

# نسیم امید

هفته نامه

شنبه ۱۳ آبان ۱۴۰۲ - شماره ۳۸۸ - سال نهم - ۴ صفحه - ۱۰۰۰۰ تومان

## نگاهی به معضل خود تحقیری؛

# توهم بی کلاسی آنچه خود داشت!

گروه فرهنگ: «لجه‌ی سیرجونی بی کلاسه. فقط گویش تهرانی با ته گفتار انگلیسی و تاکید مکرر بر اوکی اوکی قشنگ است.» «جنس فقط خارجی حتا شده چینی نامرغوب! جنس ایرانی را بندها دور» «لباس را باید بر اساس فشن مد غربی خرید و تا مد بعدی رسید، قبلی رو انداخت بیرون». ما ایرانی‌ها معملاً دچار افراط و تفریطیم. یا مدعی می‌شویم...  
**آذر ۴**

### تیتراها

به مناسبت ۱۴ آبان، روز فرهنگ عمومی؛  
**ضرورت توجه بیشتر به مسایل زنان**

شهر ۲

**فرهنگ غلط**  
**استفاده از سرم درمانی**

آذر ۴

**احداث کمر بند فضای سبز**  
**در آرامستان**

شهر ۲

متخصص بیماری‌های عفونی؛  
**شهریور کرونا بود**  
**حالا آنفلوآنزا است**

شهر ۳



گزارشی از محوطه‌سازی ۱۲ میلیارد تومانی؛  
**عواقب سنگ فرش خیابان یخدان‌ها**

شهر ۳

### بخش برنج دعاگویی

نماینده‌ی برنج ۵ شیر  
 (طارم محلی)  
 فریدونکنار ناصر غلامی و پسران  
 برنج دمسیاه، سر گل، قلم بلند  
 کشت دوم از کائینگ و نیم دانه اعلاء  
**انواع برنج خارجی پاکستانی و هندی**

۴۲۲-۹۲۹۷-۰۹۱۳۳۷۹۱-۳۳

خیابان ولیعصر، حدفاصل چهارراه  
 انقلاب و ابوذر نبش کوچه ۱۶

### دعوت به همکاری

**مرغ بریانی**  
**و بال مزه**  
**کدبانو**

از دو نیرو خانم و آقا  
 جهت همکاری شیفت شب  
 از ساعت پنج الی یک شب  
 با حقوق مکفی دعوت به عمل می‌آید.  
**تلفن تماس: ۰۹۱۳۵۰۱۶۰۳۰**  
 آدرس: بلوار دکتر صادقی، بعد  
 از چهار راه تامین اجتماعی

رئیس سازمان بازرسی کل کشور در سیرجان؛  
**بخشی از درآمد معادن**  
**در شهرستان هزبنه شود**

شهر ۲

توفیقی زاهد، متخصص مغز و اعصاب؛  
**سبک زندگی سالم**  
**در پیش گیری از سکته مغزی**

آذر ۴

دکتر منتظری، عضو هیئت علمی دانشگاه؛  
**مشارکت شهروندان**  
**زمینه ساز پیشرفت کشور است**

شهر ۳

# اکسین مارکت

XIN MARKET

بالاترین کیفیت  
 پایین ترین قیمت

ساعت کار: ۶ صبح تا ۱۲ شب بی وقفه

**اکسین مارکت بزرگترین و مجهزترین فروشگاه خصوصی در سیرجان**

- ✓ انواع مواد شوینده بابرندهای ایران و خارجی ✓ انواع نان و میوه و درجه ۱
- ✓ انواع سوسیس و کالباس ✓ انواع میوه بسته بندی خارجی و ایرانی
- ✓ انواع سوخاری هادر دو نوع بسته و فله ✓ بهترین برند های کیک و کلوچه
- ✓ انواع برنج اعم از ایرانی و خارجی ✓ انواع نوشیدنی های خارجی و ایرانی
- ✓ انواع لوازم التحریر و خرازی

آدرس: خیابان ابن سینا، تقاطع خبرنگار و ابن سینا  
 تلفن: ۰۳۴-۴۲۲۰۰۳۴۸

## آگهی فراخوان تجدید شده شناسایی و ارزیابی شرکت‌ها به شماره: ۱۴۰۲/۰۵/ف

### جهت برگزاری مناقصه: بهره برداری از واحد خردایش شماره ۲ و نوارهای انتقال سنگ آهن دانه بندی شده

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (سهامی عام) در نظر دارد به منظور بهره برداری از واحد خردایش شماره ۲ و نوارهای انتقال سنگ آهن دانه بندی شده به خطوط تولید ۵، ۶ و ۷ تولید کنسانتره سنگ آهن " مجتمع خود، اقدام به شناسایی و ارزیابی شرکت های واجد شرایط و دارای حداقل ۵ سال سابقه بهره برداری از سنگ شکن خطوط تولید کنسانتره سنگ آهن نماید. لذا متقاضیان می توانند جهت اخذ اسناد فراخوان به وبسایت این شرکت به نشانی WWW.GEG.IR بخش مناقصه و مزایده مراجعه و اسناد مذکور را دانلود نمایند و پاکت خود را که حاوی مدارک درخواستی جهت شناسایی و ارزیابی می باشد، حداکثر تا ساعت ۱۴:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۱ به نشانی دفتر کمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران تحویل نمایند. شایان ذکر است شرکت در فراخوان حاضر و ارسال پاکت هیچگونه حقی جهت ارجاع کار به مناقصه گران ایجاد نمی کند.

**کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر**

## آگهی مناقصه عمومی تجدید شده (نوبت سوم) شماره ۱۴۰۲/۰۲/ع

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (سهامی عام) در نظر دارد "طراحی، تامین، نصب و راه اندازی دو دستگاه جرثقیل سقفی و یک دستگاه مونوریل سقفی به همراه مسیر و سازه و متعلقات مربوطه در کارخانجات فرآوری" خود را بصورت EPC و از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا متقاضیان می توانند جهت اخذ اسناد مناقصه اصلاح شده (تغییر در لیست تأمین کنندگان مورد تأیید) به وب سایت این شرکت به نشانی WWW.GEG.IR بخش مناقصه و مزایده مراجعه و اسناد مذکور را به همراه فرم پرسشنامه ارزیابی تأمین کنندگان دانلود نمایند. آخرین مهلت تحویل پاکت ها ساعت ۱۴:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۸ در محل دفتر کمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران می باشد. ضمناً بازدید از محل اجرای موضوع مناقصه روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۱ مقرر شده است و حضور در آن الزامی می باشد. شایان ذکر است فرمت ضمانت نامه های شرکت در مناقصه می بایستی عیناً مطابق با فرمت ارائه شده در اسناد مناقصه تهیه گردد. شرکت معدنی و صنعتی گل گهر در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات بدون نیاز به ذکر دلیل و بدون جبران خسارت مختار می باشد.

**کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر**

به مناسبت ۱۴ آبان، روز فرهنگ عمومی؛  
ضرورت توجه بیشتر به مسایل زنان

نسیم امید: فرهنگ عمومی به معنای فرهنگ غالب و گسترده ای است که بین عموم افراد یک جامعه وجود دارد و مجموعه ای از عقاید، ارزش ها، احساسات و هنجارهای مختلف است که اکثریت جامعه از آن حمایت می کنند. اکنون ما در جامعه اسلامی زندگی می کنیم و یک سری آسیب های فرهنگی در جامعه وجود دارد که باید مد نظر جدی قرار گیرد. در این رابطه موارد ذیل بیان می شود:

۱- حجت السلام مسلمی زاده، امام جمعه سیرجان چندی پیش در جلسه علنی شورای اسلامی شهر سیرجان از وضعیت ناهنجار و فرهنگ عمومی در شهرستان اظهار تاسف کرده بود، لذا می طلبد مسئولان شهرستان سیرجان نسبت به ارتقا فرهنگ عمومی جامعه مسئولان اقدام کنند.

۲- فرهنگ عمومی یک جامعه تحت تاثیر خانواده، اقوام، آموزش و پرورش و مسئولان آن جامعه قرار دارد. تشکل های عمومی و سازمان غیر دولتی مساجد و هیئت های مذهبی نیز در فرهنگ عمومی جامعه نقش بسزایی دارد.

۳- نسل های تازه هر ملت باید راه و رسم زندگی را فراگیرند و این امر از طریق انتقال فرهنگ رخ می دهد. توجه به مسائل و نیاز های زندگی، اموری متغیر هستند و پاسخگویی به آنها ضرورت دارد یکی از موارد مورد توجه الگو دادن به جوانان است که مورد توجه بیشتر قرار گیرد.

۴- آنچه برای کشور و برای عناصر فرهنگی ما بسیار مهم است گسترش کیفی فرهنگی است. تربیت انسان های فرهیخته، باسواد، معتمد، نویسنده، هنرمند، شاعر و کسانی که بتوانند برای جامعه مفید باشند و امور فرهنگی جامعه را پیش ببرند. ۵- نکته ای که مهم است برنامه دشمنان کشور و اسلام برای دین ستیزی، ترویج بی بند و باری و... است که هنجارشکنی از طریق شبکه های فارسی زبان و فضای مجازی به شدت با هزینه های هنگفت در حال انجام است و مسئولان از حالت انفعال خارج شوند و اقدامات لازم برای حفاظت از کبان خانواده انجام شود.

۶- اکنون جنگ ترکیبی علیه جامعه و نظام جمهوری اسلامی در جریان است. این مسئولیت پذیری همه را می طلبد. البته کار فرهنگی بسیار سخت و الزامات خاص خود را می طلبد و تنها با برخورد قابل اصلاح نیست. ما مصالح هستیم، فحش می خوریم ولی فحش نمی دهیم.

۷- در نظام و حکومت اسلامی، حاکمیت نسبت به امور فرهنگی مسئولیت دارد و نمی تواند خود را کنار بکشد. کار فرهنگی ممتاز به ارتقای تعهد، مسئولیت پذیری فردی و اجتماعی و دین داری در جامعه است.

۸- اکنون شاهد تهاجم و برنامه ریزی گسترده مخالفان نظام و اسلام علیه زنان کشورمان هستیم که از این طریق جامعه را به نابودی و انحطاط بکشانند. کشف حجاب، بی حیایی و ابزار قرار دادن زنان نمونه ای از آنها است و این هوشیاری همه را می طلبد. زنان به عنوان رکن مهم خانواده از توجه و اهمیت خاصی در جامعه برخوردار هستند و می طلبد مسایل مربوط به آنان با وسواس و دقت بیشتری دنبال شود.

رئیس سازمان بازرسی کل کشور در نشست با مسئولان شهرستان سیرجان:  
بخشی از در آمد معادن در شهرستان هزینه شود



است و از معادن بسیار ارزشمند آن، کل کشور بهره مند می شود. سیرجان اشاره کرد و گفت: باید

سازمان بازرسی کل کشور در جریان حضور در شهرستان سیرجان که در پی سفر استانی رئیس قوه قضاییه و اعضای شورای عالی قوه قضاییه به کرمان صورت گرفته است، ضمن حضور در دادگستری این شهرستان با رئیس دادگستری، دادستان، فرماندار و اعضای شورای تامین دیدار و گفت و گو کرد.

دکتر خدائیان پس از بررسی مسائل و مشکلات، طی سخنانی با ابلاغ سلام رئیس محترم قوه قضاییه گفت: استان کرمان از ظرفیت های بسیار خوبی برخوردار است و از معادن بسیار ارزشمند آن، کل کشور بهره مند می شود. سیرجان اشاره کرد و گفت: باید

شهرستان از مزایا و منافع این معادن بهره مند شود. زمانی که سهام داران که ممکن است اهل این شهرستان نباشند از این معادن بهره می گیرند طبیعتاً در قبال مردم مسئولیت دارند و باید بخشی از درآمد را در این شهرستان هزینه کنند.

رئیس سازمان بازرسی با اشاره به اینکه در برخی اوقات مسئولیت اجتماعی در مواردی هزینه می شود که نمی توان عنوان آن را مسئولیت اجتماعی گذاشت، تصریح کرد: مسئولیت اجتماعی باید در خدمت به مردم باشد

ولی گاهی اوقات در جایی هزینه می شود که بیش تر جنبه شخصی دارد و در خدمت افراد خاص است. البته گفته شده که در شهرستان یک بیمارستان به عنوان مسئولیت اجتماعی در حال ساخت است که اتفاق بسیار خوبی محسوب می شود.

وی موضوع مسکن را حائز اهمیت دانست و افزود: مسکن ملی طرح مهمی است و در شهرستان هایی مانند سیرجان که مشکل زمین وجود ندارد، باید به صورت جدی تر اجرا شود و به جوانان زمین اختصاص داده شود.

احداث کمربند فضای سبز در آرامستان



شهری و منافع مردم را در نظر می گیرد و این موضوع خط قرمز ما است و هیچ منفعت شخصی و فردی برای هیچ یک از شهروندان یا گروه های خاص

گروه خبر: دوشنبه گذشته نشست علنی شورای اسلامی شهر سیرجان با حضور اعضای شورای شهر، برخی مسئولان شهرداری و مشاور پروژه MRF و جمعی از اهالی رسانه برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شورای اسلامی شهر سیرجان، در این نشست حسن خدای پور رییس شورای شهر ضمن تبریک روز نوجوان، پدافند غیرعامل و گرمیادداشت روز ۱۳ آبان و روز مبارزه با استکبار جهانی، به بررسی نامه ها و برنامه های در دستور کار شورا پرداخت و گفت: یکی از الزامات حفاری های سطح شهر رعایت مقررات است و شهرداری بدون اخذ مجوز حفاری از شورای شهر، مجاز به صدور مجوز حفاری نیست. وی همچنین در خصوص اجرای طرح های عمرانی سطح شهر افزود: پیمانکاران، مجریان و ناظران شهرداری موظفند در خصوص روند اجرا و تعویض جدول های معابر سطح شهر نسبت به رعایت قوانین اقدام و نهایت دقت در حفظ فضای سبز و درختان و محیط زیست داشته باشند و در صورت قطع درخت یا آسیب رساندن

بهبست رضا (ع) بیان کرد: دفن اموات در بهشت رضای (ع) با تمام امکانات و تشریفات شرعی و قانونی انجام می شود تا شهروندان به جز ناراحتی و غم و درد از دست دادن عزیزشان، مشکل دیگری نداشته باشند و با توجه به اینکه طبق مقررات و دستور دادستان محترم شهرستان سیرجان دفن اموات در محدوده شهری ممنوع است و سازمان آرامستان های شهرداری سیرجان مکلف به اجرای قانون است.

مصطفی پورخسروانی گفت: بازگشایی مسیر تردد خودروها، احداث پارکینگ در ضلع جنوبی بهشت رضای (ع) به وسعت ۷۵۰۰ مترمربع، رفع مشکلات ترافیکی، توسعه فضای سبز، سالن انتظار، آماده سازی قبور در قطعات مختلف و تمام امکانات لازم برای دفن اموات آماده است.

در ادامه این نشست نامه های وارده به شورا با موضوعات مختلف همچون تعیین شناسایی حسابرسی مالی شهرداری مورد بحث و تبادل نظر و تصویب قرار گرفت. گفتنی است در این جلسه ۴ ساعته، محمد حیات نیا مشاور پروژه MRF در رابطه با روند ارزیابی مالی اقتصادی و تعیین منا مشارکت سرمایه گذاری ساریو نهایی، توضیحات لازم را به اعضای شورای شهر جهت تصمیم گیری ارائه کرد.

آغاز لایروبی و مرمت بندهای خاکی پاریز

فرماندار و رئیس کمیته بحران شهرستان و با مساعدت معدن مس سرچشمه عملیات مرمت ولایروبی آغاز شد. وی اظهار کرد: با توجه به موقعیت جغرافیایی شهرستان و نحوه قرارگیری شهر پاریز و روستاهای اطراف آن، وقوع سیل موجب ایجاد خسارات میلیاردری در روستاها و اراضی کشاورزی

می شود که احداث بندهای خاکی و رسوب گیر در کاهش این خسارات موثر خواهد بود. رییس اداره منابع طبیعی سیرجان تصریح کرد: به دلیل فرسایش خاک در زمان سیل و برای احیای جنگل ها و جلوگیری از ایجاد رسوب نیاز به احداث بندهای آبخوان داری دارد که از سال های قبل انجام شده اند.

**فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله تئیه مصالح و اجرای زیرسازی و معابر باغ ایرانی (نوبت دوم)**

شهرداری سیرجان در نظر دارد: مناقصه عمومی خدمات (شرح مختصر: تئیه مصالح و اجرای زیر سازی و معابر باغ ایرانی به شماره ۲۰۰۲۰۵۶۷۴۰۰۱۲۲ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setad-iran.ir](http://www.setad-iran.ir) انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار اسناد مناقصه در سامانه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۶ می باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت از تاریخ انتشار اسناد مناقصه تا ساعت ۱۸:۰۰ روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۵

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: از تاریخ دریافت اسناد مناقصه تا ساعت ۱۹:۰۰ پنج شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۵

زمان بازگشایی پاکت ها ساعت ۹:۰۰ روز شنبه تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۷

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت ها

الف آدرس سیرجان میدان انقلاب شهرداری مرکزی امور قراردادهای و تلفن ۰۳۴-۴۱۳۲۵۰۷۷

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۰۲۱-۴۱۹۳۴

دفتر ثبت نام ۸۵۱۹۳۷۶۸-۸۸۹۶۹۷۲۷

**مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان**

**آگهی مناقصه**

دانشگاه آزاد اسلامی واحد سیرجان در نظر دارد نسبت به خرید غذای دانشجویی با در اختیار گذاشتن بوفه و رستوران از طریق مناقصه اقدام نماید لذا افرادی که تمایل دارند در این مناقصه شرکت نمایند می توانند حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۰ نسبت به تحویل و ارائه پاکت های به امور اداری دانشگاه مراجعه نمایند. ضمناً دانشگاه در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار است و هزینه درج آگهی ها بر عهده برنده مناقصه میباشد.

**بیرون بر ژیلوار**

جوجه کباب  
چلو کباب  
خورشت خلال  
خورشت قیمه  
قلیه ماهی  
خورشت قورمه سبزی

باپیک رایگان

بلوار دکتر صادقی، بین چهار راه ۱۷ شهرپور و اشکذری جنب بانک کشاورزی، روبروی کوچه قوتو فروشی ۰۹۹۰۶۱۸۵۸۲۳

**لوازم خانگی کهوری و موبایل حجت**

با اقساط بلندمدت یکساله بدون پیش پرداخت

بزرگترین مرکز خرید جهیزیه کامل عروس با تخفیف ویژه

عرضه کننده انواع سیستم صوتی و تصویری فروش ویژه تمامی برند گوشی موبایل و تبلت با کمترین قیمت

نشانی: سیرجان / خیابان طالقانی / نبش کوچه بازده شماره های تماس: ۰۹۱۳۲۴۷۱۲۳۷-۰۹۱۳۲۴۷۶۰۰۱

**دمای رفاه ۱۸ الی ۲۱ درجه سانتی گراد**

**حفظ گاز، حفظ سرمایه ملی**

شرکت ملی گاز ایران  
شرکت گاز استان کرمان  
روابط عمومی

۱۸°C ۱۹°C ۲۰°C ۲۱°C ۲۲°C ۲۳°C ۲۴°C ۲۵°C ۲۶°C ۲۷°C



## نگاهی به معضل خود تحقیری توهم بی کلاسی آنچه خود داشت!

گروه فرهنگ: «لپچه‌ی سیرجونی بی کلاسه. فقط گویش تهرانی با ته گفتار انگلیسی و تاکید مکرر بر اوکی اوکی قشنگ است.» «جنس فقط خارجی حتما شده چینی نامرغوب! جنس ایرانی را بندها دور» «لباس را باید بر اساس فشن مد غربی خرید و تا مد بعدی رسید، قبلی رو انداخت بیرون»

ما ایرانی‌ها معملا دچار افراط و تفریطیم. یا مدعی می‌شویم که کل تمدن و علم و دانش بشری خاستگاهی جز ایران و ایرانی نداشته و نشان به آن نشان که فلان دانشمند و بهمان دانش قرن‌های پیش از اینجا به دنیا عرضه شده و یا در نقطه ی مقابل طوری در برابر فرهنگ و تمدن مدرن غربی خود را می‌بازیم که اساسا گویی خودمان هیچ داشته‌ی تمدنی و فرهنگی نی در هیچ زمینه‌ای نداشته‌ایم و فقط با تقلید کورکورانه از غرب در همه‌ی ابعاد زندگی است که شاید بتوانیم سری در سرهای جهان درباریویم و عقده‌ی خود ناچیز پنداری مان را مرهمی بگذاریم.

این میان نه ادعای اول میانهای با واقعیت دارد و نه تقلید کورکورانه از مدرنیته راه حل مشکلات امروز ماست. واقعیت این است که ما ایرانی‌ها باید بتوانیم نسخه‌ی مخصوص خود را از توسعه پیدا کنیم و طبق آن پیش برویم. در این نسخه از توسعه قرار نیست غرب هرکار کرد ما هم همان راه را برویم زیرا لزوما آنچه که برای یک جامعه راهگشا بوده، دلیل نمی‌شود برای جوامع دیگر هم راهگشا باشد. مشهور است که کلاسی خواست راه رفتن کبکی را تقلید کند راه رفتن خودش را نیز فراموش کرد.

هیچ شده ایرانی امروز در هر شاخه‌ی علمی و ادبی و فلسفی‌ئی که هست به جز مدرک گرایبی به این فکر کند که میراث گذشتگان ما در ایران برای امروز چیست و کدامش به کار مشکلات امروز ما می‌خورد و کدام را باید گذاشت موزه؟ اینکه معماری غربی را درست از اقلیم مرطوب و باران زده و مه گرفته‌ی لندن برداری بیابوری در سیرجان اجرا کنی به جز از مشکلاتی که این معماری ناسازگار با اقلیم گرم و خشک کویری دارد، آیا معمار به جنبه‌های فرهنگی آن و تفاوت روش زندگی دو جامعه‌ی مختلف فکر کرده‌است؟

ما معمولا کمتر به بررسی آنچه خود داشته‌ایم پرداخته‌ایم و با خود هیچ پنداری فقط دنباله از فرق سر تا نوک با فرهنگی شدن و یا مهاجرت کردن و نشسته سر سفره‌ی آماده‌ایم و مسخره کردن داشته‌های خوب سنتی خودمان به این توهم که بی کلاسی هستند! فقط تقلیدوار خواسته‌ایم ادای فرهنگی‌ها را در بیابوریم تا به خیالمان از قطار پرشتاب تمدن امروز بشری عقب نمانیم. غافل از اینکه توسعه‌ای که تقلیدی باشد خودش بحران‌زا و مشکل تراش است و پای ما را بیشتر در مرداب مشکلات زندگی امروزی فرو می‌برد. زمانی اقبال لاهوری روشنفکر فارسی سرای پاکستانی سروده بود:

قدرت این غرب از علم و فن است  
از همین آتش چراغش روشن است  
علم و فن را ای جوان شوخ و شنگ  
مغز می باید نه پوشاک فرنگ

### گروه سلامت: این روزها دوباره

و بروس افزایش آنفولانزا شیوع پیدا کرده و مسری‌تر از همیشه است اما در مواردی برخی استفاده از سرم را تجویز می‌کنند و اگر هم نکنند، بیماران طبق یک باور غلط که فقط سرم باعث بهبود سریشان می‌شود، به پزشک اصرار می‌کنند که برای آنها سرم تجویز کند. در این میان فرهنگ‌سازی غلط و توهم استفاده سرم در روند بهبودی آنفولانزا موضوعی است که در شهرستان ما دیده می‌شود و برخی از افراد با کوچک‌ترین احساس ضعف، سرگیجه یا خستگی تصور می‌کنند به تزریق سرم نیازمندند.

### رویا فتحی زاده:

سکته‌های مغزی یا حمله‌های مغزی، زمانی اتفاق می‌افتد که خون‌رسانی به یک قسمت از مغز دچار اختلال می‌شود. در این حالت یا رگ‌هایی مسدود می‌شوند و یا خونریزی می‌دهند که در هر دو حالت ممکن است به بخش‌هایی از مغز خون نرسد. ۸۵ درصد از حمله‌های مغزی از نوع مسدود شدن رگ هستند که اگر این حالت طولانی مدت باشد، قسمتی که خون‌رسانی به آن متوقف شده است، از بین می‌رود؛ در واقع خون و اکسیژن به مغز نمی‌رسد و سلول‌های مغز از بین می‌روند.

اهمیت رسیدگی سریع به بیماران سکته مغزی عارضه‌های عروقی است که می‌تواند آسیب‌ها و ناتوانی‌های طولانی مدت مغزی ایجاد کند. شدت ناتوانی ناشی از سکته مغزی به وسعت ایسکمی و زمان مداخله ارتباط دارد. با رسیدگی سریع به بیمار در اغلب موارد سکته‌های مغزی قابل کنترل است، اما هرچه دیرتر نسبت به درمان اقدام شود، عوارض وسعت می‌یابد و

متأسفانه سرم‌تراپی باب شده و برخی پزشکان و درمانگاه‌ها بی اهمیت به این موضوع با اصرار بیمار اقدام به تجویز سرم می‌کنند و این دید ایجاد شده است که هر کس علائم سرماخوردگی داشت، سرم تزریق کند. برخی از متخصصان بیان می‌کنند که تزریق زیاد سرم می‌تواند برای فرد ضرر داشته باشد و اگر طبق اندیکاسیون علمی سرم تجویز شود، هیچگونه ضرر خاصی برای فرد ندارد و فردی که بدون اندیکاسیون تزریق سرم داشته باشد، دچار برخی از عوارض هنگام تزریق سرم شود.

ممکن است بیمار دچار فلج یا همان التهاب ناحیه‌ای رگ‌گیری شود، عفونت

## فرهنگ غلط استفاده از سرم درمانی



از عوارض سرم درمانی یکی این است که حین و پس از تزریق سرم

جبران کاهش حجم مریض است که این کاهش حجم چند دلیل دارد. یکی بیمار مایعات و خون از دست می‌دهد، مثلا: بیمار تصادفی دچار خون ریزی شده و حجم زیادی از خون از دست رفته و دچار افت فشار می‌شود که سرم برای حجم جایگزین به کار می‌رود و یا اینکه بیمار داخلی دچار اسهال شده و آب زیادی از بدن آن دفع می‌شود که دچار افت فشار می‌شود که برای آن فرد سرم تجویز می‌شود. همچنین بیماری که دچار تهوع و استفراغ است و نمی‌تواند مایعات و با خوراکی دریافت کند و دچار کمبود حجم می‌شود.

از قسمت تزریق وارد بدن فرد شود، که بهتر است تزریق سرم به صورت سلیقه نباشد و طبق اندیکاسیون تزریق صورت بگیرد تا عارضه خاصی را به دنبال نداشته باشد. مهم ترین علت تجویز سرم برای جبران کمبود حجم در بیمار و یا یک سری اختلافات خاص مانند بیماری که هوشیاری کم دارد و تحمل خوراکی ندارد و یا اینکه از سرم برای هدف خاص استفاده می‌شود به طور مثال بیمار دچار افت قند شده از سرم قندی استفاده می‌شود. بیش ترین کاربرد سرم در امر درمان،

### گزارش نسیم امید، به مناسبت روز جهانی سکته مغزی؛

## خطر گرفتگی عروق مغزی در کمین همه



سالم، عدم مصرف دخانیات و الکل، مصرف منظم داروهای فشارخون و دیابت از مهم‌ترین راه‌های پیشگیری از بروز سکته‌های مغزی است. در واقع درباره مورد آخر افراد باید بدانند اگر مصرف‌کننده داروهای فشارخون و دیابت هستند باید مصرف منظم داروهایشان را داشته باشند و به هیچ عنوان مصرف دارو را قطع و وصل نکنند.

اهمیت سبک زندگی سالم در پیشگیری از سکته مغزی دکتر الهام توفیقی زاهد، متخصص مغز و اعصاب در رابطه با سکته مغزی بیان کرد: سکته مغزی در واقع یک اختلال در خون‌رسانی به مغز در اثر ایجاد لخته در رگ‌های تغذیه‌کننده مغز است. این لخته در بیشتر مواقع از قلب به مغز فرستاده می‌شود و هرگونه مشکل قلبی از جمله اختلال در ریتم قلب، تصلب شرایین یا مصرف سیگار، قلیان، تریاک، دیابت، چربی خون و فشار خون بالا و کنترل نشده، بی تحرکی و سبک زندگی غلط می‌تواند باعث بروز سکته مغزی

عروق مغزی و انجام سالانه آزمایشات از سن ۴۵ سال به بالا از جمله راهکارهای موثر است.

این متخصص مغز اعصاب در رابطه با علائم سکته مغزی در افراد بیان کرد: علائم سکته مغزی معمولا فلج یک سمت صورت و انحراف دهان، اختلال تعادل، فلج نیمه بدن، یعنی دست و پای یک سمت بدن، اختلال در صحبت کردن یا عدم تکلم و اختلال در بینایی است و در صورت بروز علائم موثرترین کار تماس با اورژانس ۱۱۵ و انتقال سریع و بدون فوت وقت بیمار به بیمارستان می‌باشد.

پیشگیری از سکته مغزی موثر است گفت: در صورتی که شخص سالمندی به بیماری‌ها گرفتار نشود باید سبک زندگی سالمی در سنین جوانی داشته باشد. وی در رابطه با راهکارهای برای پیشگیری از سکته مغزی گفت: نیم ساعت تا حداکثر ۶ ساعت پس از سکته است. هر چه از بروز سکته ورزش روزانه منظم، عدم مصرف غذاهای ناسالم از جمله غذاهای چرب و سرخ شده و فست فود، کاهش مصرف نمک، قند، شکر، عدم مصرف دخانیات و چک آپ سالانه از لحاظ

دکتر الهام توفیقی زاهد، متخصص مغز و اعصاب در رابطه با سکته مغزی بیان کرد: سکته مغزی در واقع یک اختلال در خون‌رسانی به مغز در اثر ایجاد لخته در رگ‌های تغذیه‌کننده مغز است. این لخته در بیشتر مواقع از قلب به مغز فرستاده می‌شود و هرگونه مشکل قلبی از جمله اختلال در ریتم قلب، تصلب شرایین یا مصرف سیگار، قلیان، تریاک، دیابت، چربی خون و فشار خون بالا و کنترل نشده، بی تحرکی و سبک زندگی غلط می‌تواند باعث بروز سکته مغزی

**دکتر مرتضی آل سعیدی**  
متخصص جراحی مغز و اعصاب و ستون فقرات  
• جراحی انواع تومورهای مغز و ستون فقرات  
• جراحی اختلالات عروقی مغزی  
• درمان دیسکوپاتی و شکستگی ستون فقرات  
• تعبیه شنت مغزی  
• درمان انواع سردرد و تشنج  
شماره جهت نوبت دهی: ۰۹۱۳۶۶۹۰۵۵  
سیرجان خیابان شریعتی جنب داروخانه دکتر سعیدی

**فروش کاغذ A4 رولکس**  
به قیمت عمده  
فروش ویژه بصورت کلی و جزئی  
آماده همکاری با ادارات و نهادهای دولتی  
شرکت های خصوصی و صنعتی معدنی  
و لوازم تحریرهای سطح شهر  
۰۹۱۳۵۸۱۷۳۳۶

**شرکت خدماتی و تاسیساتی نادر**  
ارائه کننده عمل بنوبنی و گچسائی  
و کلیه کارهای خدماتی  
۰۹۱۷۱۶۱۶۲۴۶۰ ۰۹۱۷۸۹۹۸۶۰۷

**داربست فلزی ایمان**  
در اسرع وقت  
۰۹۱۳۸۶۵۴۲۵۲  
مدیریت آباده‌ای

**آگهی مناقصه عمومی تجدید شده**  
شماره ۳۳/۱۴۰۲/ع  
شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (سهامی عام) در نظر دارد "تامین ۴۰ عدد آندکستینگ و ۲۰ عدد سنتربارت برای پالکارهای کوره کارخانجات گندله سازی ۱ و ۲" خود را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شخص حقوقی واجد شرایط واگذار نماید. لذا متقاضیان می‌توانند جهت اخذ اسناد مناقصه به وبسایت این شرکت به نشانی WWW.GEG.IR بخش مناقصه و مزایده مراجعه و اسناد مذکور را به همراه فرم پرسشنامه ارزیابی تأمین کنندگان دائلود نمایند. آخرین مهلت تحویل پاکات ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۷ در محل دفتر کمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران می‌باشد. شایان ذکر است فرمت ضمانت نامه های شرکت در مناقصه بایستی عیناً مطابق با فرمت ارائه شده در اسناد مناقصه تهیه گردد. شرکت معدنی و صنعتی گل گهر در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات بدون نیاز به ذکر دلیل و بدون جبران خسارت مختار می‌باشد  
**کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر**

**آگهی مناقصه عمومی تجدید شده (نوبت دوم)**  
شماره ۱۶/۱۴۰۲/ع  
شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (سهامی عام) در نظر دارد "طراحی، خرید، نصب و راه اندازی سه دستگاه جرثقیل سقفی و دو دستگاه مونوریل سقفی به همراه متعلقات مربوطه در نواحی کارگاهی خطوط ۵ و ۶، ۷ سالن آبیگری باطله و ناحیه کوپینگ کارخانجات فرآوری" خود را بصورت EPC و از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا متقاضیان می‌توانند جهت اخذ اسناد مناقصه اصلاح شده (تغییر در لیست تأمین کنندگان مورد تأیید) به وبسایت این شرکت به نشانی WWW.GEG.IR بخش مناقصه و مزایده مراجعه و اسناد مذکور را به همراه فرم پرسشنامه ارزیابی تأمین کنندگان دائلود نمایند. آخرین مهلت تحویل پاکات ساعت ۱۴ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۸ در محل دفتر کمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران می‌باشد. ضمناً بازدید از محل اجرای موضوع مناقصه برای متقاضیان جدید روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۱ مقرر شده است و حضور در آن الزامی می‌باشد. شایان ذکر است فرمت ضمانت نامه های شرکت در مناقصه بایستی عیناً مطابق با فرمت ارائه شده در اسناد مناقصه تهیه گردد. شرکت معدنی و صنعتی گل گهر در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات بدون نیاز به ذکر دلیل و بدون جبران خسارت مختار می‌باشد.  
**کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر**

**روز دانش آموز و روز ملی مبارزه با استعمار جهانی گرامی باد**  
۱۳ آبان ماه  
شرکت سنگ آهن کهن زمین (سهامی عام)  
روابط عمومی و امور بین الملل