

راه های افزایش سلامت روان به بهانه هفته سلامت روان:

زندگی خود را به دست افکار منفی نسپارید

با توجه به افزایش اختلالات روان پزشکی و تأثیری که این اختلالات بر فرد، خانواده و اجتماع می گذارند لازم است توجه بیشتری به سلامت روان افراد صورت گیرد. فردی که از سلامت روانی برخوردار است به طور معمول می تواند یک زندگی مستقل داشته باشد و بر تنش های محیطی غلبه و از وقوع بیماری های شدید روانی جلوگیری نماید...

آذر ۴

امید

هفته نامه

شنبه ۲۲ مهر ۱۴۰۲ - شماره ۳۸۵ - سال نهم - ۴ صفحه - ۱۰۰۰۰ تومان

تیتراها

نژادحیدری، دبیر کل جمعیت توسعه و آزادی استان کرمان:

فضای انتخابات

در بین اصلاح طلب ها مبهم است

آذر ۴

به بهانه پویش اطلاع رسانی و پیشگیری از سرطان پستان:

از هر ۱۰ زن مبتلا ۹ نفر

قابل درمان هستند

شهر ۳

مهم ترین دلایل کم شنوایی دانش آموزان:

مصرف بی رویه آنتی بیوتیک ها

و استفاده از هدفون

شهر ۲

یوسفی، مدیر عامل آتش نشانی سیرجان:

خطر مسمومیت با کربن منوکسید

را جدی بگیرید

شهر ۳



نگاهی به اعضای هیئت اجرایی انتخابات مجلس در شهرستان سیرجان:

نام رئیس دفتر نماینده دیده نمی شود

شهر ۳

پخش برنج دعاگویی

نماینده گری برنج ۵ شیر

(طارم محلی)

فریدونکنار ناصر غلامی و پسران

برنج دمسیاه، سر گل، قلم بلند

کشت دوم از کانیک و نیم دانه اعلاء

انواع برنج خارجی پاکستانی و هندی



۴۲۲۰۹۲۹۷۰۹۱۳۳۷۹۱۰۳۳

خیابان ولیعصر، حدفاصل چهارراه

انقلاب و ابوذر نبش کوچه ۱۶

واگذاری

واگذاری

پوشاک شیک پوش

کلیه اجناس به قیمت خرید با کیفیت عالی

زنانه، بچگانه، باییزی

به علت تغییر شغل زیر قیمت بازار

آدرس: خیابان ابن سینا ترسیده به کلینیک سلامت

تلفن: ۰۹۱۳۴۴۲۸۱۱

واگذاری

واگذاری

واگذاری

واگذاری

واگذاری

واگذاری

واگذاری

واگذاری

واگذاری



صادقی، رئیس دامپزشکی سیرجان:

مرغ هورامونی

صحت ندارد

آذر ۴



رضوی نسب، رئیس دانشکده علوم پزشکی:

بهروزان رکن اصلی نظام

شبکه بهداشت را تشکیل می دهند

شهر ۲



بهاءالدینی، مدیر عامل بنیاد فرزندان سیرجان:

پیگیر زمین و ساخت سرای

سالمدان هستیم

شهر ۳

دکتر صدیقه برزه کار

متخصص داخلی
فوق تخصص غدد درون ریز و متابولیسم

اختلالات تیروئید

چربی فشارخون - تشخیص و درمان دیابت

اختلالات رشد بلوغ - اختلالات کلسیم

پوکی استخوان - اختلالات هیپوفیز و آدرنال



آدرس: خیابان قدس جنوبی

ساختمان پزشکان بزرگمهر، طبقه اول

تلفن: ۰۳۴۴۲۲۸۱۱۰۳

دکتر مرتضی آل سعدی

متخصص جراحی مغز و اعصاب
و ستون فقرات

جراحی انواع تومورهای مغز و ستون فقرات

جراحی اختلالات عروقی مغزی

درمان دیسکوپاتی و شکستگی ستون فقرات

تعبیه شنت مغزی

درمان انواع سردرد و تشنج



شماره جهت نوبت دهی ۰۹۰۳۶۶۹۰۶۵۰

سیرجان خیابان شریعتی

جنب داروخانه دکتر مفیدی

dr.morteza.alesadi.1364



فراخوان تجدید مناقشه عمومی یک مرحله ای

تهیه مصالح و اجرای دیوار محوطه و ساختمانی گنبدانی شهرداری مرکز (نوبت اول)

شهرداری سیرجان در نظر دارد: مناقسه عمومی خدمات(شرح مختصر: تهیه مصالح و اجرای دیوار محوطه و ساختمانی گنبدانی شهرداری مرکز به شماره ۱۱۳/۰۵۶۷۴۰۰۰۲۰۲۰۲۰۲ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقسه از دریافت اسناد مناقسه تا ارائه پیشنهاد مناقسه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس WWW.setad.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقسه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقسه محقق سازند.

تاریخ انتشار اسناد مناقسه در سامانه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۲ می باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقسه از سایت: از تاریخ انتشار اسناد مناقسه تا ساعت ۱۸:۰۰ روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۸/۱

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: از تاریخ دریافت اسناد مناقسه تا ساعت ۱۹:۰۰ روز پنج شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۱

زمان بازگشایی پاکت ها ساعت ۰۹:۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۳

اطلاعات تماس دستگاه مناقسه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقسه و ارائه پاکت ها

آدرس سیرجان میدان انقلاب شهرداری مرکزی امور قراردادهای و تلفن ۰۳۴۴۱۳۲۵۰۷۷

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۰۲۱-۴۱۹۳۴

دفتر ثبت نام ۸۵۱۹۳۷۶۸-۸۸۹۶۹۷۳۷

مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان



فراخوان مناقشه عمومی یک مرحله ای

تهیه مصالح و اجرای حفاظ نرده دریاچه مصنوعی شهر بازی ۱۴۰۲ (نوبت اول)

شهرداری سیرجان در نظر دارد: مناقسه عمومی خدمات(شرح مختصر: تهیه مصالح و اجرای حفاظ نرده دریاچه مصنوعی شهر بازی ۱۴۰۲ به شماره ۰۵۶۷۴۰۰۰۲۰۲۰۲۰۲ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقسه از دریافت اسناد مناقسه تا ارائه پیشنهاد مناقسه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس WWW.setad.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقسه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقسه محقق سازند.

تاریخ انتشار اسناد مناقسه در سامانه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۲ می باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقسه از سایت: از تاریخ انتشار اسناد مناقسه تا ساعت ۱۸:۰۰ روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۸/۱

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: از تاریخ دریافت اسناد مناقسه تا ساعت ۱۹:۰۰ روز پنج شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۱

زمان بازگشایی پاکت ها ساعت ۰۹:۳۰ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۳

اطلاعات تماس دستگاه مناقسه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقسه و ارائه پاکت ها

آدرس سیرجان میدان انقلاب شهرداری مرکزی امور قراردادهای و تلفن ۰۳۴۴۱۳۲۵۰۷۷

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۰۲۱-۴۱۹۳۴

دفتر ثبت نام ۸۵۱۹۳۷۶۸-۸۸۹۶۹۷۳۷

مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان

جناب آقای مهندس حجت نجفی نیا

مدیر عامل محترم توسعه آهن و فولاد گل گهر

با کمال تاسف و اندوه درگذشت پدر بزرگوارتان را خدمت شما و

خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال برای آن

مرحوم علو و درجات الهی و برای شما و سایر بازماندگان صبر و

شکیبایی و طول عمر باعزت خواهانیم.



روابط عمومی شرکت گهروش سیرجان

