

نگاهی به معضل خود تحقیری توهم بی کلاسی آنچه خود داشت!

گروه فرهنگ: «لپچه‌ی سیرجونی بی کلاسه. فقط گویش تهرانی با ته گفتار انگلیسی و تاکید مکرر بر اوکی اوکی قشنگ است.» «جنس فقط خارجی حتما شده چینی نامرغوب! جنس ایرانی را بندها دور» «لباس را باید بر اساس فشن مد غربی خرید و تا مد بعدی رسید، قبلی رو انداخت بیرون»

ما ایرانی‌ها معملا دچار افراط و تفریطیم. یا مدعی می‌شویم که کل تمدن و علم و دانش بشری خاستگاهی جز ایران و ایرانی نداشته و نشان به آن نشان که فلان دانشمند و بهمان دانش قرن‌های پیش از اینجا به دنیا عرضه شده و یا در نقطه ی مقابل طوری در برابر فرهنگ و تمدن مدرن غربی خود را می‌بازیم که اساسا گویی خودمان هیچ داشته‌ی تمدنی و فرهنگی نی در هیچ زمینه‌ای نداشته‌ایم و فقط با تقلید کورکورانه از غرب در همه‌ی ابعاد زندگی است که شاید بتوانیم سری در سرهای جهان دربیابیم و عقده‌ی خود ناچیز پنداری مان را مرهمی بگذاریم.

این میان نه ادعای اول میان‌های با واقعیت دارد و نه تقلید کورکورانه از مدرنیته راه حل مشکلات امروز ماست. واقعیت این است که ما ایرانی‌ها باید بتوانیم نسخه‌ی مخصوص خود را از توسعه پیدا کنیم و طبق آن پیش برویم. در این نسخه از توسعه قرار نیست غرب هرکار کرد ما هم همان راه را برویم زیرا لزوما آنچه که برای یک جامعه راهگشا بوده، دلیل نمی‌شود برای جوامع دیگر هم راهگشا باشد. مشهور است که کلاسی خواست راه رفتن کبکی را تقلید کند راه رفتن خودش را نیز فراموش کرد.

هیچ شده ایرانی امروز در هر شاخه‌ی علمی و ادبی و فلسفی‌ئی که هست به جز مدرک گرایبی به این فکر کند که میراث گذشتگان ما در ایران برای امروز چیست و کدامش به کار مشکلات امروز ما می‌خورد و کدام را باید گذاشت موزه؟ اینکه معماری غربی را درست از اقلیم مرطوب و باران زده و مه گرفته‌ی لندن برداری بیابوری در سیرجان اجرا کنی به جز از مشکلاتی که این معماری ناسازگار با اقلیم گرم و خشک کویری دارد، آیا معمار به جنبه‌های فرهنگی آن و تفاوت روش زندگی دو جامعه‌ی مختلف فکر کرده‌است؟

ما معمولا کمتر به بررسی آنچه خود داشته‌ایم پرداخته‌ایم و با خود هیچ پنداری فقط دنباله از فرق سر تا نوک با فرهنگی شدن و یا مهاجرت کردن و نشستن سر سفره‌ی آماده‌ایم و مسخره کردن داشته‌های خوب سنتی خودمان به این توهم که بی کلاسی هستند! فقط تقلیدوار خواسته‌ایم ادای فرهنگی‌ها را در بیابوریم تا به خیالمان از قطار پرشتاب تمدن امروز بشری عقب نمانیم. غافل از اینکه توسعه‌های کلاسیک خودی باشد خودش بحران‌زا و مشکل تراش است و پای ما را بیشتر در مرداب مشکلات زندگی امروزی فرو می‌برد. زمانی اقبال لاهوری روشنفکر فارسی سرای پاکستانی سروده بود:

قدرت این غرب از علم و فن است
از همین آتش چراغش روشن است
علم و فن را ای جوان شوخ و شنگ
مغز می باید نه پوشاک فرنگ

گروه سلامت: این روزها دوباره وپروس افزایش آنفولانزا شیوع پیدا کرده و مسری‌تر از همیشه است اما در مواردی برخی استفاده از سرم را تجویز می‌کنند و اگر هم نکنند، بیماران طبق یک باور غلط که فقط سرم باعث بهبود سریشان می‌شود، به پزشک اصرار می‌کنند که برای آنها سرم تجویز کند. در این میان فرهنگ‌سازی غلط و توهم استفاده سرم در روند بهبودی آنفولانزا موضوعی است که در شهرستان ما دیده می‌شود و برخی از افراد با کوچک‌ترین احساس ضعف، سرگیجه یا خستگی تصور می‌کنند به تزریق سرم نیازمندند.

