

شیوه صحیح تشویق دانش آموزان به درس خواندن؛

«تو هیچی نمیشی» کشنده اعتماد به نفس کودکان است



تکرار می کند و لذا به یادگیری بهتر او کمک خواهد کرد. **ایجاد فضای مناسب برای درس خواندن** کودکانی که تمایل بیشتری به خواندن داشته باشند، قطعاً به یادگیری نیز علاقه مند می شوند و در مقابل کودکانی که رغبتی به خواندن و مطالعه کردن نداشته باشند، در یادگیری نیز دچار مشکلاتی خواهند بود. تشویق کردن کودکان به درس خواندن و ایجاد انگیزه در آنها برای تحصیل می تواند کمک زیادی به روند یادگیری و درس خواندن آنها داشته باشد.

فراتر از استعداد فرزندان، انتظاری از او نداشته باشیم

مسعود محمودآبادی، مشاور تحصیلی آموزش و پرورش سیرجان در این رابطه به نسیم امید گفت: هر ساله با شروع سال تحصیلی دغدغه والدین در خصوص درس خواندن فرزندان افزایش پیدا می کند. سواد و راه

رویا فتحی زاده: فرزند یا دانش آموز خود را تشویق کنید تا نظرش را در مورد تحصیل بیان کند. یک فضای باز ایجاد کنید که در آن احساس راحتی کند که علائق، دوست نداشتن یا نگرانی هایش را بیان کند. هنگامی که او نظر خود را با شما به درمیان می گذارد، مطمئن شوید که احساسات او را تأیید می کنید، یادگیرندگان خوب نظرات خود را می دانند و احساس اطمینان می کنند که می توانند در مورد تجربه ای آموزشی خود بدون قضاوت، سرکوب، دلسردی یا نادیده گرفته شدن، حرف بزنند.

درباره آن چه یاد می گیرید سوال کنید، نه درباره نمرات

به جای این که کودکان را برای نمرات پایینش تنبیه کنید، از او بپرسید که چه چیزی در مدرسه یاد گرفته است و آن ها را به شما یاد دهد. اگر در جایی اشتباه کرد، او را اصلاح کنید. هنگامی که او با زبان خودش به شما تدریس می کند، درس هایش را برای خودش

در او رشد پیدا نکرده... مبحث استعدادهای گسترده است و در مجال دیگری به آن خواهیم پرداخت.

او در ادامه افزود: مقایسه مطلقاً ممنوع. این هم بر می گردد به موضوع تفاوت های فردی. ارزشمندی و دوست داشتنی بودن فرزند را به موفقیت تحصیلی او گره نزنیم و دائم ها و چالش های فعلی باشد نه بخون تا آدمی بشی برا خودت.» والدی که هیچی نشده، حرفهایش ارزش شنیده شدن ندارد. رابطه گرم و صمیمانه و بی بدیل والد و فرزند را تحت هیچ شرایطی فدای موفقیت تحصیلی نکنیم.

محمود آبادی در ادامه گفت: ارزش والای آگاهی و دانایی و متخصص بودن در راستای گره گشایی از آلام و چالش های انسان ها باید انگیزه درس خواندن باشد، نه شغل پردرآمد و پول و یا کم کردن روی دختر عمه و پسر عمه. دغدغه مندی ها و سوالات اساسی خود کودک را بولد کنیم

همگی حکایت از حساسیت و دغدغه مندی والدین در خصوص پیشرفت و موفقیت درسی فرزندان دارد. این مشاور آموزش و پرورش، در رابطه با راهکاری در جهت موفقیت دانش آموزان گفت: از نبایدها شروع می کنم. نباید فراتر از استعداد و توانمندی فرزند انتظاری از او داشته باشیم. مکرر به مدرسه گرفته تا نصیحت کودکی که فقط پای تلویزیون نشسته و تنها اسباب بازی او دنیای مجازی و بازی های رایانه ای بوده، خیلی از استعدادهای

اقدامات شاخص فرماندهی انتظامی

شهرستان سیرجان در هفته فراجا

گروه خبر: سرهنگ مرتضی امیربستکی فرمانده نیروی انتظامی سیرجان بیان کرد: هفته فراجا با شعار «شهروند قانون مدار، پلیس خدمتگزار» از ۱۳ مهر ماه آغاز می شود، در ادامه به برنامه های شاخص فرماندهی نیروی انتظامی اشاره شده است که می توان به اجرای مراسم غبارویی و عطرافشانی مزار مطهر شهدا با حضور خانواده معظم شهدا مسئولین و مردم، اجرای طرح اهدای خون اهدای زندگی و برپایی ایستگاه سلامت، اجرای طرح ویزیت رایگان پزشکی توسط پزشکان در معاونت بهداشت فرماندهی انتظامی شهرستان و ارائه خدمات دندان پزشکی اشاره کرد.

همچنین برپایی نمایشگاه اقتداری و مردمداری در میعادگاه نماز جمعه، برپایی چادر سلامت برای ارائه خدمات بهداشتی رایگان سرپایی اعم از کنترل فشار خون قند وزن و علائم مشاوره بهداشتی در محل برگزاری نماز جمعه، صبحگاه مشترک با حضور مسئولین شهری و یگانهای نظامی و انتظامی بمناسبت هفته فراجا، برگزاری طرح با جوانان حضور کارشناسان پلیس در مدارس و دبیرستان ها و اجراهای برنامه مشترک با آموزش و پرورش، عیادت از بیماران بستری در بیمارستان ها با حضور هیئت رئیسه فرماندهی انتظامی سیرجان، ارائه آموزش همیاران پلیس در شهرک ترافیک - برگزاری همایش یک روزه پلیس یاران مراکز انتظامی با همکاری شرکت های حفاظتی و مراقبتی شهرستان، اجرای برنامه های ارتباط مردمی مستقیم یا تلفنی ۱۹۷ فرمانده انتظامی و معاونین شهرستان با مردم، اعزام مدرسان و کارشناسان انتظامی برای ارائه آموزش با موضوع پیشگیری از آسیب های اجتماعی به مدارس و مساجد، نشست با رابطین دستگاه های اجرائی، متمدین محلی، ائمه جمعه و جماعت، تشکل های مذهبی و ارائه خدمات قضائی، مشاوره ای و انتظامی در کلانتری های سطح شهر از دیگر برنامه ها هستند.

هشدار پلیس در پیشگیری از سرقت

- ننگهبانی باغات پسته خود را به افراد امین و خوش سابقه به خدمت بگمارد.

- برای نظارت بر ننگهبانان، کمی شناسنامه و کارت ملی ننگهبانان را به کلانتری یا پاسگاه مربوطه محله خود تحویل نمایند.

- کشاورزان و مالکین کارت شناسایی و مدارک از کارگران غیربومی اخذ کنند و کمی آنها را به کلانتری یا پاسگاه محل خود تحویل دهند و از رئیس کلانتری ها و پاسگاه های حوزه استحفاظی محل خود بخواهند تا از محل کار شما بازدید کنند.

- از ورود کارگران فصلی به داخل کارگاه های، محل ضبط پسته و منزل خود خودداری نمایند.

- مالکان و کشاورزان ضبط پسته که از وجود اتباع غیر بومی استان های شرقی کشور استفاده کار به عمل می آورند قبل از به کارگیری آنها را جهت تهیه عکس و انگشت نگاری به پلیس آگاهی معرفی نمایند.

- محل کار، کارگاه و محل های ضبط پسته خود به دوربین های مداربسته مجهز کنید.

- تردهای افراد مشکوک و ناشناس در اطراف ترمینال های ضبط پسته و باغات خود را در اسرع وقت با شماره تلفن ۱۱۰ به پلیس گزارش دهید.



افزایش ظرفیت ایستگاه راه آهن از دغدغه ها و مطالباتی بود که در این جلسه مطرح و بزودی با پیگیری و مساعدت مدیرکل راه آهن هرمزگان اجرا خواهند شد.

مدیرکل راه آهن هرمزگان از انتخاب شش ایستگاه ریلی کشور

آگهی مزایده

موقوفه حاج عبدالعلی (صالحان) در نظر دارد ۷ سهم از ۹۶ سهم آب و اراضی موقوفه حاج عبدالعلی واقع در باسفهرجان را به مزایده از تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۰ لغایت ۱۴۰۳/۰۷/۲۰ به مدت یکسال با رعایت و شرایط وفق نامه و مقررات اوقافی به اجرا و اجاره واگذار نماید.

تاریخ مزایده از ۱۴۰۲/۰۷/۰۸ لغایت ۱۴۰۲/۰۷/۱۸ به مدت ده روز می باشد.

متقاضیان میتوانند برای کسب اطلاعات بیشتر به آدرس دفتر موقوفه واقع در خیابان خواجه املاک پرسپولیس مراجعه و یا با تلفن ۰۹۱۷۷۶۳۵۳۵۸ تماس حاصل نمایند.

آگهی مناقصه ۰۲/۱۳۹۹ق

شرکت توسعه آهن و فولاد گل گهر در نظر دارد " احداث ایستگاه اندازه گیری تقلیل فشار گاز و شبکه تغذیه گازرسانی و اجرای حفاظت کاتدیک چاه آبی شرکت توسعه آهن و فولاد گل گهر " را از طریق برگزاری مناقصه عمومی- کشوری به فروشنده واجد شرایط واگذار نماید.

متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه از طریق سایت اینترنتی شرکت به آدرس WWW.GISDCO.COM، بخش مزایده ها و مناقصه ها مراجعه نمایند.

نشانی محل تحویل مدارک:

۱- دفتر کارخانه: به آدرس، کرمان، سیرجان، کیلومتر ۵ جاده شیراز، کیلومتر ۵ جاده اختصاصی، شرکت توسعه آهن و فولاد گل گهر، دبیرخانه کمیسیون معاملات - تلفن ۰۳۴-۳۱۳۹۴۰۲۷ - ۰۳۴

۲- دفتر تهران: به آدرس، میدان آرژانتین، خیابان الوند، خیابان سسی و یکم غربی، پلاک ۲۲، کد پستی ۱۵۱۶۶۴۹۱۱ - تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۹۹۶۷۰۴ - ۰۲۱-۸۸۱۹۹۴۰۳

مناقصه حاضر به صورت دو مرحله ای بوده، لذا مناقصه گران می بایست پاکت "الف" و "ب" را شامل ضمانت نامه و پیشنهادهای فنی در زمان و محل مقرر تحویل نمایند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۰۳۴۳۱۳۹۴۰۲۷ یا شماره تلفن ۰۹۱۳۳۵۰۱۲۸۸۱ بنام آقای پورواغظی در روزهای شنبه ای چهارشنبه در ساعات اداری تماس حاصل فرمایید.

- بازدید از سایت محل پروژه الزامی بوده و جهت هماهنگی بازدید تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۵ با آقای بهرن با شماره ۰۹۱۳۳۷۶۸۱۶۶۷ تماس حاصل فرمایید.

همچنین پاسخ سوالات فنی مناقصه گران که تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۹ از طریق فریم TCL موجود در اسناد فنی منضم به آدرس ایمیل pourvaezi.gisdc@gmail.com ارسال شده، در سایت بارگذاری خواهد شد.

آخرین مهلت ارسال مدارک: ۱۴۰۲/۰۷/۱۵

همکار محترم

جناب آقای حسن محمود آبادی

با نهایت تاسف و تأثر درگذشت پدر بزرگوارتان را به شما و خانواده محترمان تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال برای آن مرحوم علودرجات الهی و برای شما و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی و طول عمر با عزت خواهانیم. ما را در غم خود شریک بدانید.

مدیریت و کارکنان شرکت فریکو

آگهی مناقصه عمومی دومرحله ای به همراه ارزیابی کیفی و فنی پروژه تهیه کلیه مصالح ست گارد ریل سه موج به همراه پل در محل پروژه تعلق های غیربمبج جاده شماره ۲ گل گهر محور سیرجان - شیراز (پل صنعت)

شرکت توسعه عمران و مدیریت منطقه گل گهر

شرکت توسعه عمران و مدیریت منطقه گل گهر در نظر دارد، پروژه تهیه کلیه مصالح ست گارد ریل سه موج به همراه پایه در محل پروژه تقاطع های غیر همسطح جاده شماره ۲ گل گهر محور سیرجان - شیراز (پل صنعت) را به شرکت های پیمانکاری ذیصلاح واگذار نمایند. لذا از متقاضیان دعوت به عمل می آید جهت اخذ اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۸ به سایت این شرکت به آدرس WWW.GGZ.IR مراجعه نمایند.

۱- آخرین زمان ارائه پاکت ها و پیشنهادات: ساعت ۱۳:۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۹

۲- شرکت در قبول یا رد پیشنهادات مختار است.

۳- سپرده شرکت در مناقصه ۵۰۰/۰۰۰/۳۷۰ ریال

۴- هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

۵- کلیه مشخصات لازم در اسناد مناقصه ذکر گردیده است

۶- محل تحویل اسناد، پیشنهادات: سیرجان - کیلومتر ۵۰ جاده محور سیرجان - شیراز، شرکت معدنی و صنعتی گل گهر ساختمان های هلدینگ مستقر بر تپه، بلوک ۵ (دبیرخانه شرکت توسعه عمران و مدیریت منطقه گل گهر)

۷- تلفن جهت هر نوع هماهنگی: ۰۲۰۹۱۳۳۲۴۵۷۴۰۲ آقای شامحمدی (به غیر از ایام تعطیل)

مدیریت حقوقی و قراردادها شرکت توسعه عمران و مدیریت منطقه گل گهر