



مجتمعی حقیقی: فن بیان یک حرفه، مهارت و هنری ساختاری در توسعه فردی انسان است که کاربردهایی را در نبود ارتباط، نداشتن ارتباطات سازنده، ایجاد مشاجره و مجادله، عدم احقاق حق یا بیان خواسته ها و نیازها دارد.

خداوند متعال برای اینکه انسان بتواند از نعمات و لذات اجتماعی خود بهره ببرد او را به سلاح عقل، انتخاب و زبان مجهز فرمود که ضمن تعقل و تفکر در امور بهترین ها را انتخاب و از طریق ارتباطات کلامی و غیر کلامی بیان نماید. بی شک چنین نعمات عظیمی خداوند متعال به بشر تقدیم نموده تا بتواند سخن، واژه ها و عبارات را اصولی و منطقی بیان و به کلام خود فصاحت و بلاغت بخشد.

اصولا در محافل اجتماعی فن بیان را گفتگوی موثر، اصول زیر بنایی شخصیت افراد، مهارتی اکتسابی-هنری دو جانبه فرد و جامعه برای تاثیر گذاری و تاثیر پذیری در تعاملات و مراودات اجتماعی می دانند.

با این تفاسیر می توان فن بیان را نوعی نماد قدرت کلامی افراد در جامعه با بهره گیری از زبان و پل ارتباطی فرد با افراد و جامعه دانست که به وسیله آن اعتقادات، باورها، نگرشها و ایده ها به نحو شیسته بیان می شوند.

فن بیان ضمن متقاعد سازی مخاطب موجب ارتقاء اعتماد به نفس، شهامت، شجاعت کلامی سخنوران محسوب شده و او را منحصر به فرد می نماید.

منحصر به فردی انسان در یک مهارت، فن یا حرفه او را از سایر افراد متمایز می سازد. آنان که برای تحقق خواسته های خود با تلاش، تمرین و ممارست، مهارتهای فردی، انگیزه های درونی و یادگیری مستمر توانسته اند آن را محقق نمایند.

رکن اصلی نه تنها در فن بیان بلکه در تمام امور زندگی به یک کلمه اصلی و کلیدی هدف معطوف شده و عبارت است از ایده ای از آینده با نتیجه مطلوب فردی و گروهی.

اصولا اهداف از هر نوع کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت باشند باید دارای یک سری ویژگی های مشخص و معلوم، قابل اندازه گیری، دست یافتنی، شخصی و انفرادی، انعطاف پذیر و نتیجه کار و تلاش فرد باشند. در همین راستا در زندگی روزمره خود می توانیم با سه دسته از افراد بر مبنای هدف ارتباط و مراد داشته باشیم:

دسته اول انسانهای تماشایی که فاقد هدفی خاص بود و برایشان برد یا باخت دیگران اهمیت نداشته و همین که زبانی متوجه آنان نشود کافی است. دسته دوم انسانهای بازنده که برای خود هدف مشخصی نداشته و اگر داشته باشند سطحی و برای آن برنامه ریزی مشخصی ندارند و همه موفقیت های خود را تصادفی می دانند. دسته سوم انسانهایی که برای هر یک از امور زندگی خود هدف و برنامه مشخص داشته و برای رسیدن به آن نهایت تلاش خود را بکار بسته و از همدلی دیگران نیز برای تحقق آن بهره می جویند.

* محقق و مدرس دانشگاه

گزارشی از بهداشت سطح شهر با توجه به مسافران نوروزی؛

وضعیت سرویس های بهداشتی عمومی آبروی شهر است

توج صادقی با بیان این که پس از تجهیز تحویل پیمانکار داده شده است، افزود: سرویس های بهداشتی تحویل پیمانکارهای فضای سبز داده شده است و نظافت، بازسازی و تجهیزسازی این سرویس ها را بصورت مرتب و روزانه انجام می دهد که از اقدامات ویژه جهت ایام نوروز استقرار یک نیروی ثابت جهت تنظیف و پاکسازی و نظارت بر سرویس ها در آن مکان مستقر است از طرفی علاوه بر تیم های نظارتی شهرستان، از سمت شهرداری نیروهای ما به صورت روزانه از بوستان ها بازدید می کنند.

او با اعلام این مطلب گفت: سرویس های بهداشتی پارک ۱۷ شهریور، میدان امام علی (ع)، میدان نیروی دریایی، پارک مسافر و... توسط سازمان سیما و منظر شهری عملیات بهسازی و برطرف کردن مشکلات تاسیسات مثل شیر آب، مایع دستشویی و... انجام شده است.



مجهزسازی سرویس های بهداشتی سطح شهر خبر داد.

چندین سال است پیگیر رسیدگی شهرداری به وضعیت سرویس های بهداشتی سطح شهر است که اکنون به نظر می رسد یک سری اقدامات انجام شده است اما کافی نیست و عمده مشکلات پابرجاست.

مهندس تورج صادقی، معاون خدمات شهر شهرداری سیرجان از اقدامات ویژه فرا رسیدن فصل بهار، از جمله بهسازی، بازسازی و برخی

نیز شیلنگ ندارند. نکته دیگر بسته بودن در این سرویس های بهداشتی در اکثر ساعات روز و روزهای تعطیل است که مورد گلایه شهروندان است.

تخریب ساختمان سرویس بهداشتی پارک ۱۷ شهریور
همچنین ساختمان سرویس های بهداشتی پارک فردوسی (۱۷ شهریور) که در محل مناسبی قرار داشته، متاسفانه توسط شهرداری تخریب شده است. جای سوال است چرا حداقل با یک سری تعمیرات از این ساختمان استفاده نشد و این چنین استفاده پهنه از سرمایه شهری لحاظ نشده است.

مشکلات سرویس های بهداشتی مسجد جامع
به گزارش نسیم امید وضعیت سرویس های بهداشتی سطح شهر مورد گلایه شهروندان است. مسجد جامع که در نزدیکی بازار سیرجان است به نوعی خیلی از وسایل مثل: شیر آب و... خراب است که باعث هدر رفت آب می شود و برخی

دانستنی هایی در باره کم خونی



هنگام بلند شدن، تغییر حالات روحی و روانی و احساس افسردگی، میل نامتعرف به موادی نظیر خاک و گچ، قطع قاعدگی شدید در بانوان می تواند از نشانه های کم خونی باشد که تنها از طریق آزمایش خون قابل تشخیص است.



را ناشی از بیماری دیگری بدانند. دانستن علائم شایع کم خونی باعث می شود تا به موقع به پزشک مراجعه کنند.

اما جهت پیشگیری از کم خونی باید حتی المقدور از غذاهای فرآیند شده و آماده استفاده نکنید. خوردن وعده غذایی صبحانه را جدی بگیرید. از ریزه خواری بپرهیزید. از همه گروه های غذایی استفاده کنید ولی باید توجه داشت که کم خونی گاهی در اثر مشکلات پزشکی اصلی است پس استفاده خودسر از مکمل های

شکایت بیمار از احساس خستگی و بی حالی و برخی سردردهای متوالی و بی اشتها (با وجود داشتن عادت غذایی مناسب و مصرف میوه و سبزیجات) از سردی انگشتان دست و پا هم می تواند نشانه کاهش جریان خون در آنها در نتیجه ایوست که گلبول های قرمز خون بخش حیاتی فرآیند تنفس را تشکیل می دهند،

دکتر مهسا آریافر: هورمونی به نام اریتروپوئین که در کلیه ها ساخته می شود، به مغز استخوان دستور می دهد تا سلول های قرمز خون بیش تری تولید کند. سلول های قرمز خون سالم بین ۹۰ تا ۱۲۰ روز عمر دارند و در بدن دوام می آورند. سپس قسمت هایی از بدن ما سلول های قدیمی خون را از بین می برند.

هر گاه تعداد گلبول های قرمز خون به هر علت کم شود، کم خونی به وجود می آید و مهم ترین آنها کمبود آهن بدن است. شخص دارای کم خونی خفیف ممکن است هیچ علامت خاصی نداشته باشد و متوجه کم خونی خود نشود یا علامت های خفیف

شرکت توسعه آهن و فولاد گل گهر
بزرگترین عرضه کننده آهن اسفنجی کشور
THE BIGGEST DRI SUPPLIER IN IRAN

همین بخش را ببینید

حلول ماه مهمانی خدا
بر تمام مسلمانان مبارک باد

روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب شهرستان سیرجان

آگهی فراخوان تجدید شده (نوبت دوم) شماره ۱۴۰۲/۱۰/ف/
شناسایی و ارزیابی شرکتهای دانش بنیان به منظور
بومی سازی بخش کنترل دامپتراک ۱۲۰ تنی (تا مرحله فاز پایلوت)

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (سهامی عام) در نظر دارد نسبت به شناسایی، ارزیابی کیفی و انتخاب شرکت های دانش بنیان و واجد شرایط به منظور "بومی سازی بخش کنترل دامپتراک ۱۲۰ تنی (تا مرحله فاز پایلوت)" اقدام نماید. لذا واجدین شرایط می توانند جهت اخذ اسناد فراخوان به وبسایت این شرکت به نشانی www.geg.ir بخش مناقصه و مزایده مراجعه و اسناد مذکور را دانلود نمایند. آخرین مهلت تحویل پاکت ساعت ۱۴:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۶ در محل دفتر کمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران می باشد. شرکت معدنی و صنعتی گل گهر در قبول و یا رد هریک از پیشنهادات بدون نیاز به ذکر دلیل و بدون جبران خسارت مختار می باشد.

کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر

فراخوان تجدید مناقصه عمومی و مرحله ای انجام عملیات تطهیر و رفت و روب معابر
عملیات شست شو جمع آوری زباله جمع آوری پسماندهای ساختمانی لایروبی انبار و کانال ها
ولوله های بدایت آبهای سطحی در محدوده ناحیه دو منطقه یک شهرداری سیرجان (نوبت اول)

شهرداری سیرجان در نظر دارد: تجدید مناقصه عمومی خدمات (شرح مختصر: انجام عملیات تطهیر و رفت و روب معابر عملیات شست شو جمع آوری زباله جمع آوری پسماندهای ساختمانی لایروبی انبار و کانال ها و لوله های هدایت آبهای سطحی محدوده ناحیه دو منطقه یک شهرداری سیرجان) به شماره ۰۵۶۷۴۰۰۰۲۰۲۰۲۰۲ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setad.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار اسناد مناقصه در سامانه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۰ می باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت از تاریخ انتشار اسناد مناقصه تا ساعت ۱۸:۰۰ روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۷

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: تاریخ دریافت اسناد مناقصه تا ساعت ۱۹:۰۰ روز پنج شنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۱/۰۹

زمان بازگشایی پاکت ها ساعت ۰۹:۳۰ روز شنبه تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۱/۱۸

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت ها آدرس سیرجان میدان انقلاب شهرداری مرکزی امور قراردادهای و تلفن ۰۳۴-۴۱۳۲۵۰۷۷

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۰۲۱-۴۱۹۳۴

دفتر ثبت نام ۸۸۹۶۹۷۳۷-۸۵۱۹۳۷۶۸

مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان