

گلابه شهروندان از نحوه اجرای پروژه‌های معابر توسط شرکت‌های منطقه گل‌گهر؛

ضعف نظارت بر پروژه های شهری



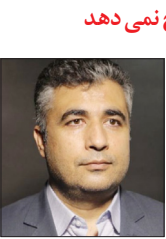
است. موضوع دیگر طول مدت زمان پروژه ها است. اجرای پروژه آسفالت معابر به دلیل اینکه در برخی نقاط زمان زیادی برده است، باعث مشکلاتی برای شهروندان در عبور و مرور می شود و خواسته شهروندان این است که در اجرای آسفالت معابر به خصوص معابر اصلی سرعت پیش تری صورت گیرد. **بازدید قبل و بعد از پروژه انجام می شود**



با توجه به گفته مسئولان بیشترین آسفالت معابر توسط شهرداری صورت گرفته است و طبیعتاً هزینه آسفالت مورد نظر، مستقیم یا غیر مستقیم از درآمدهای شهرداری تامین شده و نبود نظارت

مناسب، ضربه زدن مستقیم به بودجه هاست. مصطفی اسفندیارپور، رئیس کمیسیون عمران شورای شهر معتقد است که در انجام پروژه های آسفالت شهرداری بازدید صورت می گیرد و هر قسمت که مشکلی باشد از طریق پیمانکار بر طرف می شود. او در ادامه با اشاره به بازدیدهای

در پاسخ به این سوال که برخی از کلیپ ها و تصاویر پس از اجرای پروژه آسفالت منتشر می شود از خرابی برخی قسمت های آسفالت بیان کرد: برخی قسمت ها فرونشست زمین است و پس از ایجاد از طریق شهرداری پیگیری می شود و بر این معنا نیست که زیرسازی خوب انجام نشده است. اسفندیارپور ادامه داد: از طرفی نیز اگر در قسمتی مشکلی باشد شهروندان از طریق سامانه ۱۲۷ اعلام کنند پیگیری صورت می گیرد و موضوعی که شهروندان اعلام می کنند پس از آسفالت پایین یا بالا بودن منتهول ها از سطح آسفالت است که در خیابان های پس از اجرای آسفالت به نظرات آنها در حیطة کاری با برخی مسئولان مخصوصاً شهردار سیرجان با آن روبه رو هستند.



شهردار پاسخ نمی دهد
گفتنی است برای پیگیری این موضوع با علی اکبر کریمی پور، شهردار سیرجان بار چندین بار تماس گرفته شد اما وی پاسخ نداد البته این اولین بار نیست که رسانه ها برای برقراری ارتباط و شنیدن نقطه نظرات آنها در حیطة کاری با برخی مسئولان مخصوصاً شهردار سیرجان با آن روبه رو هستند.

همشهریان بیماری تب کریمه کنگو را جدی بگیرند

گروه خبر: روابط عمومی شبکه دامپزشکی سیرجان، در مورد بروز بیماری تب کریمه کنگو و راههای انتقال و پیشگیری از آن هشدار جدی داد.

دکتر محمد رضا صادقی پور، رئیس شبکه دامپزشکی سیرجان، در خصوص این بیماری گفت: بیماری ویروسی تب خونریزی دهنده کریمه کنگو از مهمترین بیماری های قابل انتقال از حیوان به انسان است که اساساً از طریق گزش کنه هیالوما و تماس با خون و ترشحات دام آلوده و همچنین انسان بیمار قابل انتقال است. وی، در ادامه بیان داشت: مقاومت ویروس در برابر گرما کم است و در دمای ۵۶ درجه سانتیگراد به مدت ۳۰ دقیقه از بین می رود بنابراین پختن گوشت و پاستوریزه کردن شیر باعث از بین رفتن ویروس می شود. اسیدی شدن گوشت پس از چند ساعت از ذبح دام باعث از بین رفتن ویروس می شود بنابراین در کشتارگاه های صنعتی، لاشه دام به مدت ۲۴ ساعت در دمای ۴ درجه سلسیوس نگهداری می شود تا ویروس از بین برود.

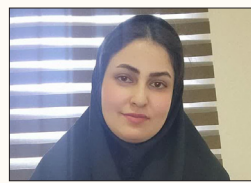
این مقام مسئول، اظهار داشت: با توجه به افزایش فعالیت کنه ها در فصول بهار و تابستان، آلودگی دام ها بالا رفته و خطر گسترش و انتقال بیماری وجود دارد که رعایت موارد بهداشتی ذیل جهت پیشگیری از بیماری تب کریمه کنگو باید مورد توجه قرار گیرد:

- ۱- خودداری از له کردن کنه با دست یا روی بدن دام، رعایت اصول ایمنی کار به منظور جلوگیری از بروز خراش پوستی و تماس آن با ترشحات دامی.
- ۲- کنترل تردد غیرمجاز دام، انجام سم پاشی های ادواری دام و جایگاه، جمع آوری کود و فضولات دامی و خارج کردن از دامداری از جمله مواردی است که باید مد نظر قرار گیرد.
- ۳- توصیه می شود افراد از مصرف جگر خام و نیم پخته خودداری و موارد بهداشتی همچون استفاده از دستکش و ماسک هنگام تماس، ذبح دام و خرد کردن گوشت را رعایت کنند.
- ۴- نگهداری گوشت به مدت ۲۴ ساعت و جگر به مدت ۴۸ ساعت در دمای چهار درجه سانتیگراد در یخچال، از دیگر راهکارهای پیشگیری از ابتلاء به تب کریمه کنگو به شمار می رود. با رعایت نکات بهداشتی، این بیماری به سهولت قابل پیشگیری است.
- ۵- از خرید و مصرف گوشت دامی هایی که به طریق غیر قانونی وقاچاق وارد کشور می شوند و یا بصورت غیر بهداشتی خارج از کشتارگاه ذبح عرضه می گردند خودداری کنید.



به مناسبت هفته سلامت؛

سلامت روحی و جسمی با سبک زندگی سالم



سلامت: سبک زندگی سالم به معنی روشی از زندگی است که خطر ابتلا به بیماری های جسمانی و اعصاب یا مرگ زودرس را کاهش می دهد. سبک زندگی سالم تنها به معنی پیشگیری از بیماری ها نیست بلکه به معنی شرایط مطلوب فرد از نظر جسمی، ذهنی و حتی اجتماعی است. کاهش استرس و اضطراب در زندگی از عوامل مهم داشتن یک زندگی سالم و شاد به شمار می رود.

حذف هر کدام از گروه های غذایی اشتباه است
شبنم زیدآبادی، کارشناس تغذیه در این باره بیان کرد: سبک زندگی ترکیبی از الگوهای رفتاری و عادت هایی که در زندگی داریم است که شامل تغذیه، فعالیت بدنی،

و شادتر تاثیر گذار است. تغذیه سالم بر دو اصل تنوع و تعادل استوار است. یعنی برای داشتن یک رژیم غذایی صحیح شما باید سعی کنید از همه گروه های غذایی و آن هم به اندازه نیاز بدنتان در طول روز استفاده کنید. برای انتخاب مواد از هر کدام از گروه های غذایی باید دقت کنیم که غنی ترین و باکیفیت ترین ها را انتخاب کنیم. برای مثال برای انتخاب از گروه نان و غلات نوع سبوس دار آن ها اولویت دارد در مقایسه با سایر گزینه ها. حذف کامل هر کدام از گروه های غذایی هم امری کاملاً اشتباه است که این روزها شاهد آن در افرادی که رژیم های مختلفی برای کاهش وزن می گیرند هستیم.

زیدآبادی در ادامه گفت: در پایان باید عنوان کنم که تغذیه سالم و داشتن رژیم غذایی مناسب با شرایط خود و سبک زندگی سالم یک عامل پیشگیری کننده است. که می تواند به افراد کمک کند که زندگی سالم تر و شادتری تجربه کنند و از بروز یک سری از بیماری ها پیشگیری شود که این موضوع می تواند بار مالی و روانی زیادی از افراد بکاهد. در واقع باید به این موضوع به چشم سرمایه گذاری برای سلامت جسم و روح خود نگاه کنیم.

فاصله با معنویت باعث بسیاری از مشکلات شده است

ایمان ارجمند، کارشناس مذهبی نیز در همین باره بیان کرد: ایجاد فاصله میان فرهنگ ما با معنویت و دین باعث بسیاری از مشکلات شده است، فرهنگی که آمیخته با معنویت بوده است. در فرهنگ گذشته شاید آسایش کمتری بود اما انسان از



آرامش بیشتری برخوردار بوده است. او ادامه داد: اگر مروری به گذشته داشته باشیم متوجه می شویم که علت این آرامش اذغام زندگی جسمانی و روحانی است. تفاوت دغدغه های زندگی گذشته با زندگی های امروزی بسیار است، فاصله ای ایجاد شد میان معنویت و زندگی انسان باعث کم شدن آرامش روح روان انسان است.

ارجمند ادامه داد: از دیده من باید بازگشت به فرهنگ و زندگی گذشته داشت، فرهنگ مدرنیته شاید به

سری جذابیت ها داشته باشد اما در کنار جذابیت ها از آرامش برخوردار نیست. اگر بخواهیم سبک زندگی آرامی و کم تنش داشته باشیم، باید به سمت آرامش که سبک زندگی ایرانی اسلامی که تجویزات و نسخه های خاص خود را به همراه دارد که همه آن ها به نوعی در راستای روح و سلامت روان است بازگشت. ارجمند در پایان گفت: متأسفانه ما از فضاها و غذاهای ایرانی اسلامی فاصله گرفتیم. تأکید بر ایرانی و اسلامی بودن این است که ایران و اسلام هیچ گاه باهم تعارض و تضاد نداشته اند و موافقت ها و مقاربت های زیادی میان فرهنگ ایرانی با با فرهنگ و دستورات اسلامی وجود دارد که به شدت با یکدیگر عجین است که در دیگر جاهای جهان این فرهنگ دیده نمی شود.

هفته کار و کارگر
برتلا شکران عرصه کار و تولید مبارک باد

OH
شرکت حمل و نقل ترکیبی مواد معدنی
گهر ترابر سیرجان (سهام عام)
روابط عمومی

مقام معظم رهبری (ره): کارگر ستون فقرات تولید است

هفته بسیج کارگری و هفته کار و کارگر گرامی باد

شرکت توسعه آهن و فولاد گل گهر
GOLDAN IRON & STEEL DEVELOPMENT CO.
روابط عمومی و امور بین الملل
www.girdco.com | www.gdhan.com

Development is our belief

اردیبهشت گرامی باد
روز جهانی کار و کارگر

شرکت گهر روش
GHER ROOSH CO.