متأسفانه سرم‌تراپی بابی شده و برخی پزشکان و درمانگاه‌ها بی اهمیت به این موضوع با اصرار بیمار اقدام به تجویز سرم می‌کنند و این دید ایجاد شده است که هر کس علائم سرماخوردگی داشت، سرم تزریق کند. برخی از متخصصان بیان می‌کنند که تزریق زیاد سرم می‌تواند برای فرد ضرر داشته باشد و اگر طبق اندیکاسیون علمی سرم تجویز شود، هیچگونه ضرر خاصی برای فرد ندارد و فردی که بدون اندیکاسیون تزریق سرم داشته باشد، دچار برخی از عوارض هنگام تزریق سرم شود.

فرهنگ غلط استفاده از سرم درمانی

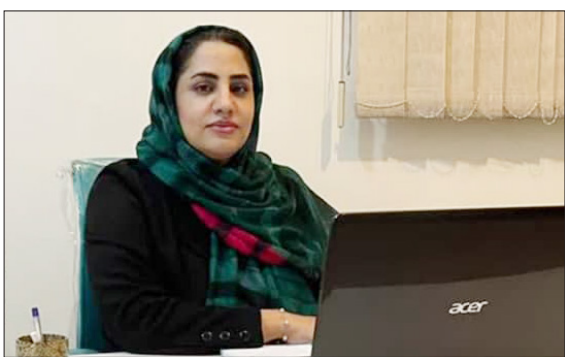


از عوارض سرم درمانی یکی این است که حین و پس از تزریق سرم التهاب ناحیه‌ای رگ‌گیری شود، عفونت ممکن است بیمار دچار فلیپ یا همان

از قسمت تزریق وارد بدن فرد شود، که بهتر است تزریق سرم به صورت سلیقه نباشد و طبق اندیکاسیون تزریق صورت بگیرد تا عارضه خاصی را به دنبال نداشته باشد. مهم ترین علت تجویز سرم برای جبران کمبود حجم در بیمار و یا یک سری اختلافات خاص مانند بیماری که هوشیاری کم دارد و تحمل خوراکی ندارد و یا اینکه از سرم برای هدف خاص استفاده می‌شود به طور مثال بیمار دچار افت قند شده از سرم قندی استفاده می‌شود. بیشترین کاربرد سرم در امر درمان، جبران کاهش حجم مریض است که این کاهش حجم چند دلیل دارد. یکی بیمار مایعات و خون از دست می‌دهد، مثلا: بیمار تصادفی دچار خون ریزی شده و حجم زیادی از خون از دست رفته و دچار افت فشار می‌شود که سرم برای حجم جایگزین به کار می‌رود و یا اینکه بیمار داخلی دچار اسهال شده و آب زیادی از بدن آن دفع می‌شود که دچار افت فشار می‌شود که برای آن فرد سرم تجویز می‌شود. همچنین بیماری که دچار تهوع و استفراغ است و نمی‌تواند مایعات و با خوراکی دریافت کند و دچار کمبود حجم می‌شود.

گزارش نسیم امید، به مناسبت روز جهانی سکنه مغزی؛

خطر گرفتگی عروق مغزی در کمین همه



عروق مغزی و انجام سالانه آزمایشات از سن ۴۵ سال به بالا از جمله راهکارهای موثر است.

این متخصص مغز اعصاب در رابطه با علائم سکنه مغزی در افراد بیان کرد: علائم سکنه مغزی معمولا فلج یک سمت صورت و انحراف دهان، اختلال تعادل، فلج نیمه بدن، یعنی دست و پای یک سمت بدن، اختلال در صحبت کردن یا عدم تکلم و اختلال در بینایی است و در صورت بروز علائم موثرترین کار تماس با اورژانس ۱۱۵ و انتقال سریع و بدون فوت وقت بیمار به بیمارستان می‌باشد.

