

**امید**  
هفته نامه  
شنبه ۲۰ آبان ۱۴۰۲ - شماره ۳۸۹ - سال نهم - ۴ صفحه - ۱۰۰۰۰ تومان

گزارش نسیم امید از عواقب بازی های کامپیوتری؛

# خشونت و پر خاشگری به اسم بازی!

گروه خانواده: این روزها بازی های ویدیویی بسیار زیاد هستند. بازی های رایانه ای خواسته یا ناخواسته وارد خانواده ها شده است و فرزندان مان را درگیر کرده اند. در صورتی که عواقب بسیار ناگواری برای فرزندان و خانواده ها دارند. بازی پابجی (PUBG)، یکی از پر فروش ترین بازی های دنیا است...

شهر ۳

## اطلاعیه

به اطلاع شهروندان محترم می رساند  
زمان انتشار  
هفته نامه «نسیم امید»  
از هفته آینده  
از روزهای  
شنبه به یکشنبه  
تغییر می کند.

## نسیم نیاز

چاپ آگهی های  
نیازمندی، استخدام  
خرید و فروش  
تبریک، تسلیت  
در صفحه «نسیم نیاز»  
nasim-niyaz-sirjan  
تلفن تماس  
۰۹۱۳۹۴۵۰۰۹۶  
۰۹۱۳۳۴۷۰۷۲۸  
۰۹۹۰۳۴۱۴۵۸۲

**تیتراها**  
جوایبه شهرداری سیرجان  
به گزارش «عواقب سنگفرش خیابان یخدان ها»  
شهر ۲  
از عوارض سرم درمانی؛  
**ادم ریه منجر به مرگ**  
آفر ۴  
افتتاح سومین نمایشگاه کتاب و مسئولیت های اجتماعی گل گهر؛  
**حضور ۱۲۷ ناشر و ۳۷ هزار  
عنوان کتاب در سیرجان**  
شهر ۲  
جراحی های لاغری که می تواند زمینه ساز عوارض خطرناک باشد؛  
**مرگ یک سیرجانی  
پس از عمل لیپوساکشن**  
شهر ۳



گزارشی از قطع درختان سبز بادام کوهی در سیرجان؛  
بی مسئولیتی منابع طبیعی شهرستان سیرجان

آفر ۴

حسینی نژاد، کارشناس سیاسی؛  
هوادر ساحل مدیترانه  
همیشه آفتابی نخواهد بود  
شهر ۲

عباسپور، فعال فرهنگی ورزشی؛  
ضرورت  
کشف استعداد های ورزشی  
شهر ۳

فرهادی، روانشناس و مشاور خانواده؛  
اعتیاد آور بودن  
بازی های کامپیوتری  
شهر ۳

**لوازم خانگی کهوری و موبایل حجت**  
بزرگترین مرکز خرید تجهیزات کامل عروس با تخفیف ویژه  
عرضه کننده انواع سیستم صوتی و تصویری  
فروش ویژه تمامی برندهای موبایل و تبلت  
با کمترین قیمت  
**با اقساط بلندمدت یکساله  
بدون پیش پرداخت**  
نشانی: سیرجان / خیابان طالقانی / نبش کوچه یازده - شماره های تماس: ۰۹۱۳۳۴۷۱۲۳۷ - ۰۹۱۳۳۴۷۶۰۰۱

**اکسین مارکت**  
XIN MARKET  
لذاترین کیفیت  
ساعت کار: ۶ صبح تا ۱۲ شب بی وقفه  
**اکسین مارکت بزرگترین و مجهزترین فروشگاه خصوصی در سیرجان**  
✓ انواع مواد شوینده بابرندهای ایران و خارجی ✓ انواع نان و میوه و درجه ۱  
✓ انواع سوسیس و کالباس ✓ انواع میوه بسته بندی خارجی و ایرانی  
✓ انواع سوخاری هادر دو نوع بسته وفله ✓ بهترین برندهای کیک و کلوچه  
✓ انواع برنج اعم از ایرانی و خارجی ✓ انواع نوشیدنی های خارجی و ایرانی  
✓ انواع لوازم التحریر و خرازی  
آدرس: خیابان ابن سینا، تقاطع خبرنگار و ابن سینا  
تلفن: ۰۳۴-۴۲۲۰۰۳۴۸

**آگهی مزایده عمومی (تجدید شده)**  
شماره: ۱۴۰۲/۱۳/ز  
شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (سهامی عام)  
در نظر دارد " یکصد و چهل هزار (۱۴۰،۰۰۰) تن گندله  
سنگ آهن با عیار ۶۵،۰۰ درصد " را از اسکه بارکو  
بندرعباس با شرایط تحویل به صورت FOB از طریق  
برگزاری مزایده عمومی به فروش برساند. لذا  
متقاضیان می توانند به منظور دریافت اسناد  
اصلاح شده مزایده و همچنین اطلاع از شرایط  
مزایده به وبسایت این شرکت به نشانی:  
www.geg.ir بخش مناقصه و مزایده مراجعه  
نمایند. لازم به ذکر است پاکات پیشنهادی می  
بایست حداکثر تا ساعت ۱۴:۰۰ روز دوشنبه  
مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۹ به نشانی: دفتر کمیسیون  
معاملات مجتمع سیرجان (کیلومتر ۵۰ جاده شیراز) تحویل  
داده شود. تاریخ بازگشایی پاکات رأس ساعت ۱۰:۰۰ روز  
سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۳۰ در محل دفتر  
کمیسیون معاملات مجتمع سیرجان خواهد بود.

Analysis %		
Min	۶۵،۰۰	Fe
Max	۱،۲	FeO
Max	۰،۰۵	P
Max	۰،۰۱	S
Max	۳،۵	SiO2
Max	۰،۷	Al2O3
Max	۰،۹	CaO
Max	۲،۵	MgO
Ave 250		CCS(kg/p)
Min 90	۸-۱۶	mm%
Ave 5	-۶	mm%
Max 4.0		A.I%
Min 95		T.I%
۱۹-۲۴		Prosity%
Min 90		Reducibility%

کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر

### کشتار انبوه غیر نظامیان توسط رژیم صهیونیستی؛ هوا در ساحل مدیترانه همیشه آفتابی نخواهد بود



دکتر حسین حسینی نژاد: اگر چه قرن بیست و یکم با پدیده جنگ های مخرب و ویرانگر آشناسان با این حال واکنش وحشیانه و کشتار انبوه غیر نظامیان توسط ارتش رژیم صهیونیستی این سوال را به ذهن می آورد که علت این همه تکاپوی وحشیانه صهیونیستها در باریکه غزه برای چیست؟

به نظر می رسد همه تلاشهای این رژیم بر این امر استوار شده است تا با کنار زدن گرد و غبار برخاسته از طوفان الاقصی، هوای تازه و آفتابی قبل از طوفان و اعتماد به نفس از دست رفته را مجدداً به سرزمینهای اشغالی بازگرداند.

تا پیش از طوفان الاقصی غاصبان این سرزمینها بر این تصور بودند که آسمان در سواحل مدیترانه برای آنها تا ابد آفتابی با رنگین کماتی خواهد بود اما حمله ۷ اکتبر حماس این باور را در ذهن شهرک نشینهای صهیونیست حک کرد که هر آن ممکن است طوفانی به پا خیزد و به جای قطراتی زیبا از آسمان بر سرشان بارانی از راکت بیبارد؛ باوری که تغییر آن اکنون به اساسی ترین دغدغه سران صهیونیست تبدیل شده است.

آنها امیدوارند تا از طریق کشتار زنان و کودکان علاوه بر باز سازی اعتبار از دست رفته، مبارزان ضد صهیونیست را به این باور برسانند که هزینه مقاومت سنگین تر از تصور است و بایستی برای همیشه دست از مقاومت بردارند، چیزی که امروز برخی تحلیلگران واقعگرا نیز آنها توصیه میکنند؛ آنها معتقدند چون اسرائیل حکومتی قدرتمند و بی رحم است و فلسطینیان تاب و توانایی شکست دادن آنها ندارند لذا باید واقعیت موجود را پذیرفت و دست از مبارزه برداشت.

محمد المسیری نویسنده و اندیشمند مشهور مصری در کتاب «موسوعه الیهود والیهودیة والصهیونیة» پیشتر در پاسخ به این استدلال می نویسد: «برای ما نیز اسرائیل همچون سرطان امری واقعی است، ولی این نه تنها به معنای پذیرش و تسلیم شدن در برابر آن نیست، بلکه باید با سرطان جنگید و در برابرش مقاومت کرد؛ واقعیت تنها آنچه که رخ داده نیست، بلکه آنچه که امکان وقوع دارد نیز واقعی است» بر همین اساس می توان گفت این نوع از شقاوتها هر اندازه که صهیونیستها را به هیوط اعتبار نزدیک خواهد کرد به همان میزان مبارزان را در مسیر صعود مصمم تر خواهد کرد. \*کارشناس سیاسی

## جوایه شهرداری سیرجان به گزارش «عواقب سنگفرش خیابان یخدانها»

## پاسخگویی به خبرنگاران به عنوان نماینده افکار عمومی



دغدغه مسایل مرتبط با حوزه شهری به دلیل جامعه گسترده مخاطبان که مورد توجه رسانه ها قرار گرفته، قابل احترام است و شهرداری سیرجان نیز با عنایت به وظیفه ذاتی با رویکرد تنویر افکار عمومی، پاسخگویی به رسانه ها و شهروندان را مورد توجه و تمرکز قرار داده است. به نظر می رسد موارد ارایه شده برداشت های شخصی است که مبتنی بر کلی گویی و مطالب غیر فنی است که موضوع را از بعد انتقادی و اصلاحی که رسالت یک رسانه بی طرف می باشد خارج کرده است.

شهردار سیرجان به کرات با رسانه های مختلف به گفتگو نشسته و طی سه مرحله نشست خبری برگزار کرده و با توجه به حجم کاری زیاد و مستمر، زمان کافی برای پاسخ به یک سوال را نداشته و طبیعتاً با توجه به اینکه تمام حوزه های کاری را به معاونت ها ارجاع نموده، پس پاسخ به هر سوال در هر حوزه ای را به معاون مربوطه واگذار کرده است؛ لذا خبرنگار به پاسخ سوال

معضلی را از این شهر درست نمی کند، بلکه باید به باور عمل کرد. نه اینکه پاسخگویی را از خود دور کرده و به مسئول هربخش محول کرد! اما وقتی خبرنگار با آن مسئول تماس بگیرد، باز او پاسخ دادن را مشروط به هماهنگی با روابط عمومی اعلام کند. اینگونه که خبرنگار در دور باطل و زمان بر می افتد و به یک توپ بازی برای پاسکاری میان مدیران میانی تبدیل می شود!

در گزارش مورد اشاره با اینکه خبرنگار نسیم امید دغدغهی هدر رفت بیت المال به خاطر شرایط خاص خیابان یخچال را داشته و کوشیده در این راستا پاسخ فنی سوال را از مسئول مربوطه بگیرد و همان را در گزارش درج کند اما با این وجود شهرداری سیرجان به آن قانع نشده و در جوابیه اش تلاش کرده برچسب اتهام غرض ورزی به نشریه بزند زیرا نوشته: «به نظر می رسد موارد ارایه شده برداشت های شخصی است که مبتنی بر کلی گویی و مطالب غیر فنی است که موضوع را از بعد انتقادی و اصلاحی که رسالت یک رسانه بی طرف

خود به طور کامل و مطلوب دست پیدا کرده است و به طور کلی روابط عمومی هر نهاد یا سازمان و اداره ای بر اساس وظیفه ذاتی پاسخگویی رسانه ها است و این امر به حوزه مدیریت ارتباطات و امور بین الملل محول شده است. در پایان مزید آگاهی مخاطبان محترم به عرض می رساند، شهرداری سیرجان با ایجاد مدیریت یکپارچه، برنامه ریزی و هماهنگی در امر مدیریت شهری تمام توان خود را در این راستا به کار گرفته است.

### افتتاح سومین نمایشگاه کتاب و مسئولیت های اجتماعی منطقه گل گهر؛

## حضور ۱۲۷ ناشر و ۳۷ هزار عنوان کتاب در سیرجان

گروه خبر: سومین نمایشگاه بزرگ کتاب گل گهر و نمایشگاه مسئولیت های اجتماعی منطقه گل گهر با حضور معاون سیاسی اجتماعی استاندار، امام جمعه سیرجان، مدیران کل فرهنگ و ارشاد اسلامی، صمت و کتابخانه های استان کرمان، فرماندار، اعضای شورای تأمین و جمعی از معاونین و مدیران شرکت گل گهر چهارشنبه هفته گذشته افتتاح شد. حضور حدود ۱۲۷ ناشر و ۳۷ هزار عنوان کتاب توسط شرکت گل گهر و با همکاری فرمانداری ویژه شهرستان سیرجان و اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی سیرجان و نیز نمایشگاه مسئولیت های اجتماعی گل گهر با هدف ارائه توانمندی ها و اقدامات این حوزه برگزار شده است.

کهن ترین میراث بشریت شناخته می شود، گفت: مجموعه گل گهر به عنوان یکی از بزرگترین کتابخانه های اقتصادی و صنعتی در کشور اقدامات بسیار خوبی در حوزه های مختلف در سطح منطقه و کشور انجام داده است و یک الگوی واقعی در عمل به مسئولیت های اجتماعی به شمار می رود. مدیرکل فرهنگ و ارشاد استان کرمان نیز به عنوان یکی دیگر از سخنرانان این مراسم گفت: باتوجه با تاکیدات مقام رهبری در اهمیت دادن به کتاب و سنت

کتابخوانی، برگزاری چنین رویداد بزرگی، نشانگر اهمیت گل گهر به ایفای درست مسئولیت های اجتماعی است. روحی افزود: امیدوارم با فعالیت هایی که در حوزه کتاب و کتابخوانی در شهرستان اجرا می شود، بتوانیم سیرجان را به عنوان پایتخت کتاب در کشور مطرح کنیم. در ادامه این آیین مدیرکل نهاد کتابخانه های عمومی استان کرمان نیز از این رویداد به عنوان اتفاقی مبارک در راستای افزایش دانایی مردمان خوب این

تالار مجلل و بزرگ وصال با فضایی زیبا و دلنشین ظرفیت بیش از ۲۰۰۰ نفر در سالن های رویایی دارای آشپزخانه اختصاصی مجهز به بهترین دستگاه ها و سرو انواع غذاها با سر آشپز حرفه ای جهت رزرو مراسم با شماره ۰۹۱۳۲۷۸۰۲۵۲ تماس بگیرید روابط عمومی تالار مجلل بزرگ وصال آدرس: میدان گمرک - تالار وصال

کامپیوتر ایرانیان تعمیرات تخصصی و تضمینی کامپیوتر / لپ تاب / تبلت / اکسسور های بازی / ماشین های اداری خیابان نصیری جنوبی - روبروی سوپر مارکت همشهری تلفن تماس: ۴۲۲۷۱۱۹۹ خدمات موبایل مصطفی ارائه کلیه خدمات تلفن همراه فروش سفارشی انواع گوشی و تبلت لوازم جانبی و تعمیرات فوری آدرس: خیابان ابن سینا بعد از کلیتیک سینا روبروی داروخانه - دکتر کشفی پور شماره تماس: ۰۹۳۸۳۴۵۳۲۷۸ - ۰۹۱۳۹۶۲۶۸۶

برنج شامار عرضه عمده و خرده انواع برنج ایرانی تلفن تماس: ۰۹۱۳۲۷۸۹۳۴۸ @berenj-shamar سیرجان، ابتدای خ وحید روبروی آشنشانی

اول اینو چک کن! بعد اینو روشن کن! شرکت ملی گاز ایران شرکت گاز استان کرمان

دکتر زهره جواهری Dr. zohreh javaheri متخصص کودکان و نوجوانان دارای بورس تخصصی ویژگی و معاینه نوزادان پیش رشد و تکامل تغذیه بیماری های تنفسی و گوارشی کودکان سیرجان حدفاصل چهار راه سیاه تالمیدان شهرداری جنب داروخانه دکتر مفیدی ۰۹۱۳۵۰۱۱۱۲ - ۰۳۴ - ۴۲۲۳۱۱۲۰ ساعات فعالیت: ۱۶ الی ۲۰، شنبه الی پنجشنبه

برنادر فروش و نصب درب های اتوماتیک کرگه برقی / جک پارکینگی / شیشه سکوریت ۰۹۱۴۰۱۴۲۰۳۳ - ۰۹۱۲۵۸۶۷۸۸۰ - نادری آدرس جدید: بلوار عباسپور نرسیده به سه راه علیار شول جنب کاشی فروشی آپادانا

جراحی های لاغری که می تواند زمینه ساز عوارض خطرناک باشد؛

## مرگ یک سیر جانی پس از عمل لیپوساکشن

جراحی وزن خود را کاهش دهد به یک مرکز درمانی مراجعه کرده، اما هنگام انجام عمل لیپوساکشن فوت می کند و خانواده وی در جریان تحقیقات به خاطر این حادثه شکایت خود را تحت عنوان «قصور پزشکی» عوارض جراحی جان باخت.



خارج کند. پس از جراحی تریخیس و حدود یک هفته بعد حالش بد می شود و فوت می کند. او ادامه داد: این مرحوم برای جراحی نزدیک به ۹۰ میلیون تومان هزینه کرد، اما متأسفانه در اثر عوارض جراحی جان خود را از دست می دهد!

در بی فوت یکی از شهروندان سیرجانی پس از عمل لیپوساکشن یکی از نزدیکانش در این رابطه بیان کرد: ابراهیم جهانمادی ۴۴ ساله که برای درمان لاغری به یکی از مراکز درمانی تهران رفته بود تا جراحی های شکمش را با عمل لیپوساکشن

در بی فوت یکی از شهروندان سیرجانی پس از عمل لیپوساکشن یکی از نزدیکانش در این رابطه بیان کرد: ابراهیم جهانمادی ۴۴ ساله که برای درمان لاغری به یکی از مراکز درمانی تهران رفته بود تا جراحی های شکمش را با عمل لیپوساکشن

## ضرورت کشف استعداد های ورزشی



مهدی عباسپور: کشف و پرورش استعداد نه تنها در ورزش بلکه در بسیاری از زمینه های تحصیلی، شغلی و... انجام می شود ولی در امر ورزش نسبت به سایر زمینه ها در کسب موفقیت بسیار مهم است هر چند از دید بعضی افراد داشتن تلاش و پشتکار باعث شده فرد به موفقیت برسد اما قدم گذاشتن در مسیر استعداد کسب موفقیت را دو چندان می کند و ورزشکاران و خانواده ها به این موضوع توجه ویژه ای داشته باشند. استعدادیابی ورزشی به ورزشکاران کمک می کند تا برای رسیدن به موفقیت راه کوتاه تری را دنبال کنند و بجای اینکه انرژی خود را صرف انجام چندین ورزش نمایند، تمرکز و وقت خود را صرف یک ورزش می کنند.

در واقع استعدادیابی یعنی اینکه فرد از لحاظ فیزیکی و روانی در یک رشته ورزشی قدرت یادگیری و پرورش و پیشرفت را نسبت به سایر رشته ها داشته باشد.

در هفته گذشته باشگاه فرهنگی ورزشی گل گهر در راستای شناسایی و پرورش استعداد های ورزشی اقدام به تفاهم نامه نمود که بین محمد اسفندیارپور، مدیرعامل باشگاه گل گهر و عباس عزت آبادی، مدیر آموزش و پرورش سیرجان به امضا رسید. هر چند نفس کار بسیار ارزشمند است اما این نکته حائز اهمیت است که دبیران ورزش و مربیان فرهنگی - پرورشی در آموزش و پرورش همیشه در پی کشف استعدادها در راستای وظیفه خود بوده و اکثریت ورزشکاران حرفه ای در کشور به نوعی مدیون نظام تعلیم و تربیت هستند.

امضا تفاهم نامه در کشف استعداد های ورزشی در رشته های فوتبال، والیبال، بسکتبال، کشتی و دو میدانی و این چنین تعاملات و جلسات درون شهرستان امری مهم است اما باشگاه فرهنگی ورزشی گل گهر و سایر شرکتهای معدنی و باشگاه های ورزشی شهرستان باید بصورت اجرایی و عملی در خدمت پرورش استعدادها باشند. نه اینکه صرفاً یک تفاهم نامه بر روی کاغذ و در عمل اتفاقی نیفتد.

متأسفانه چندین سال است که تیم های ورزشی سیرجان با پول هایی که اصلاً برای آن زحمت و برنامه ریزی نداشته و با نگاه آماده سنگ و نفت بجای استفاده از ظرفیت های بومی با هزینه های گزاف در پی بازیکنان غیربومی و گاه بی کیفیت بوده و بازیکنان بومی نهایتاً تا سطح تیم های پایه در باشگاه خود حضور دارند و زمانی که باید برای باشگاه بازی داشته باشند بابتی حذف و یا فراموش می شوند. در تیم های بزرگسالان با بی درایتی سدی بنام رانت فساد و شهرت طلبی مدیران فرصت را از آنها می گیرند، باید برای اصلاح این امر و پرورش واقعی استعدادها مسئولین ورزشی و شرکتهای معدنی شهرستان یک برنامه زمان بندی شده چند ساله با استفاده از مربیان بازیکن ساز، فرصت ها را برای توجه به بومی ها فراهم آورند. مدیران صرفاً برای کسب مقام و سهمیه تیمداری نکنند حال اینکه مسیر توسعه و پیشرفت با نگاه سازندگی انجام می پذیرد نه اینکه اقدامات و پول های مسئولیت اجتماعی شرکت ها به نام مردم و ورزشکاران سیرجانی ولی بکام دیگران باشد. هر چند از اقدامات توسعه ای شرکت ها در ساخت اماکن فرهنگی، تفریحی و ورزشی که اقدامی قابل تحسین است، باید نام برد تا مدیران در حوزه نیروی انسانی هم در راستای توسعه واقعی ورزش و پرورش بدین شکل عمل کنند. به عمل کار برآید به سخن دانی نیست.

\*فعال فرهنگی ورزشی



به علت برگشت چربی در نواحی جراحی شده دچار بدشکلی و لمس ناخوشایند پوست بدن می شوند. این ناهمواری ها احساس آزاردهنده ای در پی دارد و درمان مناسبی در این موارد نمی تواند باشد.

توصیه نمی شود و نمی تواند اولین اقدام برای لاغری باشد. اولین راه باید به کمک رژیم غذایی مناسب و علمی در کنار تمرینات ورزشی مناسب اقدام به کاهش وزن نمایند. لوله هایی که برای ساکشن وارد بدن می شود ممکن است موجب پارگی قلب، ریه، روده و... در بدن شود بنابراین افرادی که تحت اقدامات لیپوساکشن قرار می گیرند حتی اگر در معرض آسیب های جراحی نظیر چسبندگی پوست و عضلات، تغییر رنگ و زخم شدن پوست، نکروز وسیع پوستی، عفونت، تجمع مایعات زیاد در بدن زمینه ساز عوارض آمبولی و تنفس نباشند،

گزارش نسیم امید از عواقب بازی های کامپیوتری؛

## خشونت و پر خاشگری به اسم بازی!



اعتیاد آور بودن بازی های کامپیوتری

است. از آنجا که اینگونه بازی ها جذاب و هیجان انگیز هستند، سبب می شود فرد به سوی بازی های رایانه ای کشیده شود. این است که هنگام بازی خود را در قالب شخصیت های بازی تصور کرده و برای رسیدن به هدف بازی تلاش می کند که در نتیجه هنگام بازی مغز اندورفین ترشح می کند. در واقع این هورمون همانی است که افراد معتاد به مواد مخدر آن را تجربه می کنند و این مهر تاییدی است بر اعتیاد آور بودن بازی های کامپیوتری

هواپیمای حضور دارید و با یک چتر نجات روی زمین فرود می آید. بازی که نوجوانان را تشویق به خودکشی می کند! هتنگ آبی، بازی مخفی اینترنتی است که چند سالی است میان نوجوانان رواج یافته است. در این چالش اینترنتی به مدت ۵۰ روز از مخاطبان نوجوانان می خواهند تا روزانه کاری که از آنها خواسته شده است انجام دهند و در پایان، عکسی از تکلیف خود را بفرستند تا بتوانند وارد مرحله بعد شوند. مرحله نخست این چالش کشیدن یک هتنگ آبی روی دست است. خودزنی، حک شکل و شماره با چاقو بر ساعد، تماشای فیلم های وحشت آور، حاضر شدن در اماکن، سازه ها و بلندی های خطرناک برای گرفتن عکس سلفی و بیدار شدن در ساعات نامعمول بخش هایی از این چالش است که هر روز و رفته رفته سخت تر و سخت تر می شود و در پایان پنجامین روز از نوجوانی که «بازی» را شروع کرده، خواسته می شود تا خودکشی کند.

گروه خانواده: این روزها بازی های ویدیویی بسیار زیاد هستند. بازی های رایانه ای خواسته یا ناخواسته وارد خانواده ها شده است و فرزندان مان را درگیر کرده اند. در صورتی که عواقب بسیار ناگواری برای فرزندان و خانواده ها دارند. بازی بکش (PUBG)، یکی از پر فروش ترین بازی های دنیا است که بیش از ۵ میلیون نسخه از آن به فروش رفته و بیشتر از ۴۰۰ میلیون بازیکن دارد. با انتشار بازی پابجی و ورود آن به دنیای بازی های کامپیوتری، بازی بتل رویال، فورتنایت و کالاف دیوتی نیز وارد بازار شد. در ابتدای بازی، شما به همراه ۹۹ نفر دیگر در نقشه بازی حضور دارید و باید به مبارزه با افراد دیگر بپردازید که این مبارزه می تواند به صورت ۱ نفره، ۲ نفره و یا ۴ نفره باشد و آخرین شخصی که زنده می ماند برنده نهایی مسابقه است. در ابتدای بازی شما در

# آگهی مناقصه عمومی دومرحله ای به همراه ارزیابی فنی و بازرگانی ساخت، حمل و نقل، نصب و راه اندازی تابلو های تبلیغاتی منطقه گل گهر

شرکت توسعه عمران و مدیریت منطقه گل گهر

شرکت توسعه عمران و مدیریت منطقه گل گهر در نظر دارد، ساخت، حمل و نقل، نصب و راه اندازی تابلو های تبلیغاتی منطقه گل گهر را به شرکت های پیمانکاری ذیصلاح دارای رتبه ۵ رسته راه و ترابری و یا ابنیه دارای سوابق مشابه واگذار نماید. لذا از متقاضیان دعوت به عمل می آید جهت اخذ اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۱ به سایت این شرکت به آدرس [www.ggz.ir](http://www.ggz.ir) مراجعه نمایند.

- ۱- آخرین زمان ارائه پاکت ها و پیشنهادات: ساعت ۱۳:۳۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۴
- ۲- شرکت در قبول یا رد پیشنهادات مختار است.
- ۳- سپرده شرکت در مناقصه ۱۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
- ۴- هزینه درج آگهی بر عهده برند مناقصه می باشد.
- ۵- کلیه مشخصات لازم در اسناد مناقصه ذکر گردیده است
- ۶- تاریخ بازدید از پروژه: روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۷
- ۷- محل تحویل اسناد، پیشنهادات: سیرجان - کیلومتر ۵۰ جاده محور سیرجان - شیراز، شرکت معدنی و صنعتی گل گهر ساختمان های هلدینگ مستقر بر تپه، بلوک ۵ (دبیرخانه شرکت توسعه عمران و مدیریت منطقه گل گهر)
- ۸- تلفن جهت هر نوع هماهنگی: ۰۹۱۳۲۴۵۷۴۰۲ آقای شامحمدی (به غیر از ایام تعطیل)

مدیریت حقوقی و قراردادها شرکت توسعه، عمران و مدیریت منطقه گل گهر

# شناسایی، تامین کنندگان عمومی و مصرفی - قطعات مدکی مواد اولیه و شرکت های خدماتی فرصت ویژه استانی

شرکت جهان فولاد سیرجان در راستای بومی سازی و به منظور شناسایی و تکمیل بانک اطلاعاتی (تامین کنندگان توانمند) در سطح استان کرمان و شهرستان سیرجان، اقدام به برگزاری **فراخوان عمومی در کلیه زمینه ها (برق، مکانیک، مواد اولیه، عمومی و مصرفی، شرکت های خدماتی)** نموده است.

لذا از کلیه تامین کنندگان (سازندگان و تولیدکنندگان) توانمند و متناسب با موضوع دعوت می گردد نسبت به شرکت در فراخوان، اقدام و با مراجعه به وبسایت شرکت، بخش خرید و فروش، لینک شناسایی، ارزیابی و ارتباط با تامین کنندگان (سامانه SRM مدیریت ارتباط با تامین کنندگان [www.sjsco.ir](http://www.sjsco.ir)) نسبت به ثبت درخواست عضویت و سپس تکمیل پرسشنامه خوداظهاری اقدام نمایند.

تلفن: ۰۳۴ - ۳۱۲۵۷۶۰۰۰ (داخلی ۶۳۳۷) - ۰۹۱۳۸۳۵۸۵۴۴

## زمان: ۱ آبان لغایت ۱ آذرماه

شرایط شرکت در فراخوان و کسب اطلاعات بیشتر

# WWW.SJSCO.IR

شرکت جهان فولاد سیرجان (سهامی عام)

معاونت بازرگانی

از عوارض سرم درمانی؛  
ادم ریه منجر به مرگ

نسیم امید: این روزها با شیوع بیماری های تنفسی از جمله سرماخوردگی، آنفولانزا و کرونا دوباره مصرف سرم در بین بیماران زیاد شده است. سرم درمانی با تجویز پزشک و در موارد خاص انجام می شود و متأسفانه آن چیزی که باعث نگرانی است، اصرار بیماران به تجویز سرم توسط پزشکی و گاهی تزریق خود سرانه توسط خودشان یا مراجعه به داروخانه است که می تواند عوارض گاهی خطرناک بخصوص در اطفال و افراد سالخورده به همراه داشته است که در پی می آید:

۱- سرم درمانی برای درمان کم آبی بدن، جایگزینی الکترولیت های از دست رفته و بهبود وضعیت کلی بیمار استفاده می شود. قبل از دریافت سرم درمانی، حتماً با پزشک خود در مورد سابقه پزشکی خود صحبت کنید. اگر در حین دریافت سرم درمانی دچار علائمی مانند دره، تورم یا قرمزی در محل تزریق شدید، حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.

۲- کبودی و درد زیاد در ناحیه تزریق و یا تزریق سرم اشتباه یا آنتی بیوتیک هایی که ضروری نیست به فرد تزریق شود و ممکن است موجب عفونت های میکروبی و یا تغییر در عملکرد بدن شود.

۳- اگر تزریق سرم به دقت انجام نشود و در شرایط استریل و ضد عفونی نباشد، در این صورت ورود یک میکروب به قلب و یا غیره می تواند نتایج خطرناکی برای فرد داشته باشد. اندوکاردیت، یعنی عفونت لایه داخلی قلب یکی از عوارض خطرناک سرم درمانی است.

۴- اگر سرم حاوی دارو های خاص و مواردی مثل کلسیم گلوکونات باشد و به دلیل اشتباه در رگ گیری به فضای خارج از عروق منتقل شود، فرد را در معرض خطر نکروز بافت آن ناحیه قرار می دهد. سرم های حاوی پتاسیم هم با ورود به بافت خارج از عروق یا با ورود به رگ های ریز می توانند باعث التهاب و درد شوند.

۵- سرم تنها زمانی توصیه می شود که امکان مصرف آب یا مواد غذایی به صورت عادی و از طریق دهان به بیمار امکان پذیر نباشد، بنابراین هر گونه استفاده غیر ضروری دیگری از آن نه تنها سود مند نیست بلکه در طولانی مدت نیز مشکل ساز خواهد بود. به صورت کلی، اگر بیماری با نوشیدن مایعات و داروی خوراکی بر طرف می شود بهتر است از این روشی برای درمان بیماری استفاده شود.

۶- یکی از عوارض خطرناک مایع درمانی در افراد مسن بخصوص دارای نارسایی قلبی، نارسایی کلیوی و ربوی... است که باعث افزایش حجم مایعات (هیپرولمی) و احتمال ادم ربوی و مرگ بیمار می شود.

۷- برخی سرم ها مثل سرم قندی در بیماری دیابتی می تواند منجر به افزایش قند خون و کوما شود. سرم نمکی در افراد نارسایی قلبی، کلیوی، کبدی ممنوع است.

**سارا فتحی زاده:**  
هفته گذشته سومین نمایشگاه گل گهر در سال امام علی(ع) آغاز به کار کرد.



هدف از برگزاری این نمایشگاه ایجاد زیر ساخت های فرهنگی و تغییر و تحولات فرهنگی در شهر سیرجان در راستای مسئولیت های اجتماعی گل گهر است.

مقوله فرهنگ در امور اجتماعی یکی از مولفه هایی هست که امروزه کمبود آن در شهرستان مشهود است. اما آنچه

رسانه جامعه مدنی اسلامی  
هفته نامه خبری، تحلیلی، فرهنگی، اجتماعی  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: فرهاد فتحی زاده  
دفتر: اخ سنینا، ساختمان سینا  
تلفن: ۴۲۲۰۷۲۵۰ - ۴۲۲۰۱۶۰۹ فکس: ۴۲۲۳۶۷۲

گستره توزیع: استان کرمان  
مدیر مسئول: ۰۹۱۳۳۴۷۰۷۲۸  
تبلیغات: ۰۹۱۳۹۴۵۰۰۹۶  
چاپ: مهدوی  
nasimnet93@gmail.com

www.nasim-omid.ir  
https://ble.ir/nasim omidsirjan  
https://rubika.ir/nasim omidsirjan  
eitaa.com/nasimomidsirjan



## گزارشی از قطع درختان سبز بادام کوهی در سیرجان؛

## بی مسئولیتی منابع طبیعی شهرستان سیرجان

گروه خبر: این هفته خبری در فضای مجازی درز کرد، اما خیلی وقت است عدهای سودجو دارند جنگل های استان و سیرجان را بیابان می کنند! الوک های کوهی را به صورت پنهانی می برند و بار کامیون ها می کنند که چویش زغال شود و برسد به دست مصرف کنندگان. مصرف کنندگان قلیوونی و یا پامنقلی که اگر چه به زغال نیاز مبرم پیدا کرده اند اما بی چاره خبر ندارند پیش و پیش از زغال به آب و هوا نیاز دارند برای زنده ماندن و به مصرف دختانیلات ادامه دادن!

طی چند روز اخیر در سیرجان به واسطه افراد سودجو تعدادی از درختان بادام کوهی در شهرستان برای تهیه زغال قطع شده است. علاوه بر آن شاهد عبور مداوم کامیون های چوب در جاده بافت- سیرجان به سمت استان فارس



**شاهد عبور مداوم کامیون های چوب در جاده بافت- سیرجان به سمت استان فارس هستیم و علیرغم پیگیری نتیجه قابل قبولی از طرف منابع طبیعی سیرجان انجام نشده است.**

قطع درختان منطقه بلورد سیرجان بیان کرد: در چند روز اخیر تعدادی از درختان به واسطه افراد سودجو برای

تهیه زغال قطع شده بود که مأمورین پاسگاه ویژه اداره منابع طبیعی به محض اطلاع از این موضوع اقدامات

## پیشنهادهایی برای نمایشگاه کتاب؛

## احداث کتابخانه های کوچک محله ای

در این زمان نیاز به رسیدگی و توجه بیشتر دارد همانا مسئولیت فرهنگی شرکت های معدنی در قسمت فرهنگی شهرستان. برگزاری این نمایشگاه می تواند جایگاه و رسالت فرهنگی خود را به جا آورد.

در اینجا پیشنهادهایی برای هر چه بهتر برگزاری این نمایشگاه در سال های آتی ارائه می شود، امید است مورد توجه مدیران شرکت های منطقه گل گهر قرار بگیرد:

۱- ساخت کتابخانه های کوچک محله ای در همه محلات شهر به ویژه در مناطق محروم.

۲- برگزاری مسابقات کتاب خوانی

قانونی به عمل آورد و متخلف را به مراجع قضایی معرفی کرده است. مهران میر شاهی ادامه داد: از بین بردن و هدر دادن سرمایه و اموال ملی غیرقابل بخشش بوده است و به نوعی سرپیچی از مقررات و دستورات اسلامی محسوب می شود.

وی افزود: درختان به عنوان ریه های تنفسی زمین، نقش بسزایی در سلامتی انسان ها دارند و در مناطقی نظیر شهرستان سیرجان که از آب و هوایی خشک برخوردارند، وجود درختان مایه نشاط و سرزندگی و البته عاملی برای زدودن گرمای طاقت فرساست.

میرشاهی با اشاره به اینکه برخورد شدید با افراد سودجو که درختان جنگلی را قطع کنند در دستور کار منابع طبیعی است، گفت: اداره منابع طبیعی بر اساس وظیفه ذاتی خود مسئول حفظ، احیای و بهره برداری از منابع طبیعی است که اقدامات ترویجی و فرهنگی و احیایی متنوعی را در



سطح شهرستان انجام می دهد. رئیس اداره منابع طبیعی در ادامه به مردم توصیه کرد: مردم طبیعت دوست می توانند در تماس با شماره ۱۳۹ و ۱۵۰۴ کد امداد جنگل و مرع اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری کرمان گزارشها و اخبار خود را در زمینه آتش سوزی عرصه های منابع طبیعی، تخریب و تصرف اراضی ملی، قاچاق گیاهان دارویی، حفر چاه غیر مجاز در اراضی ملی و ... اطلاع رسانی کنند تا از ورود خسارت های جبران ناپذیر به عرصه های مرعی و جنگلی جلوگیری شود.

مراکز فرهنگی براساس ظرفیت سنجی و پتانسیل در کل شهرستان. ۴- برگزاری کارگاهها آموزشی دوره ای و محله ای با محوریت آموزش هنرهای سنتی و صنایع دستی خود شهرستان سیرجان از قبیل گلیم بافی، سفالگری، پتهدوزی و... با هدف احیا و ایجاد اشتغال.

این که هر ساله گل گهر نمایشگاه های کتاب یا جشنواره های در شهر برگزار می کند، اقدامی مناسب است، اما شاید این مجموعه بتواند نواقص و کمبودهای فرهنگی موجود در شهر را با یک برنامه ریزی اصولی رفع کند. البته مجموعه های همسو در شهر وجود دارند که



و همچنین بهره بردن از این فرصت برای شناسایی استعداد های فرهنگی در فرصتی برابر.

میان دانش آموزان مدارس و دانشجویان دانشگاهها با توزیع کتاب و نشریات. ۳- ایجاد زیرساخت برای توزیع مناسب

به دلایل عملکرد ضعیف نتوانسته اند رسالت خود را به درستی ایفا کنند. خیلی از این مجموعه ها بدون هیچ گونه کار فرهنگی و با اعمال سلیقه، یا کج سلیقهی بدنبال حذف افراد هستند. شاید باید این قسمت فرهنگی ضعیف شهر که به بدنه و پیکر شهر ضربه می زند جدی تر گرفته شود و کار و مدیریت را به جوانان ارادان و توانمند بسپارند تا با مدیریت نو اندیش تفکرات جدید علمی خلایق بدون اعمال سلیقه یک ارتباط فرهنگی قوی بین مجموعه گل گهر و مردم شهر ایجاد شود.

فعال فرهنگی اجتماعی



## فراخوان مناقشه عمومی یک مرحله ای

## تهیه مصالح و اجرای حفاظ زرد رویه مصنوعی شربازی سال ۱۴۰۲ (نوبت اول)

شهرداری سیرجان در نظر دارد: مناقشه عمومی خدمات (شرح مختصر: تهیه مصالح و احداث فاز سوم کتابخانه و مرکز پژوهش های شهرداری سیرجان) (صفر انرژی) به شماره ۰۲۰۰۵۶۷۴۰۰۱۳۲ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقسه از دریافت اسناد مناقسه تا ارائه پیشنهاد مناقسه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setad.ir](http://www.setad.ir) انجام خواهد شد و لازم است مناقسه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقسه محقق سازند.

تاریخ انتشار اسناد مناقسه در سامانه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۰ می باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقسه از سایت: از تاریخ انتشار اسناد مناقسه تا ساعت ۱۸:۰۰ روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۹

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: از تاریخ دریافت اسناد مناقسه تا ساعت ۱۹:۰۰ پنجشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۹

زمان بازگشایی پاکت ها ساعت ۰۹:۳۰ روز شنبه تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۰

اطلاعات تماس دستگاه مناقسه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقسه و ارائه پاکت ها

آدرس سیرجان میدان انقلاب شهرداری مرکزی امور قراردادها و تلفن ۰۳۴-۴۱۳۲۵۰۷۷

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۰۲۱-۴۱۹۳۴

دفتر ثبت نام ۸۵۱۹۳۷۶۸-۸۸۹۶۹۷۳۷

## مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان



## فراخوان تجدید مناقشه عمومی یک مرحله ای

## تهیه مصالح و اجرای حفاظ زرد رویه مصنوعی شربازی سال ۱۴۰۲ (نوبت اول)

شهرداری سیرجان در نظر دارد: مناقشه عمومی خدمات (شرح مختصر: تهیه مصالح و اجرای حفاظ نرده دریاچه مصنوعی شربازی سال ۱۴۰۲) به شماره ۰۲۰۰۵۶۷۴۰۰۱۱۴ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقسه از دریافت اسناد مناقسه تا ارائه پیشنهاد مناقسه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setad.ir](http://www.setad.ir) انجام خواهد شد و لازم است مناقسه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقسه محقق سازند.

تاریخ انتشار اسناد مناقسه در سامانه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۰ می باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقسه از سایت: از تاریخ انتشار اسناد مناقسه تا ساعت ۱۸:۰۰ روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۹

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: از تاریخ دریافت اسناد مناقسه تا ساعت ۱۹:۰۰ پنجشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۹

زمان بازگشایی پاکت ها ساعت ۰۹:۰۰ روز شنبه تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۰

اطلاعات تماس دستگاه مناقسه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقسه و ارائه پاکت ها

آدرس سیرجان میدان انقلاب شهرداری مرکزی امور قراردادها و تلفن ۰۳۴-۴۱۳۲۵۰۷۷

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۰۲۱-۴۱۹۳۴

دفتر ثبت نام ۸۵۱۹۳۷۶۸-۸۸۹۶۹۷۳۷

## مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان



## آگهی فراخوان تجدید شده

## شناسایی تأمین کنندگان به شماره: ۱۴۰۲/۰۶/ف

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (سهامی عام) در نظر دارد به منظور "تأمین سنگ آهن مگنتیتی به میزان ماهیانه حداقل سی هزار تن" اقدام به شناسایی تأمین کنندگان (اشخاص حقیقی و حقوقی) واجد شرایط نماید. لذا متقاضیان می توانند جهت اخذ اسناد فراخوان (کسب اطلاع از مدارک مورد نیاز و سایر شرایط) به وبسایت این شرکت به نشانی WWW.GEG.IR بخش مناقسه و مزایده مراجعه و اسناد مذکور را دانلود نمایند و پاکت خود را که حاوی مدارک خواسته شده جهت شناسایی تأمین کنندگان می باشد، حداکثر تا ساعت ۱۴:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۸ به نشانی دفتر کمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران تحویل نمایند. شرکت در فراخوان حاضر و ارسال پاکت هیچگونه حقی جهت ارجاع کار ایجاد نمی نماید

کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر



## آگهی تمدید مهلت تحویل پاکت و ابلاغ الحاقیه شماره ۱

## اسناد مناقسه عمومی (تجدید شده) شماره ۲۸-۱۴۰۲-ع

بدین وسیله به آگاهی شرکت کنندگان در جلسه بازدید از محل اجرای مناقسه با موضوع "اجرای ساختمان پیش ساخته و حصارکشی بتنی پیرامون آبنار شرکت در اسکله شهید رجایی بندرعباس" می رساند آخرین مهلت تحویل پاکت مناقسه از روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۰ به روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۸ (ساعت ۱۴) در محل دفتر کمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران موصول گردید. لذا متقاضیان می توانند جهت دریافت متن الحاقیه شماره ۱ اسناد به وبسایت این شرکت به نشانی WWW.GEG.IR بخش مناقسه و مزایده مراجعه و الحاقیه مذکور را دریافت نمایند. لازم به تذکر است کلیه اوراق الحاقیه می بایست توسط صاحبان امضای مجاز مناقسه گران مهر و امضا گردیده و در قالب پاکت "ب" ارائه گردد.

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات بدون نیاز به ذکر دلیل و بدون جبران خسارت مختار می باشد.

کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر