

به مناسبت ۱۴ مهر، روز دام پزشکی؛

ضرورت انتقال میدان دام صدرآباد



بیماری‌های مشترک و قابل انتقال از حیوانات به انسان، سهم قابل توجهی دارد. در همین راستا به دامپرووری، فعالان این حرفه در زنجیره تولید تا عرضه فرآورده های خام دامی، به تأمین سلامت مواد غذایی و ارتقای بهداشت عمومی هم مدد می‌رسانند. دامپزشکی با انجام وظیفه در دورترین روستاها و مناطق عشایری، به ماندگاری هر چه بیشتر قشر تولیدکننده در زادگاه‌شان یاری می‌رسانند و از این طریق هم به توسعه پایدار اقتصادی و اجتماعی کمک می‌کنند.

با توجه به وظایف ذاتی دامپزشکی در پیشگیری، مبارزه و کنترل بیماری‌های اختصاصی دام و نیز

بیماری‌های مشترک و قابل انتقال از حیوانات به انسان، سهم قابل توجهی دارد. در همین راستا به دامپرووری، فعالان این حرفه در زنجیره تولید تا عرضه فرآورده های خام دامی، به تأمین سلامت مواد غذایی و ارتقای بهداشت عمومی هم مدد می‌رسانند. دامپزشکی با انجام وظیفه در دورترین روستاها و مناطق عشایری، به ماندگاری هر چه بیشتر قشر تولیدکننده در زادگاه‌شان یاری می‌رسانند و از این طریق هم به توسعه پایدار اقتصادی و اجتماعی کمک می‌کنند.

جامعه است و مقابله با آن در اولویت اول مسئولان شهری باشد. دام هایی که به صورت کشتار غیرمجاز در معابر عرضه می شوند، احتمال این که دچار بیماری باشند، وجود دارد.

دکتر صدیقه برزّه کار، فوق تخصص داخلی؛

افزایش سرطان‌ها با مصرف مشروبات الکلی



به سرطان کبد مرتبط می باشد. همچنین داده های جمع آوری از ۱۸ مطالعه نشان می دهد که افرادی که مصرف الکل دارد، در مقایسه با افرادی که الکل نمی نوشند خطر سرطان پستان در آنها افزایش می یابد.

این فوق تخصص در ادامه گفت: مطالعات متعددی وجود دارد که ارتباطی بین مصرف الکل و خطر ابتلا به سایر سرطان ها وجود دارد. شواهدی در حال جمع آوری، مبنی بر اینکه مصرف الکل با افزایش خطر ابتلا به سرطان پستان، پرستات، پانکراس مرتبط است.

دکتر برزّه کار در رابطه با سایر عوارض الکل گفت: این نوشیدنی ها عوارض بسیار بدی برای جسم روان مصرف کننده، به همراه دارند اما متأسفانه در میان جوانان و

نوجوانان مصرف مشروبات الکلی به شدت رواج پیدا کرده است. او ادامه داد: شایع ترین عارضه در میان کسانی که مشروبات الکلی مصرف می کنند، مشکلات کبدی، از جمله سیروز کبدی، سرطان کبد و مشکلات گوارشی مانند زخم معده، مشکلات قلبی است و مصرف مکرر مشروبات الکلی باعث می شود که عوارض از جمله فشار خون بالا، سکته قلبی، نارسای قلبی افزایش یابد.

وی افزود: اثر الکل بر مغز و سیستم عصبی امری ثابت شده است. تاثیر الکل بر مغز به مختل شدن قدرت تصمیم گیری، نحوه قضاوت و ضعیف شدن حافظه منجر می شود. همچنین مصرف مکرر الکل باعث تضعیف سیستم ایمنی شده و فرد را مبتلا به بیماری های گوناگون می کند.

اتانول یا الکل اتیلیک که یک ماده شیمیایی موجود در نوشیدنی های الکلی مانند آبجو، شراب سیب، مشروب مالت، شراب انگور یاقت می شود. الکل از تخییر قند ها و نشاسته توسط مخمر تولید می شود.

وی در مورد رابطه الکل با انواع سرطان ها گفت: خطر ابتلا به سرطان های حفره دهان (به جز لب) و گلو و حنجره در مصرف کنندگان متوسط الکل ۱/۸ برابر بیشتر از افرادی است، که الکل مصرف نمی کنند و افرادی که الکل زیاد مصرف می کنند، ۵ برابر بیشتر در معرض خطر ابتلا به سرطان های حفره دهان، حلق ۲/۳ برابر بیشتر در معرض ابتلا به سرطان حجره هستند.

برزّه کار افزود: مصرف زیاد الکل با افزایش تقریباً ۲ برابری خطر ابتلا

رویا فتحی زاده: وقتی الکل وارد بدن می شود، به هیچ هضمی نیاز ندارد، مستقیماً جذب می شود. افزایش مصرف الکل نیاز به ویتامین های گروه B و بعضی عناصر معدنی را افزایش می دهد. مصرف الکل اثراتی سوء بر بدن می گذارد. در اولین مرحله بر اثر مصرف مشروبات الکلی «کبد چرب الکلی» ایجاد می شود که در ادامه به «سیروز» التهاب شدید تبدیل می شود، بافت کبد به صورت بافت مرده درمی آید و دیگر فعالیت طبیعی خود را ندارد که به هیپاتیت الکلی و در نهایت سرطان کبد منجر می شود.

دکتر صدیقه برزّه کار، فوق تخصص غدد درون ریز و متابولیسم گفت: الکل اصطلاح رایجی برای معرفی

امام جمعه سیرجان در جمع سبزپوشان نیروی انتظامی؛

نیروهای انتظامی زیر ذره بین دشمن هستند

گروه خبر: در آستانه فرارسیدن هفته گرامی داشت انتظامی؛ فرماندهی نیروی انتظامی سیرجان و جمعی از همکاران با امام جمعه محترم دیدار و گفتگو کردند.

حجت الاسلام والمسلمین مسلمی زاده در جمع سبزپوشان نیروی انتظامی سیرجان ضمن گرامی داشت هفته نیروی انتظامی گفت: ایجاد امنیت یک مقوله تصادفی نیست و با مدیریت و برنامه ریزی انجام می شود. نیروهای انتظامی زیر ذره بین دشمن هستند و هر آن با خطر مواجهند و با دانستن این مسائل وارد معرکه خطر می شوند و نمی ترسند، که این امر ارزش کار نیروهای انتظامی را دوچندان می کند.

وی افزود: شما بسیار تاثیرگذارید که دشمن شما را نشانه گرفته. به همین دلیل باید قدر توانمندی و فعالیت خود را بدانید. مدیریت ارزشمند فرمانده کل قوا رهبر فریخته و توانمند ما توست بسجج نیروهای انتظامی و ارتقاء چشمگیر عملکرد آنها را رقم بزند.

امام جمعه سیرجان با اشاره به اینکه پلیس تکیه گاه بزرگ مردم است گفت: از آنجایی که مردم امنیت و آسایش خود را از نیروی انتظامی دریافت می کنند، نیروی انتظامی باید با سعه صدر در مسائل مختلف وارد شود. آستانه تحمل یک پلیس به ویژه در بحران ها باید بالا باشد تا بتواند به درستی شرایط را مدیریت کند. در واقع نیروی انتظامی باید مدیریت نرم افزاری داشته باشد نه سخت افزاری.

وی همچنین به ارتقاء مراکز عملکردی نیروی انتظامی نیز اشاره کرد و افزود: پاسگاهها و کلانتری های سطح شهر باید از نظر نیروی انسانی تقویت شود تا بتواند خدمات بیشتری به مردم ارائه کند.

خطیب جمعه سیرجان با اشاره به اینکه همواره پیشگیری نسبت به درمان کم هزینه تر و آسان تر است خاطرنشان کرد: برای این پیشگیری باید دفع جرایم و اتفاقات را نسبت به رفع آنها در اولویت قرار داد. برگزاری کارگاه های آموزشی- تربیتی در این راستا می تواند بازدارنده باشد.

حجت الاسلام والمسلمین مسلمی زاده جرایم رسانه ای و فضای مجازی را نیز مسئله مهمی دانست و تصریح کرد: مدیریت فضاهای مجازی مسئله بسیار مهمی است به ویژه در سیرجان که بسیاری از مردم با جرایم رسانه ای در فضای مجازی آگاه نیستند و ممکن است نادانسته مرتکب خطا شوند. بنابراین در خصوص آگاه سازی مردم با این مسائل ضروریست نیروی انتظامی اقدام جدی انجام دهد چرا که ما بهترین مردم را داریم و شایسته است بهترین خدمات را به آنها ارائه دهیم.

نیروهای انتظامی و ارتقاء چشمگیر عملکرد آنها را رقم بزند.

امام جمعه سیرجان با اشاره به اینکه پلیس تکیه گاه بزرگ مردم است گفت: از آنجایی که مردم امنیت و آسایش خود را از نیروی انتظامی دریافت می کنند، نیروی انتظامی باید با سعه صدر در مسائل مختلف وارد شود. آستانه تحمل یک پلیس به ویژه در بحران ها باید بالا باشد تا بتواند به درستی شرایط را مدیریت کند. در واقع نیروی انتظامی باید مدیریت نرم افزاری داشته باشد نه سخت افزاری.

وی همچنین به ارتقاء مراکز عملکردی نیروی انتظامی نیز اشاره کرد و افزود: پاسگاهها و کلانتری های سطح شهر باید از نظر نیروی انسانی تقویت شود تا بتواند خدمات بیشتری به مردم ارائه کند.

خطیب جمعه سیرجان با اشاره به اینکه همواره پیشگیری نسبت به درمان کم هزینه تر و آسان تر است خاطرنشان کرد: برای این پیشگیری باید دفع جرایم و اتفاقات را نسبت به رفع آنها در اولویت قرار داد. برگزاری کارگاه های آموزشی- تربیتی در این راستا می تواند بازدارنده باشد.

حجت الاسلام والمسلمین مسلمی زاده جرایم رسانه ای و فضای مجازی را نیز مسئله مهمی دانست و تصریح کرد: مدیریت فضاهای مجازی مسئله بسیار مهمی است به ویژه در سیرجان که بسیاری از مردم با جرایم رسانه ای در فضای مجازی آگاه نیستند و ممکن است نادانسته مرتکب خطا شوند. بنابراین در خصوص آگاه سازی مردم با این مسائل ضروریست نیروی انتظامی اقدام جدی انجام دهد چرا که ما بهترین مردم را داریم و شایسته است بهترین خدمات را به آنها ارائه دهیم.



دکتر محمد رضا صادقی پور

برزّه کار در رابطه با راهکاری در جهت پیشگیری از مصرف مشروبات الکلی گفت: مطالعات اخیر نشان می دهد که چند تغییر ساده در سبک زندگی، تاثیرات مثبت بسیاری را به همراه دارد، که کاهش ریسک ابتلا به سرطان و پیشگیری از آن یکی از تاثیرات است کاهش مصرف مشروبات الکلی و داشتن یک رژیم غذایی ساده چند نمونه از تغییرات ساده در سبک زندگی است، همچنین ورزش یا دفع کاهش مواد شیمیایی التهاب را در بدن کاهش می دهد و سبب کاهش خطر ابتلا به سرطان می شود.

این متخصص پزشکی در ادامه از توصیه های دیگر برای کاهش مصرف الکل گفت: چند روز بدون نوشیدنی در هفته داشته باشید. همچنین می توانید از راه

برزّه کار در رابطه با راهکاری در جهت پیشگیری از مصرف مشروبات الکلی گفت: مطالعات اخیر نشان می دهد که چند تغییر ساده در سبک زندگی، تاثیرات مثبت بسیاری را به همراه دارد، که کاهش ریسک ابتلا به سرطان و پیشگیری از آن یکی از تاثیرات است کاهش مصرف مشروبات الکلی و داشتن یک رژیم غذایی ساده چند نمونه از تغییرات ساده در سبک زندگی است، همچنین ورزش یا دفع کاهش مواد شیمیایی التهاب را در بدن کاهش می دهد و سبب کاهش خطر ابتلا به سرطان می شود.

این متخصص پزشکی در ادامه از توصیه های دیگر برای کاهش مصرف الکل گفت: چند روز بدون نوشیدنی در هفته داشته باشید. همچنین می توانید از راه

پیام تبریک رئیس شبکه دامپزشکی سیرجان بمناسبت ۱۴ مهر ماه روز ملی دامپزشکی و هفته دامپزشکی ۱۴ مهرماه روز ملی دامپزشکی و آغاز هفته دامپزشکی بهانه ای برای ارج نهادن به خدمات ارزنده شاغلان حرفه مقدس دامپزشکی (دامپزشکی یک قرن خدمت)، قدردانی و تجلیل از زحماتشان متعهد، حافظان امنیت غذایی، تلاشگران کاهش آلام حیوانات، سربازان مبارزه با بیماری های مشترک بین انسان و دام می باشد.

اینجانب ضمن عرض تبریک و تهنیت چهاردهم مهرماه روز ملی دامپزشکی به تمام همکاران عزیزم در دامپزشکی بخش دولتی و خصوصی و خانواده های محترمشان، بر خود لازم می دانم از تلاش شبانه روزی، خالصانه و صادقانه همکاران در یکسال گذشته تشکر و قدردانی می نمایم و امیدوارم با فعالیت های شبانه روزی بتوانیم نقش خود را به عنوان سربازان سلامت در برقراری سلامت و امنیت غذایی جامعه به خوبی ایفا نموده و موجبات اجرای شعار "دامپزشکی، مهار تورم، رشد تولید" در جامعه باشیم.

دامپزشکی، یک قرن خدمت

روز ملی دامپزشکی ۱۴ مهر

روز ملی دامپزشکی

برنج شامار

عرضه عمده و خرده انواع برنج ایرانی

تلفن تماس: ۰۹۱۳۲۷۸۹۳۴۸

@berenj-shamar

سیرجان. ابتدای خ وحید روبروی آتشنشانی

کامپیوتر ایرانیان

کامپیوتر / لپ تاپ / تبلت / اکسسورهای بازی / ماشین های اداری

تعمیرات تخصصی و تضمینی

خیابان نصیری جنوبی - روبروی سوپر مارکت همشهری

تلفن تماس: ۴۲۲۷۱۱۹۹

عطاری ابو لفضل

انواع وسایل قوتو، داروهای گیاهی، عرقیات و.....

۰۹۱۳۵۹۷۱۳۵۷ جواد

۰۹۹۲۰۴۹۰۸۸۶ علی

پوشاک شیک پوش

کلیه اجناس به قیمت خرید با کیفیت عالی

زنانه، بچگانه، پاییزی

به علت تغییر شغل زیر قیمت بازار

آدرس: خیابان ابن سینا

ترسیده به کلینیک سلامت

تلفن: ۰۹۱۳۶۳۴۴۲۸۱

رستوران پاران

کیفیت عالی و قیمت مناسب

چلو کباب کوبیده ۱۰۰/۰۰۰ تومان

چلو جوجه کباب ۱۰۰/۰۰۰ تومان

زرشک پلو با مرغ و سالاد ۹۵/۰۰۰ تومان

خورشت قورمه سبزی ۹۰/۰۰۰ تومان

خورشت قیمه ۹۰/۰۰۰ تومان

عدس پلو کشمش ۸۵/۰۰۰ تومان

استانبولی با ماست ۷۵/۰۰۰ توملن

با رنج ایرانی

سفارشات انواع مجالس و مراسمات پذیرفته می شود.

آماده عقد قرارداد

با شرکت های خصوصی و معدنی هستیم

خیابان آیت الله غفاری، روبروی قنادی کیمیا

۰۹۱۳۸۲۶۸۷۱۸-۰۳۴۴۲۲۷۲۶۷۷

مدیریت جمهوری

بیرون بر زیوار

اکبر جوجه کوبیده قورمه سبزی رولت مرغ خورشت خلال قیمة بادمجان مرغ زعفرانی جوجه کباب قلیه ماهی

بلاور دکتر صادقی، بین چهار راه ۱۷ شهر یور و اشکذری جنب بانک کشاورزی، روبروی کوچه قوتو فروشی

۰۹۹۰۶۱۸۵۸۲۳