نسیم امید
هفته نامه
یکشنبه ۱۹ آذر ۱۴۰۲، شماره ۳۹۳، سال نهم

www.nasim-omid.ir
https://ble.ir/nasim omidsirjan
https://rubika.ir/nasim omidsirjan
eitaa.com/nasimomidsirjan

گستره توزیع: استان کرمان
مدیر مسئول: ۰۹۱۳۳۴۷۰۷۲۸
تبلیغات : ۰۹۱۳۹۴۵۰۰۹۶
چاپ: مهدوی
nasimnet93@Gmail.com

رسانه جامعه مدنی اسلامی
هفته نامه خبری، تحلیلی، فرهنگی، اجتماعی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: فرهـاد فتحی زاده
دفتر: خ ابن سینا، ساختمان سینا
تلفن: ۴۲۲۰۷۲۵۰ -۴۲۲۰۱۶۰۹ فکس: ۴۲۲۳۳۶۷۲

یادداشت

به مناسبت ایام فاطمیه
و شهادت حضرت فاطمه زهرا(س)؛

جنگ نرم علیه حجاب و عفاف

گروه فرهنگ: در دوران ما با توجه به تهاجم فرهنگی و جنگ‌های نرم که از سوی دشمنان ساخته و پرداخته می‌شود، حجاب و عفاف تا اندازه‌ای در مخاطره قرار گرفته و یکی از آسیب‌های موجود جامعه، بحث عفاف و حجاب شده است.

از منظر حضرت زهرا علیهاالسلام نزدیک ترین حالات زن به خداوند متعال هنگامی است که با رعایت حجاب و عفاف در جامعه و خانواده نقش خود را ایفا کند.

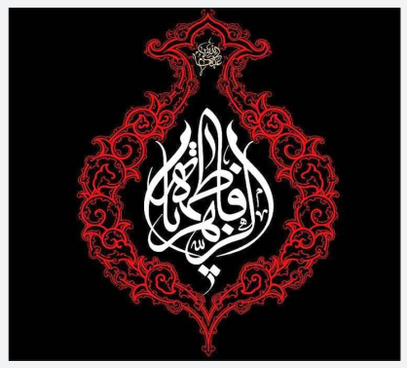
همانگونه که می دانید، حجاب همواره بخشی عمده از رسالت انبیاء و اولیاء ادیان و علما بوده است به طوری که یکی از وظایف علمای دین و جامعه مقوله عفاف است، اساس اسلام سعادت و نجات آدمی است و باورهای دینی و احکام اخلاقی و فقهی در احکام الهی مربوط به پوشش زن نیز با این فلسفه و حکمت حکیمانه صادر شده است.

حجاب و عفاف به عنوان دو ارزش در جامعه بشری و به ویژه جوامع اسلامی مطرح است چناچه زن از دیدگاه اسلام دارای شخصیت شایسته و موقعیتی الهی است که می‌تواند مدارج کمال را طی کرده و به مراتب عالی انسانیت راه یابد وجود زن زینت بخش آفرینش انسان است و افق روح او تجلی‌گاه رحمت و دامن زن مدرسه بشریت است و کمال مرد بدون او ممکن نیست.

جایگاه الهی و والای این گوهر آفرینش اقتضا دارد که در صدف حجاب قرار گیرد تا ارزش‌های او حفظ شود و یکی از مهم‌ترین علل حجاب برای زنان حفظ ارزش والای آنهاست.

در راستای ترویج حجاب و عفاف، یک زن به عنوان مادر خانواده نقش اساسی و مربی‌گری در ترویج فرهنگ حجاب دارد تا بتواند فرزندان خود را به گونه‌ای چشم و دل پاک برای فردای بهتر حضور در جامعه تربیت کند، دختری که به سن بلوغ می‌رسد، پسری که ممیز است و حلال و حرام را تشخیص می‌دهد باید علاوه بر آموزش و آگاهی بخشی از طریق نهادهای آموزشی و تربیتی تحت تعلیم والدین خویش به عنوان افراد اثرگذار و الگو قرار بگیرد و به خوبی به رعایت حرمت‌ها و حفظ حریم شخصیت‌های ظاهری و جسمی و رعایت عفت و حجاب بپردازد.

اکنون می طلبد همچنین دانشگاه‌ها، مدارس و اماکن آموزشی نیز در این خصوص و ترویج حجاب فاطمی اقدامات مناسبی را انجام دهند.



پیام دکتر محمد منتظری، عضو هیئت علمی دانشگاه در گرامیداشت روز دانشجو؛

دانشگاه مکان گفتگوی آزاد و بدون واهمه شود

۱۶ آذر یادآورِ نقش آفرینی دانشجویان در مواجهه با مسائل روز جامعه بویژه موضوعات سیاسی و پیشتازیِ آنان در آرمان خواهی است. حرکتی که در طول سالها، فراز و فرودهایی داشته است. صرفنظر از این فراز و فرودهای طبیعی و نتیجه آن برای کشور، عده ای تلاش کرده و می کنند تا دانشجو و دانشگاه سیاسی نباشد و جنبش دانشجویی با سرگرم شدن در حاشیه ها، نتواند در جهت حل مشکلات مردم و کشور، فعالانه گام بردارد. کسانی که فهمِ درستی از فعالیتِ آگاهانه سیاسیِ دانشگاه و نقدِ عالمانه دانشجو نداشته و تابِ شنیدن انتقادات و نظراتِ دلسوزانه را ندارند. متاسفانه این فهمِ نادرست، زمینه ساز اقداماتی بوده که در برخی از مواقع به انفعالِ دانشجو و دانشگاه منجر شده است.

اگر دانشگاه مکان گفتگوی آزاد و بدون واهمه و تبادل نظراتِ متفاوت نباشد، محل موج سواریِ هایِ احساسی خواهد شد. این روند باید تغییر کند. دانشگاه و دانشجو باید در فرصتهایِ پیش رو نقش فعال خود را بازیابد. در ابتدایی ترین اقدام، جلسات تریبون آزاد و کرسی های آزاداندیشی و نظریه پردازی می تواند با نگاهی علمی به مسائل، دانشگاه و دانشجو را به ایفای نقش اصلی خود نزدیکتر نماید.

اینجانب به عنوان عضو کوچکی از جامعه پرافتخار دانشگاهی، روز دانشجو را گرامی داشته و برای دانشجویان و دانشگاهیان عزیز سیرجان و بردسیر روزهایی سرشار از موفقیت را آرزومندم.

نگاهی به مشکلات در پی مصرف مشروبات الکلی؛

«نه» گفتن را به فرزندان آموزش دهیم

گروه سلامت: یکی از مهم ترین تبعات شرب خمر را می توان ترویج ناهنجاری دانست که در درازمدت از حالت فردی به حالت اجتماعی مبدل شده و تمامی زوایای زندگی اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی جامعه را در بر می گیرد و از سویی خود زمینه ساز بروز جرائم دیگر که معمولاً دارای جنبش خشن نیز هستند می باشد و باعث عوارض مانند؛ کاهش اسقامت استخوان و پوکی استخوان، افزایش خطر ابتلا به سرطان، کاهش عملکرد سیستم ایمنی بدن، اختلالات خواب، سکته و حتی مرگ و... می شود.

پیامدهای مصرف الکل

آثار روانی مصرف الکل: رفتارهای نامناسب، پرحرفی یا کم حرفی، بی ربط حرف زدن، گوشه گیری، پرخاشگری و رفتارهای نامناسب جنسی ناتوانی در حرکات دقیق و ظریف، اشکال در بخاطر سپاری وقایع، تغییرات خلقی، اختلال در عملکرد شغل اجتماعی، توهمات شنوایی پایدار و ابتلا به فراموشی، کاهش هوشیاری و اختلال در خواب.

عوارض جسمی مصرف طولانی

مدت الکل: سیروز و نارسایی کبدی، بیماریهای معده، مری لوزالمعده، ناتوانی جنسی، افزایش خطر سرطان دستگاه گوارش، سر و گردن و سوء تغذیه.

علائم مسمومیت با الکل: شامل اختلال شدید در هماهنگی و کنترل هیجانات، کاهش سطح هوشیاری، اغما و نهایتاً مرگ در اثر فلج عضله تنفسی می باشد.

رابطه الکل و جرائم اجتماعی

الکل با افزایش تخلفات جنایی و همچنین حوادث تأسف بار تصادفات ناشی از استفاده الکل و معتادان به الکل، همراه می باشد. ارتباط میان الکل و جرائم خشونت بار مشهود و محکم است. تحقیقات به عمل آمده در این رابطه نشان می دهد که حجم زیادی از جرائم جنایی تحت تأثیر استفاده از الکل در زمان جنایت بوده است. سازمان بهداشت و سلامتی انگلستان و اعضای گروه تحقیقات مربوط به الکل، در پی بررسی های و تحقیقات خود در انگلیس به این نتیجه رسیده اند که موارد ذیل ناشی از استفاده الکل مانند؛ ۶۰ تا ۷۰ درصد از قتل، ۷۵ درصد دعواهای منجر به چاقوکشی، ۵۰ درصد نزاع ها و مشاجرات محلی و .... است.

همچنین عوامل خانوادگی موثر در مصرف مشروبات الکلی گسستگی کانون خانواده، عدم شایستگی پدر و مادر در تربیت فرزندان، کنترل و نظارت ضعیف بر رفتار فرزندان و عوارض جسمی مصرف طولانی مدت مشروبات الکلی است.

براساس یک باور غلط برخی اعتقاد دارند مصرف مشروبات الکلی برای درمان برخی بیماری های مثل دفع سنگ کلیه مفید است. در صورتی عکس این باور غلط، نه تنها مصرف مشروبات مفید نیست بلکه موجب بروز ضرر جسمی نیز می شود.

راهکار و پیشنهادات برای والدین

- ارتباط خود را با فرزندان تقویت کرده و از چگونگی معاشرت و دوست یابی فرزند خود آگاه باشید.
- بکوشید الگوی مناسبی برای فرزند خود باشید.
-- فرزندان خود را نسبت به مضرات و عواقب مصرف مشروبات الکلی آگاه سازید.
-- همواره در تقویت اعتقادات دینی و مذهبی فرزندانتان کوشا باشید و در درونی کردن ارزش ها، هنجارها و فرهنگ پذیری آنان تلاش نمایند.
-- به اخلاقیات معنوی و دینی پایبند بوده و آن را به فرزندان نیز بیاموزید و برای سوالات مذهبی و اعتقادی فرزندان جواب های قانع کننده ارائه دهید.
-- نظارت غیرمحسوس بر شرکت فرزندان در مهمانی های دوستانه داشته باشند.
-- از مشکلات تحصیلی، خانوادگی فردی فرزند خود غافل نشوید و در جهت کاستن از مشکلات یاد شده به آن ها کمک کنید.
- در صورت بیکاری فرزندان، تلاش کنید شغلی مناسب برای وی پیدا نموده و اوقات فراغت آنان را به نحوه مطلوب پر کنید.

توصیه برای جوانان

- رد پیشنهاد غلط دیگران را برای خود موفقیت بدانید.
- بدانید که بسیاری از انحرافات به دلیل ناتوانی در نه گفتن آغاز می شود. پس (نه) گفتن را تمرین کنید.
- پایبندی به اصول اخلاقی و رعایت هنجارها را به عنوان وظیفه ذاتی و اخلاقی خود بدانی.
- در انتخاب دوست دقت نمایید، هر کس لیاقت دوستی را ندارد.
- توکل به خداوند و عمل به مناسک دینی، بهترین مأمن برای دورماندن از وسوسه های شیطان و گناهان است.
- چشم پوشی از چند لحظه شادی و تفریح در مجالس نامطلوب حافظ سلامت شما خواهد بود.
- همیشه با زبان دوستانه و گفتاری زیبا دوستانتان را از ارتکاب به گناه و کارهای جرائم باز دارید.

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای
تهیه مصالح و اجرای اسکلت بتنی ساختمان ایستگاه آتش نشانی سال ۱۴۰۲ (نوبت دوم)
شهرداری سیرجان

شهرداری سیرجان در نظر دارد: مناقصه عمومی خدمات(شرح مختصر: فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای تهیه مصالح و اجرای اسکلت بتنی ساختمان ایستگاه آتش نشانی سال ۱۴۰۲به شماره ۲۰۰۲۰۰۵۶۷۴۰۰۰۱۴۵ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)به آدرس www.setad iran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ،مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.
تاریخ انتشار اسناد مناقصه در سامانه مورخ ۱۳/ ۰۹/ ۱۴۰۲می باشد.
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت از تاریخ انتشار اسناد مناقصه تا ساعت ۱۸:۰۰روز دوشنبه تاریخ۲۰/ ۰۹/ ۱۴۰۲
مهلت زمانی ارائه پیشنهاد:از تاریخ دریافت اسناد مناقصه تا ساعت ۱۹:۰۰روز پنجشنبه تاریخ ۳۰/ ۰۹/ ۱۴۰۲
زمان بازگشایی پاکت ها ساعت ۹:۳۰ روز شنبه تا تاریخ۰۲/ ۱۰/ ۱۴۰۲
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت ها
آدرس سیرجان میدان انقلاب شهرداری مرکزی امور قراردادها و تلفن ۴۱۳۲۵۰۷۷-۰۳۴
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:مرکز تماس۴۱۹۳۴-۰۲۱
دفتر ثبت نام ۸۸۹۶۹۷۳۷-۸۵۱۹۳۷۶۸

مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان

آگهی مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۲۰۰۹ تمدید زمانی

شرکت سنگ آهن گهرزمین در نظر دارد : جهت تأمین، حمل و تست سوئیچ‌های سیسکو سری c۹۲۰۰ را با مشخصات مندرج دراسناد مناقصه از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید.
لذا ازشرکت های توانمند در این حوزه جهت دریافت اسناد، از تاریخ ۱۹/ ۰۹/ ۱۴۰۲لغایت۲۳/ ۰۹/ ۱۴۰۲ دعوت به عمل می آید.
محل دریافت و تحویل اسناد مناقصه : تهران، بلوار آفریقا، بلوار آرش غربی، پلاک ۱۲، شرکت سنگ آهن گهرزمین
لازم به ذکراست مهلت تحویل پاکت ها به دبیرخانه مرکزی تهران تا ساعت ۱۵ روز چهارشنبه ۲۹/ ۰۹/ ۱۴۰۲ می باشد.
شماره تماس جهت کسب اطلاعات بیشتر : ۰۹۱۳۲۴۰۹۶۶۴

شرکت سنگ آهن گهرزمین

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای
تهیه مصالح و اجرای هدایت آبهای سطحی معابر سطح شهر (خیابان ساحل و بلوار ولایت) (نوبت دوم)
شهرداری سیرجان

شهرداری سیرجان در نظر دارد: مناقصه عمومی خدمات(شرح مختصر: تهیه مصالح و اجرای هدایت آبهای سطحی معابر سطح شهر (خیابان ساحل و بلوار ولایت) به شماره ۲۰۰۲۰۰۵۶۷۴۰۰۰۱۴۴را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد)به آدرس www.setad iran.irانجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ،مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.
تاریخ انتشار اسناد مناقصه در سامانه مورخ ۱۳/ ۰۹/ ۱۴۰۲می باشد.
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت از تاریخ انتشار اسناد مناقصه تا ساعت ۱۸:۰۰روز دوشنبه تاریخ۲۰/ ۰۹/ ۱۴۰۲
مهلت زمانی ارائه پیشنهاد:از تاریخ دریافت اسناد مناقصه تا ساعت ۱۹:۰۰روز پنجشنبه تاریخ ۳۰/ ۰۹/ ۱۴۰۲
زمان بازگشایی پاکت ها ساعت ۰۹:۰۰ روز شنبه تا تاریخ۰۲/ ۱۰/ ۱۴۰۲
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت ها
آدرس سیرجان میدان انقلاب شهرداری مرکزی امور قراردادها و تلفن ۴۱۳۲۵۰۷۷-۰۳۴
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:مرکز تماس۴۱۹۳۴-۰۲۱
دفتر ثبت نام ۸۸۹۶۹۷۳۷-۸۵۱۹۳۷۶۸

مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان

آگهی مناقصه عمومی(تجدید شده) شماره ۱۴۰۲/۳۴/ع
شرکت معدنی و صنعتی گل گهر
GOLGOHAR MINING & INDUSTRIAL COMPANY

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (سهامی عام) در نظر دارد " احداث ساختمان پیش ساخته اداری به متراژ۱۲۰۰ متر مربع " خود را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط و دارای گواهینامه تأیید صلاحیت پیمانکاری معتبر با رتبه حداقل ۵ در رشته ابنیه و ۵ رشته تاسیسات به صورت توامان و یا مشارکت شرکت های، دارای گواهی نامه های معتبر صلاحیت پیمانکاری فوق الذکر از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور واگذارنماید. لذا متقاضیان می‌توانند جهت اخذ اسناد مناقصه به وب سایت این شرکت به نشانی WWW.GEG.IR بخش مناقصه و مزایده مراجعه و اسناد مذکور را به همراه فرم پرسشنامه ارزیابی تأمین کنندگان دانلود نمایند. آخرین مهلت تحویل پاکات ساعت۱۴:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۳ در محل دفترکمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران می باشد. بازدید از محل اجرای موضوع مناقصه و حضور در جلسه پرسش و پاسخ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۵ مقرر شده است. شایان ذکر است فرمت ضمانت نامه های مورد تهیه می بایست عیناً مطابق با فرمت ارائه شده در اسناد مناقصه باشد. شرکت معدنی و صنعتی گل گهر در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات بدون نیاز به ذکر دلیل و بدون جبران خسارت مختار می‌باشد.

کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر