

استاندار کرمان بر ضرورت حرکت دانشگاه در کنار صنعت تاکید کرد



گروه خبر: استاندار کرمان در اختتامیه سومین رویداد ملی «عصر امید» که به میزبانی دانشگاه آزاد اسلامی واحد سیرجان برگزار شده است، گفت: دانشگاه‌ها باید فعال و در کنار صنعت حرکت کنند تا در صورت نیاز پاسخ دهد و در غیر این صورت صنعت مجبور است نیاز خود را با واردات تامین کند.

دکتر محمد مهدی فداکار افزود: دانشگاه باید پروژه‌های خود را به صنعت معرفی کند تا شاهد عملیاتی‌سازی ارتباط صنعت و دانشگاه باشیم و گرنه نمی‌توانیم در این زمینه توسعه یابیم. استاندار کرمان تصریح کرد: دانشگاه آزاد اسلامی قراردادهای خوبی با مجموعه‌های صنایع فولاد و مس منعقد کرده است و شرکت‌ها باید از ظرفیت قانون جهش دانش‌بنیان به خوبی استفاده کنند تا موفق شوند.

فداکار بیان کرد: یکی از کارهای ضروری کشور اکتشاف است که رقم ما در این زمینه ۷ درصد است و به شدت ضعیف هستیم و تولید ۱۰۰۰ قطعه کالا در کشور، حداقل دو شغل مؤثر را ایجاد می‌کند و دانشگاه آزاد اسلامی در این زمینه می‌تواند موفق عمل کند.

وی ادامه داد: معرفی ظرفیت شرکت‌ها و دانش مهم‌تر از اصل فناوری است و اگر معرفی و شناخته نشوند هم در واحدهای دانشگاه باقی می‌مانند و هم هدر می‌روند و اگر این شناخت صورت بگیرد، می‌توانیم شاهد ارتباط دوسویه دانشگاه و صنعت باشیم.

مدیر آموزش و پرورش سیرجان: باید برای رضایت فرهنگیان عضو صندوق تلاش کنیم

گروه خبر: معاون مدیرکل و مدیر آموزش و پرورش شهرستان سیرجان در جلسه صندوق وام ضروری با اشاره به اهداف صندوق وام ضروری عنوان کرد: این صندوق باید بتواند در مواقع ضروری و بسیار حاد که همکاران فرهنگی در آن قرار می‌گیرند جوابگوی نیاز آنها باشد.

به گزارش روابط عمومی آموزش و پرورش شهرستان سیرجان، عزت‌آبادی‌پور به اعضای هیات‌مدیره صندوق وام ضروری توصیه کرد: تا جایی که امکان دارد و قوانین صندوق اجازه می‌دهد تلاش شود تا رضایت اعضای صندوق فراهم گردد و حتی‌الامکان به نیازهای جامعه فرهنگیان از لحاظ مالی پاسخ مناسب داده شود.

گفت‌وگو با دکتر روزین ارزه، متخصص داخلی در رابطه با سرطان پستان: زنان بالای ۴۰ سال هر سال ماموگرافی کنند



مهم‌ترین روش غربالگری برای سرطان سینه ماموگرافی است که در تمامی خانم‌های بالای ۴۰ سال باید به صورت سالانه انجام شود. دومین نکته انجام معاینات هر ماه توسط خود افراد است که این نوع معاینه بسیار اهمیت دارد. هر نوع علامت ظاهری، وجود توده و... به طور کل هر نوع تغییرات غیرعادی در معاینه سینه که به صورت ماهیانه مشاهده شود، باید به پزشک مراجعه شود.

دکتر ارزه: سبک زندگی سالم؛ رژیم غذایی سالم، حفظ وزن مناسب، عدم چاقی تحرک کافی و ورزش منظم تا حدودی می‌تواند باعث کاهش سرطان پستان باشد.

