



ضرورت کشف استعداد های ورزشی



مهدی عباسپور: کشف و پرورش استعداد نه تنها در ورزش بلکه در بسیاری از زمینه های تحصیلی، شغلی و... انجام می شود ولی در امر ورزش نسبت به سایر زمینه ها در کسب موفقیت بسیار مهم است هر چند از دید بعضی افراد داشتن تلاش و پشتکار باعث شده فرد به موفقیت برسد اما قدم گذاشتن در مسیر استعداد کسب موفقیت را دو چندان می کند و ورزشکاران و خانواده ها به این موضوع توجه ویژه ای داشته باشند. استعدادیابی ورزشی به ورزشکاران کمک می کند تا برای رسیدن به موفقیت راه کوتاه تری را دنبال کنند و بجای اینکه انرژی خود را صرف انجام چندین ورزش نمایند، تمرکز و وقت خود را صرف یک ورزش می کنند.

در واقع استعدادیابی یعنی اینکه فرد از لحاظ فیزیکی و روانی در یک رشته ورزشی قدرت یادگیری و پرورش و پیشرفت را نسبت به سایر رشته ها داشته باشد.

در هفته گذشته باشگاه فرهنگی ورزشی گل گهر در راستای شناسایی و پرورش استعداد های ورزشی اقدام به تفاهنامه نمود که بین محمد اسفندیارپور، مدیرعامل باشگاه گل گهر و عباس عزت آبادی، مدیر آموزش و پرورش سیرجان به امضا رسید. هر چند نفس کار بسیار ارزشمند است اما این نکته حائز اهمیت است که دبیران ورزش و مربیان فرهنگی پرورشی در آموزش و پرورش همیشه در پی کشف استعدادها در راستای وظیفه خود بوده و اکثریت ورزشکاران حرفه ای در کشور به نوعی مدیون نظام تعلیم و تربیت هستند.

امضا تفاهنامه در کشف استعداد های ورزشی در رشته های فوتبال، والیبال، بسکتبال، کشتی و دو میدانی و این چنین تعاملات و جلسات درون شهرستان امری مهم است اما باشگاه فرهنگی ورزشی گل گهر و سایر شرکتهای معدنی و باشگاه های ورزشی شهرستان باید بصورت اجرایی و عملی در خدمت پرورش استعدادها باشند. نه اینکه صرفا یک تفاهنامه بر روی کاغذ و در عمل اتفاقی نیفتد.

متأسفانه چندین سال است که تیم های ورزشی سیرجان با پول هایی که اصلا برای آن زحمت و برنامه ریزی نداشته و با نگاه آماده سنگ و نفت بجای استفاده از ظرفیت های بومی با هزینه های گزاف در پی بازیکنان غیربومی و گاه بی کیفیت بوده و بازیکنان بومی نهایتا تا سطح تیم های پایه در باشگاه خود حضور دارند و زمانی که باید برای باشگاه با زهدی داشته براهتی حذف و یا فراموش می شوند. در تیم های بزرگسالان با بی درایتی سدی بنام رانت فساد و شهرت طلبی مدیران فرصت را از آنها می گیرند، باید برای اصلاح این امر و پرورش واقعی استعدادها مسئولین ورزشی و شرکتهای معدنی شهرستان یک برنامه زمان بندی شده چند ساله با استفاده از مربیان بازیکن ساز، فرصت ها را برای توجه به بومی ها فراهم آورند. مدیران صرفا برای کسب مقام و سهمیه تیم داری نکنند حال اینکه مسیر توسعه و پیشرفت با نگاه سازندگی انجام می پذیرد نه اینکه اقدامات و پول های مسئولیت اجتماعی شرکت ها به نام مردم و ورزشکاران سیرجانی ولی بکام دیگران باشد. هر چند از اقدامات توسعه ای شرکت ها در ساخت اماکن فرهنگی، تفریحی و ورزشی که اقدامی قابل تحسین است، باید نام برد تا مدیران در حوزه نیروی انسانی هم در راستای توسعه واقعی ورزش و پرورش بدین شکل عمل کنند. به عمل کار برآید به سخن دانی نیست.

*فعال فرهنگی ورزشی



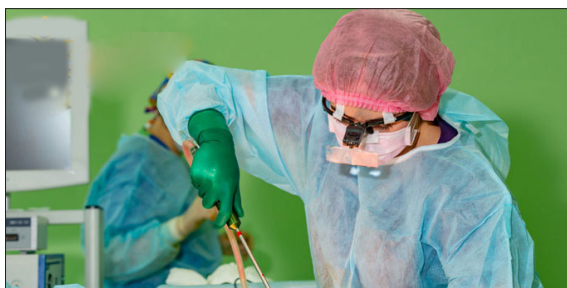
به علت برگشت چربی در نواحی جراحی شده دچار بدشکلی و لمس ناخوشایند پوست بدن می شوند. این ناهمواری ها احساس آزاردهنده ای در پی دارد و درمان مناسبی در این موارد نمی تواند باشد.

توصیه نمی شود و نمی تواند اولین اقدام برای لاغری باشد. اولین راه باید به کمک رژیم غذایی مناسب و علمی در کنار تمرینات ورزشی مناسب اقدام به کاهش وزن نمایند. لوله هایی که برای ساکشن وارد بدن می شود ممکن است موجب پارگی قلب، ریه، روده و... در بدن شود بنابراین افرادی که تحت اقدامات لیپوساکشن قرار می گیرند حتی اگر در معرض آسیب های جراحی نظیر چسبندگی پوست و عضلات، تغییر رنگ و زخم شدن پوست، نکروز وسیع پوستی، عفونت، تجمع مایعات زیاد در بدن زمینه ساز عوارض آمبولی و تنفس نباشند،

جراحی های لاغری که می تواند زمینه ساز عوارض خطرناک باشد؛

مرگ یک سیرجانی پس از عمل لیپوساکشن

جراحی وزن خود را کاهش دهد به یک مرکز درمانی مراجعه کرده، اما هنگام انجام عمل لیپوساکشن فوت می کند و خانواده وی در جریان تحقیقات به خاطر این حادثه شکایت خود را تحت عنوان «قصور پزشکی» عوارض جراحی جان باخت.



خارج کند. پس از جراحی ترخیص و حدود یک هفته بعد حالش بد می شود و فوت می کند. او ادامه داد: این مرحوم برای جراحی نزدیک به ۹۰ میلیون تومان هزینه کرد، اما متأسفانه در اثر عوارض جراحی جان خود را از دست می دهد!

در بی فوت یکی از شهروندان سیرجانی پس از عمل لیپوساکشن یکی از نزدیکانش در این رابطه بیان کرد: ابراهیم جهانشاهی ۴۴ ساله که برای درمان لاغری به یکی از مراکز درمانی تهران رفته بود تا چربی های شکمش را با عمل لیپوساکشن

گروه حوادث: چند روز پیش یکی از همشهریان برای تخلیه چربی های شکم و لاغری زیر تیغ جراحی در یکی از بیمارستان های تهران می رود، اما پس از این عمل دوام نیاورد که به گفته نزدیکانش در اثر عوارض جراحی جان خود را از دست می دهد!

در بی فوت یکی از شهروندان سیرجانی پس از عمل لیپوساکشن یکی از نزدیکانش در این رابطه بیان کرد: ابراهیم جهانشاهی ۴۴ ساله که برای درمان لاغری به یکی از مراکز درمانی تهران رفته بود تا چربی های شکمش را با عمل لیپوساکشن

گزارش نسیم امید از عواقب بازی های کامپیوتری؛

خشونت و پر خاشگری به اسم بازی!



هواپیما حضور دارید و با یک چتر نجات روی زمین فرود می آید. بازی که نوجوانان را تشویق به خودکشی می کند!

هنگ آبی، بازی مخفی اینترنتی است که چند سالی است میان نوجوانان رواج یافته است. در این چالش اینترنتی به مدت ۵۰ روز از مخاطبان نوجوانان می خواهند تا روزانه کاری که از آنها خواسته شده است انجام دهند و در پایان، عکسی از تکلیف خود را بفرستند تا بتوانند وارد مرحله بعد شوند. مرحله نخست این چالش کشیدن یک نهنگ آبی روی دست است. خودزنی، حک شکل و شماره با چاقو بر ساعد، تماشای فیلم های وحشت آور، حاضر شدن در اماکن، سازه ها و بلندی های خطرناک برای گرفتن عکس سلفی و بیدار شدن در ساعات نامعمول بخش هایی از این چالش است که هر روز و رفته رفته سخت تر و سخت تر می شود و در پایان پنجاهمین روز از نوجوانی که «بازی» را شروع کرده، خواسته می شود تا خودکشی کند.

گروه خانواده: این روزها بازی های ویدیویی بسیار زیاد هستند. بازی های رایانه ای خواسته یا ناخواسته وارد خانواده ها شده است و فرزندان مان را درگیر کرده اند، در صورتی که عواقب بسیار ناگواری برای فرزندان و خانواده ها دارند. بازی بکش (PUBG)، یکی از پر فروش ترین بازی های دنیا است که بیش از ۵ میلیون نسخه از آن به فروش رفته و بیشتر از ۴۰۰ میلیون بازیکن دارد. با انتشار بازی پابجی و ورود آن به دنیای بازی های کامپیوتری، بازی بتل رویال، فورتنایت و کالاف دیوتی نیز وارد بازار شد. در ابتدای بازی، شما به همراه ۹۹ نفر دیگر در نقشه بازی حضور دارید و باید به مبارزه با افراد دیگر بپردازید که این مبارزه می تواند به صورت ۱ نفره، ۲ نفره و یا ۴ نفره باشد و آخرین شخصی که زنده می ماند برنده نهایی مسابقه است. در ابتدای بازی شما در

اعتیاد آور بودن بازی های کامپیوتری



است. از آنجا که اینگونه بازی ها جذاب و هیجان انگیز هستند، سبب می شود فرد به سوی بازی های رایانه ای کشیده شود، این است که هنگام بازی خود را در قالب شخصیت های بازی تصور کرده و برای رسیدن به هدف بازی تلاش می کند که در نتیجه هنگام بازی، مغز اندورفین ترشح می کند. در واقع این هورمون همانی است که افراد معتاد به مواد مخدر آن را تجربه می کنند و این مهر تاییدی است بر اعتیاد آور بودن بازی های کامپیوتری

آذر فرهادی، روانشناس و مشاور خانواده در رابطه با بازی های کامپیوتری بیان کرد: اصلی ترین دلیل اعتیاد نوجوان به بازی های رایانه ای پر کردن اوقات فراغت خود

و آنلاین! مشاور خانواده در ادامه افزود: ویژگی بارز بازی های کامپیوتری و آنلاین حالت جنگی آن است که به مرور زمان در روحیه فرد اثر گذاشته و حس پرخاش و جنگجو بودن را در او تقویت می کند. علاوه بر آن رواج روابط جنسی نیز دیگر محرکه و ویژگی این بازی ها است که ضد ارزش های فرهنگ بومی بوده و اثرات منفی روی اخلاق فرد می گذارد.

آذر فرهادی در ادامه گفت: خیره شدن به مانیتور برای مدت طولانی دچار ضعف و مشکلات بینایی می شود. همچنین به دلیل نشستن زیاد ستون فقرات، استخوان بندی و یا کتف و مچ دست فرد با مشکل روبه رو خواهد شد. فرهادی در پاسخ به این سوال که روش های درمان اعتیاد افراد به بازی های رایانه ای چیست، گفت: اولین و مهم ترین کاری که باید در شروع درمان اعتیاد انجام دهید این است که رایانه یا کنسول بازی خود

آگهی مناقصه عمومی دومرحله ای به همراه ارزیابی فنی و بازرگانی ساخت، حمل و نقل، نصب و راه اندازی تابلو های تبلیغاتی منطقه گل گهر

شرکت توسعه عمران و مدیریت منطقه گل گهر

شرکت توسعه عمران و مدیریت منطقه گل گهر در نظر دارد، ساخت، حمل و نقل، نصب و راه اندازی تابلو های تبلیغاتی منطقه گل گهر را به شرکت های پیمانکاری ذیصلاح دارای رتبه ۵ رسته راه و ترابری و یا ابنیه دارای سوابق مشابه واگذار نماید. لذا از متقاضیان دعوت به عمل می آید جهت اخذ اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۱ به سایت این شرکت به آدرس www.ggz.ir مراجعه نمایند.

۱- آخرین زمان ارائه پاکت ها و پیشنهادات: ساعت ۱۳:۳۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۴

۲- شرکت در قبول یا رد پیشنهادات مختار است.

۳- سپرده شرکت در مناقصه ۱۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۴- هزینه درج آگهی بر عهده برند مناقصه می باشد.

۵- کلیه مشخصات لازم در اسناد مناقصه ذکر گردیده است

۶- تاریخ بازدید از پروژه: روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۷

۷- محل تحویل اسناد، پیشنهادات: سیرجان - کیلومتر ۵۰ جاده محور سیرجان - شیراز، شرکت معدنی و صنعتی گل گهر ساختمان های هلدینگ مستقر بر تپه، بلوک ۵ (دبیرخانه شرکت توسعه عمران و مدیریت منطقه گل گهر)

۸- تلفن جهت هر نوع هماهنگی: ۰۹۱۳۲۴۵۷۴۰۲ آقای شامحمدی (به غیر از ایام تعطیل)

مدیریت حقوقی و قراردادها شرکت توسعه، عمران و مدیریت منطقه گل گهر

شناسایی، تامین کنندگان عمومی و مصرفی - قطعات مدکی مواد اولیه و شرکت های خدماتی فرصت ویژه استانی

شرکت جهان فولاد سیرجان در راستای بومی سازی و به منظور شناسایی و تکمیل بانک اطلاعاتی (تامین کنندگان توانمند) در سطح استان کرمان و شهرستان سیرجان، اقدام به برگزاری **فراخوان عمومی در کلیه زمینه ها (برق، مکانیک، مواد اولیه، عمومی و مصرفی، شرکت های خدماتی)** نموده است.

لذا از کلیه تامین کنندگان (سازندگان و تولید کنندگان) توانمند و متناسب با موضوع دعوت می گردد نسبت به شرکت در فراخوان، اقدام و با مراجعه به وبسایت شرکت، بخش خرید و فروش، لینک شناسایی، ارزیابی و ارتباط با تامین کنندگان (سامانه SRM مدیریت ارتباط با تامین کنندگان www.sjsco.ir) نسبت به ثبت درخواست عضویت و سپس تکمیل پرسشنامه خوداظهاری اقدام نمایند.

تلفن: ۰۳۴ - ۳۱۲۵۷۶۰۰۰ (داخلی ۶۳۳۷) - ۰۹۱۳۸۳۵۸۵۴۴

زمان: ۱ آبان لغایت ۱ آذرماه

شرایط شرکت در فراخوان و کسب اطلاعات بیشتر www.sjsco.ir

شرکت جهان فولاد سیرجان (سهامی عام)

معاونت بازرگانی