

## سیرجان شهری ضد پیاده!

## پیاده‌رو در سیرجان جدی گرفته نمی‌شود

در سال‌های اخیر با افزایش میزان وسیله نقلیه، حرکت و جابجایی شهروندان پیاده در معابر شهرها و توجه به مسیر آنها اهمیت خود را از دست داده است. در حالی که شهرداری سرگرم هیاهوی کنترل ترافیک و عبور و مرور شهروندان سواره است و ...

■ آخر ۴

## تیتراها

فرهنگ سازی تفریح سالم در خانواده؛  
شاد زیستن را بیاموزیم

■ جامعه ۳

به بهانه هفته جوان؛

جوان سالم، خانواده سالم

■ جامعه ۳

معرفت:

توجه می‌دانی سچین چیست

■ آخر ۴

سخنی با آقای معتمدی،  
نماینده منتخب مردم در مجلس

■ آخر ۴

### «هوای تازه» پس از «انتخاباتی پر شور»



■ شهر ۲

### رستوران و سیرون بر باران

بیش از ۲۰ سال سابقه

آماده عقد قرارداد با ادارات، ازگان‌ها و شرکت‌ها  
سفارش‌های پذیرفته می‌شود  
منو غذای انواع کباب، انواع خورش، قلیه ماهی  
دمپخت گوشت و مرغ، جلوبو گوشت گوسفندی  
انواع مرغ و جوجه کباب، کباب جوجه، برنج ایرانی  
کسک بادمجان، پز قرمه



سیرجان خیابان امام کوچه دکتر طاهری  
جناب قصابی احسان خلیلی  
۰۹۱۴۰۳۹۷۶۸۲ - ۰۹۱۴۹۴۵۸۲۶۲  
مدیریت بارانی

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی  
(نوبت دوم)

مجمع کشاورزی شهید عتیقی سیرجان

بدینوسیله به اطلاع اعضا محترم مجمع  
شهید عتیقی میرساند جلسه مجمع عمومی عادی  
(نوبت اول) شرکت راس ساعت ۸:۳۰ صبح روز شنبه  
۱۴۰۲/۱۲/۲۷ در محل دفتر مجمع واقع در  
انتهای ولیعصر ولیعصر ۲۵ تشکیل می‌گردد لذا از  
کلیه اعضای محترم جهت شرکت در جلسه  
دعوت به عمل می‌آید.

دستور کار جلسه:

- ۱- انتخاب اعضای هیئت مدیره و بازرسی
- ۲- تصویب ترازنامه سودوزیان و گزارش حسابرس سال ۱۴۰۱
- ۳- تعیین خط مشی شرکت در سال ۱۴۰۳
- ۴- سایر موارد

هیئت مدیره و مدیر عامل مجمع کشاورزی



با کسب حدود ۵۴۰۰۰ رای ماخوذه؛

معتمدی نماینده منتخب  
حوزه سیرجان و بردسیر شد

■ شهر ۲



حیدری نسب، امام جمعه موقت در نماز جمعه؛

کسانی که رای می‌آورند  
نماینده همه مردم هستند

■ شهر ۲



محموآبادی، روانشناس و مشاور خانواده؛

لازمه تفریح سالم  
هزینه‌های گزاف نیست

■ جامعه ۳

شرکت توسعه عمران  
و مدیریت منطقه گل گهر

آگهی مناقصه عمومی شماره ۱۳۶ / ۲ / ۱۴۰۲ م ا ع  
مناقصه عمومی دو مرحله ای به همراه ارزیابی فنی و بازرگانی  
اجرای پروژه میکروپایل، فونداسیون و سقف عرشه فولادی  
ساختمان اداری شرکت توسعه عمران و مدیریت منطقه گل گهر

شرکت توسعه عمران و مدیریت منطقه گل گهر در نظر دارد،  
اجرای پروژه میکروپایل، فونداسیون و سقف عرشه فولادی ساختمان  
اداری خود را به شرکت های پیمانکاری ذیصلاح دارای کارهای مشابه  
واگذار نماید. لذا از متقاضیان دعوت به عمل می آید جهت اخذ  
اسناد مناقصه از تاریخ ۱۳ / ۱۲ / ۱۴۰۲ به سایت این شرکت  
به آدرس [www.ggz.ir](http://www.ggz.ir) مراجعه نمایند.

- ۱- آخرین زمان ارائه پاکت ها و پیشنهادات: ساعت ۱۳:۳۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۱
- ۲- شرکت در قبول یا رد پیشنهادات مختار است.
- ۳- سپرده شرکت در مناقصه ۱۰۴ / ۶۲۳ / ۸۳۲ / ۲ ریال
- ۴- هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.
- ۵- کلیه مشخصات لازم در اسناد مناقصه ذکر گردیده است
- ۶- تاریخ بازدید از پروژه: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۶ راس ساعت ۱۰ صبح
- ۷- محل تحویل اسناد، پیشنهادات: سیرجان - کیلومتر ۵۰ جاده محور سیرجان - شیراز، شرکت معدنی و صنعتی گل گهر ساختمان های هلدینگ مستقر بر تپه، بلوک ۵ (دبیرخانه شرکت توسعه عمران و مدیریت منطقه گل گهر)
- ۸- تلفن جهت هر نوع هماهنگی: ۰۹۱۳۲۴۵۷۴۰۲ آقای شامحمدی (به غیر از ایام تعطیل)

مدیریت حقوقی و قراردادها شرکت توسعه عمران و مدیریت منطقه گل گهر

شرکت توسعه عمران  
و مدیریت منطقه گل گهر

آگهی تجدید مناقصه عمومی دوم حلد ای به همراه ارزیابی فنی و بازرگانی  
تهیه مصالح و اجرای سبک توزیع کارسایت گلخانه و نهالستان منطقه گل گهر

- شرکت توسعه عمران و مدیریت منطقه گل گهر در نظر دارد، تهیه  
مصالح و اجرای شبکه توزیع گاز سایت گلخانه و نهالستان منطقه گل گهر  
را به شرکت های پیمانکاری ذیصلاح دارای حداقل رتبه ۵ رسته نفت  
و گاز و یا رتبه حداقل ۵ تاسیسات به انضمام کارهای مشابه واگذار نماید. لذا  
از متقاضیان دعوت به عمل می آید ، جهت اخذ اسناد مناقصه از تاریخ  
۱۳ / ۱۲ / ۱۴۰۲ به سایت این شرکت به آدرس [www.ggz.ir](http://www.ggz.ir) مراجعه نمایند.
- ۱- آخرین زمان ارائه پاکت ها و پیشنهادات: ساعت ۱۳:۳۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۱
  - ۲- شرکت در قبول یا رد پیشنهادات مختار است.
  - ۳- سپرده شرکت در مناقصه: ۵۵۲،۶۳۰،۰۰۰ ریال
  - ۴- هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.
  - ۵- کلیه مشخصات لازم در اسناد مناقصه ذکر گردیده است.
  - ۶- تاریخ بازدید از پروژه: روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۵ راس ساعت ۱۰ صبح
  - ۷- محل تحویل اسناد، پیشنهادات: سیرجان - کیلومتر ۵۰ جاده محور سیرجان - شیراز، شرکت معدنی و صنعتی گل گهر ساختمان های هلدینگ مستقر بر تپه، بلوک ۵ (دبیرخانه شرکت توسعه عمران و مدیریت منطقه گل گهر)
  - ۸- تلفن جهت هر نوع هماهنگی: ۰۹۱۳۲۴۵۷۴۰۲ آقای شامحمدی (به غیر از ایام تعطیل)

مدیریت حقوقی و قراردادها شرکت توسعه عمران و مدیریت منطقه گل گهر



حیدری نسب، امام جمعه موقت در نماز جمعه،  
کسانی که رای می آورند  
نمایند همه مردم هستند



گروه خبر: به گزارش روابط عمومی ستاد نماز جمعه سیرجان؛ نماز جمعه هفته دوم اسفند ماه به امامت حجت الاسلام والمسلمین حیدری نسب امام جمعه موقت سیرجان و با حضور جمعی ولایی مردم این شهرستان اقامه شد.

حجت الاسلام حیدری نسب در خطبه اول با اشاره به اهمیت تقوا و راه و رسیدن از آن به یقین خاطر نشان کرد: راه رسیدن به یقین، تقوا است. امام رضا (ع) فرموده ایمان یک درجه بالاتر از اسلام، تقوا یک درجه بالاتر از ایمان و یقین یک درجه بالاتر از تقواست.

وی در ادامه مباحث هفته‌های گذشته به عامل دیگری که موجب می‌شود انسان دچار عذاب الهی شود اشاره کرد و افزود: این عامل، تمسخر دین، مقدسات و کلام حق است. قرآن کریم به مجازات افراد تمسخر کننده هشدار داده و گفته این افراد زینت‌کارترین افراد هستند. اگر انسان گناهی را انجام دهد و آن را خوب ببیند زینت‌کارترین افراد خواهد بود، مثل داعش یا خوارچ. امام جمعه موقت سیرجان به وظیفه ما در قبال افراد تمسخر کننده نیز اشاره و تاکید کرد: خداوند در قرآن فرموده اگر در محظی هستید که مقدسات را به تمسخر می‌گیرند و نمی‌توانید عقیده آنان را تغییر دهید و تاثیر گذار باشید محل را ترک کنید. با چنین افرادی دوستی نکنید. اینان کسانی هستند که وقتی آنها را دعوت به نماز می‌کنند آن را مسخره می‌کنند. همچنین وظیفه دیگر ما این است که چهره زیبای دین را به آنها ارائه دهیم و هرگز به مقدسات دیگران توهین نکنیم تا آنها هم به مقدسات ما توهین نکنند.

امام جمعه موقت سیرجان از کاندیداهای این دوره تشکر کرد و افزود: از همه افرادی که وارد میدان شدند برای رقابت تشکر می‌کنیم و همه کسانی که در دوران تبلیغات، تنور انتخابات را داغ نگه داشتند، اما فراموش نکنند که از فردا باید رقابت تبدیل به رفاقت شود. همه کسانی که به میدان آمدند، برای اعتدالی نظام و پیشرفت شهر و کشور آمدند. کسانی هم که رای می‌آورند نماینده همه مردم هستند و در وهله اول باید از رقبای خود تشکر کنند که بستر رقابت و برگزاری انتخابات را فراهم کردند. کسانی که انتخاب می‌شوند، مدیون همه ملت ایران هستند. وی در خصوص نزدیک شدن به ایام عید نیز خاطر نشان کرد: در حال حاضر بازار خرید عید گرم است. از کاسبان می‌خواهم رعایت انصاف را در این ایام مد نظر قرار دهند تا به مردم ظلم نشود. مردم هم با توجه به شرایط اقتصادی در خریدهای خود مسئله اسراف را مد نظر قرار دهند.

در پی برگزاری دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی؛  
«هوای تازه» پس از «انتخاباتی پر شور»



نسیم امید: جمعه ۱۱ اسفند، انتخابات مجلس خبرگان رهبری و انتخابات مجلس شورای اسلامی در سراسر کشور برگزار شد و جلوه دیگری از تعهد نظام جمهوری اسلامی به مسئله جمهوریت به منته ظهور رسید. برگزاری ۴۱ انتخابات طی ۴۴ سال نشان از اهمیت جایگاه مردم در نظام سیاسی است. در حوزه سیرجان و بردسیر آقای محمد معتمدی با حدود ۵۴۰۰۰ رای موفق به راهیابی به مجلس شورای اسلامی شد. بر این اساس ذکر چند نکته قابل تامل به نظر می‌رسد:

۱- مردم در سراسر کشور با وجود برودت هوا در اکثر مناطق کشور و با وجود گلایه های بحقی همچون مشکلات معیشتی، گرانی و ناکارآمدی ها و با وجود فشارهای سنگین خارجی همچون تحریم و

نماینده، تخریب، توهین، جو سازی های غیرواقعی برخی داوطلبان و حامیان ستادی آن ها و نصب پوستر در هر جایی غیرمحل های تعیین شده شاید بخشی از قانون گریزی بود که مشاهده شد. این دوره از انتخابات با کش و قوس های فراوان به پایان رسید و حوزه انتخابیه سیرجان و بردسیر پس از ۱۶ سال نماینده ای جدید برای ورود به بهارستان معرفی کرد.

۵- برخی کاندیداها به جای پرداختن به برنامه های اصلی خود برای دغدغه های شهروندان و مشکلات کشور و حوزه انتخابیه در جلسات سخنرانی و میتینگ های مختلف به تخریب یکدیگر اقدام می کردند و این موضوعات باعث دلسردی خیلی از افراد جامعه شد و یا شاید این اتفاق ها باعث این شود که افراد نخبه مدیر که می توانند

یکی از سخنرانی های اخیر خود فرمودند راه حل مشکلات کنونی کشور، انتخابات است و غیر از آن راهی وجود ندارد. بنابراین به طور قطع باید رفع مشکلات اقتصادی مردم و توجه به فرهنگ سرلوحه مجلس شورای اسلامی باشد.

۴- وعده های خارج از حیطه مهم، هر نماینده، نمایندگی همه جمعیت کشور را بر عهده دارد نه فقط حوزه انتخابیه.

۳- نکته دیگر در انتخابات پرشکوه دیروز این است که رفع مشکلات معیشتی مردم در کانون توجه مشترک مردم و نظام سیاسی قرار گرفت. رهبر معظم انقلاب در

اعلام نتیجه انتخابات مجلس شورای اسلامی در حوزه سیرجان و بردسیر؛  
معتمدی نماینده منتخب حوزه سیرجان و بردسیر شد



گروه خبر: محمد معتمدی زاده با ۵۳۷۱۵ رای نماینده مردم سیرجان و بردسیر شد

در دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی در حوزه انتخابیه سیرجان و بردسیر محمد معتمدی زاده با ۵۳۷۱۵ هزار رای بعنوان نماینده مردم سیرجان و بردسیر انتخاب شد. نتایج نهایی انتخابات مجلس شورای اسلامی در حوزه سیرجان و بردسیر با احتساب تعداد ۱۱۳۹۷۸ تعرفه مصرفی به ترتیب:

محمد معتمدی زاده ۵۳۷۱۵  
عبدالرضا ناظری ۲۶۶۱۱  
محمد منتظری ۹۲۷۳  
مصطفی فریدونی ۷۷۰۸

فرهاد ستوده نیا ۱۲۳۷  
مجید معین الدینی ۱۰۰۳  
مریم اسکندری پور ۹۸۹  
لیلی اسدی مقدم ۶۵۱  
محمود هاشمی ۶۳۳  
لیلی محمدی ۵۶۵  
محمد صالح بیرمی نیا ۳۷۹  
باقر مستعلی زاده ۳۳۹  
رضا مکی نژاد ۳۱۶  
حمداالله شهریاری پور ۳۰۸  
اسما خسروی مشیری ۲۳۵  
مهلا صابرمهانی ۲۱۶  
غلامرضا شاهبداغی ۱۲۹  
با جمع آرای صحیح، تعداد آرا ۱۰۴۳۰۷ اعلام شد.

در بررسی کارنامه ۱۱ ماهه عملکردی گل گهر مشخص شد  
کسب درآمد ۵۸۵ هزار میلیارد ریالی  
و رشد ۱۶ درصدی حجم محصولات توسط کگل



شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (کگل) با سرمایه ثبت شده ۲۳ هزار میلیارد تومانی توانست طی عملکرد ۱۱ ماهه سال ۱۴۰۲ با ۶۶ درصد افزایش نسبت به دوره مشابه سال قبل درآمد عملیاتی خود را به ۵۸۵ هزار میلیارد ریال برساند. حجم تولید محصولات در شرکت گل گهر نسبت به دوره مشابه سال قبل، ۱۶ درصد افزایش یافته است که این موضوع نشان دهنده استمرار رشد این شرکت در حوزه های مدیریت تولید و مدیریت فروش می باشد.

**همکار گرامی**  
**جناب آقای ایمان حاتمی**

با نهایت تاسف و تأثر درگذشت مادرگرامیتان را به شما و خانواده محترمان تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال برای آن مرحومه علودرجات الهی و برای شما و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی و طول عمر با عزت خواهانیم. ما را در غم خود شریک بدانید.

**مدیریت و کارکنان شرکت فریکو**

**آگهی مزایده خودرو (نوبت اول)**

دانشگاه آزاد اسلامی سیرجان در نظر دارد خودروهای ذیل را از طریق مزایده عمومی به اشخاص اجد شرایط واگذار نماید.

لذا اشخاصی که تمایل دارند در مزایده شرکت نمایند می توانند اسناد مزایده را از امور اداری واقع در پردیس دانشگاه تحویل و حداکثر تا پایان وقت اداری ۱۴۰۲/۱۲/۲۱ نسبت به تحویل پاکت ها اقدام نمایند. ضمناً دانشگاه در رد و قبول هر یک از پیشنهادات مختار بوده و هزینه درج آگهی ها بر عهده برندگان مزایده می باشد.

ردیف	نوع خودرو	مدل
۱	پژو سواری	۱۳۸۷
۲	پژو سواری	۱۳۸۵
۳	پژو سواری	۱۳۹۰
۴	نیسان	۱۳۷۹

**آگهی شناسایی و جذب ماشین آلات**

شرکت پاریز پیشرو صنعت توسعه

شرکت پاریز پیشرو صنعت توسعه در نظر دارد: در راستای قراردادهای خود در منطقه گل گهر نسبت به شناسایی و جذب ماشین آلات مورد نیاز از طریق برگزاری استعلام در سطح شهرستان سیرجان اقدام نماید. لذا اشخاص حقیقی و حقوقی که تمایل به همکاری دارند می توانند از طریق ذیل اقدام نمایند.

نحوه دریافت اسناد استعلام: کلیه متقاضیان (اشخاص حقوقی-حقیقی) واجد شرایط می توانند جهت دریافت اسناد استعلام به سایت [www.parizpishro.ir](http://www.parizpishro.ir) مراجعه نمایند و جهت پاسخ به سوالات نیز می توانند با شماره تلفن ۴۱۴۲۴۷۸۶ - ۰۳۴ در ساعات اداری تماس حاصل فرمایند.

ماشین آلات مورد نیاز: (جرثقیل - بایکت - بیل مکانیکی - لودر - کمرشکن - لیفتراک - بالابر ۱۸ متری - تانکر آبپاش - تراکتور - بیل بکهو - وانت نیسان - وانت کاپرا - وانت مزدا تک کابین - دوکابین - وانت ریج - وانت KMC - سمند - پژو پارس و ...)

آخرین مهلت تحویل پاکت استعلام و مدارک جهت همکاری: شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۹ تا ساعت ۱۲:۰۰

محل تحویل پاکت استعلام و مدارک جهت همکاری: استان کرمان - شهرستان سیرجان - بلوار پیروزی، پلاک ۳۱، ساختمان اداری شرکت پاریز پیشرو، کد پستی: ۷۸۱۶۹۴۷۸۸ - دبیر خانه - آقای اعتمادی - ۰۹۱۳۲۷۸۴۱۷۳

مدارک مورد نیاز جهت ارائه برای همکاری: کپی شناسنامه یا کارت ملی - کپی برگ سبزی یا سند مالکیت خودرو

مدت اعتبار قیمت پیشنهادی سه ماه از تاریخ گشایش پاکت ها می باشد.

نکته مهم: کلیه مدارک جهت ارائه باید به صورت پاکت در بسته با ذکر مشخصات پیشنهاد دهنده به آدرس ذکر شده تحویل گردد.

**کمیسیون معاملات شرکت پاریز پیشرو صنعت توسعه**

**آگهی مزایده شماره ۱۵/۲۰۱۴۰۲.م.ز**  
**با موضوع "فروش قلوه گاه کوسفندی"**

شرکت پاریز پیشرو صنعت توسعه در نظر دارد: "میزان تقریبی ۱۱/۳۰۰ کیلوگرم قلوه گاه کوسفندی" خود را از طریق برگزاری مزایده در سطح کشور به فروش رساند. لذا کلیه متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مزایده به آدرس الکترونیکی [www.parizpishro.ir](http://www.parizpishro.ir) مراجعه و اسناد مذکور را از قسمت مناقصه و مزایده دانلود نمایند.

مهلت تحویل پاکت: روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۹ تا ساعت ۱۲:۰۰ در محل دفتر مرکزی شرکت واقع در سیرجان، محله کوی فرهنگیان، بلوار پیروزی، طبقه همکف، پلاک ۳۶، کد پستی ۷۸۱۶۹۴۷۸۸ - دبیر خانه آقای اعتمادی - شماره تماس: ۰۹۱۳۲۷۸۴۱۷۳ می باشد.

شماره تلفن جهت پاسخ به سوالات: ۰۹۱۳۳۴۷۳۲۹۲ - آقای شهریار

میزان سپرده شرکت در مزایده مبلغ: ۱/۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال

**شرایط شرکت در مزایده:**

۱- سپرده شرکت در مزایده به یکی از صورت های ذیل:

ضمانت نامه بانکی معتبر به نفع شرکت پاریز پیشرو صنعت توسعه

واریز وجه نقد به شماره حساب ۱۰/۳۳۰۹۲۱۱/۲ بانک رسالت و ارائه اصل فیش واریزی

این شرکت در قبول یا رد کلیه یا هر یک از پیشنهادات مختار می باشد.

مدت اعتبار قیمت پیشنهادی دو ماه از تاریخ گشایش پاکت ها می باشد.

هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مزایده می باشد.

متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۴۱۴۲۴۷۵۸ - ۰۳۴ آقای هاشمی پور تماس حاصل نمایند.

**کمیسیون معاملات شرکت پاریز پیشرو صنعت توسعه**



به بهانه هفته جوان،

## جوان سالم، خانواده سالم

محبوبه مظفری نیا: ۱۱ شعبان، روز میلاد حضرت علی اکبر (ع)، روز ملی جوان و هفته جوان با شعار «جوان سالم، خانواده سالم، جامعه سالم» نام گذاری شده است و اهمیت برنامه های سلامت جوانان، یک نوع سرمایه گذاری برای نسل های آینده است.

بنابر نتایج سرشماری انجام شده، حدود ۱۶ درصد جمعیت شهرستان سیرجان را جوانان تشکیل می دهند روند رو به رشد عوامل خطر محیطی تهدید کننده سلامت این قشر مهم از جامعه توجه بیش از پیش به سلامت آنان را الزامی می نماید.

توجه به سلامت جوانان از چند جنبه مهم و اساسی است. اول اینکه برخورداری از سلامت همه جانبه حق طبیعی جوانان است. دوم اینکه با توجه به شکل گیری بسیاری از عادات و رفتارهای اجتماعی در سنین نوجوانی و جوانی، مدیریت سلامت جوانان و پاسخگویی شایسته به نیازهای خاص این گروه سنی، می تواند در آینده بیشترین ارزش اقتصادی و اجتماعی را برای جامعه به همراه داشته باشد. سوم اینکه با سرمایه گذاری برای ارتقای سلامت جوانان می توان از بسیاری از هزینه های مستقیم و غیر مستقیم سلامت که به دنبال از دست رفتن سال های مفید زندگی به دلیل مرگ و یا ناتوانی حاصل می شود، جلوگیری نمود و با تضمین سلامت فرد جوانان کشور، سلامت کل جامعه و نسل های آتی کشور را تضمین نمود. جوانان امروز، والدین فردا هستند. تضمین سلامت نسل های آینده در صورتی امکانپذیر خواهد بود که سلامت جوانان امروز به ویژه در حوزه بهداشت باروری تحقق یافته باشد. از سویی با توجه به تاثیر سلامت انسان ها در توسعه همه جانبه و پایدار جوامع، تلاش در راستای ارتقای سلامت جوانان به عنوان سرمایه های اجتماعی، می تواند استمرار و پایداری برنامه های توسعه ملی را تضمین نماید. تاکید مقام معظم رهبری بر لزوم توجه به مقوله سلامت در همه سیاست ها و قوانین خود موکد لزوم بسیج همگانی دستگاه ها و نهادهای دست اندر کار در حوزه سلامت است.

\*کارشناس سلامت جوانان معاونت بهداشتی

افراد در سنین پایین آموزش داده، تا با فکر مثبت و خلاق برای خود تفریح ایجاد کنند، که این تفریح سالم می تواند یک دوره می ساده خانواده گی، یک بازی و سرگرمی گروهی و دوستانه تا یک گردش در طبیعت و نهایتا یک سفر به جای دیگر باشد.

این مشاور خانواده افزود: پس لازمه تفریح سالم هزینه های گزاف نیست، که گاه فکر هزینه های اقتصادی و مفصل برای یک تفریح آن چنانی مانع از انجام تفریح می شود، بهتر است افراد با توجه به این که تفریح می تواند تامین کننده سلامت روح و جسم آنان باشد، شرایط زندگی خود را در نظر بگیرند و با توجه به شرایط و امکانات خود برای تفریح برنامه ریزی کنند، به دنبال چشم و هم چشمی نباشند، تا بتوانند تفریحی شادی بخش و لذت آفرین برای خود و خانواده شان بسازند.

می دهد، گفته می شود. که این تفریح شکل های مختلفی دارد از جمله، گفت گو با دوستان، دوره می خانوادگی، گردش در طبیعت یا مسافرت است.

وی ادامه داد: حال اگر این فعالیت لذت بخش و مفرح نادیده گرفته شود، غم و اندوه جای شادی را می گیرد و کم کم مسائل روانی برای فرد ایجاد می شود که گاه با علامت شاخص بیماری روانی از جمله اضطراب و افسردگی دامن گیر فرد شود. مسلما خود این بیماری های روانی زمینه ساز فشار خون، سرطان، ناراحتی های قلبی و عروقی، بیماری های عصبی عضلانی مثل MS... می شود. پس لازم است به تفریح به عنوان یکی از عوامل موثر در تامین شادی برای افراد توجه شود زیرا تامین کننده سلامت روانی و جسمانی برای هر فرد است. محمودآبادی در ادامه گفت: در این زمینه باید فرهنگ سازی شود و به

## فرهنگ سازی تفریح سالم در خانواده؛ شاد زیستن را بیاموزیم



مشاور خانواده بیان کرد: تفریح به فعالیت ها و کارهایی که انسان برای گشایش و شادمانی روحی، لذت بردن و رفع خستگی انجام

تدارک ببینند چراکه این اتفاق در افزایش انرژی و شادابی اجتماعی در بین اعضای خانواده موثر است و باعث ایجاد تعادل میان کار، سرگرمی و اوقات فراغت شود.

**چرا استراحت و تفریح، در واقع بسیار مهم هستند**  
نبود شرایط تفریحات سالم و اوقات فراغت برنامه ریزی شده، افرادی که توانمندی مالی دارند، در بسیاری موارد به سمت فعالیت های مبتذل و آسیب زننده سوق پیدا می کنند. با توجه به اقتصاد تجاری شده کنونی نیز که هر نوع تفریحی هزینه های گزافی دارد، افراد دیگری هم هستند که به خاطر شرایط مالی، امکان دسترسی به اوقات فراغت مناسب برایشان فراهم نیست. نتیجه رفتار هر دو دسته، افسردگی و پیامدهای مختلف آسیب های روحی، آسیب های اجتماعی و رشد جرم و جرائم و فروافتادن در ابتلال است. در واقع می بینیم که

رویا فتحی زاده: انسان می تواند با هر چیزی شاد شود، مهم این است که یاد بگیریم و فرهنگ شاد بودن را بیاموزیم. ارتباط مستقیم اکثر بیماری های روانی، اینگونه است که وقتی که فرد شادی و تفریح نداشته باشد، درگیر بسیاری از بیماری های روحی خواهد شد که افسردگی و انزوا سرده است آنها است.

**آسیب های نبود فعالیت های تفریحی**  
سرگرمی سالم در اوقات فراغت می تواند کیفیت زندگی افراد را تامین کند ضمن اینکه تفریح می تواند جذابیت، نشاط، سلامت روانی و اجتماعی را برای تمامی افراد خانواده به همراه داشته باشد. همه اعضای خانواده از فعالیت های روزمره خسته می شوند و باید برنامه هایی برای سرگرمی

**لازمه تفریح سالم هزینه های گزاف نیست**  
فاطمه محمودآبادی، روانشناس و



### جناب آقای دکتر محمد معتمدی زاده

موفقیت جنابعالی بعنوان منتخب مردم شریف سیرجان و بردسیر در دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی تبریک عرض نموده و توفیق شما را از خداوند متعال در راستای انجام وظایف نمایندگی مجلس شورای اسلامی خواستاریم.

هفته نامه نسیم امید

## کادوئی هوم گیف

انواع اکسسوری و لوازم خاص خانه و آشپزخانه

سه راه ابن سینا فروشگاه هوم گیف  
مدیریت بختیاری ۰۹۳۹۳۷۸۳۳۵۸

Home-gift-sirjan

## شناسایی سازندگان و تامین کنندگان مواد اولیه و انرژی فرصت ویژه

شرکت جهان فولاد سیرجان به منظور شناسایی و تکمیل بانک اطلاعاتی خود در سطح کشوری و استان، اقدام به برگزاری فراخوان در کلیه زمینه ها تامین مواد اولیه و انرژی نموده است.

لذا از کلیه تامین کنندگان و تولیدکنندگان توانمند و متناسب با موضوع دعوت می گردد نسبت به شرکت در فراخوان، اقدام و با مراجعه به وب سایت شرکت، بخش خرید و فروش، لینک شناسایی، ارزیابی و ارتباط با تامین کنندگان (سامانه SRM مدیریت ارتباط با تامین کنندگان [WWW.SJSCO.IR](http://WWW.SJSCO.IR)) نسبت به ثبت درخواست عضویت و سپس تکمیل پرسشنامه خوداظهاری اقدام نمایند.

راه ارتباطی با واحد برنامه ریزی و مهندسی خرید: ۰۳۴-۴۱۴۲۳۶۲۵ و ۳۱۲۵۷۶۰۰۰ (داخلی ۶۳۳۷ - ۶۳۵۴)

زمان: ۱ اسفندماه به مدت ۲۰ روز کاری

شرایط شرکت در فراخوان و کسب اطلاعات بیشتر

# WWW.SJSCO.IR



### شرکت جهان فولاد سیرجان

(سهامی عام)



معاونت بازرگانی

## شناسایی سازندگان و تامین کنندگان تجهیزات، قطعات یدکی و ماشین آلات صنعتی فرصت ویژه

شرکت جهان فولاد سیرجان به منظور شناسایی و تکمیل بانک اطلاعاتی خود در سطح کشوری و استان، اقدام به برگزاری فراخوان عمومی در کلیه زمینه ها ساخت و تامین تجهیزات و قطعات یدکی و ماشین آلات نموده است.

لذا از کلیه تامین کنندگان و سازندگان، توانمند و متناسب با موضوع دعوت می گردد نسبت به شرکت در فراخوان، اقدام و با مراجعه به وب سایت شرکت، بخش خرید و فروش، لینک شناسایی، ارزیابی و ارتباط با تامین کنندگان (سامانه SRM مدیریت ارتباط با تامین کنندگان [WWW.SJSCO.IR](http://WWW.SJSCO.IR)) نسبت به ثبت درخواست عضویت و سپس تکمیل پرسشنامه خوداظهاری اقدام نمایند.

راه ارتباطی با واحد برنامه ریزی و مهندسی خرید: ۰۳۴-۴۱۴۲۳۶۲۵ و ۳۱۲۵۷۶۰۰۰ (داخلی ۶۳۳۷ - ۶۳۵۴)

زمان: ۱ اسفندماه به مدت ۲۰ روز کاری

شرایط شرکت در فراخوان و کسب اطلاعات بیشتر

# WWW.SJSCO.IR



### شرکت جهان فولاد سیرجان

(سهامی عام)



معاونت بازرگانی



## سخنی با آقای معتمدی، نماینده منتخب مردم در مجلس

گروه خبر: انتخابات هم تمام شد و محمد معتمدی زاده بالاخره به صندلی‌های سبز بهارستان رسید. نسیم امید ضمن تبریک به معتمدی زاده و آرزوی موفقیت برای ایشان، در این نوشته سعی دارد برخی چالش‌های نمایندگی را گوشزد کند و فرصت‌ها و تهدیدهای پیش روی نماینده مجلس دوازدهم را برشمارد.

جناب معتمدی زاده در میان شعارهای تان حرف از توجه به کشاورزی و عدالت در عدم توجه بیش از حد به هوی آن یعنی صنعت و معدن گفته بودید. این شعار نشان می‌دهد که به خاطر عملکرد صرفاً محلی نمایندگان سابق، شما نیز به نگاه کلان‌تر و مسئولیت ملی به مفهوم نمایندگی نیاز دارید. کشاورزی در طول چند دهه به میزان قابل توجهی آب زیرزمینی هدر داده و در کنار این ضرر کلان به همه مردم یک شهرستان، تنها به عده‌ای کشاورز و خانواده‌هایشان نفع و سود سرشار رسانده است. اگر بی‌عدالتی‌های این میان اتفاق افتاده باشد، به مردم عادی شده است. بنابراین بهتر است پیش از هر برنامه‌ریزی در هر بخشی، عواقب و ابعاد همه جانبه‌ی آن را بسنجید. جا دارد که نمایندگی را در جایگاه واقعی خود یعنی قانون گذاری و نظارت بر کار اجرای دولت ببینید. اینکه نماینده بخواهد به روش برخی نمایندگان به نوعی دولت محلی به حساب بیاید و خواسته‌های عمرانی و موقت مردم را برآورده کند، زیان بزرگی به جایگاه نماینده است زیرا این کار جایگاه نماینده را از ناظر دولت به دنباله‌روی از دولت فرومی‌کاهد. در بحث شرایط توسعه حوزه‌ی انتخابیه شما بهتر است توجه کنید که همچنان ابرچالش این حوزه آب است. چه خوب است اگر به جای وعده به کشاورزان، هیولای صنایع آبخورد در بخش معدن را لگام می‌زدید. اما بدون شک برای این کار نیاز به دخالت گسترده در عزل و نصب ها و امور شرکت های معدنی و ادارات دولتی ندارید. شما فقط ریل درست را نصب کنید. برای توسعه سیرجان باید به این امر توجه کنید که با شهری پرجمعیت و معدنی و ترانزیتی روبرو هستید که به خاطر واقعی نبودن آمار سرشماری‌هایش دچار افت بودجه شده و به همین نسبت به شهر و زیرساخت های خدماتی و رفاهی شهرش رسیدگی مناسب نشده است. شاید پیگیری استان شدن و یا جدایی حوزه انتخابی بردسیر از سیرجان در کنار جلوگیری از سرشماری نشدن غیربومی ها در سیرجان بتواند به توسعه شهر ما کمک کند. این کار بدون شفافیت در کارها و دوری از حیف و میل و رانت ها شدنی نیست. اقبال مردم به شما برای همین بود که شما را اهل زد و بند نمی شناسند و شعار خود را مبارزه با فساد بیان می کردید. امیدواریم در ادامه نیز همین گونه باشد و شما با اعتقاد به نمایندگی جمعیت کشور در راستای ایفای وظایف نمایندگی کوشا باشید و هم مشکلات حوزه انتخابیه را پیگیری کنید.



محبوبه بحرکانی: در سال های اخیر با افزایش میزان وسیله نقلیه، حرکت و جایجایی شهروندان پیاده در معابر شهرها دست داده است. درحالی که شهرداری سرگرم هیاهوی کنترل ترافیک و عبور و مرور شهروندان سواره است و از توجه به شهروندان پیاده بازمانده، سهم پیاده‌ها از فضای شهری فراموش شده است. پیاده رو خیابان ابن سینا- هفده شهریور تنها یک نمونه از وضعیت به دور از استاندارد است که رفت و آمد عابران را با مشکل مواجه کرده است.

**شهروندان سیرجانی از پیاده رو می گویند**  
فریدونی یکی از شهروندان در این مورد می گوید: بخشی از مسیر کار خود را مجبور به پیاده روی هستم اما چاله چوله ها، اجناس مغازه ها در عرض پیاده رو ... باعث میشه چندقدم در پیاده رو بردارم و چندقدم در طول خیابان سواره رو! گاهی رانندگان بوق

و فریاد می زنند که مگر پیاده رو را ازت گرفتند؟ بله گرفتند! سرم رو پایین میندازم و سریع به دنبال راهی برای بازگشت به پیاده رو می شوم. مرد مسن دیگری می گوید فضای عمومی مثل پیاده رو حق هر شهروندی است مخصوصاً ما پیرمردها که برای سلامتی هم که شده باید پیاده روی داشته باشیم. اما دو قدم که بخواهیم در طول روز ورزش پیاده روی داشته باشیم زانو دردمان بیشتر می‌شود چون سطح صافی ندارن و راه رفتن رو خیلی سخت می‌کنند. در بعضی از پیاده رو های عریض هم که صندلی درستی برای نشستن نیست.

پیاده‌روها اصیل ترین شیوه جابجایی افراد و از شریان های مهم رفت و آمد شهری هستند و باید محل ایمنی برای عبور و مرور همه افراد اعم از سالمند تا معلول و کودک باشد. عبور و جایجایی آسان و بدون دغدغه از پیاده رو حق هر شهروندی است. اما بهسازی پیاده روها در سیرجان جدی گرفته نمی‌شود و اکثر نااهموار و غیراصولی ساخته شده اند. برخی پس از مدت ها استفاده، آسفالت و سنگ فرش آن کنده شده یا توسط صنوف

## سیرجان شهری ضد پیاده!

# پیاده‌رو در سیرجان جدی گرفته نمی‌شود



هر سال هم نیازمند مرمت و بهسازی دوباره نباشد. همینطور کارشناسان، مشکل استفاده کسبه از عرض پیاده رو به عنوان ویتترین نمایش محصولانشان، پارک خودرو جلو پیاده رو خانه هایشان، عبور موتور سیکلت ها و... تعرض به حقوق یکدیگر از سوی شهروندان می دانند. بخشی از این معضل به نگرش مردم بازمی گردد که باور اشتباه دارند پیاده روی جلو خانه و مغازه شان را ملک شخصی می دانند در حالی که عمومی است و هم تحت نظارت شهرداری است و هم شهرداری موظف به ساخت و مرمت پیاده رو ها و توجه به مبلمان آن است.

**عدم پاسخگویی شهرداری سیرجان**  
برای اطلاع از نتیجه اقدامات شهرداری سیرجان در خصوص رسیدگی به پیاده روهای شهری، مراتب را از طریق روابط عمومی شهرداری پیگیری شدیم که علیرغم چندین تماس تلفنی و پیامک با وحید ارجمند، مدیر روابط عمومی شهرداری ولی و زیبایی شهر مهم است. استفاده از مصالح مناسب و با عمر مفید برای کف سازی پیاده رو ها اهمیت دارد. مصالحی که در زمستان لغزنده نباشد و در تابستان، سوزان نشود و

مختلف و خودروها مسدود گشته تارگنذر و عابر، مجبور به حرکت در طول خیابان شود. همان جایی که ماشین ها و موتور سیکلت ها حرکت می کنند و خطر سانحه را افزایش می دهد. پیاده رو ملک شخصی نیست! از گلابه شهروندان که بگذریم اخیرا هم به یمن بارش باران، نبود شیب طولی عرضی مناسب، باعث تجمع آب در بعضی

## توجه می دانی سچین چیست

معرفی می کنند و به این بهانه می خواهند خود را از مسؤولیت در برابر این آیات برکنار دارند.



(آیه ۱۳) - در این آیه به سومین وصف منکران قیامت اشاره کرده، می‌افزاید: «همان کس که ( وقتی آیات ما بر او خوانده می شود می گوید: این افسانه های پیشینیان است ) (اذا تلتی علیه آياتنا قال اساطير الا ولین ) آنها علاوه بر این که تجاوزگر (معتد) و گنهگار (اثیم) هستند آیات الهی را نیز به باد سخریه و استهزا گرفته، آن را مجموعه ای از اسطوره ها و افسانه های موهوم و سخنان بی ارزش، نظیر آنچه از دوران های نخستین (دوران نادانی بشر) به یادگامانده است

(آیه ۱۱) - در آیه قبل اشاره کوتاهی به سرنوشت شوم مکذبان شده بود، در اینجا به معرفی آنان پرداخته، می گوید: «همانها که روز جزا را انکار می کنند» (الذین یكذبون بیوم الدین). (آیه ۱۲) - و بعد می‌افزاید: «تنها کسانی آن را تکذیب می کنند که متجاوز و گنهگارند» (وما یکذب به الا کل معتد اثیم). یعنی: ریشه انکار قیامت، منطق و استدلال نیست، بلکه افرادی که می خواهند پیوسته به تجاوزها ادامه دهند و در گناه غوطه ور باشند منکر قیامت می شوند.

معرفت: در این سوره به گوشه ای از سرنوشت بدکاران و فاجران در روز قیامت اشاره شده است. خداوند متعال می فرماید: «چنین نیست که آنها (درباره قیامت) می پندارند به یقین نامه اعمال بدکاران در سچین است» «کلا ان کتاب الفجار لفي سچین». آیه ۸ - «توجه می دانی سچین چیست؟» «وما ادریک ما سچین» آیه ۹ - «نامه ای است رقم زده شده و سرنوشتی است حتمی» «کتاب مرقوم». در تفسیر این آیات آمده است:

# شناسایی تامین کنندگان کالاهای عمومی و مصرفی فرصت ویژه

**شرکت جهان فولاد سیرجان به منظور شناسایی و تکمیل بانک اطلاعاتی خود در سطح کشوری و استان، اقدام به برگزاری فراخوان عمومی در کلیه زمینه ها ساخت و تامین کالاهای عمومی و مصرفی نموده است.**

لذا از کلیه تامین کنندگان و تولیدکنندگان توانمند و متناسب با موضوع دعوت می گردد نسبت به شرکت در فراخوان، اقدام و با مراجعه به وب سایت شرکت، بخش خرید و فروش، لینک شناسایی، ارزیابی و ارتباط با تامین کنندگان (سامانه SRM مدیریت ارتباط با تامین کنندگان [www.sjsco.ir](http://www.sjsco.ir)) نسبت به ثبت درخواست عضویت و سپس تکمیل پرسشنامه خوداظهاری اقدام نمایند.

راه ارتباطی با واحد برنامه ریزی و مهندسی خرید: ۰۳۴-۴۱۴۲۳۶۲۵ و ۳۱۲۵۷۶۰۰۰ (داخلی ۶۳۳۷ - ۶۳۵۴)

**زمان: ۱ اسفندماه به مدت ۲۰ روز کاری**

شرایط شرکت در فراخوان و کسب اطلاعات بیشتر

## WWW.SJSCO.IR

**شرکت جهان فولاد سیرجان (سهامی عام)**

معاونت بازرگانی

## لوازم خانگی کهوری و موبایل حجت

بزرگترین مرکز خرید جهیزیه کامل عروس با تخفیف ویژه  
عرضه کننده انواع سیستم صوتی و تصویری  
فروش ویژه تمامی برند گوشی موبایل و تبلت با کمترین قیمت

نشانی: سیرجان / خیابان طالقانی / نبش کوچه یازده شماره های تماس: ۰۹۱۳۲۲۷۱۲۳۷ - ۰۹۱۳۲۲۷۶۰۰۱

**آگهی مزایده شماره ۱۶ / ۱۴۰۲ / م.ز**  
**باموضوع "فروش ضایعات (از رخص آهن، چدن و آلومینیوم) و موتور کولرهای تعمیراتی"**

شرکت پاریز پیشرو صنعت توسعه در نظر دارد: " ضایعات (از جنس آهن، چدن و آلومینیوم) و موتور کولرهای تعمیراتی " خود را از طریق برگزاری مزایده در سطح کشور به فروش رساند. لذا کلیه متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مزایده به آدرس الکترونیکی [www.parizpishro.ir](http://www.parizpishro.ir) مراجعه و اسناد مذکور را از قسمت مناقصه و مزایده دانلود نمایند.

مهلت تحویل پاکت: روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۹ تا ساعت ۱۲:۰۰ در محل دفتر مرکزی شرکت واقع در سیرجان، محله کوی فرهنگیان، بلوار پیروزی، طبقه همکف، پلاک ۲۶، کدپستی ۷۸۱۶۹۴۷۸۲۸ - دبیرخانه آقای اعتمادی- شماره تماس: ۰۹۱۳۲۲۷۸۴۱۷۳ می باشد. ضمناً بازدید در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۶ از ساعت ۸ الی ۱۲ برای متقاضیان بلامانع می باشد (متقاضیانی که قصد بازدید از اقلام مزایده را دارند موظف می باشند تا روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۴ درخواست خود را به صورت کتبی جهت اخذ مجوزات لازم به شماره تلفن: ۰۹۱۲۹۵۴۱۵۲۲ - آقای هاشمی پور ارسال نمایند). محل بازدید: ۵۰ متر جاده سیرجان - شیراز - مجتمع معدنی صنعتی گل گهر

ردیف	شرح کالا	توضیحات
۱	ضایعات (از جنس آهن، چدن و آلومینیوم)	۵۰/۱۰۰۰ کیلوگرم
۲	موتور کولرهای تعمیراتی	۱۰ عدد

نکته مهم: وزن و تعداد اقلام مذکور به صورت تقریبی برآورده شده است. مبنای محاسبه نهایی وزن قبض باسکول می باشد.

میزان سپرده شرکت در مزایده مبلغ: ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

شرایط شرکت در مزایده:

- سپرده شرکت در مزایده به یکی از صورت های ذیل:
  - ضمائم نامه بانکی معتبر به نفع شرکت پاریز پیشرو صنعت توسعه
  - واریز وجه نقد به شماره حساب ۱۰/۳۳۰۹۲۱۱/۲ بانک رسالت و ارائه اصل فیش واریزی
  - این شرکت در قبول یا رد کلیه یا هر یک از پیشنهادات مختار می باشد.
  - مدت اعتبار قیمت پیشنهادی دو ماه از تاریخ گشایش پاکت ها می باشد.
  - هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مزایده می باشد.
  - متقاضیان می توانند جهت بازدید و کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۹۱۲۹۵۴۱۵۲۲ - آقای هاشمی پور تماس حاصل نمایند.

**کمیسیون معاملات شرکت پاریز پیشرو صنعت توسعه**