

در اولین جلسه علنی شورای شهر در سال ۱۴۰۲ مطرح شد:

## اجرای طرح های حوزه ترافیک و احداث پارکینگ

گروه خبر: اولین نشست علنی شورای شهر در سال جدید با حضور اعضای شورای شهر، شهردار و معاونان شهرداری سیرجان دوشنبه گذشته در شورا برگزار شد.

حسن خدایمی پور، رئیس شورای شهر گفت: با توجه به نامگذاری سال ۱۴۰۲ توسط رهبر انقلاب اسلامی به سال تولید و مهار تورم؛ مجموعه شورا و شهرداری نیز این شعار را در دستور کار خود قرار داده اند و برنامه های اجرایی خود را بر محور تولید داخل و مهار تور در دستور کار خود گنجانده اند.

وی ادامه داد: از اقداماتی که شورای شهر و شهرداری در زمینه های مختلف جهت آبادانی شهر سیرجان در زمینه های مختلف از جمله فضای سبز، مدیریت پسماند، حوزه های عمرانی و شهری و اسفالت خیابان ها و معابر شهری با پیگیری های اعضای شورا و همکاری مدیران شهری صورت گرفته است کمال تشکر و قدردانی را داریم.

امین صادقی، نایب رئیس شورای شهر نیز در این جلسه گفت: با تمام کم کاستی هایی که وجود داشته امیدوار هستیم در سال جدید مجموعه شورا و شهرداری بتواند خدمات بهتر و ارزنده تر در حوزه های مختلف به مردم سیرجان ارائه دهد.

حجت کاظمی، عضو دیگر شورای شهر گفت: از اقدامات مختلفی که در بحث زیبا سازی شهر در استقبال از نوروز آغاز شد میتوان این نوبد را داد که سالی که نکوست از بهارش پیداست. او ادامه داد: توقع می رود که اقداماتی شهروندان از مجموعه شورا و شهرداری دارند، انتظار دارند در سال جدید در حوزه های مختلف تحقق یابند که یکی از مهم ترین بحث ها درآمد پایدار شهرداری است که با اقدامات زیر بنایی و زیر ساختی و برنامه ریزی شده آن شالنه این شکل باشد.

کاظمی از دیگر اقدامات سال آتی را تحقق یافتن طرح های مختلف از جمله طرح های در حوزه ترافیک، مجموعه های عمرانی، احداث پارکینگ در نقاط مختلف شهر در شش ماه اول سال را عنوان کرد. او در ادامه از اقدامات دیگر احیای شهرسازی و فضای تفریحی تفریحی برای مردم را ضروری دانست تا بتوان نیاز های مردم را تاحد امکان در بحث های شهری رفع نمود.

### هدف شهرداری سلامت کار و عادلانه بودن کار هاست

علی اکبر کریمی پور، شهردار سیرجان گفت: کارنامه شهرداری در سال ۱۴۰۱ با پشتوانه و هماهنگی شورای شهر و زحمات معاونان و پرسنل شهرداری باعث رضایت نسبی شهروندان شهر سیرجان شد و با وجود تورم نامتعارفی که وجود دارد اما تصمیم بر این است که قدم های بزرگی برای سیرجان برداشته شود و اهدافی بزرگ تحقق یابد. وی ادامه داد: هدف شهرداری سیرجان رفع تبعیض میان ارباب رجوع و سلامت کار و یکسان و عادلانه بودن کار ها با توجه به درخواست های مردمی است. علی مکی آبادی، معاون عمرانی شهرداری سیرجان از اقدامات عمرانی صورت گرفته در بخش شهرداری خبر داد و گفت: باغ ایرانی، موزه گلیم، محور گلیم، یخدان های دوقلو، نصب تابلوهای شهرداری، احیایی سالن ورزشی کمیل، انتخاب مشاوران در بخش های مختلف از جمله بخش ترافیک، اسفالت و بهسازی پارکینگ های مختلف، وشنایی پارک های مختلف در سطح شهر نمونه های از اقدامات صورت گرفته در سال گذشته است.

