

محبوبه بحرکانی: حنا ثانیها

هم حیاتی هستند در رسیدگی به بیماران اورژانسی. دسترسی سخت به دارو، به کارگیری کادر درمان کم تجربه در اورژانس و همچنین وقت‌شناسی برخی پزشکان کشیک، مشکلات زیادی را برای بیماران بستری در بیمارستان‌ها به ویژه در بخش اورژانس پیش آورده است. مشکلی که بارها موجب مرگ عزیزانی در بخش‌های اورژانس به خاطر همین کاهلی‌ها و رسیدگی‌های دیر هنگام شده است و در کنار آن گهگاه موجبات تنش میان کادر درمان با بیماران و همراهان بیمار را فراهم می‌کند. **مرگ مصدوم به حال خوب به علت عدم رسیدگی** مشاهدات میدانی نشان دهنده نارضایتی برخی از مردم در مراجعه

گلابه شهروندان از اورژانس های دو بیمارستان سیرجان؛

وقت‌گشی در رسیدگی به بیماران اورژانسی!



دکتر محمد بختیار، رئیس بیمارستان نامن‌الحجج نیز در باره راهکار حل این مشکلات گفت: با هدف ارائه خدمات بهتر به شهروندان، بیمارستان مناقصه‌ای با بخش خصوصی برای راه اندازی داروخانه شبانه‌روزی برگزار کرده است که تا یک ماه آینده افتتاح خواهد شد. او نیز در مورد تعداد تخت بستری اورژانس بیمارستان تحت مدیریتش گفت: ۱۰ درصد از کل تخت‌های موجود در هر بیمارستانی به بخش اورژانس تعلق می‌گیرد که معادل

۳۰ تخت در این بیمارستان ۳۰۰ تختی است و میانگین بستری مراجعه کنندگان هم ۲۰ نفر است.

تعلیل بودن شیفت شب داروخانه



دکتر محمدحسین افشاری، رئیس بیمارستان غرضی می‌گوید: موجود در بیمارستان‌های وابسته به تامین خدمات بهتر در نظر گرفته می‌شود. همچنین پس از بهسازی و بازسازی بخش اورژانس در سال گذشته، برای بزرگسالان بیست تخت بستری و برای اطفال چهار تخت و ۱۶ تخت برای درمان سربازی بیماران وجود دارد.



افشاری در پاسخ به گلابه مردم از رفتار نامناسب برخی از پرستاران اورژانس از ارائه خدمات درمانی طبق نسخه پرشک خودداری می‌کنند، گفت: در گذشته داروی آنتی بیوتیک تجویز می‌شد اما در حال حاضر طبق پروتکل‌های وزارت بهداشت مصرف داروی آنتی بیوتیک به دلیل ایجاد مقاومت بدن به آنتی بیوتیک قوی‌تر، ترک شده است و غالباً تعدادی از پزشکان برای جلب رضایت بیمار آنتی بیوتیک تزریقی تجویز می‌کنند در حالی که می‌توانند نسخه آنتی بیوتیک خوراکی تجویز کنند

والیبال سیرجان، حرفه‌ای و مدعی قهرمانی



مهدی عباسپور: محمدرضا داورزنی پس از چند سال حضور فعال ریاست فدراسیون والیبال را واگذار کرد. با نظر وزارت ورزش و مرادی بعنوان سرپرست فدراسیون معرفی شد. گفته می‌شود داورزنی برای یکی از کرسی‌های والیبال آسیا در حال رایزنی است. والیبال ایران با حضور مستمر در تورنمنت‌های مختلف به یکی از تیم‌های مدعی و قدرتمند آسیا و جهان تبدیل شده که متأسفانه در حال حاضر چند ماه پس از استعفای بهروز عطایی در مسابقات جهانی، سرمربی تیم ملی هنوز معرفی نشده است. استان کرمان به همت و حمایت شرکت‌های صنعتی و معدنی با داشتن پنج نماینده یکی از استان‌های فعال و پیشرو در ورزش والیبال بوده که فولاد سیرجان ایرانیان و مس رفسنجان در لیگ برتر و آکادمی گل‌گهر، مس کرمان و مس شهریارک نیز در لیگ یک حضور دارند. در لیگ جوانان کشور نیز تیم فولاد سیرجان توانست مقام سوم را کسب کند فولاد سیرجان ایرانیان با بهروز عطایی و آکادمی گل‌گهر با محمدرضا دامغانی در لیگ اسمال توانستند قهرمان نیم فصل شوند که این نتایج باعث شده تماشاگران زیادی مخصوص در سالن گهرور از نزدیک نظاره‌گر عملکرد بازیکنان باشند. در لیگ برتر فولاد سیرجان ایرانیان توانست با ۳۵ امتیاز با اقتدار قهرمان نیم فصل شود که در چهارشنبه هفته گذشته در شروع نیم فصل دوم توانست سه بر صفر تیم هورسان رامسر را شکست دهد. تیم فولاد ایرانیان در سه هفته متوالی چهارشنبه‌ها در سیرجان میزبان تیم‌های شهرداری ارومیه، جادرمولو اردکان و ساپیا تهران خواهد بود. دکتر چند نکته...



۱- در باشگاه فولاد ایرانیان و گل‌گهر مریدان بومی همچون رضا قاسمی، حمید قاسمی، محمدرضا پور، مجید جلالی، محمد افشار، حامد اسلامکش شعلو و همچنین بازیکنان جوان زیادی اسمال این دو تیم را همراهی می‌کنند. اکثریت ورزش دوستان سیرجانی در فضای مجازی هم‌نظرند که بهروز عطایی در فولاد ایرانیان و محمدرضا دامغانی در گل‌گهر باید با تدبیر و شجاعت بیشتر از جوانان بومی و سیرجانی استفاده کنند. هر چند این امر باید سیاست‌گذاری کلان مدیران باشگاه‌های سیرجان باشد تا شاهد حضور بازیکنان و مریدان بومی بیشتر در سایر تیم‌های لیگ برتر و لیگ یک بوده که حضور بازیکنانی همچون احمدرضا شهنساری و محمد رضی پور، سعید رنجبر و حسین شهبلی شاهد و تایید این مطلب است و باید در آینده بازیکنانی از استان کرمان در تیم ملی داشته باشیم.

نوزادان در معرض خطر بالاتر برای زردی

مادر گروه خون O و نوزاد گروه خون A یا B - مادر Rh منفی و نوزاد Rh مثبت - سابقه زردی در فرزندان قبلی - عدم دریافت کافی شیر مادر در روزهای اول زندگی - نوزادان نارس (سن حاملگی کمتر از ۳۷ هفته) - نوزادان با وزن تولد کمتر از ۲۵۰۰ گرم - نوزادان متولد شده از مادران مبتلا به دیابت - نوزاد مبتلا به فاوویسم(اقلا)

۱ - قرار دادن نوزاد زیر نور مهتابی که کاملاً غلط و بسیار خطرناک است. برای کم کردن زردی نوزاد دستگاه و نوری که استفاده می‌شود با نور دفع می‌شود، به هیچ عنوان استفاده از این مواد توصیه نمی‌شود.

۲ - باور غلط دیگری که در واقع بسیار خطرناک و برعکس شیر دهی مکرر در چند روز اول تولد سبب کاهش زردی نیز می‌شود. لذا شیر مادر در روزهای اول تولد نباید قطع شود.

۳ - دادن آب قند به نوزاد، یک اشتباهی که برخی افراد می‌کنند. این کار بسیار مضر است و آب قند می‌تواند سبب بالا بردن میزان زردی

باورهای غلط و خطرات زردی نوزاد

اگر تنها سر و صورت مبتلا به زردی باشد و سینه و شکم و اندامها زرد نباشد، یعنی عدد زردی بالا نیست اما هرچه زردی پایین‌تر بیاید حاکی از آن است که میزان زردی در حال افزایش است و هرچه به پاهای برسد یعنی عدد زردی بالاتر و نگران‌کننده‌تر است. در بسیاری از موارد ارزیابی چشمی کافی نبوده و پزشک با دادن آزمایش خون مقدار زردی و نوع زردی را تعیین می‌کنند.

البته همیشه زردی تنها علامت نیست. اگر در کنار زردی علائم دیگری مانند بی‌حالی یا شیر خوب نخوردن یا بالا و پایین بودن درجه حرارت بدن وجود داشت احتمال خطر بالاتر است و مراجعه به پزشک باید با سرعت بیشتری صورت بگیرد.

**آیا تغذیه مادر بر روی زردی موثر است؟**  
به نظر نمی‌رسد که نوع تغذیه مادر، بر میزان زردی نوزاد تأثیری چشمگیری داشته باشد. لذا توصیه به خوردن غذاهای گرمی یا سردی، اغلب بی‌فایده است. بهترین راه پیشگیری از زردی نوزادی، توصیه به شیردهی مکرر با شیر مادر است.

چگونه می‌توان زردی را درمان کرد؟

اگر کودک، رسیده متولد شده و از سایر جهات سالم است، اکثر پزشکان درمان را شروع نمی‌کنند مگر اینکه سطح بیلی روبین بالاتر از ۱۳ میلی گرم در دسی لیتر خون برسد. به وسیله فتوتراپی درمان می‌شود. میزان خطرناک زردی، به وزن نوزاد و سن نوزاد بستگی دارد. اگر میزان بیلی روبین بالاتر از ۲۵ میلی گرم در دسی لیتر باشد و درمان نشود، منجر به ایجاد بیماری مهلک و خطرناکی بنام ایکتروس (رسوب بیلی روبین در مغز) می‌شود. این بیماری با مرگ و میر بسیار بالایی همراه است و شیرخوارانی که جان سالم برد می‌برند دچار اختلالات شنوایی و بیماری حرکتی در اندام‌ها می‌شود که باعث ناتوانی جدی در زندگی آینده فرد می‌شود.

**چگونه می‌توانم بفهمم که کودک من دچار زردی است؟**  
در اتاق با نور کافی فشار ملایمی روی قفسه سینه کودک وارد کنید، اگر هنگام برداشتن فشار، که رنگ زردی روی پوست باقی بماند یا پزشک خود مشورت نمائید.

دکتر مهسا آریافر: زردی یک بیماری شایع در نوزادان است که بسته به اینکه نوزاد رسیده و یا نارس باشد ممکن است در روزهای ابتدایی بعد از تولد ظاهر شود. بیش‌تر اوقات زردی نوزادان به دلیل ناسازگاری خونی بین مادر و نوزاد به وجود می‌آید. اولین جایی که زردی در آن مشاهده می‌شود، چشم نوزاد است و به تدریج سینه، شکم و پاهای نوزاد نیز ممکن است زرد شوند. هر نوزادی که زرد می‌شود، حتی اگر حال عمومی او خوب باشد بایستی در اولین فرصت توسط پزشک معاینه شود زیرا زردی شدید ممکن است باعث عقب ماندگی ذهنی و حتی مرگ نوزاد شود.

**چه چیزی باعث زردی می‌شود؟**  
علل مشخص شده زردی بسیار متفاوت هستند که شامل ناسازگاری خون و RH مادر با نوزاد، کم کاری تیروئید نوزاد، کمبودهای آنزیمی گلوبول های قرمز مثل بیماری فاوویسم، زردی ناشی از کمبود دریافت شیر مادر، زردی ناشی از شیر مادر و علل بسیاری دیگر ...

**همکار گرامی**  
**جناب آقای رسول رجائی**  
با نهایت تأسف و تأثر درگذشت برادر گرامیتان را به شما و خانواده محترمان تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال برای آن مرحوم علودرجات الهی و برای شما و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی و طول عمر با عزت خواهانیم. ما را در غم خود شریک بدانید.  
**مدیریت و کارکنان شرکت فریکو**

**همکار گرامی**  
**جناب آقای جواد شهریاری**  
با کمال تأثر و اندوه درگذشت مادر گرانقدرتان را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، برای آن مرحومه مومن طلب مغفرت و برای شما و بازماندگان آرزوی بردباری داریم.  
جایگاهشان، بهشت برین باد.  
**مدیریت و کارکنان شرکت فریکو**

**آگهی شناسایی شماره ۰۴-۱۴۰۲ با همکاری جهت فروش (ضایعات فرآوری و روغن سوخته رستوران ها)**  
شرکت پاریز پیشرو صنعت توسعه  
تلفن: ۰۳۴-۴۱۲۴۷۵۸  
مدارک مورد نیاز:  
۱- مدارک هویتی (کپی کارت ملی - کپی از صفحه اول شناسنامه)  
۲- پروانه بهداشتی شبکه دامپزشکی  
۳- مجوزات لازم از وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی  
**کمیسیون معاملات شرکت پاریز پیشرو صنعت توسعه**

**طرح ملی اصلاح و بهینه سازی**  
**رایگان**  
**تنظیم مشعل**  
**نصب رسوب گیر**  
**عایق کاری موتورخانه**  
ثبت نام: [www.nigc.ir](http://www.nigc.ir)