصرت الهی یقین داشت.

امروز هم عملیات طوفان الاقصی در سرزمین های اشغالی و غزه مظلوم، همین منطق مقاومت و رسالت زینب گونه را با دادن هزینه های سنگین ادامه می دهد و این درسی است برای ما که برای بیداری مردم جهان و آشنا کردن آنان با پتانسیل های اسلام و قرآن، باید هزینه بدهیم. همانطور که امام حسین(ع) در واقعه عاشورا جهت احیای دین هزینه داد.

رسانه جامعه مدنی اسلامی

هفته نامه خبری، تحلیلی، فرهنگی، اجتماعی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: فرهاد فتحی زاده

دفتر: خ این سینا، ساختمان سینا

تلفن: ۰۲۲۰۷۲۵۰ - ۰۲۲۰۱۶۰۹ فکس: ۰۲۲۳۳۶۷۲

گستره توزیع: استان کرمان

مدیر مسئول: ۰۹۱۳۳۴۷۰۷۲۸

تبلیغات: ۰۹۱۳۳۴۵۰۰۹۶

چاپ: مهدهوی

nasimnet93@Gmail.com

www.nasim-omid.ir

https://ble.ir/nasim omidsirjan

https://rubika.ir/nasim omidsirjan

eitaa.com/nasimomidsirjan



شبهه ۲۷ آبان ۱۴۰۲، شماره ۳۹۰، سال نهم

جوایه منابع طبیعی شهرستان سیرجان؛

هیچگونه قطع درخت جنگلی در شهرستان مشاهده نشده است

دستورالعمل های صادره و بهره گیری از مشاوره های تخصصی مغرضانه نگارش شده که کاری غیر حرفه ای و خلاف اصل صحت در شفای حرفه روزنامه نگاری است لذا روشن شدن افکار عمومی و قضاوت ایشان، توجه مردم خوب سیرجان را به موارد ذیل معطوف می دارد.

۱- در خصوص قطع درختان جنگلی در شهرستان سیرجان و همچنین نظارت مستمر همکاران این اداره تاکنون هیچگونه قطع درخت جنگلی در این شهرستان مشاهده و گزارش نگردیده (فقط یک مورد محدود به تعداد چند اصله درخت بادام کوهی که اقدامات به موقع یگان حفاظت منابع طبیعی سیرجان باعث دستگیری و تشکیل پرونده قضایی برای ایشان گردیده

نسیم امید: در پی چاپ گزارشی از حمل چوب توسط کامیون های بیشمار در جاده بافت سیرجان به سمت استان فارس و انتقاد از منابع طبیعی شهرستان سیرجان در این رابطه در شماره پیش نشریه نسیم امید، جوابیه زیر به دفتر نشریه ارسال شده است که طبق قانون مطبوعات عینا درج می شود.

مدیر مسئول محترم هفته نامه نسیم امید با سلام و احترام مطلب مندرج تحت عنوان بی مسئولیتی منابع طبیعی شهرستان سیرجان با متن کامل خبر که حاکی از اقدامات انجام شده این اداره می باشد همخوانی نداشته و این گزارش بدون توجه به مسائل قانونی و



ربطی به عملکرد این اداره ندارد. لازم به توضیح است بی اطلاعی تنظیم کننده خبر از قوانین جاری و دستورالعمل های نمی تواند دلیلی بر توهین و نادیده گرفتن زحمات همکاران این اداره باشد لذا ضمن درج پاسخ مذکور حق شکایات را برای این اداره محفوظ می دارد. \* روابط عمومی اداره منابع طبیعی و آبخیزداری سیرجان

کامیون های چوب جاده بافت سیرجان

از کجا به کجا می رود؟

بود. اما تهیه گزارش نهایی همزمان شد با انتشار خبری مبنی بر بازداشت یک سوزجو که اقدام به بریدن الوک های کوهی کرده بود توسط مسئولان اداره منابع طبیعی سیرجان. اقدامی خوب و به موقع که جای تقدیر دارد و نسیم امید نیز در همان گزارش هفته ی پیش کوشیده بود با درج اظهارات مهرا میرشاهی از یک به قاضی رفتن دوری گزیند. هرچند اداره منابع طبیعی سیرجان در جوابیه خود نام این درج انتقاد در کنار کار خوب مسئولان را «همخوانی نداشتن» گذاشته است! اما جای توضیح دارد که پیگیری آن باشد تا در حفظ منابع طبیعی و زندگی بکوشیم.

نسیم امید: سوزی گزارش قاچاق چوب جنگلی از چند هفته پیش در دستور کار خبرنگار نشریه نسیم امید قرار گرفته بود و عکس ها و مشاهدات عینی میدانی نیز توسط خبرنگار نسیم امید در جاده سیرجان-بافت گرفته شده بود به هیچ وجه اینترنتی نبود که در مطلب درج و قابل مشاهده

گفت و گو با دکتر برزه کار، فوق تخصص غدد به مناسبت روز جهانی دیابت؛

۱۰ میلیون نفر افزایش خفیف قندخون دارند



وی ادامه داد: اگر دیابت به خوبی کنترل نشود باعث عوارضی مانند، ناپیایی، نارسایی کلیه، دیالیز، سکنه قلبی، سکنه مغزی، قطع پا و عفونت های تشدید شده می شود. دکتر برزه کار در ادامه گفت: در ایران بیش از ۷ میلیون نفر دیابت دارند که تا ۷ سال آینده تعداد آنها به ۹/۹ میلیون نفر خواهد رسید و همچنین در ایران حدود ۱۰ میلیون نفر افزایش خفیف قندخون دارند که بسیاری از آنها در ده سال آینده دچار دیابت می شوند.

مراحل ابتدایی می تواند جلوی بسیاری از عوارض گفته شده را بگیرد. به همین دلیل افرادی که در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به بیماری هستند مانند افراد با سن بیش تر از ۴۵ سال حتی بدون وجود هیچ علامتی بایستی حداقل هر ۳ سال یک بار آزمایش قند خون ناشتا انجام دهند، تا با تشخیص زودرس و کنترل قند خون از ایجاد بسیاری از این صدمات پیشگیری شود و یا به وقوع آنها را به تاخیر اندازد.

دکتر برزه کار در رابطه با این که در صورتی که در خطر ابتلا به دیابت قرار داریم چه کنیم گفت: کاهش وزن به میزان ۷ درصد، ورزش با شدت متوسط به میزان ۱۵۰ دقیقه در هفته، کنترل چربی خون، کنترل فشار خون، قطع سیگار و دخانیات، کاهش دلهره و تغذیه سالم و اصلاح شیوه زندگی از جمله راهکارهای مهم است. دکتر برزه کار در رابطه با این که آیا در هر مرحله از دیابت از دارو های خوراکی

**لوازم خانگی کهوری و موبایل حجت**

بزرگترین مرکز خرید مجهز به کامل عروس با تخفیف ویژه

عرضه کننده انواع سیستم صوتی و تصویری

فروش ویژه تمامی برند گوشی موبایل و تبلت با کمترین قیمت

نشانی: سیرجان / خیابان طالقانی / نبش کوچه یازده شماره های تماس: ۰۹۱۳۳۴۷۶۰۰۱ - ۰۹۱۳۳۴۷۱۲۳۳۷

**آگهی مناقصه عمومی تجدید شده شماره: ۰۲/۱۴۰۲/ع**

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (سهامی عام) در نظر دارد پروژه "تأمین تجهیزات، تولید محتوا، اجرا، آموزش و پشتیبانی مرکز آموزشی واقعیت مجازی" خود را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا متقاضیان می توانند جهت اخذ اسناد مناقصه به وبسایت این شرکت به نشانی WWW.GEG.IR بخش مناقصه و مزایده مراجعه و اسناد مذکور را به همراه فرم پرسشنامه ارزیابی تأمین کنندگان دانلود نمایند. آخرین مهلت تحویل پاکات ساعت ۱۴ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۲ در محل دفتر کمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران می باشد. ضمناً بازدید از محل اجرای موضوع مناقصه روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۶ مقرر شده است. شایان ذکر است فرمت ضمانت نامه های شرکت در مناقصه بایستی عیناً مطابق با فرمت ارائه شده در اسناد مناقصه تهیه گردد. شرکت معدنی و صنعتی گل گهر در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات بدون نیاز به ذکر دلیل و بدون جبران خسارت مختار می باشد.

**کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر**

**آگهی تجدید مناقصه عمومی دوم جلد ای بر بهره ارزیابی فنی بازرگانی پروژه تجزیهات و انجام عملیات بهسازی، تعمیر و نگهداری ساختمان ها**

محوطه شرکت توسعه عمران و مدیریت منطقه گل گهر

شرکت توسعه عمران و مدیریت منطقه گل گهر در نظر دارد، پروژه تجهیزات و انجام عملیات بهسازی، تعمیر و نگهداری ساختمان ها و محوطه شرکت توسعه عمران و مدیریت منطقه گل گهر را به شرکت های پیمانکاری ذیصلاح دارای حد اقل رتبه ۵ رسته ابنیه واگذار نمایند. لذا از متقاضیان دعوت به عمل می آید جهت اخذ اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۸ به سایت این شرکت به آدرس WWW.GGZ.IR مراجعه نمایند.

- آخرین زمان ارائه پاکت ها و پیشنهادات: ساعت ۱۳:۳۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۱
- شرکت در قبول یا رد پیشنهادات مختار است.
- سپرده شرکت در مناقصه ۰۰۰/۰۰۰/۰۷۵۰ ریال
- هزینه درج آگهی بر عهده برند مناقصه می باشد.
- کلیه مشخصات لازم در اسناد مناقصه ذکر گردیده است
- تاریخ بازدید از پروژه: روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۴
- محل تحویل اسناد پیشنهادات: سیرجان - کیلومتر ۵۰ جاده محور سیرجان - شیراز - شرکت معدنی و صنعتی گل گهر ساختمان های هلدینگ مستقر بر تپه بلوک ۵ (دبیرخانه شرکت توسعه عمران و مدیریت منطقه گل گهر)
- تلفن جهت هر نوع هماهنگی: ۰۹۱۳۳۴۵۷۴۰۲ آقای شامحمدی (به غیر از ایام تعطیل)

**مدیریت حقوقی و قراردادها شرکت توسعه عمران و مدیریت منطقه گل گهر**

**روز پرستار مبارک**

**رسوه نسوکار**

**پرستار**

شرکت نسوکار (سهامی عام)

روابط عمومی و امور بین الملل