

گزارش «نسیم امید» از عوارض جبران ناپذیر مصرف مشروبات الکلی؛ ساقی نیار باده که مستی مصیبت است



سلامت: متأسفانه مصرف مشروبات الکلی در میان جوانان و نوجوانان رواج پیدا کرده است و این موضوع یک حقیقت انکارناپذیر به شمار می‌رود. جدای از حرام بودن مشروبات الکلی، این نوشیدنی عوارض بسیار بدی را برای جسم و روان مصرف‌کننده به همراه خواهد داشت. الکل در طول زمان آسیب‌هایی را به صورت نهان بر اعضای درونی بدن وارد می‌کند و زمانی بیماری‌ها آشکار می‌شوند که تخریب به صورت کلی آن عضو را از کار انداخته است.

شراب و الکل چه بلایی بر مغز و سیستم عصبی می‌آورند؟

همچنین مصرف الکل می‌تواند مشکلاتی مربوط به اعصاب ایجاد کند که آسیب‌هایی به سیستم عصب مرکزی وارد خواهد شد. مشکلاتی همچون بی‌حسی و یا گزگز کردن دست و پا که از اعصاب این اعضا ناشی می‌شود. الکل سیستم ایمنی بدن را ضعیف می‌کند، سیستم ایمنی بدنشان در مبارزه با باکتری‌ها

و ویروس‌هایی همچون سل و پنومونی حساس و بسیار ضعیف عمل می‌کند.

اثر الکل بر مغز و سیستم عصبی، امری ثابت شده و تأثیر منفی مصرف این مواد را نشان می‌دهد. مشروبات الکلی بیشترین اثرات منفی را روی مغز جوانان و نوجوانانی می‌گذارند که مغز آن‌ها در حال رشد است. اثر الکل بر مغز مختل ساختن قدرت تصمیم‌گیری، نحوه قضاوت و ضعیف شدن حافظه است. همچنین مصرف مشروبات الکلی با تأثیر بر مغز موجب تغییرات رفتاری و خلقی مخرب و مانع از تمرکز و تفکر شفاف می‌شود.

زخم کبد یا سیروز کبدی با مصرف الکل

شایع‌ترین عارضه در میان کسانی که مشروبات الکلی از قبیل شراب، آبجو و انواع دیگر مصرف می‌کنند، بروز مشکلات کبدی است که در بعضی موارد درمان‌پذیر است و در بعضی موارد دیگر باعث بروز اتفاقات جبران‌ناپذیر خواهد شد. مشکلات کبدی ناشی از مصرف مشروب، دردهای شکمی طولانی مدت، زرد شدن بیش از حد سفیدی چشم، رنگ ادرار و پوست، تب‌های شدید و مکرر اشاره کرد.

اختلال در سیستم گردش خون

الکل می‌تواند قلب و ریه شما را تحت تأثیر قرار دهد. نوشیدن مداوم الکل خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را افزایش داده و در سیستم گردش خون اختلالاتی همچون فشار خون بالا، ضربان قلب نامنظم، اختلال در خون‌رسانی به اعضای بدن، نارسایی قلبی، حملات قلبی و مغزی، ایجاد می‌کند که همگی از عوارض الکل است.

قُلْ فِيهِمَا إِثْمٌ كَبِيرٌ وَمَنَافِعُ لِلنَّاسِ وَإِنَّهُمْ لَكَاثِرٌ مِّنْ نَّفْعِهِمَا ﴿١٠﴾ «(ای پیغمبر) از تو از حکم شراب و قمار می‌پرسند، بگو: در این دو کار گناه بزرگی است و سودهایی برای مردم، ولی زیان گناه آن دو بیش از منفعت آن‌هاست.»

وی در ادامه گفت: با توجه به آیه فوق ممکن است مصرف مشروبات منافی برای مردم داشته باشد ولی گناه و ضرر آن برای انسان بیشتر است. گناه این عمل در حدی برای انسان بد و برای خداوند زشت است که خداوند آن را عمل شیطان می‌داند و استفاده آن باعث می‌شود انسان رستگار نشود.

در آیه ۹۰ سوره مائده آمده است: «يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صُغِرَ مِنْكُمْ وَبَدَنُ الْكَلْبِ هِيَ صُغْرٌ مِّنْ عَمَلِ الشَّيْطَانِ فَاجْتَنِبُوهُ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ»؛ «ای کسانی که ایمان آورده‌اید شراب و قمار و بت‌ها و ازلام (که یک نوع بخت‌آزمایی بوده) پلیدند و از عمل شیطانند از آن‌ها دوری کنید تا رستگار



شاید...
عوارض الکل بر بدن جبران ناپذیر است

دکتر فرهاد فتوحی زاده، پزشک در رابطه با عوارض مشروبات الکلی بر بدن گفت: اولین عارضه مصرف مشروبات الکلی این است که کبد در مرور زمان با مصرف الکل آسیب پیدا کرده و بعید نیست که مصرف مشروب منجر به سیروز و ازکارافتادگی این عضو شود.

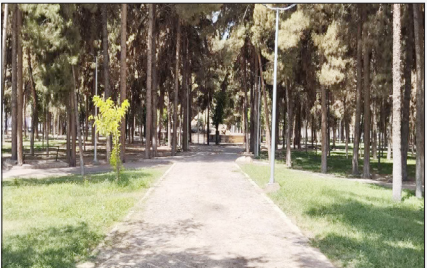
وی افزود: نابوری و اختلال در نعوظ از مسائلی است که افراد الکلی را حتما درگیر خود خواهد کرد. افرادی که الکل مصرف می‌کنند جذب ویتامین‌ها و مواد معدنی که با تغذیه وارد بدن می‌شود تقریباً به صفر می‌رسد و بدن الکلی‌ها هیچ گونه ویتامینی را جذب نخواهد کرد. فتوحی زاده در پایان تأکید کرد: ابتلا به سرطان به خصوص سرطان پستان در مصرف‌کنندگان الکل بسیار زیاد است و افرادی که الکل مصرف می‌کنند بیشتر در معرض ابتلا به انواع سرطان‌ها قرار می‌گیرند.

تقدیر اهالی محله وحید از عملکرد پلیس و فرمانده انتظامی

گروه خبر: جمعی از کسبه بزرگان و معتمدین محله وحید و سیرجان طی تماس تلفنی و مراجعه حضوری از عملکرد فرمانده انتظامی شهرستان و کارکنان کلانتری ۱۱ در راستای اجرای طرح پاکسازی بوستان یاسمن قدردانی کردند.

در پی اجرای طرح پاکسازی و امنیت محله محور در محله وحید و بوستان یاسمن تعدادی از کسبه، بزرگان و معتمدین آن محله طی مراجعه حضوری و تماس تلفنی از تلاش‌های فرمانده انتظامی شهرستان و ماموران کلانتری ۱۱ در برخورد قانونی با مخلین نظم و امنیت، سارقان و جمع‌آوری معنای متجاهر تقدیر و تشکر کردند.

۱۱ و یگان امداد در گشت‌زنی هدفمند در سطح محلات، بوستان‌ها و تفرجگاه‌ها از دیگر موضوعات مهم مطرح شده توسط این افراد بود.



جلوگیری از قاچاق ۳۰ هزار لیتر گازوئیل در سیرجان

گروه خبر: فرمانده انتظامی سیرجان از توقیف یک دستگاه کامیون نفت‌کش حامل ۳۰ هزار لیتر گازوئیل قاچاق با مدارک جعلی خبر داد.

سرهنگ مرتضی امیر سبکتی با اعلام این خبر گفت: ماموران دایره مبارزه با قاچاق کالا و ارز پلیس آگاهی سیرجان هنگام گشت‌زنی در محور مواصلاتی سیرجان- بندرعباس یک دستگاه کامیون نفت‌کش را جهت بررسی متوقف کردند.

وی در ادامه افزود: ماموران در بازرسی از این کامیون که دارای مدارک و پلمب جعلی بود ۳۰ هزار لیتر گازوئیل قاچاق کشف و در این رابطه یک متهم را دستگیر کردند. فرمانده انتظامی سیرجان اظهار داشت: سوخت‌های قاچاق به شرکت نفت شهرستان تحویل و متهم با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی شد.

هشدارهای انتظامی پلیس برای پیشگیری از سرقت اماکن خصوصی



می‌بایست راه‌های ورودی به ساختمان را ایمن ساخته، ساختمان را به تجهیزاتی مانند دزدگیر، دوربین‌های مداربسته و... مجهز کنند و مطمئن شوند که کلید ساختمان در اختیار افراد ناشناس یا غیرمطمئن قرار ندارد و پس از پایان ساعت کار و هنگام خروج، از خالی بودن ساختمان مطمئن شده و کلیه درها و پنجره‌ها را ببندند.

سرهنگ قنبری در پایان با قدردانی از حسن توجه شهروندان به توصیه‌های پلیس از شهروندان خواست هرگونه موارد

از نیاز وجوه نقد و اسناد مالی در مکان‌های غیرامن ساختمان و اطلاع نداشتن از موجودی دقیق اموال و عدم کنترل دوره‌ای آنها می‌تواند از جمله دلایل و بسترهای وقوع سرقت در اماکن خصوصی باشد.


جانشین فرماندهی انتظامی شهرستان سیرجان با بیان اینکه برای جلوگیری از سرقت در اماکن نکات بسیار زیادی است که صاحبان اماکن می‌توانند با رعایت آنها از وقوع سرقت توسط سارقان جلوگیری کنند، افزود: مالکان اماکن خصوصی

مکان‌ها و عدم نصب تجهیزات ایمنی و ضدسرقت، سوءاستفاده کرده و اموال موجود در آنها را به سرقت می‌برند.

وی در ادامه تصریح کرد: رعایت نکردن نکات ایمنی در راه‌های ورودی و خروجی اماکن، عدم استفاده از سیستم‌های امنیتی و حفاظتی، عدم رعایت اصول ایمنی پس از پایان ساعت کار یا تعطیلات، استخدام افراد نامطمئن و اعتماد بی‌جا به آن‌ها، دسترسی مراجعان به کلیه بخش‌های ساختمان بدون وجود ضرورت، عدم کنترل ورود و خروج افراد، نگهداری بیش

گروه خبر: جانشین فرماندهی شهرستان سیرجان گفت: شهروندان با توجه به سوءاستفاده سارقان از خالی بودن منازل، باغ‌ها و اماکن خصوصی هشدارهای پلیسی را به منظور پیشگیری از وقوع سرقت رعایت کنند.

سرهنگ داراب قنبری اظهار داشت: یکی از جرایمی که در اثر غفلت و سهل‌انگاری مالباختگان رخ می‌دهد، سرقت از باغ‌ها، ویلاها و اماکن خصوصی شهروندان است که سارقان با توجه به خالی بودن این



شناسایی تولیدکنندگان و تامین کنندگان مواد اولیه و مصرفی


شرکت جهان فولاد سیرجان به منظور شناسایی و تکمیل بانک اطلاعاتی تامین کنندگان و تولیدکنندگان توانمند خود، اقدام به برگزاری فراخوان عمومی جهت اقلام مواد اولیه و مصرفی شامل الکتروود، فروآلیاژها، مواد نسوز و ... نموده است.

لذا از کلیه تولیدکنندگان و تامین کنندگان توانمند در معیارهای نیروی انسانی، بازرگانی و مالی متناسب با موضوع دعوت می‌گردد نسبت به شرکت در فراخوان، اقدام و با مراجعه به وبسایت شرکت، بخش خرید و فروش، لینک شناسایی، ارزیابی و ارتباط با تامین کنندگان (سامانه SRM مدیریت ارتباط با تامین کنندگان) نسبت به ثبت درخواست عضویت و سپس تکمیل پرسشنامه خوداظهاری اقدام نمایند.

زمان: ۲۰ تیر لغایت ۲۰ مرداد ۱۴۰۲

شرایط شرکت در فراخوان و کسب اطلاعات بیشتر WWW.SJSCO.IR

معاونت بازرگانی



شناسایی سازندگان و تامین کنندگان قطعات یدکی

شرکت جهان فولاد سیرجان به منظور شناسایی و تکمیل بانک اطلاعاتی سازندگان و تولیدکنندگان توانمند خود، اقدام به برگزاری فراخوان عمومی جهت اقلام و تجهیزات یدکی کارخانجات احیاء مستقیم، فولادسازی و نورد شامل اقلام مکانیکی، برقی، ابزار دقیق و اتوماسیون نموده است.

لذا از کلیه سازندگان و تامین کنندگان توانمند در معیارهای نیروی انسانی، بازرگانی و مالی متناسب با موضوع دعوت می‌گردد نسبت به شرکت در فراخوان، اقدام و با مراجعه به وبسایت شرکت، بخش خرید و فروش، لینک شناسایی، ارزیابی و ارتباط با تامین کنندگان (سامانه SRM مدیریت ارتباط با تامین کنندگان) نسبت به ثبت درخواست عضویت و سپس تکمیل پرسشنامه خوداظهاری اقدام نمایند.

زمان: ۲۰ تیر لغایت ۲۰ مرداد ۱۴۰۲

شرایط شرکت در فراخوان و کسب اطلاعات بیشتر WWW.SJSCO.IR

معاونت بازرگانی