اهمیت بالای برخورداری از طبق تحقیقات صورت گرفته

دکتر ارزه، در رابطه با راهکاری جهت پیشگیری از ابتلا به این نوع از بیماری گفت: سبک زندگی سالم؛ رژیم غذایی سالم، حفظ وزن مناسب، عدم چاقی تحرک کافی و ورزش منظم تا حدودی می‌تواند باعث کاهش سرطان پستان باشد. **تشخیص سرطان پستان** این متخصص پیشگیری را بهتر از درمان می‌داند و معتقد است؛ با توجه به شیوع این بیماری در میان زنان با سن کمتر تشخیص به موقع و غربالگری مناسب از

که با بیماری ژنیکوماستی، به معنای بزرگ شدن سینه در مردان اطلاق می‌شود ممکن است این نوع بیماری به وجود آید. **گروه‌های پرخطر در معرض سرطان پستان** دکتر ارزه در مورد گروه‌های پرخطر این نوع بیماری گفت: ابتلا به این نوع از بیماری‌ها در معرض ابتلا به این نوع از بیماری هستند. زیرا این نوع بیماری وابسته به هورمون‌های اصلی در بدن زنان است. دومین ریسک فاکتور در سرطان پستان به وجود آمدن سرطان‌ها در میان زنان است. این نوع از سرطان اغلب در زنان سن بالای ۵۰ سال دیده می‌شود، اما متأسفانه در سال‌های اخیر شاهد این نوع سرطان در میان خانم‌های با سن پایین‌تر نیز بوده‌ایم. سرطان پستان یک بیماری در میان زنان است اما در میان مردان نیز این بیماری با نسبت کمتر و شیوع کمتر وجود دارد. در میان مردان

را آسان‌تر می‌کند. **سرطان پستان شایع‌ترین سرطان در میان زنان است** دکتر روزین ارزه، متخصص بیماری‌های داخلی در رابطه با سرطان سینه گفت: سرطان پستان به علت تکثیر و تقسیم نابهنجار سلول‌های پستان به وجود می‌آید. این تقسیم و تکثیر به شیوه نایجا در بدن صورت می‌گیرد و باعث به وجود آمدن سرطان می‌شود. سرطان پستان یکی از شایع‌ترین سرطان‌ها در میان زنان است. این نوع از سرطان اغلب در زنان سن بالای ۵۰ سال دیده می‌شود، اما متأسفانه در سال‌های اخیر شاهد این نوع سرطان در میان خانم‌های با سن پایین‌تر نیز بوده‌ایم. سرطان پستان یک بیماری در میان زنان است اما در میان مردان نیز این بیماری با نسبت کمتر و شیوع کمتر وجود دارد. در میان مردان

گروه سلامت: از جمله عواملی که باعث سرطان می‌شود، عبارتند از: وراثت، یانسیگی دی‌رس، منارک (اولین قاعدگی) زودرس، سن حاملگی بالا، چاقی، بارداری نشدن، رژیم غذایی پرچرب، مصرف قرص‌های جلوگیری از بارداری و استروژنی که به صورت دارو به بیمار داده می‌شود، قرار گرفتن در معرض عکس‌های رادیولوژی در سن پایین، سموم موجود در محیط، الکل، سیگار. گرچه سرطان سینه به طور معمول هیچ نشانه‌ای در مراحل اولیه ایجاد نمی‌کند، کشف به موقع می‌تواند وضعیت فرد مبتلا به سرطان سینه را از قربانی به نجات‌یافته تغییر بدهد. در جوامعی که زنان معاینات شخصی ماهیانه‌ی سینه‌ها را جدی می‌گیرند، سرطان در مراحل اولیه تشخیص داده می‌شود که این موضوع کار درمان



کالابریگ الکترونیکی در شهرستان سیرجان

کردند و همه فروشندگان می‌توانند با نصب نرم‌افزار شما در طرح ملی کالابریگ الکترونیکی ثبت نام کنند. او افزود: در این طرح، اعتبار همه خانوارهای یارانه‌بگیر شارژ شده و آنان می‌توانند یک ماه زودتر از دریافت یارانه نقدی، با کارت بانکی سرپرست خانوار به صورت اعتباری جهت خرید ۱۰ قلم کالای اساسی خود را شامل ماست، شیر، پنیر، قند و شکر، ماکارونی، روغن مایع، برنج، مرغ و تخم‌مرغ تا سقف مبلغ یارانه خانوار خرید کنند.

