

به بهانه پویش اطلاع رسانی و پیشگیری از سرطان پستان (۹مهر تا ۹آبان)؛

از هر ۱۰ زن مبتلا ۹ نفر قابل درمان هستند



رویا فتیحی زاده: سرطان پستان در سنین جوانی و میانسالان شایع است و طبق دستورالعمل‌ها بهتر است از سن ۴۰ سالگی هر خانم سالیانه ماموگرافی شود. در سنین پایین تر در صورتی که در خانواده درجه اول این سرطان وجود دارد، سونوگرافی پستان در صورت صلاح دید پزشک درخواست شود. سرطان پستان در مراحل اولیه به هیچ عنوان بدون تصویربرداری قابل تشخیص نیست. اکنون سرطان پستان قابل درمان است، اگر به موقع تشخیص داده شود از هر ۱۰ زن مبتلا ۹ نفر قابل درمان هستند و سال‌های طولانی بدون بیماری زندگی خواهند کرد (امید به زندگی بالا).

**سرطان پستان از کجا شروع می‌شود؟**  
سرطان پستان نوعی از سرطان است که از عضو شیرده زنان آغاز می‌شود. سرطان

سینه دومین سرطان رایج در دنیا است، این سرطان بیشتر در میان بانوان رایج است. سرطان هنگامی آغاز می‌شود که رشد سلول‌ها از کنترل خارج شود. سلول‌های سرطانی پستان معمولاً توموری را تشکیل می‌دهند اغلب توده‌های پستان خوش خیم هستند و سرطانی و بدخیم نیستند.

**ریسک فاکتورهای مرتبط با بیماری**

مواردی مانند عادت‌ها و رفتارهای شخصی مانند رژیم غذایی و فعالیت‌های بدنی، مواردی مانند تصمیم‌گیری در مورد فرزندآوری و مصرف داروهای هورمونی نیز در این زمینه تاثیرگذار و عادت‌هایی مانند نوشیدن الکل، اضافه وزن و چاق بودن، نداشتن فعالیت‌های فیزیکی، چاقی دار نشدن تا قبل از ۳۰ سالگی، شیر ندادن و جلوگیری از بارداری، هورمون‌تراپی بعد از یائسگی، ایمپلنت‌های پستان از فاکتورهایی هستند که می‌توانند منجر به سرطان پستان شوند.

**غربالگری های سرطان پستان را جدی بگیرید**



دکتر مریم صفی متخصص زنان در رابطه با سرطان سینه گفت: سرطان سینه حدود ۳۰ درصد از همه سرطان‌ها را در خانم‌ها تشکیل می‌دهد و بعد از سرطان ریه شایع‌ترین مرگ ناشی از سرطان در زنان محسوب می‌شود. وی در ادامه در رابطه با علائم سرطان سینه و چگونه آن را تشخیص دهیم گفت: جهت تشخیص هرچه سریع‌تر سرطان پستان که منجر به موفقیت بیشتر در درمان و حتی درمان قطعی در مراحل اولیه بیماری می‌شود، توصیه می‌شود تمام خانم‌ها از سن جوانی سینه خود را معاینه و در صورت سیگار و الکل، مصرف داروهای هورمونی و قرص‌های جلوگیری از بارداری، سن بالای یائسگی دیر هنگام بالای ۵۵ سال و سابقه فردی ابتلا به سرطان پستان در

پوست پرتقالی پستان، ترشح خونی از نوک پستان، تغییر در شکل اندازه یا بافت پستان هرچه سریع‌تر به پزشک مراجعه کنند. صفی نتایج در ادامه گفت: جهت غربالگری سرطان پستان تمام خانم‌ها باید سالی یکبار به وسیله ماموگرافی بررسی شوند و در خانم‌های جوان‌تر از سی سال یا خانم‌های شیرده در صورت لمس توده در معاینه و ضایعه غیر طبیعی توصیه به سونوگرافی پستان می‌شود. او ادامه داد: از عوامل خطر ابتلا به سرطان پستان می‌توان به مواردی اشاره کرد، که مهم‌ترین علت ژنتیک است، و افرادی که سابقه ابتلا خانوادگی به سرطان پستان دارند احتمال ابتلا بیشتری وجود دارد. سن بالای ۳۰ سال در زمان اولین بارداری، عدم بارداری و عدم شیردهی، مصرف سیگار و الکل، مصرف داروهای هورمونی و قرص‌های جلوگیری از بارداری، سن بالای یائسگی دیر هنگام بالای ۵۵ سال و سابقه فردی ابتلا به سرطان پستان در



زمان گذشته و یا ابتلا به سایر بدخیمی‌ها از جمله سرطان تخمدان، کولون و پرستات، و سابقه خانوادگی (ابتلا آقایان به سرطان پروستات) است. این متخصص زنان توصیه کرد: تمام افراد ظاهر و معاینه پستان آگاه باشند و در صورت مشاهده به پزشک مراجعه کنند، غربالگری‌های سرطان پستان را جدی بگیرند تا صورت ابتلا به این بیماری شایع با تشخیص زود هنگام و درمان به موقع به صورت کامل و قطعی درمان شوند.

**خطر مسمومیت با کربن منو کسید را جدی بگیرید**

یوسفی، مدیرعامل آتش‌نشانی سیرجان، گروه خبر: مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی سیرجان از لزوم رعایت نکات ایمنی و استفاده از وسایل گرمایشی استاندارد جهت جلوگیری از آسیب‌های احتمالی در ماه‌های سرد سال خبر داد.

روابط عمومی سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری سیرجان، رضا یوسفی در این رابطه گفت: استفاده از لوله‌های بخاری مناسب، بست فلزی شیلنگ گاز، دودکش مجهز به کلاهک H.I، رعایت ارتفاع دودکش از پشت بام و مسدود کردن شیرهای گاز بدون استفاده با درپوش مناسب از جمله مواردی هستند که رعایت آن‌ها می‌تواند تا حد بسیاری از بروز حادثه جلوگیری کند. او توصیه کرد: گاز مونوکسید کربن (CO) هیچ رنگ و بویی ندارد؛ سرگیجه و حالت تهوع از علائم گاز گرفتگی می‌باشد و اگر در محیط کار و خانه این علائم را داشتید؛ فوراً خود را به هوای آزاد بیرون برسانید. ارتفاع دودکش حداقل ۸۰ سانتی‌متر بالاتر از پشت بام باشد و قبل از راه‌اندازی وسایل گرمایشی، پس از هر گونه تعمیرات ساختمان و ایزوگام پشت‌بام حتماً مسیر دودکش را بررسی نمایید.

یوسفی ادامه داد: از بخاری‌های بدون دودکش در اماکن مسکونی استفاده نکنید. عبور دودکش از فضای داخلی و سقف‌کاذب حمام ممنوع است. از استفاده لوله‌های آکاردیونی به عنوان دودکش پرهیز کنید. به هیچ عنوان از اجاق گاز جهت گرمایش استفاده نکنید. توجه داشته باشید که باید هوای لازم برای احتراق کامل از طریق فضاهای باز زیر درها تامین شود. ضمن اینکه روشن گذاشتن اتومبیل در پارکینگ می‌تواند عامل مرگ افراد حاضر باشد.

**کشف قاچاق سوخت در سیرجان**

گروه خبر: فرمانده انتظامی سیرجان از توقیف یک دستگاه کامیون نفتکش حامل ۲۰ هزار لیتر گازوئیل قاچاق با مدارک جعلی خبر داد. سرهنگ مرتضی امیر سبتکی، فرمانده انتظامی سیرجان گفت: مأموران پاسگاه انتظامی گلستان با همکاری دایره مبارزه با قاچاق کالا پلیس آگاهی سیرجان هنگام گشت رزی در محور مواصلاتی سیرجان - بندرعباس یک دستگاه کامیون نفتکش را جهت بررسی متوقف کردند. وی در ادامه افزود: مأموران در بازرسی از این کامیون که دارای مدارک و پلمپ جعلی بود ۲۰ هزار لیتر گازوئیل قاچاق کشف و در این رابطه یک متهم را دستگیر کردند. فرمانده انتظامی سیرجان اظهار داشت: سوخت‌های قاچاق به شرکت نفت شهرستان تحویل و متهم با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی شد.



سالمندان در راستای تدوین سند راهبردی سالمندان سیرجان تشکیل شد. مدیرعامل بنیاد فرزندان سالمندان به اهمیت موضوع سالمندان ۶۰ کیته در حوزه سالمندان شامل؛ کمیته فرهنگی، کمیته جذب و مشارکت، کمیته بهداشتی درمانی و ارتقا سلامت، کمیته زیرساخت، کمیته ورزشی تفریحی و کمیته حقوقی تشکیل شدند که هر کمیته در راستای وظایف خود در زمینه سالمندان فعالیت کند، از طرفی نیز تدوین بانک اطلاعاتی از خیر و تدوین بانک اطلاعاتی از سالمندان در حال انجام است. به گفته او برگزاری دو جلسه با حضور روسای ادارات و سازمان‌ها جهت برگزاری برنامه‌های هفته سالمندان انجام و با توجه به اهمیت موضوع پیگیری دریافت زمین از اوقاف و خیرین جهت ساخت سرای

**بهاءالدینی، مدیرعامل بنیاد فرزندان سیرجان؛ پیگیر زمین و ساخت سرای سالمندان هستیم**



او در ادامه افزود: بنیاد فرزندان سیرجان با هدف خدمت‌رسانی به جامعه سالمندی شهرستان با تشکیل هیات امنا و هیات مدیره در سال ۱۳۹۶ فعالیت خود را آغاز کرد و طی چند سال گذشته در حد توان در حوزه فرهنگی و اجتماعی خدماتی را به سالمندان شهرستان ارائه نموده‌است و در اواخر سال ۱۴۰۱ تغییراتی در

بیشتر مورد توجه قرار گرفته است. یکی از اقدامات موثر در این زمینه تشکیل بنیادهای فرزندان بوده که به عنوان اولین سازمان مردم‌نهاد در زمینه شناسایی نیازهای سالمندان و تلاش برای فرهنگ سازی، و جلب نظر مردم و خیرین به این موضوع مهم بوده‌است. در حال حاضر هفتاد موسسه تحت عنوان بنیاد فرزندان در کشور فعال است که یکی از آن‌ها در سیرجان است و شورای سالمندان کل کشور، بنیادهای فرزندان را به عنوان بازوی اجرایی خود در موضوع سالمندی می‌داند و انتظار دارد همه دستگاه‌ها در اجرای بندهای سند ملی سالمندی و تحقق اهداف آن برای داشتن جامعه‌ای دوستدار سالمند به وظایف خود عمل کنند.

گروه خبر: با توجه به نقش و اهمیت سلامت بزرگان خانواده و سالمندان در سلامتی جامعه، و ضرورت توجه به این عزیزان که سالیان عمر خود را وقف خدمت به خانواده و جامعه کرده‌اند و اکنون با کوله باری از تجربه و خرد، سرمایه‌های ارزشمند جامعه هستند، در مهرماه یک هفته تحت عنوان هفته ملی سالمندان به نیازهایی این قشر با ارزش پرداخته می‌شود. سهراب بهاءالدینی، مدیرعامل بنیاد فرزندان سیرجان در این رابطه بیان کرد: در یک دهه گذشته و با تشکیل شورای ملی سالمندان، دولت توجه ویژه‌ای به این موضوع داشته که به ویژه در سال‌های اخیر

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

**جناب آقای مهندس حجت نجفی نیا**

مدیر عامل محترم توسعه آهن و فولاد گل گهر

با کمال تأسف و اندوه درگذشت پدر بزرگوارتان را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال برای آن مرحوم علو درجات الهی و برای شما و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی و طول عمر باعزت خواهانیم.

Steel Company  
Sijirjan Zahan

شرکت جهان فولاد سیرجان  
روابط عمومی و امورین الملل

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**جناب آقای مهندس حجت نجمی نیا**

مدیرعامل محترم شرکت توسعه آهن و فولاد گل گهر

با کمال تأثر و اندوه درگذشت پدر گرانقدرتان را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، برای آن مرحوم مؤمن طلب مغفرت و برای شما و بازماندگان آرزوی بردباری داریم. جایگاهشان، بهشت برین باد.

اعضای هیئت مدیره، مدیرعامل و پرسنل شرکت حمل و نقل ترکیبی مواد معدنی گهر ترابر سیرجان (سوهی، مام)

OTF

شرکت حمل و نقل ترکیبی مواد معدنی  
گهر ترابر سیرجان (سوهی، مام)