پیش‌گیری از سکنه مغزی موثر است گفت: در صورتی که شخص سالمندی به بیماری‌ها گرفتار نشود باید سبک زندگی سالمی در سنین جوانی داشته باشد. وی در رابطه با راهکارهای برای پیش‌گیری از سکنه مغزی گفت: نیم ساعت تا حداکثر ۶ ساعت پس از سکنه است. هر چه از بروز سکنه ورزش روزانه منظم، عدم مصرف غذاهای ناسالم از جمله غذاهای چرب و سرخ شده و فست فود، کاهش مصرف نمک، قند، شکر، عدم مصرف دخانیات و چک آپ سالانه از لحاظ

در افراد شود. این متخصص مغز و اعصاب در رابطه با اینکه چه کسانی در معرض خطر سکنه مغزی قرار دارند گفت: سکنه مغزی بیشتر در افراد میانسال به بالا و افراد مبتلا به دیابت، فشار خون، چربی خون بالا و افراد با سابقه بیماری‌های قلبی رخ می‌دهد و همچنین افرادی که مصرف تریاک، سیگار و قلیان دارند بیشتر از بقیه در معرض خطر هستند. دکتر توفیقی، در رابطه با این که سبک زندگی سالم چه میزان در

حتی ممکن است تا مرگ هم پیش برود. **علائم بروز سکنه مغزی چیست؟** تشنج، گیجی، سفتی گردن، اشکال در این حالت یا رگ‌هایی مسدود می‌شوند و یا خونریزی می‌دهند که در هر دو حالت ممکن است به بخش‌هایی از مغز خون نرسد. ۸۵ درصد از حمله‌های مغزی از نوع مسدود شدن رگ هستند که اگر این حالت طولانی مدت باشد، قسمتی که خون‌رسانی به آن متوقف شده است، از بین می‌رود؛ در واقع خون و اکسیژن به مغز نمی‌رسد و سلول‌های مغز از بین می‌روند.

اهمیت سبک زندگی سالم در پیش‌گیری از سکنه مغزی دکتر الهام توفیقی زاهد، متخصص مغز و اعصاب در رابطه با سکنه مغزی بیان کرد: سکنه مغزی در واقع یک اختلال در خون‌رسانی به مغز در اثر ایجاد لخته در رگ‌های تغذیه‌کننده مغز است. این لخته در بیشتر مواقع از قلب به مغز فرستاده می‌شود و هرگونه مشکل قلبی از جمله اختلال در ریتم قلب، تصلب شرایین یا مصرف سیگار، قلیان، تریاک، دیابت، چربی خون و فشار خون بالا و کنترل نشده، بی‌تحرکی و سبک زندگی غلط می‌تواند باعث بروز سکنه مغزی

رویا فتحی زاده: سکنه‌های مغزی یا حمله‌های مغزی، زمانی اتفاق می‌افتد که خون‌رسانی به یک قسمت از مغز دچار اختلال می‌شود. در این حالت یا رگ‌هایی مسدود می‌شوند و یا خونریزی می‌دهند که در هر دو حالت ممکن است به بخش‌هایی از مغز خون نرسد. ۸۵ درصد از حمله‌های مغزی از نوع مسدود شدن رگ هستند که اگر این حالت طولانی مدت باشد، قسمتی که خون‌رسانی به آن متوقف شده است، از بین می‌رود؛ در واقع خون و اکسیژن به مغز نمی‌رسد و سلول‌های مغز از بین می‌روند.

اهمیت رسیدگی سریع به بیماران سکنه مغزی عارضه‌ای عروقی است که می‌تواند آسیب‌ها و ناتوانی‌های طولانی مدت مغزی ایجاد کند. شدت ناتوانی ناشی از سکنه مغزی به وسعت ایسکمی و زمان مداخله ارتباط دارد. با رسیدگی سریع به بیمار در اغلب موارد سکنه‌های مغزی قابل کنترل است، اما هرچه دیرتر نسبت به درمان اقدام شود، عوارض وسعت می‌یابد و