استان ها به صورت آزمایشی اجرا شده است. معاون برنامه‌ریزی و توسعه فرمانداری سیرجان با بیان اینکه برای مشارکت همه فروشندگان سطح شهرستان سیرجان در اجرای این طرح ملی، هیچگونه محدودیتی وجود ندارد، افزود: تاکنون غریب به ۳۰۰ واحد صنفی این شهرستان در راستای اجرای طرح کالابریگ الکترونیکی با هدف ثبت قیمت کالاهای اساسی ثبت‌نام

به گزارش روابط عمومی فرمانداری ویژه شهرستان سیرجان، در این جلسه اکبر عباسپور با اشاره به اینکه تثبیت قیمت‌ها و هدفمند و بهینه شدن مصرف یارانه، از جمله مزایای کالابریگ الکترونیکی است، اظهار داشت: این طرح ملی با هدف مهار تورم، تقویت و رونق سفره خانوار و تامین و عرضه ۱۰ کالاهای اساسی مصرفی توسط دولت مردمی و انقلابی سیزدهم در برخی از

گروه خبر: معاون برنامه‌ریزی و توسعه فرمانداری سیرجان گفت: تثبیت قیمت‌ها و هدفمند و بهینه شدن مصرف یارانه، از جمله مزایای کالابریگ الکترونیکی است که بایستی تلاش کنیم این اقدام توأم با موفقیت باشد. جلسه تبیین طرح ملی کالابریگ الکترونیکی به ریاست اکبر عباسپور معاون برنامه‌ریزی و توسعه فرمانداری سیرجان و با حضور دیگر اعضا برگزار شد.

سالروز رحلت امام خمینی (ره) تسلیت باد

امام خمینی (ره) به معنای واقعی، امام تحول بود و اینها را از خدا می‌دانست.

شرکت توسعه آهن و فولاد گل گهر
GOLGHAR IRON & STEEL DEVELOPMENT CO.
روابط عمومی

@ose.e.ahan_foolad @www.gidco.com

گالری پرده لوتوس

بزرگترین گالری در جنوب شرق کشور

طرح و رنگ ما
زیبت دهنده خانه شماست
کلکسیون از بهترین و بروزترین برندهای روز دنیا
ترک / ایتالیا
مشاوره تخصصی در طراحی انواع پرده پارچه ای و زبرا
خیابان ابن سینا، روبروی هتل فدک

۰۳۴-۴۲۲۰۴۹۳۴
۰۹۲۱۰۴۷۶۹۳۶-۰۹۱۳۸۴۵۴۷۳۲۲ ستوده نیا

سالگرد ارتحال جانگداز رهبر کبیر انقلاب حضرت امام خمینی (ره) و پیام ۱۵ خرداد تسلیت باد

روح موسوی

شرکت کمروش
Rooz-e-Mosavi

آگهی مزایده اتحادیه شرکت های تعاون روستایی سیرجان

یک باب انبار با کاربری اداری
واقع در بلوار سیداحمد خمینی جنب اداره گاز به متراژ ۵۰۰ مترمربع
جهت اجاره به مزایده گذاشته می شود
جهت دریافت اسناد شرکت در مزایده
از تاریخ شنبه ۱۳ خرداد به مدت ده روز
به آدرس دفتر اتحادیه واقع در بلوار سردار جنگل
خیابان شیخ عطار مراجعه نمایید
آخرین مهلت تحویل پاکات ۱۴۰۲ / ۳ / ۲۳
زمان برگزاری مزایده و بازگشایی پاکات ۱۴۰۲ / ۳ / ۲۴ ساعت ۹ صبح
در محل دفتر اتحادیه .