دکتر مهسا آریافر،پزشک عمومی(پوست و مو):

کاربردهای بوتاکس درمانی

گروه سلامت: بوتاکس نوعی ماده تزریقی است که از باکتری کلستریدیوم تولید می شود و این ماده با فلج موقت این عضلات به طوری که عملکرد طبیعی صورت را مختل نکند چین چروک های سطح پوست را از بین خواهد برد. انقباض و یا حرکت عضلات عامل اصلی ایجاد چین و چروک های پوستی است.

کاربردهای بوتاکس

-۱ رفع خطوط عمودی و افقی ناشی از اخم
-۲ رفع افتادگی ابروها و افزایش فاصله مناسب بین چشم و ابرو
-۳ کاهش خطوط خارجی چشم(چین و چروک اطراف چشم)
-۴ رفع چین و چروک های ناحیه پیشانی

تصور رایجی وجود دارد که استفاده از بوتاکس برای رفع چین وچروک های عمیق پوستی در سنین میانسالی و پیری است ولی درحقیقت همه ی افراد بالای ۲۰ سال در صورت وجود چین های هرچند خفیف می توانند کاندید مناسبی برای تزریق بوتاکس باشند و همچنین این ماده تزریقی اختصاص به خانم ها نداشته وهمه خانمها و اقایان بالای ۱۸ سال میتوانند از فواید ان بهره مند شوند.

بوتاکس علاوه بر نقش درمانی در پیشگیری از بروز و یاعمیق تر شدن چین و چروکهای صورت تاثیر بسزایی دارد.

موارد منع مصرف

-۱افراد زیر ۱۸ سال و بالای ۶۵ سال
-۲ خانم های باردار و شیرده
-۳افراد مصرف کننده داروهای رقیق کننده خون مانند هپارین و وارفارین و...
-۴بلفاروپلاستی در ۶ ماه اخیر

-۵بیماری های نقص سیستم ایمنی و ام اس
-۶اشخاص با سابقه بیماری های التهابی و عفونی در ناحیه تزریق

عواض بوتاکس

-۱غیرقرینگی(که در جلسات ترمیم امکان اصلاح با مشاوره پزشک وجود دارد)
-۲ حساسیت (باگرفتن شرح حال مناسب توسط پزشک امکان پیشگیری ودر صورت ایجاد عارضه های خفیف تجویز داروهای خوراکی و موضعی توسط پزشک وجود دارد)
-۳پتوز(عارضه ی افتادگی پلک که امکان ایجاد آن در اثر تزریق توسط فرد غیر مجرب و یا در اثر رعایت نکردن نکات توصیه شده بعد از تزریق توسط بیمار وجود دارد)
-۴سردرد(عارضه ی موقتی که با مصرف مسکن های مجاز توصیه شده توسط پزشک برطرف خواهد شد)
-۵کبودی و تورم(این عارضه موقتی بوده و در اثر آسیب به مویرگهای سطحی امکان ایجاد آن در برخی افراد وجود دارد که با استفاده از کیسه یخ بعد از تزریق در محل تا حد زیادی برطرف خواهد شد)

ماندگاری بوتاکس بین ۴ تا ۶ ماه است و این مدت زمان به نوع ماده بوتاکس و مراقبتهای بعد از آن بستگی دارد.

اثر بوتاکس از سه روز بعد از تزریق آغاز شده و حداکثر اثر خود را طی ۱۴ روز بعد نشان میدهد. بنابراین مناسب ترین زمان جلسه ترمیم۱۴ روز بعد از تزریق خواهد بود.

حداقل فاصله ی زمانی مناسب بین تزریق دو جلسه بوتاکس سه ماه است.

مراقبتهای بعد ازتزریق

-۱از ماساژ دادن نواحی مورد نظر و استحمام تا ۲۴ ساعت پرهیز شود.
-۲از مصرف الکل بعد از تزریق خودداری شود.
-۳پرهیز از فعالیت های فیزیکی سنگین
-۴پرهیز از دراز کشیدن و پایین انداختن سر تا مدت ۵ ساعت بعد از تزریق
-۵پرهیز از کارهایی که باعث افزایش دمای بدن می شوند مانند استفاده از آب داغ،ایستادن طولانی مدت در کنار شعله اجاق گازو...

امیر محمد پورخسروانی، نوجوان مداح اهل بیت(ع):

نوجوانان قدمی برای اهل بیت بردارند

گروه فرهنگ: امیر محمد پورخسروانی، دانش‌آموز پایه‌ی هشتم مدرسه‌ی معارف اسلامی صدرا است. او در کنار مداحی، کارهایی مثل تعزیه‌خوانی و برگزاری مراسم سینه‌زنی و زنجیرزنی در هیات دانش‌آموزی انجام می‌دهد.

او با بیان اینکه از زمانی که وارد موسسه شهید حسین نادری شده با این فضا آشنا شده است، گفت: در آن موسسه اولین مداحی که یک سینه‌زنی بود از آنجا شروع کردم و برای اولین بار بسیاری از حاضران او را تشویق کردند و این باعث شد که به این کار بیش‌تر علاقه‌مند شوم.

امیرمحمد پورخسروانی در رابطه با این که در این مسیر چه آموزش‌هایی را گذرانده است، افزود: در این مسیر بیش‌تر خودم یاد گرفتم و اگر جایی به مشکل برمیخوردم با مشورت استادان رفع اشکال می‌کردم و در این راه تعزیه خوانی را آموختم و تعزیه را در برخی هیات دانش‌آموزی اجرا کنم و مجالس بیش‌تری برای سخنرانی و مداحی دعوت شدم.

او معتقد است که اولین کسی در این مسیر حامی آن بوده‌است، امام حسین(ع) بوده است و پدر و مادرم همیشه مشوق و پشتیبانم بوده‌اند و پدر من ذاکر امام حسین(ع) است و همین موضوع باعث شد که ایشان را الگوی خود قرار بدهم و توفیق نوکری امام حسین(ع) را از او بیاموزم و حجت الاسلام حسینی، امام جمعه سابق خیلی به من کمک کرد و زمانی که مداحی می کردم من را به خطبه‌های نماز جمعه دعوت کردند که از همه‌ی آن‌ها ممنونم.

امیرمحمد پورخسروانی در ادامه به خاطره‌ای در سفر به کربلا اشاره کرد و گفت: خاطره‌ای که برای من دلنشین بود این بود که زمانی کربلا رفتم با یک روحانی آشنا شدم و آن روحانی در بین‌الحرمین مردم را جمع کرد و به من گفت: مداحی کنم و من در آن لحظه بهترین حس را داشتم و زمانی که در مسیر کربلا بودم شروع به خواندن کردم که در همان لحظه قافله نمادین امام حسین(ع) از آن مسیر عبور کرد که در آن لحظه حس خوبی داشتم و امیدوارم که دوباره آن توفیق را کسب کنم.

امیرمحمد پورخسروانی مداح نوجوان در ادامه افزود: صحبتی که با نوجوانان هم نسل خود دارم این است که نا امید نباشند، اگر قدمی برای اهل بیت بردارند، قطعا این خاندان برای آن‌ها جبران می‌کند و از برکات مداحی بگویم زمانی که من برای این خاندان شروع به خواندن کردم هوای من را داشتند و این باعث شد که من منبر، سخنرانی، تعزیه و روضه خوانی داشته باشم و خواسته‌ای که از مسئولان شهرستان داریم این است که رواج موسسه‌های هایی مثل؛ شهید نادری است که اگر نوجوانان و اینگونه موسسات حمایت شوند، مطمئنا به اهل بیت(ع) علاقه‌مند می‌شوند.

سودجویی از طب سنتی

رویا فتحی زاده: طب سنتی از هزاران سال پیش در زندگی انسان نقش داشته است. در این روش درمان، از معجون های گیاهی گرفته تا طب سوزنی و سبک های بومی ماساژ همه و همه برای کاهش بیماری‌های مختلف به کار می روند. اما این نکته را نیز باید در نظر گرفت که طب سنتی در کنار فایده های بسیار، دارای نقاط ضعفی نیز است و بسیاری از افراد سودجو باافراط گری ها عوارض و مضراتشان را دو چندان می کنند.

بازار داغ گیاهان دارویی

مشاهدات علمی نشان داده‌اند گیاهان دارای خواص گوناگونی از جمله خواص ضدالتهابی، ضدمیکروبی، ضدتشنج و ضدتب هستند. اما یک باور غیرعلمی که در اذهان عمومی رایج است این است که عوارض داروهای گیاهی خیلی کم‌خطرتر از داروهای شیمیایی هستند در حالی که یک داروی گیاهی با دُز درمانی مناسب می‌تواند مؤثر باشد و مصرف بیش از اندازه آن می‌تواند باعث مسمومیت فرد شود.

نشانه گرفتن جان نوزادان در زردی

برخی توصیه‌هایی دارند که نه تنها جان افراد بزرگسال که جان نوزادان را نشانه گرفته و به بهانه‌هایی از جمله حجامت برای نوزادان تازه متولد شده، یا جان آنها را به خطر می‌اندازند. برای مثال وجود زردی کم در نوزاد نیازمند مراقبت‌های ساده و زردی با شدت بیشتر، نیازمند مراقبت همراه با فوتوتراپی است. یکی از خطرناک‌ترین چیزهایی که اکنون از سوی شیادان طبی مطرح می‌شود و افزایش هم یافته، حجامت گوش است. آنها عنوان می‌کنند برای زردی کودک، گوش او حجامت شود تا زردی از خونش خارج شود. با یک تیغ چند خراش نسبتا عمیق در گوش کودک ایجاد می‌کنند و احتمال عفونت در لاله گوش نوزاد هم وجود دارد که اگر رخ دهد، درمان بسیار سختی خواهد داشت، چون خون‌رسانی در آن منطقه به دلیل غضروفی بودن خاص است و حتی می‌تواند به از بین رفتن لاله گوش کودک منجر شود.

عوارض طب سوزنی

طب سوزنی بر روی تمامی افراد، اثر یکسانی ندارد و حتی در برخی موارد بی اثر است و می تواند دارای عوارض چون درد، خونریزی ، کبودی در محل سوزن خورده، بیماری عفونی مانند هپاتیت و ایدز، و صدمات به بافت ریه می باشد. اگر بیمار دچار اختلال خونریزی باشد یا داروهای رقیق کننده خون مصرف کند، خطرناک است و ممکن است خونریزی، کبودی و درد در محل‌های تزریق ایجاد شود.

چالش طب سنتی و سودجویی

طب سنتی و مکمل در کنار فایده‌های بسیار می‌تواند نقاط ضعفی نیز داشته باشد. بسیاری از مردم به دلیل طبیعی بودن داروهای گیاهی و استفاده رایج در بسیاری از نقاط دنیا، بر این باور هستند که این داروها ایمن و بی خطر هستند اما مانند داروهای طب رایج، داروهای گیاهی نیز دارای عوارض هستند. کیفیت پایین، عدم وجود استاندارد قطعی برای محصولات و تولیدات گیاهان دارویی ممکن است منجر به مشکلاتی در کیفیت آن شود. از جمله این مشکلات، تقلب، مواد اولیه نامشخص، جایگزینی یک گیاه به جای گیاه دیگر و ... است.

تجلیل از واحد ترابری مس درخشان تخت گنبد درنماز جمعه این هفته بلورد

به مناسبت هفته حمل ونقل و قدردانی از زحمات وهمکاری مدیریت شرکت مس تخت گنبد ویاری رسانی واحد ترابری این مجموعه در اردوها ومناسبت های مختلف درروزجمعه یکم دی ماه ۱۴۰۲ بعداز نماز جمعه از واحد ترابری
شرکت فرآوری مس درخشان تخت گنبد با اهداء لوح تقدیراز سوی مسئولین شهروبخش بلورد وستاد نماز جمعه بلورد تقدیر وتشکر به عمل آمد.
درادامه از رانندگان پیشکسوت بلورد نیز تقدیر شد.

روابط عمومی شرکت فرآوری مس درخشان تخت گنبد

آگهی مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۲۰۰۹

شرکت سنگ آهن گهرزمین در نظر دارد :

ضمن تمدید زمان مناقصه عمومی تامین، حمل وتست سوئیچ های سیسکو سری C۹۲۰۰ و تقلیل سطح مجوزتامین کنندگان از۲ به سطح ۴ مجوز از شرکت های توانمند دراین حوزه جهت دریافت اسناد و تحویل پاکات نهایتا تا ساعت ۱۵ روز شنبه مورخ ۰۹/ ۱۰/ ۱۴۰۲ به نشانی : تهران، بلوار آفریقا، بلوار آرش غربی، پلاک ۱۲، شرکت سنگ آهن گهرزمین تحویل نمایند.

شایان به ذکر است شرکت کنندگان محترم بایستی جهت خرید اسناد مبلغ ۳،۰۰۰،۰۰۰ریال را به شماره شبای IR۶۸۰۱۵۰۰۰۰۰۰۱۱۳۷۸۰۰۲۰۰۰۷۵ واریز نمایند.

شماره تماس جهت کسب اطلاعات بیشتر :۰۹۲۱۳۰۱۴۸۳۱

شرکت سنگ آهن گهرزمین