دکتر مرتضی آل سعیدی
متخصص جراحی مغز و اعصاب و ستون فقرات
• جراحی انواع تومورهای مغز و ستون فقرات
• جراحی اختلالات عروقی مغزی
• درمان دیسکوپاتی و شکستگی ستون فقرات
• تعبیه شنت مغزی
• درمان انواع سردرد و تشنج
شماره جهت نوبت دهی: ۰۹۰۳۶۹۰۶۵
سورجان خیابان شرعیتی جنب داروخانه دکتر مفیدی

فروش کاغذ A4 رولکسی
به قیمت عمده
فروش ویژه بصورت کلی و جزئی
آماده همکاری با ادارات و نهادهای دولتی
شرکت های خصوصی و صنعتی معدنی
و لوازم تحریرهای سطح شهر
۰۹۱۳۵۸۱۷۳۳۶

شرکت خدماتی و ناسیساتی
نادار
ارائه کننده مبل شویی و کفسابی
و کلیه کارهای خدماتی
۰۹۱۷۱۶۱۶۴۴۶ / ۰۹۱۷۸۹۹۸۰۷

دار بست فلزی ایمان
در اسرع وقت
۰۹۱۳۸۶۵۴۲۵۲
مدیریت آباده‌ای

آگهی مناقصه عمومی تجدید شده
شماره ۳۳ / ۱۴۰۲ / ع
شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (سهامی عام) در نظر دارد "تامین ۴۰ عدد اندکستینگ و ۲۰ عدد سنتربارت برای پالکارهای کوره کارخانجات گندله سازی ۱ و ۲" خود را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شخص حقوقی واجد شرایط واگذار نماید. لذا متقاضیان می‌توانند جهت اخذ اسناد مناقصه به وبسایت این شرکت به نشانی WWW.GEG.IR بخش مناقصه و مزایده مراجعه و اسناد مذکور را به همراه فرم پرسشنامه ارزیابی تأمین کنندگان دانلود نمایند. آخرین مهلت تحویل پاکات ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۷ در محل دفتر کمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران می‌باشد. شایان ذکر است فرمت ضمانت نامه های شرکت در مناقصه بایستی عیناً مطابق با فرمت ارائه شده در اسناد مناقصه تهیه گردد. شرکت معدنی و صنعتی گل گهر در قبول یار د هر یک از پیشنهادات بدون نیاز به ذکر دلیل و بدون جبران خسارت مختار می‌باشد
کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر

آگهی مناقصه عمومی تجدید شده (نوبت دوم)
شماره ۱۶ / ۱۴۰۲ / ع
شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (سهامی عام) در نظر دارد "طراحی، خرید، نصب و راه اندازی سه دستگاه جرثقیل سقفی و دو دستگاه مونوریل سقفی به همراه متعلقات مربوطه در نواحی کارگاهی خطوط ۵ و ۶ و ۷، سالن آبیگری باطله و ناحیه کوپینگ کارخانجات فرآوری" خود را بصورت EPC و از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا متقاضیان می‌توانند جهت اخذ اسناد مناقصه اصلاح شده (تغییر در لیست تأمین کنندگان مورد تأیید) به وبسایت این شرکت به نشانی WWW.GEG.IR بخش مناقصه و مزایده مراجعه و اسناد مذکور را به همراه فرم پرسشنامه ارزیابی تأمین کنندگان دانلود نمایند. آخرین مهلت تحویل پاکات ساعت ۱۴ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۸ در محل دفتر کمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران می‌باشد. ضمناً بازدید از محل اجرای موضوع مناقصه برای متقاضیان جدید روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۱ مقرر شده است و حضور در آن الزامی می‌باشد. شایان ذکر است فرمت ضمانت نامه های شرکت در مناقصه بایستی عیناً مطابق با فرمت ارائه شده در اسناد مناقصه تهیه گردد. شرکت معدنی و صنعتی گل گهر در قبول یار د هر یک از پیشنهادات بدون نیاز به ذکر دلیل و بدون جبران خسارت مختار می‌باشد.
کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر

روز دانش آموز و روز ملی مبارزه با استکبار جهانی گرامی باد
۱۳ آبان ماه
شرکت سنگ آهن کهن زمین (سهامی عام)
روابط عمومی و امور بین الملل