

متفاوت بودن دلایل روابط دختران با پسران

روابط قبل از ازدواج چگونه باید باشد؟



ها چنین مطرح می شود که آیا شما خود را آماده پذیرش مسئولیت خانواده می دانید؟ آیا این فرد به حدی از بلوغ شعور، انسانیت، موقعیت شغلی تحصیلی و اجتماعی به خصوص سلامت روان رسیده است؟ اگر به این موارد که اشاره شد رسیده باشد اجازه ازدواج و تشکیل خانواده را دارد. اما فردی که از سر احساس تنهایی، برطرف کردن نیاز جنسی، مالی، آزاد شدن از خانواده و ... می خواهد ازدواج

گروه خانواده: رابطه پیش از ازدواج، یکی از پدیده های اجتماعی، فرهنگی جدیدی است که در سال های اخیر به صورت گسترده ای در جامعه رواج پیدا کرده است. روابط قبل از ازدواج چگونه باید باشد تا منجر به ازدواجی موفق شود. نکته مهمی که باید در روابط قبل از ازدواج کنترل کنیم، محدوده روابط دختر و پسر قبل از ازدواج است. **روابط دختر پسر به عنوان دوستی کارکرد ندارد** مسعود محمودآبادی، روانشناس و مشاوره خانواده بیان کرد: روابط دختر پسر در جامعه ما به عنوان های دوستی کارکرد ندارد. دلایلی که یک دختر برای شروع

کاربرد فن بیان در مدیریت ارتباطات سازمانی



مجتبی حقیقی: در دنیای امروز فن بیان یکی از موثرترین عناصر توسعه فردی و اجتماعی انسان شناخته شده که با بهره گیری از شیوه های اصولی و منطقی کلامی می توان مخاطب را متقاعد و به کلام خود مقبولیت، جذابیت و مقبولیت بخشد. هنر فن بیان را هنری شخصی و منحصر به فرد می دانند و در بعد اجتماعی نیز از آن به مدیریت ارتباطات، روابط عمومی، معاونت فرهنگی و... سازمانها و شرکتها یاد می کنند.

اصول فن بیان اصولی لازمه روابط عمومی کارآمد است و مدیرانی در این حوزه موفق خواهند بود که قدرت و توانایی سخن گفتن اصولی، منطقی و استدلالی یعنی مبتنی بر اشراف کامل و جامع اطلاعات را داشته باشند. اشراف کامل مدیران روابط عمومی سازمانها و شرکتها نیز در این راستا باید به گونه ای باشد که بتوانند با تأثیر گذاری کلامی و عملکردی سازمان در جامعه منجر به معرفی ارائه خدمات و کالاهای تولیدی شوند.

مدیران و کارکنان روابط عمومی می توانند با بهره گیری از فن بیان موثر و کارآمد به عنوان یک ابزار قدرتمند، بیشترین تعامل را در جامعه ای که مبتنی بر ویژگی هایی نظیر ارتباط دو سویه، دقیق، موثق و بموقع در راستای اهداف سازمانی است، برای پاسخگویی شایسته و مطلوب به شهروندان داشته باشند.

روابط عمومی در سازمانها بر سه پایه محوری تفکر سازمانی، مشارکت و اطلاع رسانی دقیق شکل گرفته است و چنانچه این محورها با تکیه بر نوآوری، ابتکار، خلاقیت استوار شده باشد می تواند در راستای پاسخگویی به افکار عمومی با موفقیت اقدام نموده که خود همین عوامل موجب خوش نامی، هویت و اعتبار خدمات سازمانی و به نوبه خود بیانگر کیفیت روابط سازمانها و جامعه شوند. یک سری وجه تمایز اساسی بین فن بیان و رسالت روابط عمومی است که به مهم ترین آنها اشاره می شود:

- ۱- جامعه هدف در فن بیان کوچک و تخصصی ولی در روابط عمومی جامعه هدف بزرگ و عمومی است.
- ۲- مخاطبین در روابط عمومی کل جامعه بوده ولی در فن بیان مخاطبین گروه های خاص می باشند.
- ۳- در فن بیان ما با استفاده از زبان با ابزار کلامی بهره مند می شویم ولی در روابط عمومی علاوه بر ارتباطات کلامی امکان استفاده از شیوه های مکتوب، صوتی و تصویری نیز متصور است.
- ۴- رسالت اساسی در روابط عمومی یک رابطه دوسویه و مبتنی بر اعتماد سازی سازمانی بوده، اما در فن بیان رابطه یک سویه و هدف متقاعد سازی مخاطبین است.

مهم ترین رسالتهای مدیران و کارکنان روابط عمومی نظیر مشاوره به مدیران ارشد سازمانی، مدیریت ارتباطی درون و برون سازمانی، شرکت در جلسات، برنامه ریزی جهت برگزاری همایش و نمایشگاهها، رسانه و ... می باشند. از همین رو می بایستی برای تحقق این امر مدیران و کارکنان روابط عمومی دارای مهارتهایی نظیر نویسندگی، فن بیان، متقاعد سازی، گوش دادن مستمر، تعامل سازنده با درون و برون سازمانی، مدیریت بحران، کنترل خشم در مواقع خاص و... داشته باشند.

*مدرس دانشگاه

کند، عواقب جبران ناپذیری خواهد داشت. محمود آبادی در ادامه گفت: اگر دختر پسری به قصد ازدواج وارد رابطه ای شوند، باید سه مرحله را پشت سر گذارند که مرحله اول آن شناخت است، در این مرحله پسر درخواست خواستگاری را مطرح می کند. در ادامه ی گفت گوها در رابطه با موضوعاتی از قبیل شغل، تحصیلات، خانواده، دغدغه ها، برنامه ها و اهداف صورت می گیرد. در چنین شرایطی معمولاً بایستی اولین گام خانواده ها در جریان قرار گیرند. پسری که قصد ازدواج داشته باشد این تقاضا را دارد که با خانواده بیشتر آشنا و با کسب اجازه خانواده دختر شناخت صورت می گیرد.

به گفته وی، این بیماری از مهمترین بیماری های دلمی بوده و به صورت سریع در جمعیت دلمی انتشار پیدا می کند و با توجه به اینکه با اسهال همراه خواهد بود دام مبتلایان بسیار لاغر شده و علاوه بر این دستگاه تنفسی دام را نیز درگیر می کند. وی با بیان اینکه این بیماری در دام های جوان و مناطقی که سابقه واکسیناسیون علیه PPT را ندارند تلفات بالایی دارد، از دامداران خواست که در انجام کار واکسیناسیون نهایت همکاری را با اکیپ های واکسیناسیون دامپزشکی داشته باشند. دهان همراه خواهد بود.

نه بعد از غذا بلکه قبل از غذا یک لیوان آب بنوشند.

مصرف آب بعد و قبل از غذا نیز توصیه نمی شود زیرا همچنان خطرات خود را به همراه دارد. کسانی که دارای افزایش وزن بوده و در حال کم کردن وزن هستند و باید کالری کمتری دریافت کنند و گرسنگی واقعی را از گرسنگی کاذب تشکیل دهند توصیه می شود.

رئیس شبکه دامپزشکی سیرجان:

آغاز واکسیناسیون ۶۳۹ هزار رأس دام علیه بیماری طاعون

بیماری می تواند علاوه بر انتشار در جمعیت دام های اهلی، حیات وحش از جمله (گوزن و آهو) را نیز درگیر کند. این مقام مسئول به علائم بیماری طاعون نشخوارکنندگان کوچک (PPT) اشاره داشت و یادآور شد: بیماری، ابتدا با تب آغاز و سپس با آبریزش دهان، بیخی، چشم و گاهی زخم در داخل دهان همراه خواهد بود.

ریشه کنی است. وی اظهار داشت: واکسیناسیون در کانون های بیماری، مناطق با جمعیت بالای دام و همچنین مناطقی که در نزدیک به زیستگاه های حیات وحش هستند علیه این بیماری صورت می گیرد. این مقام مسئول با بیان اینکه واکسیناسیون یکی از راه های بسیار مؤثر در پیشگیری از این بیماری است، عنوان کرد: طاعون نشخوارکنندگان کوچک (PPT) بیماری واگیر دام هاست، و برای انسان بی خطر است، گفت: این

محمد رضا صادقی پور گفت: در این فاز واکسیناسیون که با هدف طرح برنامه ملی ریشه کنی طاعون نشخوارکنندگان کوچک در جهت صیانت از سرمایه های ملی و امنیت غذایی جامعه و باهدف ایمن سازی دامها و حفظ سرمایه روستاییان و بهره برداران که از جمله اولویتهای دامپزشکی می باشد، با استفاده از واکسن تولید داخل صورت می گیرد. ۶۳۹ هزار رأس دام شامل (بزه، بزغاله و بز، گوسفند) علیه این بیماری با استفاده از ظرفیت بخش دولتی و خصوصی به صورت کاملاً رایگان ماهی کوبی می شود. به گفته رئیس شبکه دامپزشکی شهرستان

مضرات خطرناک نوشیدن آب همراه غذا

اگر بخشی از حجم معده اشغال شود دریافت غذا کاهش پیدا می کند و در هضم غذا نیز مشکل ایجاد شده و باعث رقیق شدن شیره های گوارشی می شود، اما در مواقع ضروری از مایعاتی مانند دوغ در وعده نهار و شام و از شیر در وعده صبحانه استفاده شود.

باشد مانند سوپ، آش، شیربرنج و عدسی دیگر نیاز نیست که همراه غذا آب مصرف شود. زمانی که همراه با غذا آب مصرف می شود باعث پر شدن بخشی از حجم معده می شود بنابراین برای کسانی که دارای سوءتغذیه هستند و البته سالمندان خطرناک بوده و توصیه نمی شود.

سلامت: خدیجه رحمانی متخصص تغذیه در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان با اشاره به عوارض نوشیدن آب همراه غذا اظهار کرد: یکی از اصولی که باید در تغذیه و وعده های غذایی رعایت شود این است که نباید همراه غذا آب نوشید و حداکثر مصرف آب در وعده های غذایی، یک لیوان است. اگر وعده های غذایی نهار و شام از مایعات



فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای اجرای برون سپاری عملیات نگهداری فضای سبز و امور مرتب به فاز چهار (ناحیه دوازدهم منطقه یک) (نوبت دوم)

شهرداری سیرجان در نظر دارد: مناقصه عمومی خدمات (شرح مختصر: اجرای برون سپاری عملیات نگهداری فضای سبز و امور مرتبط به فاز چهار (ناحیه دو از منطقه یک) به شماره ۲۰۰۲۰۰۵۶۷۴۰۰۰۲۰۷ به شماره ۲۰۰۲۰۰۵۶۷۴۰۰۰۲۰۷ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار اسناد مناقصه در سامانه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۷ می باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: از تاریخ انتشار اسناد مناقصه تا ساعت ۱۸:۰۰ روز سه شنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۱/۱۷

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: از تاریخ دریافت اسناد مناقصه تا ساعت ۱۹:۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۱/۱۸

زمان بازگشایی پاکت ها ساعت ۹:۳۰ روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۱

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت ها: آدرس سیرجان میدان انقلاب شهرداری مرکزی امور قراردادهای و تلفن ۰۳۴ - ۴۱۳۲۵۰۷۷

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۴۱۹۳۴ - ۰۲۱

دفتر ثبت نام ۸۵۱۹۳۷۶۸ و ۸۸۹۶۹۷۳۷

مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان



فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای اجرای برون سپاری عملیات نگهداری فضای سبز و امور مرتب به فاز پنج (ناحیه یک از منطقه دو) (نوبت دوم)

شهرداری سیرجان در نظر دارد: مناقصه عمومی خدمات (شرح مختصر: اجرای برون سپاری عملیات نگهداری فضای سبز و امور مرتبط به فاز پنج (ناحیه یک از منطقه دو) به شماره ۲۰۰۲۰۰۵۶۷۴۰۰۰۲۰۸ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار اسناد مناقصه در سامانه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۷ می باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: از تاریخ انتشار اسناد مناقصه تا ساعت ۱۸:۰۰ روز سه شنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۱/۱۷

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: از تاریخ دریافت اسناد مناقصه تا ساعت ۱۹:۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۱/۱۸

زمان بازگشایی پاکت ها ساعت ۹:۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۵

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت ها: آدرس سیرجان میدان انقلاب شهرداری مرکزی امور قراردادهای و تلفن ۰۳۴ - ۴۱۳۲۵۰۷۷

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۴۱۹۳۴ - ۰۲۱

دفتر ثبت نام ۸۵۱۹۳۷۶۸ و ۸۸۹۶۹۷۳۷

مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان



فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای اجرای برون سپاری عملیات نگهداری فضای سبز و امور مرتب به فاز سه (ناحیه دوازدهم منطقه یک) (نوبت دوم)

شهرداری سیرجان در نظر دارد: مناقصه عمومی خدمات (شرح مختصر: اجرای برون سپاری عملیات نگهداری فضای سبز و امور مرتبط به فاز سه (ناحیه دوازدهم منطقه یک) به شماره ۲۰۰۲۰۰۵۶۷۴۰۰۰۲۰۶ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار اسناد مناقصه در سامانه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۷ می باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: از تاریخ انتشار اسناد مناقصه تا ساعت ۱۸:۰۰ روز سه شنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۱/۱۷

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: از تاریخ دریافت اسناد مناقصه تا ساعت ۱۹:۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۱/۱۸

زمان بازگشایی پاکت ها ساعت ۹:۰۰ روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۱

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت ها: آدرس سیرجان میدان انقلاب شهرداری مرکزی امور قراردادهای و تلفن ۰۳۴ - ۴۱۳۲۵۰۷۷

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۴۱۹۳۴ - ۰۲۱

دفتر ثبت نام ۸۵۱۹۳۷۶۸ و ۸۸۹۶۹۷۳۷

مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان



فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای اجرای برون سپاری عملیات نگهداری فضای سبز و امور مرتب به فاز شش (ناحیه دوازدهم منطقه دو) (نوبت دوم)

شهرداری سیرجان در نظر دارد: مناقصه عمومی خدمات (شرح مختصر: اجرای برون سپاری عملیات نگهداری فضای سبز و امور مرتبط به فاز شش (ناحیه دو از منطقه دو) به شماره ۲۰۰۲۰۰۵۶۷۴۰۰۰۲۰۹ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار اسناد مناقصه در سامانه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۷ می باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: از تاریخ انتشار اسناد مناقصه تا ساعت ۱۸:۰۰ روز سه شنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۱/۱۷

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: از تاریخ دریافت اسناد مناقصه تا ساعت ۱۹:۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۱/۱۸

زمان بازگشایی پاکت ها ساعت ۹:۳۰ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۵

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت ها: آدرس سیرجان میدان انقلاب شهرداری مرکزی امور قراردادهای و تلفن ۰۳۴ - ۴۱۳۲۵۰۷۷

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۴۱۹۳۴ - ۰۲۱

دفتر ثبت نام ۸۵۱۹۳۷۶۸ و ۸۸۹۶۹۷۳۷

مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان