



رویا فتحی‌زاده: آنفلوآنزا یک بیماری ویروسی و خود محدود شونده می‌باشد که همه ساله در



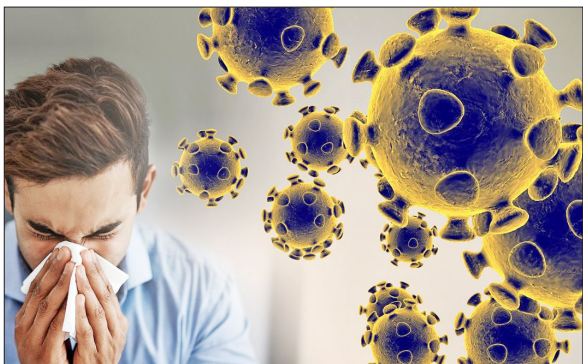
فصول سرد (پاییز و زمستان) به صورت فصلی شیوع پیدا می‌کند و در افرادی خاص مانند سالمندان، بیماران نقص ایمنی، بیماران شیمی درمانی و بیماران قلبی، ریوی، کلیوی و کبدی خطر مرگ و میر دارد.

پاییز شیوع فصل آنفلوآنزا

آنفلوآنزا ویروسی است که باعث بروز و گسترش بیماری های عفونی در دستگاه تنفس (بینی، گلو و ریه ها) می‌شود. برای بیشتر افراد، آنفلوآنزا خود به خود رفع می‌شود. اما، آنفلوآنزا و عوارض آن می‌تواند خطرناک باشد. این بیماری بیشتر در اوایل فصل پاییز شایع می‌شود و تا ابتدای فصل بهار ادامه پیدا می‌کند.

تفاوت و شباهت علائم آنفلوآنزا و کرونا

بیشتر علائم آنفلوآنزا مشابه با سرماخوردگی است که با آبریزش بینی، عطسه و گلودرد همراه است. علائم آنفلوآنزا، ناگهانی بروز می‌کند اما علائم سرماخوردگی به تدریج بروز می‌کند. همچنین علائم آنفلوآنزای جدید در ایران نیز مانند قبل است و فقط شدت آن متفاوت است. در حال حاضر علائم بیماری آنفلوآنزا با کرونا یکسان است و اگر فردی علاوه بر تب، سرفه و بدن درد، دچار مشکلات گوارشی باشد احتمال ابتلا به بیماری کرونا بیشتر است. **راه‌های انتقال ویروس آنفلوآنزا** ویروس آنفلوآنزا از یک فرد به فرد دیگر قابل انتقال است. وقتی فرد دچار این بیماری می‌شود با سرفه یا عطسه باعث پخش ویروس در هوا می‌شود. همچنین زمانی که فرد اشیا آلوده به ویروس مانند دستگیره درب را لمس می‌کند



باعث انتقال می‌شوند؛ افرادی که علائم بیماری آنفلوآنزا را دارند، باید ماسک بزنند و از حضور در اجتماعات پرهیز کنند تا بیماری به دیگران سرایت نکند. همچنین افراد باید برای پیشگیری، علاوه بر رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی به‌طور مرتب دست‌های خود را با آب و صابون شست‌وشو دهند. **دوران نقاهت آنفلوآنزا** دوره نهفتگی آنفلوآنزا معمولاً ۱ تا ۴ روز است. این بیماری مسری در صورتی که شدید باشد می‌تواند ۷ تا ۱۴ روز افراد را درگیر کند. در دوران نقاهت، افراد باید استراحت مطلق داشته باشند و داروهای تجویز شده توسط پزشک را در ساعت مشخص مصرف کنند. همچنین بیماران باید مایعات مصرف کرده و در خانه استراحت کنند. بیماران زمینه‌ای نیز با بروز علامت آنفلوآنزا یا کرونا باید تست

خودداری از مصرف خودسرانه سرم و آنتی بیوتیک

بدهند تا نوع عارضه به طور دقیق مشخص شود. **جلوگیری از شیوع آنفلوآنزا با رعایت راهکارهای ساده**



دکتر نفیسه متخصی، متخصصی های بیماری های داخلی در رابطه با راهکاری در جهت پیشگیری از شیوع آنفلوآنزا گفت: توصیه می‌شود افراد مختلف خصوصاً افراد پرخطر واکسن آنفلوآنزا دریافت کنند. استفاده از ماسک در جاهای مختلف و در جاهایی با تهویه نامناسب و پر ازدحام در جهت جلوگیری از شیوع بسیار اهمیت دارد. شستن مرتب دستها، رعایت فاصله ی فیزیکی و تهویه ی مناسب محیط از جمله راهکارها در جهت پیشگیری است. دکتر صوری در ادامه گفت: کودکان کمتر از ۵ سال،

سرهنگ سلیمی، فرمانده پلیس راه سیرجان: اهدا کلاه ایمنی به موتورسواران

گروه خبر: شهرداری نجف شهر با مشارکت پلیس راه در راستای ایفای مسئولیت اجتماعی و ترویج فرهنگ استفاده از کلاه استاندارد و به مناسبت گرامیداشت هفته انتظامی تعدادی کلاه کاسکت بین موتورسواران توزیع کرد.

سرهنگ سلیمی، فرمانده پلیس راه سیرجان با اعلام این مطلب گفت: پلیس راه با هدف رواج فرهنگ استفاده از کلاه ایمنی استاندارد توسط راکبان و سرنشین‌های موتورسیکلت، تعدادی کلاه ایمنی استاندارد با همکاری شهرداری نجف شهر به موتورسوارانی که فاقد کلاه ایمنی و مناسب بودند، اهدا کرد.

او در ادامه افزود: سالانه تعداد زیادی از هموطنان و موتورسیکلت‌سواران به دلیل آسیب‌های وارده به سر، جان خود را در حوادث و تصادفات رانندگی از دست می‌دهند؛ از این رو، نهادینه شدن فرهنگ استفاده از کلاه استاندارد می‌تواند از بسیاری از صدمات منجر به مرگ، جلوگیری کند.

دستگیری سه سارق در عملیات پلیس سیرجان

گروه خبر: فرمانده انتظامی سیرجان از دستگیری سه نفر سارق و کشف ۵ فقره خودرو و سه فقره قطعات خودرو در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ مرتضی امیرستکی با اعلام این خبر گفت: در پی وقوع چندین فقره سرقت خودرو و باز کردن قطعات آنها با شیوه و شگردهای مشابه در مناطقی از شهرستان سیرجان شناسایی و دستگیری عاملان این سرقت‌ها به صورت ویژه در دستور کار مأموران انتظامی قرار گرفت.

وی افزود: با تلاش های مأموران پلیس آگاهی و پیگیری‌های بی‌وقفه و تخصصی سه متهم دخیل در این سرقت‌ها شناسایی و با کسب نیابت قضایی و هماهنگی‌های لازم در یکی از نقاط حاشیه شهر طی دو عملیات غافلگیرانه دستگیر و از مخفیگاهشان در چندین نقطه از شهر تعداد ۵ دستگاه خودروی پراید و تعدادی قطعات خودرو شامل باتری کامپیوتر و ضبط خودرو کشف گردید.

وی در ادامه افزود: متهمان در مواجهه با شواهد و مدارک موجود در بازجویی‌های انجام شده به ۸ فقره سرقت شامل ۵ دستگاه خودرو پراید و سه فقره قطعات خودرو از نقاط مختلف شهر اعتراف کردند.

سرهنگ امیر ستکی در پایان خاطرنشان کرد: پلیس به صورت شبانه روزی و با استفاده از تمام توان و تجهیزات با سارقان، مجرمان و متخلفان برخورد قاطع خواهد داشت و به شهروندان توصیه کرد هرگونه موارد مشکوک را با پلیس ۱۱۰ در میان بگذارند.

قوبدل، معاون پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان کرمان:

دنبال خود تحقیری، خودزنی‌های سیاسی و اجتماعی باشیم



است لذا شما اصحاب رسانه با اطلاع رسانی و آگاهی بخشی به مردم از وجود نقشه‌های دشمن، اتحاد و همبستگی را نهادینه و فرهنگ‌سازی نمایید.

سامانه جامع مشارکت مردمی راه‌اندازی شده است، که رسانه‌ها، هیئت‌های مذهبی، هیئت امنای مساجد در کنار نهادهای رسمی مردمی و... می‌توانند در این سامانه مشارکت کنند و مطالب نیز پیگیری خواهد شد. وی عنوان کرد: با توجه به اینکه کانون توجه دشمن هستیم لذا ما نباید دنبال خود تحقیری، خودزنی‌های سیاسی و اجتماعی باشیم بلکه باید به دنبال وحدت، انسجام، همدلی و همگرایی باشیم. قوبدل در پایان به فعالیت بیش از ۱۵۰ سرطایفه و معتمد در شرق استان اشاره کرد و تأکید کرد: دشمن به دنبال ایجاد اختلاف افکنی بین مذاهب شیعه و سنی

دارند که باید در جهت اقدامات پیشگیرانه از وجود آنها بهره‌مند شد. وی با اشاره به اینکه رسانه در ارتقای مسئولیت‌های اجتماعی، پیشگیری از وقوع جرم و آسیب‌های اجتماعی، مسئولیت پذیری و... نیز نقش بسزایی دارد، ادامه داد: امید آفرینی، ارتقای رضایتمندی عمومی نسبت به عملکرد مسئولین اجرایی و قضایی در بحث اجرای عدالت، دادرسی سریع و ارتقای کارکردها و حقوق عامه و... از موضوعات مهمی هستند که مورد تأکید رئیس قوه قضائیه بوده است. معاون قضایی دادگستری استان کرمان اظهار کرد: در جامعه‌ای هستیم که هر روز با موضوعات جدید و نوپدیدي مواجه

گروه خبر: معاون قضایی، اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری کل استان کرمان با اشاره به اینکه استان کرمان بهشت معادن و قطب کشاورزی کشور است، گفت: با داشتن ظرفیت‌های خوب در استان، متأسفانه در خصوص آسیب‌های اجتماعی، جرائم و فقر رتبه خوبی نداریم و جای نگرانی دارد. به گزارش روابط عمومی دادگستری کل استان کرمان، سیدمهدی قوبدل در نشست با اصحاب رسانه در شرق استان کرمان با اشاره به اینکه دشمن به دنبال تفرقه‌افکنی بین مذاهب شیعه و سنی است، خاطرنشان کرد: بیش از ۱۵۰ معتمد و منتفذ در شرق استان فعالیت



مزایده عمومی
تیپ تکاور صاحب الزمان (عج)

این یگان در نظر دارد از طریق برگزاری مزایده عمومی به اشخاص حقوقی و حقیقی واجد شرایط اقدام نماید متقاضیان می توانند جهت دریافت اوراق مزایده با در دست داشتن معرفی نامه ممهور به مهر شرکت یا مدرک هویت به آدرس:

شهرستان سیرجان - کیلومتر ۱۸ جاده سیرجان بلورد - تیپ تکاور صاحب الزمان (عج) مراجعه و با پرداخت مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال اوراق مزایده را دریافت نمایند، در صورت لزوم با شماره تماس های:

۰۹۱۳۲۴۷۹۲۰۹ آقای مهندس برومند
۰۹۱۳۲۷۸۴۳۲۴ آقای مهندس پور غریب شاهی تماس حاصل نمایند.
مهلت دریافت اسناد از تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۹ تا ۱۴۰۲/۰۸/۰۸ می باشد.
تاریخ برگزاری مزایده ۱۴۰۲/۰۸/۰۶

عنوان مزایده:

- ۱ - شش دانگ موتور پمپ کشاورزی با هفتاد هکتار زمین زراعی واقع در محدوده تیپ تکاور صاحب الزمان (عج)
- ۲ - سه دانگ موتور پمپ کشاورزی با سی هکتار زمین زراعی واقع در محدوده تیپ تکاور صاحب الزمان (عج)
- ۳ - سه باب مغازه تجاری واقع در خیابان رازی نبش کوچه رازی یک
- ۴ - یک باب سویت ۵۰متری واقع در خیابان رازی کوچه رازی یک
- ۵ - زیر زمین به متر ۲۰ متر مربع واقع در خیابان سعدی



شرکت فرآوری مس درخشان تخت گنبد

از افراد واجد شرایط جهت همکاری دعوت به عمل می آورد

مکانیک ماشین آلات (سنگین و نیمه سنگین)
تراشکار ماهر

شرایط احراز

● داشتن پنج سال سابقه کار
متقاضیان محترم می توانند به جز ایام تعطیل با شماره تلفن مذکور تماس حاصل نمایند. ۰۹۱۳۳۷۸۴۴۱۰

جهت تکمیل ناوگان واحد ترابری خودبه

۲ دستگاه وانت مزد ۱۵ - ۲ دستگاه وانت نیسان

مدل ۱۳۹۵ به بالا بصورت استیجاری (بدون راننده) نیاز مند می باشد

تلفن تماس: ۰۹۱۳۲۴۷۸۲۵۱

متقاضیان محترم می توانند به جز ایام تعطیل از ساعت ۷:۳۰ الی ساعت ۱۰:۰۰ با شماره تلفن مذکور تماس حاصل فرمایند

آدرس: کرمان - سیرجان - بلورد - کیلومتر ۴۰ محور چهار گنبد - مجتمع فرآوری مس درخشان تخت گنبد
www.shiningcopper.com @takhtgonbad_mine
۲۲ مهر ۱۴۰۲