شنبه ۲۶ فروردین ۱۴۰۲، شماره ۳۶۵، سال نهم

www.nasim-omid.ir  
https://ble.ir/nasim omidsirjan

رسانه جامعه مدنی اسلامی  
هفته نامه خبری، تحلیلی، فرهنگی، اجتماعی  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: فرهاد فتحی زاده  
دفتر: خ ابن سینا، ساختمان سینا  
تلفن: ۰۷۲۵۰۰۷۲۵-۴۲۲۰۱۶۰۹ فکس: ۴۲۲۳۳۶۷۲  
چاپ: مهدوی

https://rubika.ir/nasim omidsirjan  
eitaa.com/nasimomidsirjan



### اقدام قابل تقدیر شهرداری و شورای شهر سیرجان

جمع آوری دکه های میوه فروشی جنب پارک ۱۷ شهرپور

علاوه بر سلب آرامش ساکنان منظره نا زیبایی برای پارک بوجود آورده بود.

### نهادهای خانواده برای استحکام ارزش ها تقویت شود

مهر:حجت الاسلام حسن علیزاده سلیمانی، امام جمعه کرمان : گفت: تربیت راه های دارد، یکی از راه حل های مهم تربیت؛ حرکت از درون فرد است و قرآن کریم این راه مهم تربیتی را برای هر مری دل سوزی بیان فرمود و در آیات متعددی به آن پرداخت. وی ادامه داد: واقعیت این است که روحیه و رویه انسان طوری است که اگر احساس کند حرف بیگانه است و به او تحمیل می شود در مقابل آن می ایستد و اما اگر از درون خود به آن حرف اعتقاد داشته باشد حتماً به آن پایبند است و پای آن می ایستد.



### ویژه

### توجه مدیران مدارس به دانش آموزان ضعیف

روابط عمومی آموزش و پرورش سیرجان: عباس عزت آبادی پور، مدیر آموزش و پرورش سیرجان گفت: مدیریت نیروی انسانی، مدیریت پیچیده ای است همه ارکان جامعه از آموزش و پرورش عبور می کنند و باید بر تربیت آن ها حساسیت ویژه ای داشته باشیم تا افرادی مسئولیت پذیر و انقلابی به جامعه تحویل دهیم. وی بیان داشت: مدیران مدارس باید دانش آموزان ضعیف را شناسایی و توجه بیشتری به آن ها داشته باشند و فعالیت این دانش آموزان را هر روز رصد نمایند و در صورت نیاز کلاس های جبرانی بگذارند.



### دستگیری کلاهبردار حرفه ای با ۲۹ فقره پرونده کلاهبرداری

روابط عمومی دادسرای سیرجان: مجتبی قدیمی، دادستان عمومی و انقلاب شهرستان سیرجان از دستگیری کلاهبردار حرفه ای با ۲۹ فقره پرونده در دادسراهای سطح کشور در این شهرستان خبر داد و گفت: متهم ضمن اجاره یک منزل مبلف فاقد مجوز در شهر سیرجان، با غصب و جعل عنوان مدیران دولتی و قضایی از جمله مأمور محیط زیست، مأمور سازمان بازرسی و ... از مردم کلاهبرداری می کرد. او ادامه داد: پس از انجام یکسری اقدامات منسجم مخفیگاه متهم شناسایی و طی یک عملیات غافلگیرانه متهم دستگیر شد.



## فواید روزه بر سلامتی

سلامت: در ماه مبارک رمضان تمامی مسلمانان در سراسر دنیا روزه گرفته و در این ماه بیش از پیش به عبادت پروردگار خود می پردازند و روح خود را صیقل می دهند. روزه داری میتواند تاثیر بسزایی در سلامت جسمی و روحی افراد داشته باشد. اکثر بیماری های حاد و مزمن را می توان به وسیله روزه بهبود بخشید یا از شدت آن ها کاست. بهترین درمان بیولوژیکی این است که به وسیله دفع مواد مضر، سلامت فرد را تامین نماییم. به محض این که نیروهای نوسازی موجود زنده، در هنگام روزه فعال و آزاد شوند، تصفیه مواد زائد حاصل از متابولیسم ایجاد می گردد. روزه داری سبب کاهش افسردگی، افکار پارانوییدی و وسواس می گردد و عزت نفس فرد را افزایش می دهد.

### تقویت سیستم دفاعی

روزه داری با کاهش میزان انرژی دریافتی بدن را در موقعیت دفاعی قرار می دهد و همچون واکسیناسیون در این مورد عمل کرده و باعث تقویت سیستم ایمنی و بهبود وضعیت دفاعی بدن می شود.

### بهبود چربی خون

روزه برای افراد با چربی خون بالا می تواند مفید باشد به شرط آنکه داروهای مصرفی را پس از سحری و سحری از افطار به شکل مرتب استفاده کنند و میزان کافی آب در فاصله افطار تا سحر میل کنند. روزه به بهبود پروفایل چربی خون کمک می کند و باعث بهبود میزان کلسترول مفید و کم شدن میزان کلسترول بد خون می شود.

### استراحت دستگاه گوارش

دستگاه گوارش را می توان یکی از پرکارترین دستگاه های بدن نامید زیرا گوارش دائماً در حال هضم غذاست تا بتواند مواد مورد نیاز سایر قسمت های بدن را تامین کند. دستگاه گوارش روزه داران در ماه رمضان می تواند استراحت کرده تا بدن از ابتلا به بیماری های گوارشی در امان بماند.

### سم زدایی کبد

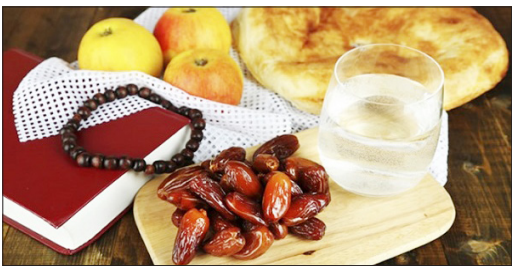
سم زدایی، یکی از مهمترین فواید روزه داری است. سم زدایی با روزه گرفتن به طور طبیعی انجام می شود و سم از روده ها، کبد، کلیه، ریه و ... خارج می شود.

### بهبود شیوه زندگی

ماه رمضان فرصت خوبی برای ایجاد عادات خوب و ترک عادات پرخطر است. روزه داری برای کاهش مصرف دخانیات (کاهش تعداد نخ سیگار) و پرهیز از ریزه خواری (به عنوان عاملی مهم در اضافه وزن و چاقی) و کنار گذاشتن مصرف بیش از حد نوشیدنیهای کافئین دار (قهوه و کولاها) می باشد.

### ضد افسردگی

روزه نه تنها بر جسم انسان تاثیر دارد بلکه روح انسان را نیز صیقل داده و در درمان بیماری های روحی و افسردگی مفید است زیرا روزه تاثیر ضد افسردگی نیز دارد.



**مکرره برقی / جک پارکینگی / شیشه سکوریت**  
۰۹۱۴۰۱۴۲۰۳۳ - ۰۹۱۲۵۸۶۷۸۸۰ - نادری  
آدرس جدید: بلوار عباسپورنرسیده به سه راه علیار شول  
جنب کاشی فروشی آپادانا

**فراخوان مزایده عمومی اجاره سایت زباله شرداری سیرجان واقع در کیلومتر ۱۵ جاده شیراز (سایت کویر)**  
**بخت انجام عملیات جداسازی، تخلیک پسماندهای خشک، خنرکانال و دفع زباله شری سیرجان (نوبت دوم)**

شهرداری سیرجان در نظر دارد: مزایده عمومی خدمات (شرح مختصر: اجاره سایت زباله شهرداری سیرجان واقع در کیلومتر ۱۵ جاده شیراز (سایت کویر) جهت انجام عملیات جداسازی، تفکیک پسماندهای خشک، حفر کانال و دفع زباله شهر سیرجان) به شماره ۰۵۶۷۴۰۰۰۰۱۵۰۰۲۰۰۰ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد مزایده گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد و لازم است مزایده گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مزایده محقق سازد.

تاریخ انتشار اسناد مزایده در سامانه مورخ ۱۴۰۲/۱/۱۹ می باشد.

مهلت بازدید از سایت زیاله از تاریخ ۱۴۰۲/۱/۲۰ تا تاریخ ۱۴۰۲/۲/۱۰ ساعت ۹ صبح تا ۱۲

مهلت زمانی دریافت اسناد مزایده از سایت از تاریخ انتشار اسناد مزایده تا ساعت ۱۸:۰۰ روز چهارشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۱/۳۰

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد از تاریخ دریافت اسناد مزایده تا ساعت ۱۹:۰۰ روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۰

زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۹:۰۰ روز سه شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۲

اطلاعات تماس دستگاه مزایده گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مزایده و ارائه پاکت ها: آدرس سیرجان میدان انقلاب شهرداری مرکز امور قراردادها و تلفن ۰۳۴-۴۱۳۲۵۰۷۷

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۰۲۱-۴۱۹۲۴-۰۲۱

دفتر ثبت نام ۸۵۱۹۳۷۶۸ و ۸۸۹۶۹۷۳۷

**مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت گهر اینتار فاجر**

شرکت گهر اینتار فاجر

۳ جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول رأس ساعت ۴ عصر روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۲/۱۲ در محل برگزاری **سالن اداره ارشاد** واقع در بلوار سید جمال الدین جنب اداره عشائری تشکیل می گردد.

دستورات جلسه:

۱. ارائه گزارش هیات مدیره، بازرس شرکت
۲. ارائه گزارش حسابرس مستقل در خصوص صورت های مالی سال ۱۴۰۰
۳. طرح و تصویب صورت های مالی ۱۴۰۰ پس از استماع گزارش هیات مدیره
۴. طرح و تصویب نحوه ی تقسیم سود ویژه و میزان پاداش هیات مدیره و بازرس و حق الزحمه جلسات هیات مدیره
۵. طرح و تصویب افزایش سرمایه شرکت و انتقال سهام
۶. اتخاذ تصمیم در واگذاری سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه به هیات مدیره
۷. اتخاذ تصمیم پیرامون فروش سهام جهت افزایش سرمایه از طریق ورود اعضای جدید
۸. اتخاذ تصمیم آئین نامه معاملاتی و داخلی شرکت
۹. تعیین روزنامه کثیرالانتشار
۱۰. انتخاب هیات مدیره و بازرس قانونی

تذکر:

سهامداران محترم جهت دریافت فرم وکالت و همچنین فرم ورودی به مجمع و فرم ثبت نام هیات مدیره و بازرس به مدت **۷ روز کاری از روز انتشار روزنامه** با حضور در دفتر شرکت با همراه داشتن کارت ملی یا شناسنامه مراجعه نمایند. ضمناً داوطلبان هیات مدیره و بازرس بموجب قانون تجارت حداکثر یک هفته پس از انتشار آگهی دعوت مجمع عمومی موظفند فرم مربوطه را تکمیل و ب همراه مدارک و رزومه کاری خود را تحویل دفتر شرکت بنمایند.

آدرس: خیابان رازی ساختمان سیرجان تور طبقه اول

**هیات مدیره شرکت گهر اینتار فاجر**

**پیشاپیش عید سعید فطر مبارک باد.**

شرکت سنگ آهن کهن زمین (سهامی عام)

روابط عمومی و امور بین الملل