

افزایش عقرب گزیدگی در فصل گرما

گروه سلامت: حیوان گزیدگی یکی از مشکلات بهداشتی است که سبب ایجاد عوارض وسیعی از واکنش های پوستی موضعی شدید گرفته تا ایجاد مشکلات عصبی، قلبی عروقی و تنفسی و گاهی مرگ می شود. این مساله موجب تحمیل هزینه های نسبتاً سنگین اقتصادی و ضایعات روحی روانی به جامعه میگردد و هر ساله در فصل بهار و تابستان بیش تر دیده می شود.

عقرب ها شب زری بوده و روزها در مکان های امن و خنکی نظیر شکاف دیوارها، زیر سنگ ها، زیر پوست درختان و یا حفره های حفر شده توسط خودشان زندگی می کنند و با تاریک شدن هوا از مخفیگاه خود خارج شده و به شکار می پردازند. موارد عقرب زدگی در تمام طول سال وجود دارد ولی سپس با گرم شدن هوا افزایش می یابد و در ۴ ماهه خرداد تا شهریور به رقم قابل ملاحظه ای می رسد.

به گفته کارشناسان بهداشتی علائم گزش عقرب در کودکان را درد شدید، بی حسی، سوزش عضو و تورم، انقباض عضلات، حرکات غیرعادی سر، گردن و چشمها، ترشح بزاق از دهان، تعریق، بی قراری و تحریک پذیری است که این علائم در افراد بالغ با تنفس سریع، افزایش فشارخون، افزایش نبض، انقباض عضلانی و ضعف بروز می کنند.

تورم موضعی، حساسیت و سوزش، بی قراری، تاری دید، تنگی نفس و افزایش تعریق و ترشح بزاق را از علائم عقرب گزیدگی دانست که فرد باید در اسرع وقت به مراکز بهداشتی و درمانی مراجعه کند.

عقرب روزها در منازل، لایلاب لباسها، وسایل خواب و هر نقطه ای که از دسترس دور باشد، پنهان می شود و کودکان، افراد مسن، کشاورزان، کارگران و زنان خانه دار بیشتر در معرض خطر عقرب زدگی قرار دارند. کودکان نباید با پای برهنه از خانه خارج شوند و پیش از پوشیدن لباس و کفش آن را بررسی کنند.

در صورت بروز عقرب زدگی باید به مواردی از جمله حفظ آرامش فرد جهت کاهش سم، ثابت و بی حرکت نگه داشتن محل گزش، بستن محل گزش با باندی به پهنای کم بطوریکه زیاد سفت نباشد و گردش خون قطع نشود، خودداری از شکافتن، تیغ زدن و میکیدن و خارج کردن نیش عقرب، پرهیز از فشردن محل گزش و انتقال سریع مصدوم به نزدیکترین مرکز درمانی اقدام شود.



نسیم امید: امروزه به دلایل مختلف از جمله مسائل اقتصادی، تنبیل شدن خانواده ها نسبت به نسل های گذشته و برای کمتر شدن هزینه و راحت تر بودن زندگی ترجیح میدهند فقط ۱ یا ۲ فرزند داشته باشند ولی عواقب کم فرزندی یا تک فرزندی میتواند مشکلات منفی پنهانی به دنبال داشته باشد که کمتر مورد توجه قرار گرفته است.

ارجحیت بهره وری شخصی بر تداوم نسل

امروزه جوانان ترجیح می دهند به تحصیل، پیشرفت و بهره وری شخصی خود از زندگی پرداخته و کم تر وارد چرخه فرزندآوری شوند. در واقع امروزه والدین رفاه و فعالیت های خود را به رشد فرزندان ترجیح می دهند. اگر افراد به سطحی از رشد فکری درباره آینده جامعه و نگرانی از کاهش جمعیت برسند، می توان الگوی فرزند آوری را تغییر داد، البته این رشد فکری نیازمند به رشد درونی، ارزشی و توجه به منافع جمعی خواهد بود.

فرزندان لوس، مغرور و گوشه گیر

تک فرزند بودن به این معنی نیست که این کودکان نمی توانند با دیگران ارتباط برقرار کنند، اما تک فرزند ها اصولاً در برقراری ارتباط با هم سن و سال های خود دچار مشکل هستند و نمی توانند ارتباط موفق با هم سن و سال های خود داشته باشند و اصولاً کودکانی گوشه گیر و منزوی هستند. تک فرزندی که بیشتر وقت خود را در خانه می گذارند و والدین شان تمایل به برقراری ارتباط با سایرین را ندارد، معمولاً لوس، مغرور و گوشه گیر خواهند بود، دوستان جایگزین خواهر و برادر نمی شوند اما به هر حال می توانند همراه تک فرزند شما ساعات خوشی را بسازند.



آذر فرهادی، روانشناس بالینی، عدم حضور فرزند در محیط خانواده، یکی از عوامل ناپایداری در زندگی مشترک یا حتی تک فرزندی، سبب ایجاد فضای خالی در میان اعضای خانواده و بعضاً باعث بی علاقهگی و تضاد در زندگی مشترک می شود که تحقیقات انجام شده نشان می دهد، این گونه خانواده ها بیش از هر نوع خانواده دیگری در معرض گسست قرار دارند.

خانواده برای او دشوارتر است. این وابستگی نسبت به فرزند، از سوی پدر و مادر هم وجود دارد، آنها هم ترجیح می دهند فرزندان برای همیشه در کنار آن ها باشد و می پندارند هر چه دیرتر این روند مستقل شدن اتفاق بیفتد، بهتر است.

تجربه تنهایی و نداشتن فامیل

از دیگر معایب تک فرزندی می توان به تجربه تنهایی اشاره کرد. والدین تک فرزند بالاخره زمانی از دنیا می روند و این فرد پس از پدر و مادر خود هیچ نسبت فامیلی بسیار نزدیکی با کسی ندارد، حتی در بسیاری موارد و شرایط خاص که فرد به کمک اشخاصی مانند خواهر و برادر در کنار خود نیاز دارد، درمانده می شود.

زمانی که والدین چند فرزند دارند، انتظارات و خواسته هایشان میان آنها تقسیم می شود، اما یکی از مهم ترین معایب خواهر و برادر نداشتن همین است که انتظار والدین از فرزند، به تنهایی فقط روی او متمرکز است. تک فرزندان عموماً فشار روانی زیادی را در برخورد با انتظارات والدینشان تحمل می کنند و در صورت عدم توانایی برای جلب رضایت و خشنودی پدر و مادر، دلپره و اضطراب زیادی به آن ها وارد می شود.

وابستگی زیاد به والدین و عدم استقلال

کودکی که خواهر و برادر ندارد، به مقدار بسیار بیشتری به والدین خود وابسته است و روند استقلال یافتن و جدایی از خانه و

آذر فرهادی، روانشناس بالینی و مشاور خانواده:

گسست خانواده از آسیب های تک فرزندی است

آذر فرهادی، روانشناس بالینی و مشاور خانواده در رابطه با تک فرزندی از مسائل آسیب زای دهه های اخیر است که اکثر خانواده های ایرانی به آن گرایش پیدا کرده اند، گفت: تک فرزندی موضوعی است که در سه سطح، فرزندان، خانواده و جامعه اثر می گذارد. او ادامه داد: عوامل مختلفی برای گرایش خانواده ها به تک فرزندی وجود دارد. برخی خانواده ها به دلیل سختی کشیدن در برخورد با فرزند اول، تمایلی به داشتن فرزندان بیشتر ندارند. برخی دیگر از خانواده ها به دلیل شرایط جدید در سبک های زندگی، پس از تولد فرزندان دیگر نمی توانند بچه دار شوند. برخی از خانواده ها نیز تحت تأثیر محیط قرار گرفته، تک فرزندی را انتخاب می کنند. برخی دیگر به دلیل مشکلاتی همچون مشکل اقتصادی، تربیتی و امکانات رفاهی، به تک فرزندی رو می آورند.

روانشناس بالینی در رابطه با آسیب ها و عواقب کم فرزندی در خانواده گفت: یافته های تحقیقاتی و مشاهدات بالینی حکایت از آن دارد که عدم حضور فرزند در محیط خانواده، یکی از عوامل ناپایداری در زندگی مشترک است. در حقیقت، نبود فرزند یا حتی تک فرزندی در خانواده ها، سبب ایجاد فضای خالی در میان اعضای خانواده و بعضاً باعث بی علاقهگی و تضاد در زندگی مشترک می شود. تحقیقات انجام شده در ایران نشان می دهد که این گونه خانواده ها به بیش از هر نوع خانواده دیگری در معرض گسست قرار دارند. از سوی دیگر،

تک فرزندی از گسترده گی خانواده ها می کاهد و روابط فامیلی خواهناخواه از بین می رود. فرزندان که تنها بزرگ می شوند، نه خواهر و برادری خواهند داشت و نه فرزندان آنان صاحب عمو، عمه، خاله و دایی خواهند بود. زندگی های گسترده به خانواده های کوچک تبدیل خواهد شد. تغییر شکل الگوی خانواده، نه تنها موجب از بین رفتن انسجام خانواده می شود، بلکه در آینده، افرادی منزوی، منفعل و افسرده به جامعه وارد می شوند.

آذر فرهادی در رابطه با فشارهای روحی روانی که تک فرزندان با آن مواجه هستند گفت: در خانواده های تک فرزندی، بیش از حد به خواسته های فرزند توجه میشود. این توجه بیش از حد والدین و قرار دادن فرزند در کانون توجهات، آثار سونی بر شخصیت کودک دارد. این گونه کودکان غالباً حساس، زودرنج، پرتوقع و کم صبر هستند؛ نمی توانند عواقب اشتباهات خود را بیازمایند و مسؤولیت عمل خود را بپذیرند. این کودکان از جامعه انتظار دارند همانند والدین با آن ها رفتار کند و چتر حمایتی خود را بر سر آنان بگسترانند. در بسیاری از اوقات، این کودکان از آنجا که دنیای واقعی کاملاً مطابق میل و خواسته آنان و پاسخگو توقعاتشان نیست، دچار سرخوردگی و ناسازگاری می شوند. به علاوه، فرزندسالاری مانع شکل گیری شخصیت فعال فرزند می شود.

این روانشناس بالینی در رابطه با عدم رشد اکثر تک فرزندان گفت: بسیاری از جامعه شناسان معتقدند عدم رشد اجتماعی کودکان، مهم ترین پیامد تک فرزندی است؛ زیرا کودک به هم بازی نیاز دارد تا با او رقابت یا بازی و دعا کنند. تجربه روابط انسانی به شکل سنتی آن، احساس ناشی از داشتن خواهر یا برادر و در شبکه روابط خویشاوندی مثل عمو، عمه، دایی و خاله است که عامل پیوندها و ثبات عاطفی در روابط اجتماعی نخستین هستند. سیاست تک فرزندی سبب می شود نسل برآمده از این خانواده ها به سمت انزوا و تنهایی سوق داده شوند.

آذر فرهادی در رابطه با فشارهای روحی روانی که تک فرزندان با آن مواجه هستند گفت: در خانواده های تک فرزندی، بیش از حد به خواسته های فرزند توجه میشود. این توجه بیش از حد والدین و قرار دادن فرزند در کانون توجهات، آثار سونی بر شخصیت کودک دارد. این گونه کودکان غالباً حساس، زودرنج، پرتوقع و کم صبر هستند؛ نمی توانند عواقب اشتباهات خود را بیازمایند و مسؤولیت عمل خود را بپذیرند. این کودکان از جامعه انتظار دارند همانند والدین با آن ها رفتار کند و چتر حمایتی خود را بر سر آنان بگسترانند. در بسیاری از اوقات، این کودکان از آنجا که دنیای واقعی کاملاً مطابق میل و خواسته آنان و پاسخگو توقعاتشان نیست، دچار سرخوردگی و ناسازگاری می شوند. به علاوه، فرزندسالاری مانع شکل گیری شخصیت فعال فرزند می شود.

کارگزاری

مهارت روزمر زندگی

فرا رسیدن هفته کار و کارگر و بسیج کارگری گرامی باد.

خشکشویی و سفید شویی

امیر حسین

قیمت مناسب تحویل فوری با بهترین مواد شستشو در کمترین زمان

آدرس: خ خواجه نظام نرسیده به چهارراه پنج طبقه/ جنب مطب دکتر جهانشاهی

۰۹۱۳۵۰۲۱۲۹۴ - ۴۲۲۶۳۹۶۹

روز جهانی کارگر

۱۱ اردیبهشت

منطقه ویژه اقتصادی سیرجان

املاک افتخار

خرید و فروش - رهن و اجاره

آدرس: خ مقاد - مدیریت افتخاری

۰۹۳۳۲۸۲۳۵۰۴ - ۹۱۳۳۴۷۷۹۵۰

آگهی مناقصه روستای ایزدآباد (نوبت اول)

مناقصه گزار: دهباری روستای ایزدآباد

موضوع مناقصه: انجام آسفالت معابر به متراب تقریباً ۱۵۰۰ مترمربع

شرح مختصر کار: انجام آسفالت بیندر ۱۹ / ۰ به ضخامت ۵ سانتی متر و متراب تقریبی ۱۵۰۰ مترمربع و ارزش تقریبی ۰/۹۹۰/۶۳۸۰/ریال طبق صورتجلسه شماره ۱ مورخ ۱۴۰۲/۱/۲۶ شورای اسلامی روستای ایزدآباد

محل اجرای پروژه: معابر سطح روستا

مبلغ وقوع تضمین شرکت در مناقصه: ارائه ضمانت بانکی و یا مبلغ ۵ درصد مبلغ پیشنهادی معادل ۳۱۹/۰۴۹/۵۲۳ ریال به شماره سپرده ۰۱۰۶۱۰۴۶۲۸۰۹ به حساب بانک ملی روستای ایزدآباد

زمان دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ آگهی به مدت ۱۰ روز کاری از تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۹

محل دریافت اسناد مناقصه: خواجهشهر بخشداری گلستان دفتر فنی

مهلت و محل تحویل پیشنهادات: حداکثر تا پایان وقت اداری روز سه شنبه ۱۴۰۲/۰۲/۱۹ در محل دفتر فنی بخشداری گلستان

زمان تشکیل کمیسیون بازگشایی پاکات: ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه ۱۴۰۲/۰۲/۲۰

شرایط شرکت در مناقصه:

- نفرت اول، دوم و سوم هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سیرده آنها ضبط و وصول خواهد شد.
- برنده مناقصه ملزم به ارائه ضمانت بانکی یا سپرده ۵ درصد مبلغ کل قرارداد می باشد.
- ارائه فیش واریزی جهت دریافت اوراق مناقصه الزامی است.
- هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.
- دهباری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.
- به پیشنهادات مخدوش، مشروط و ناقص رسیدگی نخواهد شد.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به معامله در اسناد مناقصه موجود می باشد.

شماره تماس: ۰۹۱۳۳۶۳۱۲۴ شیبانی

دهباری روستای ایزدآباد