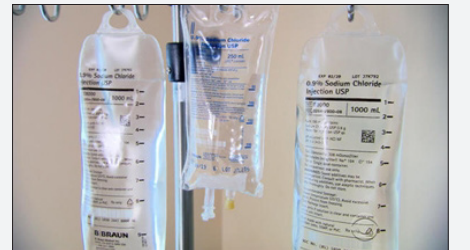


از عوارض سرم درمانی؛
ادم ریه منجر به مرگ

نسیم امید: این روزها با شیوع بیماری های تنفسی از جمله سرماخوردگی، آنفولانزا و کرونا دوباره مصرف سرم در بین بیماران زیاد شده است. سرم درمانی با تجویز پزشک و در موارد خاص انجام می شود و متأسفانه آن چیزی که باعث نگرانی است، اصرار بیماران به تجویز سرم توسط پزشکی و گاهی تزریق خود سرانه توسط خودشان با مراجعه به داروخانه است که می تواند عوارض گاهی خطرناک بخصوص در اطفال و افراد سالخورده به همراه داشته است که در پی می آید:

- ۱- سرم درمانی برای درمان کم آبی بدن، جایگزینی الکترولیت های از دست رفته و بهبود وضعیت کلی بیمار استفاده می شود. قبل از دریافت سرم درمانی، حتماً با پزشک خود در مورد سابقه پزشکی خود صحبت کنید. اگر در حین دریافت سرم درمانی دچار علائمی مانند درد، تورم یا قرمزی در محل تزریق شدید، حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.
- ۲- کبودی و درد زیاد در ناحیه تزریق و یا تزریق سرم اشتباه یا آنتی بیوتیک هایی که ضروری نیست به فرد تزریق شود و ممکن است موجب عفونت های میکروبی و یا تغییر در عملکرد بدن شود.
- ۳- اگر تزریق سرم به دقت انجام نشود و در شرایط استریل و ضد عفونی نباشد، در این صورت ورود یک میکروب به قلب و یا غیره می تواند نتایج خطرناکی برای فرد داشته باشد. اندوکاردیت، یعنی عفونت لایه داخلی قلب یکی از عوارض خطرناک سرم درمانی است.
- ۴- اگر سرم حاوی دارو های خاص و مواردی مثل کلسیم گلو کونات باشد و به دلیل اشتباه در رگ گیری به فضای خارج از عروق منتقل شود، فرد را در معرض خطر نکروز بافت آن ناحیه قرار می دهد. سرم های حاوی پتاسیم هم با ورود به بافت خارج از عروق یا با ورود به رگ های ریز می توانند باعث التهاب و درد شوند.
- ۵- سرم تنها زمانی توصیه می شود که امکان مصرف آب یا مواد غذایی به صورت عادی و از طریق دهان به بیمار امکان پذیر نباشد، بنابراین هر گونه استفاده غیر ضروری دیگری از آن نه تنها سود مند نیست بلکه در طولانی مدت نیز مشکل ساز خواهد بود. به صورت کلی، اگر بیماری با نوشیدن مایعات و داروی خوراکی بر طرف می شود بهتر است از این روشی برای درمان بیماری استفاده شود.
- ۶- یکی از عوارض خطرناک مایع درمانی در افراد مسن بخصوص دارای نارسایی قلبی، نارسایی کلیوی و ربوی ... است که باعث افزایش حجم مایعات (هیپرولمی) و احتمال ادم ربوی و مرگ بیمار می شود.
- ۷- برخی سرم ها مثل سرم قندی در بیماری دیابتی می تواند منجر به افزایش قند خون و کوما شود. سرم نمکی در افراد نارسایی قلبی، کلیوی، کبدی ممنوع است.



سارا فتحی زاده:
هفته گذشته
سومین نمایشگاه
کتاب گل گهر
در سالن امام
علی(ع) آغاز
به کار کرد.



هدف از برگزاری این نمایشگاه ایجاد زیر ساخت های فرهنگی و تغییر و تحولات فرهنگی در شهر سیرجان در راستای مسئولیت های اجتماعی گل گهر است.

مقوله فرهنگ در امور اجتماعی یکی از مولفه هایی هست که امروز کمبود آن در شهرستان مشهود است. اما آنچه

رسانه جامعه مدنی اسلامی
هفته نامه خبری، تحلیلی، فرهنگی، اجتماعی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: فرهاد فتحی زاده
دفتر: خ این سینا، ساختمان سینا
تلفن: ۴۲۲۰۷۲۵۰ - ۴۲۲۰۱۶۰۹ فکس: ۴۲۲۳۳۶۷۲

گستره توزیع: استان کرمان
مدیر مسئول: ۰۹۱۳۳۴۷۰۷۲۸
تبلیغات: ۰۹۱۳۹۴۵۰۰۹۶
چاپ: مهدوی
nasimnet93@gmail.com

www.nasim-omid.ir
https://ble.ir/nasim omidsirjan
https://rubika.ir/nasim omidsirjan
eita.com/nasimomidsirjan

گزارشی از قطع درختان سبز بادام کوهی در سیرجان؛

بی مسؤلیتی منابع طبیعی شهرستان سیرجان



شاهد عبور مداوم کامیون های چوب در جاده
بافت-سیرجان به سمت استان فارس هستیم و علیرغم
پیگیری نتیجه قابل قبولی از طرف منابع طبیعی سیرجان
انجام نشده است.

قطع درختان منطقه بلورد سیرجان
بیان کرد: در چند روز اخیر تعدادی از
درختان به واسطه افراد سودجو برای

هستیم و علیرغم پیگیری نتیجه قابل قبولی از طرف منابع طبیعی سیرجان انجام نشده است.
مانع از قطع درختان ارزشمند شویم
پوشش گیاهی طی سالهای اخیر و به دلیل بروز خشکسالی بی سابقه -که طی سال گذشته تشدید شده- در استان ما بسیار شکننده است. به طوری که حتی وجود یک درخت در این استان که بیشترین پهنه بیابانی را نیز در کشور دارا می باشد بسیار ارزشمند است، اما سودجویان با قطع درختان و از بین بردن درختان در اوج خشکسالی شهرها و روستاهای زیادی را در معرض بیابانزایی قرار می دهند.

برخورد شدید با افراد سودجو که درختان جنگلی را قطع می کنند
مهران میر شاهی، رئیس اداره منابع طبیعی شهرستان سیرجان در رابطه با

قانونی به عمل آورد و متخلف را به مراجع قضایی معرفی کرده است.
مهران میر شاهی ادامه داد: از بین بردن و هدر دادن سرمایه و اموال ملی غیرقابل بخشش بوده است و به نوعی سرپیچی از مقررات و دستورات اسلامی محسوب می شود.
وی افزود: درختان به عنوان ریه های تنفسی زمین، نقش بسزایی در سلامتی انسانها دارند و در مناطقی نظیر شهرستان سیرجان که از آب و هوایی خشک برخوردارند، وجود درختان مایه نشاط و سرزندگی و البته عاملی برای زدودن گرمای طاقت فرساست.

میرشاهی با اشاره به اینکه برخورد شدید با افراد سودجو که درختان جنگلی را قطع کنند در دستور کار منابع طبیعی است، گفت: اداره منابع طبیعی بر اساس وظیفه ذاتی خود مسئول حفظ، احیای و بهره برداری از منابع طبیعی است که اقدامات ترویجی و فرهنگی و احیایی متنوعی را در



سطح شهرستان انجام می دهد.
رئیس اداره منابع طبیعی در ادامه به مردم توصیه کرد: مردم طبیعت دوست می توانند در تماس با شماره ۱۳۹ و ۱۵۰۴ کد امداد جنگل و مرع اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری کرمان گزارشها و اخبار خود را در زمینه آتش سوزی عرصه های منابع طبیعی، تخریب و تصرف اراضی ملی، قاچاق گیاهان دارویی، حفر چاه غیر مجاز در اراضی ملی و ... اطلاع رسانی کنند تا از ورود خسارت های جبران ناپذیر به عرصه های مرعی و جنگلی جلوگیری شود.

پیشنهادهایی برای نمایشگاه کتاب؛

احداث کتابخانه های کوچک محله ای



میان دانش آموزان مدارس و دانشجویان دانشگاهها با توزیع کتاب و کاهش گرایش نسل جدید به بزکارتی

به دلایل عملکرد ضعیف نتوانسته اند رسالت خود را به درستی ایفا کنند.
خیلی از این مجموعه ها بدون هیچ گونه کار فرهنگی و با اعمال سلیقه، یا کج سلیقهی بدنبال حذف افراد هستند. شاید باید این قسمت فرهنگی ضعیف شهر که به بدنه و پیکر شهر ضربه می زند جدی تر گرفته شود و کار و مدیریت را به جوانان کاردان و توانمند بسپارند تا با مدیریتی نو اندیش تفکرات جدید علمی خلاق بدون اعمال سلیقه یک ارتباط فرهنگی قوی بین مجموعه گل گهر و مردم شهر ایجاد شود.
فعال فرهنگی اجتماعی

مراکز فرهنگی براساس ظرفیت سنجی و پتانسیل در کل شهرستان.
۴- برگزاری کارگاهها آموزشی دوره ای و محله ای با محوریت آموزش هنرهای سنتی و صنایع دستی خود شهرستان سیرجان از قبیل گلیم بافی، سفالگری، پتهدوزی و... با هدف احیا و ایجاد اشتغال
این که هر ساله گل گهر نمایشگاه های کتاب یا جشنواره های در شهر برگزار می کند، اقدامی مناسب است، اما شاید این مجموعه بتواند نواقص و کمبودهای فرهنگی موجود در شهر را با یک برنامه ریزی اصولی رفع کند. البته مجموعه های همسو در شهر وجود دارند که

فراخوان مناقشه عمومی یک مرحله ای
تیمه مصالح و احداث فاز سوم کتابخانه و مرکز پژوهشهای شهرداری سیرجان (صفر انرژي) (نوبت اول)

شهرداری سیرجان در نظر دارد: مناقسه عمومی خدمات (شرح مختصر: تهیه مصالح و احداث فاز سوم کتابخانه و مرکز پژوهشهای شهرداری سیرجان(صفر انرژي) -بسه شماره ۰۰۰۱۳۲۷۴۰۰۰۲۰۰۲۰۰۲ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقسه از دریافت اسناد مناقسه تا ارائه پیشنهاد مناقسه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setad-iran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقسه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقسه محقق سازند.

تاریخ انتشار اسناد مناقسه در سامانه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۰ می باشد.
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقسه از سایت: از تاریخ انتشار اسناد مناقسه تا ساعت ۱۸:۰۰ روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۹

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: از تاریخ دریافت اسناد مناقسه تا ساعت ۱۹:۰۰ پنجشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۹
زمان بازگشایی پاکت ها ساعت ۰۹:۳۰ روز شنبه تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۰

اطلاعات تماس دستگاه مناقسه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقسه و ارائه پاکت ها آدرس سیرجان میدان انقلاب شهرداری مرکزی امور قراردادهای و تلفن ۰۳۴-۴۱۳۲۵۰۷۷-۰۳۴
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۴۱۹۳۴-۰۲۱
دفتر ثبت نام ۸۵۱۹۳۷۶۸-۸۸۹۶۹۷۳۷

مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان

فراخوان تجدید مناقشه عمومی یک مرحله ای
تیمه مصالح و اجزای حفاظ زنده دریچه مصنوعی شربازی سال ۱۴۰۲ (نوبت اول)

شهرداری سیرجان در نظر دارد: مناقسه عمومی خدمات (شرح مختصر: تهیه مصالح و اجرای حفاظ نرده دریچه مصنوعی شربازی سال ۱۴۰۲ -بسه شماره ۰۰۰۱۱۴۵۶۷۴۰۰۰۲۰۰۲۰۰۲ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقسه از دریافت اسناد مناقسه تا ارائه پیشنهاد مناقسه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setad-iran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقسه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقسه محقق سازند.

تاریخ انتشار اسناد مناقسه در سامانه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۰ می باشد.
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقسه از سایت: از تاریخ انتشار اسناد مناقسه تا ساعت ۱۸:۰۰ روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۹

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: از تاریخ دریافت اسناد مناقسه تا ساعت ۱۹:۰۰ پنجشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۹
زمان بازگشایی پاکت ها ساعت ۰۹:۰۰ روز شنبه تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۰

اطلاعات تماس دستگاه مناقسه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقسه و ارائه پاکت ها آدرس سیرجان میدان انقلاب شهرداری مرکزی امور قراردادهای و تلفن ۰۳۴-۴۱۳۲۵۰۷۷-۰۳۴
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۴۱۹۳۴-۰۲۱
دفتر ثبت نام ۸۵۱۹۳۷۶۸-۸۸۹۶۹۷۳۷

مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان

آگهی فراخوان تجدید شده
شناسایی تأمین کنندگان به شماره: ۰۶/۱۴۰۲/ف

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (سهامی عام) در نظر دارد به منظور "تأمین سنگ آهن مگنتیتی به میزان ماهیانه حداقل سی هزار تن" اقدام به شناسایی تأمین کنندگان (اشخاص حقیقی و حقوقی) واجد شرایط نماید. لذا متقاضیان می توانند جهت اخذ اسناد فراخوان (کسب اطلاع از مدارک مورد نیاز و سایر شرایط) به وبسایت این شرکت به نشانی WWW.GEG.IR بخش مناقسه و مزایده مراجعه و اسناد مذکور را دانلود نمایند و پاکت خود را که حاوی مدارک خواسته شده جهت شناسایی تأمین کنندگان می باشد، حداکثر تا ساعت ۱۴:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۸ به نشانی دفتر کمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران تحویل نمایند. شرکت در فراخوان حاضر و ارسال پاکت هیچگونه حقی جهت ارجاع کار ایجاد نمی نماید

کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر

آگهی تمدید مهلت تحویل پاکت و ابلاغ الحاقیه شماره ۱
اسناد مناقسه عمومی (تجدید شده) شماره ۲۸ - ۱۴۰۲ - ع

بدین وسیله به آگاهی شرکت کنندگان در جلسه بازدید از محل اجرای مناقسه با موضوع "اجرای ساختمان پیش ساخته و حصارکشی بتنی پیرامون انبار شرکت در اسکله شهید رجایی بندرعباس" می رساند آخرین مهلت تحویل پاکت مناقسه از روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۰ به روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۸ (ساعت ۱۴) در محل دفتر کمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران موکول گردید. لذا متقاضیان می توانند جهت دریافت متن الحاقیه شماره ۱ اسناد به وبسایت این شرکت به نشانی www.geg.ir بخش مناقسه و مزایده مراجعه و الحاقیه مذکور را دریافت نمایند. لازم به تذکر است کلیه اوراق الحاقیه می بایست توسط صاحبان امضای مجاز مناقسه گران مهر و امضا گردیده و در قالب پاکت "ب" ارائه گردد.

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات بدون نیاز به ذکر دلیل و بدون جبران خسارت مختار می باشد.

کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر