

در اولین جلسه علنی شورای شهر در سال ۱۴۰۲ مطرح شد؛

اجرای طرح‌های حوزه ترافیک و احداث پارکینگ

گروه خبر: اولین نشست علنی شورای شهر در سال جدید با حضور اعضای شورای شهر، شهردار و معاونان شهرداری سیرجان دوشنبه گذشته در شورا برگزار شد. حسن خدای پور، رئیس شورای شهر گفت: با توجه به نامگذاری سال ۱۴۰۲ توسط رهبر انقلاب اسلامی به سال تولید و مهار تورم؛ مجموعه شورا و شهرداری نیز این شعار را در دستور کار خود قرار داده اند و...

■ آخر ۴

امید
هفته نامه
شنبه ۲۶ فروردین ۱۴۰۲ - شماره ۳۶۵ - سال نهم - ۴ صفحه ۵۰۰۰ تومان

تیتراها

**رد رشوه از سوی
مامور پلیس آگاهی سیرجان**

■ آخر ۴

امام جمعه کرمان:
**نهاد خانواده برای استحکام
ارزش ها تقویت شود**

■ آخر ۴

فواید روزه بر سلامتی

■ آخر ۴

ناآگاهی خانواده‌ها نسبت به عوارض مصرف قلیان؛
**عوارض یک پک قلیان
برابر با ۱۰۰ نخ سیگار**

■ شهر ۳

گزارشی از وضعیت شهربازی با نزدیک شدن به تعطیلی مدارس؛
سیرجان، شهری بدون شهربازی مناسب



■ خبر ۲

عکس: سجاد حیدری فرد

خشکشویی عارف

شست و شوی لباس
و انواع پرده، ملحفه، پتو

سرویس دهی رایگان



سیرجان، خیابان ابن سینا، بعد از چهار راه
بیمارستان امام رضا (قدیم) نشانی پارک شقایق
۰۳۴-۴۲۴۴۱۸۳۶ / ۰۳۴-۹۹۰۷۳۸۰۵۶۱ / پی: سپهر

بیلی چک

تعمین زردی نوزاد بدون خون گیری

فتوتراپی

درمان زردی با دستگاه ۶ لامپ در منزل

خننه

حلقه و جراحی

آدرس: خ ابن سینا (ساختمان سینا)
عطب دکتر فتحی زاده ۴۲۲۲۲۷



رضوی نسب، رئیس دانشکده علوم پزشکی؛
**سلامت شهروندان خط قرمز
و با متخلفان مامشات نداریم**

■ شهر ۳



ناظری، فرمانده انتظامی استان کرمان؛
**تلاش برای پیشگیری از تصادفات
و حفظ جان سرمایه‌های انسانی**

■ خبر ۲



نظری، سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک؛
**ارائه خدمات به کشاورزان منوط
به اخذ سند مالکیت خواهد بود**

■ شهر ۳

دعوت به همکاری

از دو نفر خانم یا آقا با مدرک
کارشناسی یا کارشناسی ارشد
روانشناسی یا علوم تربیتی
جهت همکاری در
مرکز توانبخشی بچه های آسمان
دعوت به عمل می آید.
۰۹۱۳۵۸۵۳۰۰۴-۰۹۱۳۵۹۷۵۴۱۵

بایک سوم پیش پرداخت

موبایل حجت



فروش اقساطی گوشی نو و دست دوم
۰۹۱۳۶۳۶۵۴۹۴-۰۹۱۳۲۴۷۱۲۳۷

خ ولیعصر، چهارراه ابومسلم جنب فروشگاه دمس
لطفاً پیج ما را دنبال کنید MOBAILE.HOJAT1237



آگهی استعلام عمومی شماره ۰۲/۴۰۲/س

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (سهامی عام) در نظر دارد "اندازه گیری عوامل زیست محیطی در هوا و پساب تصفیه خانه های فاضلاب بهداشتی (طرح خوداظهاری در پایش سازمان حفاظت محیط زیست" را از طریق برگزاری استعلام عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا کلیه متقاضیان می توانند جهت اخذ اسناد استعلام به آدرس الکترونیکی WWW.GEG.IR مراجعه و اسناد مذکور و دستورالعمل ارزیابی کیفی و فنی را به همراه فرم پرسشنامه ارزیابی تأمین کنندگان از قسمت - مناقصه و مزایده دانلود نمایند. مهلت تحویل پاکات ساعت ۹ الی ۱۴ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۰ در محل دفتر کمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران می باشد. لازم به ذکر است شرکت معدنی و صنعتی گل گهر در قبول و یا رد هر یک یا تمام پیشنهادات واصله بدون نیاز به ذکر دلیل و بدون جبران خسارت مختار می باشد.

کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر

روز قدس

روز حمایت از مردم مظلوم فلسطین

گرامی باد.

روابط عمومی شرکت فرآوری مس درخشان تخت گنبد

سردار ناظری، فرمانده انتظامی استان:

تلاش برای پیشگیری از تصادفات و حفظ جان سرمایه‌های انسانی

گروه خبر: فرمانده انتظامی استان در نشست با اعضای شورای ترافیک و نهادهای اجرایی سیرجان گفت: همگی باید برای پیشگیری از تصادفات با کار سریع و جهادی برای حفظ جان افراد جامعه تلاش کنیم.

فرمانده انتظامی استان در سفر به سیرجان در نشست مشترک با اعضای شورای ترافیک که با حضور امام جمعه، فرماندار و تعدادی از روسای ادارات و نهادهای اجرایی سیرجان برگزار شد با تقدیر از اعضا و مدیران اجرایی شهرستان سیرجان که در راستای برنامه ریزی برای کاهش سوانح رانندگی همکاری داشتند گفت: کاهش سوانح رانندگی و تصادفات به خصوص در ایام تعطیلات نوروزی یکی از دغدغه‌های موکد مقام معظم رهبری (مدظله العالی) است که به حداقل رساندن جان باختن تصادفات تاکید دارند.

وی افزود: دغدغه معظم له مسئله حفظ جان انسان ها و پیشگیری از تصادفات رانندگی است و این امر مهم را با انجام کارهای جهادی و استفاده از تمام امکانات موجود در کشور به عهده فرا جا گذاشته اند.

سردار ناظری در این نشست با اشاره به تاکیدات فرمانده فراجا بر کاهش تصادفات و تلفات جاده ای در تعطیلات نوروزی امسال برابر منویات مقام معظم رهبری (مدظله العالی) گفت: اجرای ایده خلاقانه در سطح کشور و به کارگیری گروه‌های جهادی و استفاده از این ظرفیت و همکاری آنان با پلیس راه در جاده ها در کنار مأموران پلیس در کاهش تصادفات تاثیرگذار شد و با رفع دغدغه مسئولان، شرایط کاهش تصادفات در سطح استان کرمان فراهم شده است.

وی در ادامه با تاکید بر برنامه ریزی و همکاری بین بخشی همه ادارات و نهادهای برای برنامه‌ریزی علمی، زیرساختی و فرهنگی مناسب در کاهش تصادفات خاطر نشان کرد: باید از همه ظرفیت های اقتصادی و امکانات موجود استفاده و جاده ها اصلاح شوند تا سوانح رانندگی کاهش یابد.

فرمانده انتظامی استان کرمان بیان کرد: با توجه به پتانسیل های گسترده و مختلفی که در حوزه های علمی، صنعتی و معدنی در شهرستان سیرجان وجود دارد باید برنامه ریزی بر اساس مرتفع نمودن مشکلات محل های حادثه‌خیز در جاده‌های انجام شود.

سردار در ناظری در ادامه با اشاره به اینکه اقدامات خوب و بین بخشی مناسبی با استفاده از ظرفیت گروه های جهادی در تعطیلات نوروزی امسال در شهرستان سیرجان انجام شده است؛ تصریح کرد: کاهش تصادفات در تعطیلات نوروزی ۱۴۰۲ در کنار افزایش تردد ها و مسافرت های نوروزی از اقدامات مناسب در سطح استان بود.

مقام ارشد انتظامی استان در پایان از برنامه ریزی و استفاده از ظرفیت های متعدد برای راه اندازی ۳ پایگاه پلیس راه در محورهای مواصلاتی شهرستان سیرجان خبر داد و تلاش برای همراهی و همکاری در حفظ جان امنیت و آرامش مردم را خواستار شد.

سجاد حیدری فرد :

نزدیک شدن به تعطیلی مدارس، داشتن شهر بازی مناسب و استاندارد خواسته شهروندان بخصوص والدین دانش آموزان است. فضای سبز مناسب، دستگاههای بازی استاندارد، امنیت محیط، بهداشت محیط و فروشگاههای فعال در شهر بازی و موارد دیگر از جمله خواسته های شهروندان است.



قدیمی بودن دستگاه های شهر بازی

رضایی یکی از شهروندان در این رابطه بیان کرد: در حال حاضر شهر بازی تعطیل است به احتمال زیاد در تابستان فعال می شود، اما موضوعی که اهمیت دارد استاندارد نبودن وسایل فعلی شهر بازی است از زمان قدیم اکثر این وسایل بودند و با توجه به شهر بازی های شهرهای بزرگ مشخص است که استاندارد نیستند

فرهادی یکی دیگر از شهروندان با انتقاد از این که کودکان این شهر از وسایل بازی خوب و مدرن محرومند، می‌افزاید: چند سال است که مسئولان قول می‌دهند، فضای تفریحی و... آماده می کنند اما خبری نیست، محوطه شهر بازی که تارک و راه اندازی نشده و اگر هم راه اندازی شود، دستگاه ها غیر استاندارد و قدیمی هستند. این همشهری ادامه می‌دهد: راهکاری که مسئولان شهری باید انجام دهند راه اندازی و روشن کردن شهر بازی هستند و این تجهیزات قدیمی و فرسوده را بردارند و وسایل بهتر و مناسب تر در آن راه اندازی کنند.

نداشتن حصار و امنیت

در زمینه وضعیت شهر بازی شاهد گزارش‌های مردمی هستیم به نوعی طی بازدید میدانی انجام شده این فضا به دلیل عدم داشتن حصار و خاموش بودن محیط آن فضای نامناسبی برای شهروندان است، به نوعی یکی از شهروندان در این رابطه گفت: شهر بازی که تعطیل است و شهرداری باید محیط آن را روشن می گذاشت چون مجاور بودن آن به پارک مسافر و حضور شهروندان در این منطقه نیاز به امنیت دارد. او ادامه داد: شهر بازی به دلیل نزدیک بودن به پارک و خیابان پرتردد و شلوغ شهر قرار دارد و در حال حاضر به دلیل عدم روشنایی در زمان حضور خانواده به ویژه کودکان، امنیت بسیار کمی دارد.

شهر بازی سیرجان جابه جایی می شود

پیش از این توجیح صادقی، معاون خدمات شهر شهرداری سیرجان اعلام کرده بود: «شهر بازی قدیمی سیرجان به زودی جابجا و به روز می شود و امکانات شهر بازی کنونی قدیمی‌ست و باید طبق استانداردهای روز طراحی شود. در حال حاضر شهر بازی‌ها بر اساس تکنولوژی روز به صورت سرپوشیده و روباز جهت استفاده در فصول مختلف سال طراحی می‌شوند. در سیرجان نیز شهر بازی روباز و سرپوشیده با امکانات و تکنولوژی‌های به روز احداث خواهد شد که زمین شهر بازی تامین شده و در مرحله طراحی توسط مشاور قرار گرفته و مدیر پروژه مشخص شده است اما باید مجوزهای لازم از ادارات مختلف گرفته شود.»



او در همین رابطه بیان کرد: برای شهر بازی جدید به دنبال مجوزهای لازم هستیم چون برخی از مجوزها در مرکز استان و بعضا کشور صادر می شود در حال پیگیری هستیم.

دستگاههای شهر بازی ملزم به تاییدیه استاندارد هستند

مهندس رسول پور مهدی، معاون سیما و منظر و فضای سبز شهرداری سیرجان در خصوص برنامه های شهرداری برای شهر بازی قدیم بیان کرد: مزایده دستگاه ها در سامانه بارگزاری شده و افرادی که قصد فعالیت دارند می توانند در مزایده شرکت کنند و در صورت برنده شدن فعالیت خود را آغاز کنند

او در ادامه در پاسخ به این سوال که خیلی از این دستگاه ها قدیمی است و استانداردهای لازم را ندارد، بیان داشت: یکی از مهم ترین



گزارشی از وضعیت شهر بازی با نزدیک شدن به تعطیلی مدارس؛

سیرجان، شهری بدون شهر بازی مناسب



است و قرار بر این است که مزایده گذاشته شود و پس از مشخص شدن آن شهر بازی راه اندازی شود. او در ادامه در افزود: ما در موضوعات مختلف این موضوع را بررسی کردیم و با توجه به این که هدف در حوزه ترافیک تمرکز زادی بود، باید در محلات فضای تفریحی مناسبی در پارک ها ایجاد کنیم که شهروندان دسترسی راحت تر به اماکن تفریحی و پارک ها داشته باشند از طرفی از حجم ترافیک در برخی نقاط شهر کم شود.

رئیس کمیسیون فرهنگی شورای شهر در خصوص استاندارد بودن وسایل شهر بازی تاکید کرد: در جلساتی که برگزار شد یکی از خواسته اعضای شورای شهر این بود که برای شروع کار شهر بازی باید مجوز از اداره استاندارد برای فعالیت هر دستگاه بازی گرفته شود.

آیتم های ما بحث استاندارد وسایل شهر بازی است و افرادی که در مزایده برنده می شوند باید مجوزهای لازم از اداره استاندارد کسب کنند تا بتوانند فعالیت کنند.

پورمهدی پیرامون این موضع که چرا محوطه شهر بازی روشنایی ندارد، افزود: این قسمت تحویل پیمانکار است اما یکی از دلایل که روشن نیست منتظر نتیجه مزایده هستیم و به محض شروع فعالیت شهر بازی روشنایی آن انجام می شود.

اولویت شهرداری، نوسازی شهر بازی به جای ایجاد شهر بازی جدید است

به عقیده کارشناسان نوسازی شهر بازی ها، یک فرصت دیگر برای حفظ سرمایه های شهرداری است در واقع با توجه به قدمت شهر بازی سیرجان بررسی‌ها نشان می‌دهد نزدیک به نیمی از وسایل در شهر بازی قدیمی و غیر استاندارد هستند و به نوسازی و حفظ امنیت و سرمایه های شهرداری نیاز دارند. نکته مهمی که باید به آن اشاره کرد، این است که کمتر خانواده ای برای گذراندن اوقات فراغت خود در شهر بازی یا پارک، به استاندارد بودن وسایل استاندارد هستند و اساساً امکان شناسایی وسایل استاندارد یا معیوب توسط خانواده‌ها وجود ندارد. این به این معنی است که توجه به استاندارد وسایل بازی باید از سوی مسئولان شهری صورت پذیرد.

باید مجوز استاندارد دستگاه ها گرفته شود

حجت کاظمی، رئیس کمیسیون فرهنگی شورا در رابطه با این موضوع بیان داشت: با توجه به اهمیت دسترسی شهروندان به فضای تفریحی راه اندازی شهر بازی فعلی یک ضرورت است و این موضوع در جلسات شورای شهر مطرح شده



آمدن مشکلات و معضلاتی که امروز شهر سیرجان با آن مواجه است را در شهرهای اقماری شاهد نیابیم.

بهنام سلاجقه مدیر بنیاد مسکن شهرستان سیرجان نیز گزارش جامعی از وضعیت پیشرفت پروژه های روستایی و شهری و برنامه های آتی این مجموعه ارائه کرد و گفت: صدور سند روستایی، تامین زمین در روستاها، بهسازی روستاها، برداخت تسهیلات قرض الحسنه ساخت مسکن در روستاها و شهرهای زیر ۲۵۰۰۰ نفر، ساخت ۲۲۰۰ واحد مسکن طرح نهضت ملی از اقدامات جهادی بنیاد مسکن در این شهرستان می باشد.

کارگری، تصریح کرد: با هدف افزایش بهره وری کارگران، کاهش هزینه های واحدهای تولیدی و صنعتی و مقابله با مهاجرت به شهر ها از اجرای طرح واگذاری مسکن کارگری در مجاورت واحدهای تولیدی و صنعتی شهرهای اقماری استقبال و حمایت خواهیم کرد تا عدم رعایت معادله تولید مسکن و رشد جمعیت نیرو در صنعت، موجب به وجود

فرماندار ویژه سیرجان گفت: بنیاد مسکن انقلاب اسلامی اقدامات بسیار خوبی را در چند سال اخیر در سطح شهرستان انجام داده است و نقش بسزایی در عمران، توسعه و آبادانی روستاها داشته و عملکرد آن قابل توجه است. دکتر یعقوبی پور با تاکید بر لزوم ساخت مسکن

گروه خبر: به مناسبت سالروز تاسیس بنیاد مسکن انقلاب اسلامی به فرمان حضرت امام خمینی (ره) در ۲۱ فروردین ماه سال ۵۸، رئیس و کارکنان بنیاد مسکن انقلاب اسلامی با دکتر یعقوبی پور فرماندار سیرجان دیدار و طی نشستی مسائل و مشکلات روستاهای شهرستان را بررسی و ضمن آشنا شدن با موانع و مشکلات، تصمیمات و برنامه ریزی لازم اتخاذ

فرماندار سیرجان در دیدار با رئیس و کارکنان بنیاد مسکن شهرستان اعلام کرد:

مسکن اولویت نخست دولت و مردم است

تسلیمت

همکار گرامی

جناب آقای محمود زید آبادی نژاد
و سرکار خانم فاطمه زید آبادی نژاد

با نهایت تاسف و تأثر ضایعه درگذشت پدر گرامیتان را تسلیت عرض نموده، از درگاه الهی برای آن مرحوم رحمت و مغفرت و برای خانواده محترمتان صبر و اجر مسئلت می نمایم.

روابط عمومی اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان سیرجان

پیام انتظار

بنیاد حضرت مهدی موعود (عج) سیرجان

تسلیمت

جناب آقای

مهندس محمدرضا میرزایی

مصیبت وارده را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از درگاه خداوند متعال برای آن مرحوم علو درجات و برای شما صبر و بردباری مسئلت می نمایم.

اتاق اصناف کشاورزی شهرستان سیرجان

تسلیمت

جناب آقای

مهندس محمدرضا میرزایی

با نهایت تاسف مصیبت وارده را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال صبر جمیل و اجر جزیل برای شما و سایر بازماندگان و غفران الهی برای آن مرحوم خواستاریم.

اتحادیه شرکت های تعاونی تولید روستایی سیرجان

تسلیمت

جناب آقای

مهندس محمدرضا میرزایی

مصیبت وارده را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از درگاه خداوند متعال برای آن مرحوم علو درجات و برای شما صبر و بردباری مسئلت می نمایم.

نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی شهرستان سیرجان

رستوران و غذای خانگی

غذا آماده ممتاز

ته دیگ

استامبولی و ماکارانی با ته دیگ ویژه

آماده عقد قرارداد و با شرکت های خصوصی و ادارات دولتی سفارشات پذیرفته می شود.

خ این سینا نرسیده به سوپر سام

۰۹۱۳۳۴۵۴۳۳۸ با نظارت حاج مراد نژاد خراسانی

فطر

عید فطر

مبارک باد

منطقه ویژه اقتصادی سیرجان

نسیم امید از ناآگاهی خانواده‌ها نسبت به عوارض مصرف قلیان گزارش می‌دهد؛

عوارض یک پک قلیان برابر با ۱۰۰ نخ سیگار

به شکل‌های مختلف و شنیدن صدای قل قلیان، به حتی یکبار کام گرفتن از قلیان علاقه‌مند شده و آن را امتحان می‌کنند. اینجاست که پدر و مادر شروع به کشیدن قلیان آن هم در مقابل چشمان فرزندان کنج‌گاو خود می‌کنند و حتی در بعضی مواقع نیز فرصت کشیدن قلیان را برای فرزند نوجوان و جوان خود و کشیده شدن فرزندان خود به سمت رفتارهای پرخطری مثل اعتیاد، فراهم می‌کنند.

قلیان، معضل اجتماعی

این پدیده که در حال حاضر به یک معضل اجتماعی تبدیل شده است، از آن جهت چهره منفوری به خود نگرفته که اغلب آن را بی ضرر و غیرقابل اعتیاد دانسته یا کم ضررتر از مصرف سیگار قلمداد می‌کنند.

در صنعت تنباکو، مرغوبترین آن در اختیار کارخانه های سیگارسازی قرار گرفته و تقاله های تنباکو جهت قلیان مورد استفاده قرار می‌گیرند. مقدار تنباکوی مصرفی در یک وعده قلیان کشیدن معادل مصرف ۲۰ تا ۵۰ نخ سیگار است، به همین دلیل با افزایش سطح نیکوتین خون، مصرف کننده به ظاهر تفتنی برای رفع نیاز خود به روش ساده تری که همان مصرف سیگار است روی می آورد.



دکتر نسیه صوری، متخصص داخلی؛ فلج شدن مژک های تنفسی افراد قلیونی

بسیاری از افراد تصور می کنند که قلیان اعتیادآور نیست در حالی که قلیان نیکوتین و سایر

گازهای سمی را وارد ریه ها می کند که با واسطه نیکوتین اعتیادآور است. وی ادامه داد: باور غلط دیگر این است که افراد تصور می کنند چون دود قلیان از روی آب رد می شود، مضر نیست که اشتباه است و با هر یک بار قلیان کشیدن به اندازه صد نخ سیگار کشیدن دود و مواد سمی مضر آن وارد ریه می شود. تا ۴۵ دقیقه بعد از اینکه یک نفر قلیان کشیده است و سطح CO۲ بالاتر و همه ی مژک های تنفسی همه فلج شده است و وقتی این کار تکرار شود باعث آسیب دائم و پایدار به ریه ها می شود

دکتر صوری در رابطه با عوارض مصرف گفت: در مورد قلیان چند خبر ناراحت کننده است. در کشور های عربی و خاورمیانه زیاد دیده می شود و در کشورهای غربی نیست و در بین جوانان بیشتر دیده می شود که این باعث می شود میزان سرطان ریه، پستان، مثانه در افراد میانسال بیشتر دیده شود که بعلاوه افراد در سن قبل از ۴۰ سالگی با بیماری آسم و بیماری انسدادی ریه و کاهش ظرفیت های تنفسی می شود. قلیان ارتباط مستقیمی با نابروزی دارد و تعداد اسپرم ها و تخمک ها را کاهش می دهد ، به علاوه اینکه زنانی که قلیان مصرف می کنند در



دکتر نفیسه صوری ، متخصص داخلی ؛ با هر بار قلیان کشیدن به اندازه ۱۰۰ نخ سیگار کشیدن دود و مواد سمی مضر وارد ریه می شود.

معرض سقط زودرس هستند و در معرض جنین های غیرنرمال هستند. کسانی که قلیان استفاده می کند در صورتی که دهانی مشترک استفاده می کنند در معرض بیماری های مشترک دهان هستند.

تجلیل فرمانده انتظامی استان

از گروه‌های جهادی در سیرجان



گروه خبر: فرمانده انتظامی استان با حضور در سیرجان طی آیینی از ۶۰ تن از اعضای گروه های جهادی که در کاهش تصادفات و سوانح رانندگی تعطیلات نوروز ۱۴۰۲ تجلیل کرد. فرمانده انتظامی استان در سفر به سیرجان در حاشیه مراسم ضیافت افطاری و همایش تجلیل از گروههای جهادی مشارکت کننده در طرح تامین نظم و امنیت تعطیلات نوروزی از مسئولان و فرماندهان انتظامی ناحیه مقاومت بسیج و ۶۰ تن از اعضای گروه های جهادی سیرجان از در کاهش تصادفات تعطیلات نوروزی

گروه خبر: رییس دانشکده علوم پزشکی سیرجان از پلمب سه مرکز غیرمجاز مداخله‌گر در امور پزشکی و دندانپزشکی توسط بازرسان و کارشناسان معاونت درمان خبر داد.

به گزارش روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی سیرجان، دکتر سید علی رضوی نسب با بیان اینکه سلامتی شهروندان جزء خط قرمز حوزه درمان است، گفت: به منظور صیانت از سلامت مردم و جلوگیری از فعالیت افراد فاقد صلاحیت در حوزه درمان طی بازدیدهای مستمر نظارت بر درمان دانشکده یک مرکز غیرمجاز ارائه خدمات زیبایی و لیزر شناسایی و پلمب شد.

او در ادامه افزود: همچنین در همین راستا دو مرکز که توسط افراد غیرمجاز اقدام به دخالت در امور پزشکی و دندانپزشکی داشتند، پلمب و پرونده به مراجع ذیصلاح ارجاع

رئیس دانشکده علوم پزشکی سیرجان؛

سلامت شهروندان خط قرمز و با متخلفان مداخلات نداریم



رضوی نسب با تاکید به این که شهروندان مرکز و افراد درمانگر را بر اساس تبلیغات فضای مجازی انتخاب نکنند، گفت: فرد درمانگر می‌بایست دارای مجوز فعالیت معتبر باشد و پروانه فعالیت نیز باید در معرض دید مراجعان قرار بگیرد.

سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک سیرجان؛

ارائه خدمات به کشاورزان منوط به اخذ سند مالکیت خواهد بود

گروه خبر: در اجرای طرح یکشنبه‌های روستایی، سعید نظری سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک سیرجان به همراه مسئول روابط عمومی و رئیس کاداستر این اداره با حضور در محل مسجد حضرت ابوالفضل (ع) هماشهر، به بیان شرایط اخذ اسناد مالکیت اراضی کشاورزی و نیز منازل روستایی پرداخت.

به گزارش روابط عمومی اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان سیرجان، سعید نظری با بیان اینکه سند مالکیت به منزله شناسنامه املاک است خاطر نشان کرد: صدور سند مالکیت به سبب مزایایی از جمله انکار نابردی، امکان ترهین و توثیق (در رهن بانک قرار دادن و وثیقه‌گذاری در دادگاه) و صعوبت جعل به واسطه مؤلفه‌های امنیتی بالا موجب امنیت خاطر مالکین می‌گردد.

وی افزود: بیشترین حجم پرونده‌های دادگستری مربوط به اختلافات ملکی است که اغلب ناشی از قولنامه‌های عادی است و لذا اسناد مالکیت رسمی موجب نظم قضایی و کاهش ورودی پرونده به محاکم دادگستری می‌گردد.

وی برتری دیگر سند رسمی مالکیت نسبت به اسناد عادی قولنامه‌ای را استناد پذیری دانست و تصریح کرد: بر خلاف قولنامه‌ها اسناد مالکیت عادی که صرفاً برای متعاملین معتبر و لازم الاجرا می‌باشد، سند مالکیت رسمی در برابر ثالث نیز معتبر است و حتی دستگامهای دولتی نیز نمی‌توانند از اعتبار دادن به اسناد رسمی استنکاف ورزند.

سرپرست اداره ثبت اسناد قانون جلوگیری از خرد شدن اراضی کشاورزی را به علت تعیین حد نصاب برای صدور اسناد کشاورزی، مانع اصلی تحقق حدنگاری اراضی زراعی عنوان کرد و گفت: اکثر اراضی کشاورزی به علت اجرای قانون اصلاحات ارضی و نیز ارنه، به قطعاتی کوچکتر از حد نصاب‌های مقرر تقسیم شده‌اند و تا پیش از این امکان صدور سند مالکیت مفروز برای این اراضی وجود نداشت. او افزود: برای رفع این مشکل اخیراً به موجب مصوبه دوازدهمین جلسه قرارگاه ملی حدنگاری اراضی کشاورزی آن دسته از اراضی که قبل از سال ۱۳۸۵ و تصویب قانون جلوگیری از خرد شدن اراضی کشاورزی، مفروز و به قطعات کوچکتر تقسیم شده‌اند از شمول حد نصاب خارج گردیده‌اند که گام بلندی در راستای صدور سند مالکیت شش دانگ برای این دسته از اراضی به شمار می‌رود.

نظری با بیان اینکه از مجموع ۷۲ هزار هکتار اراضی کشاورزی شهرستان سیرجان، تا کنون برای بالغ بر ۱۵ هزار هکتار این دسته از اراضی سند مالکیت کاداستری صادر گردیده است تصریح کرد: نظر به اهمیت و تاثیر ویژه صدور اسناد مالکیت اراضی کشاورزی در امر توسعه پایدار، در آینده نزدیک ارائه خدماتی از قبیل کود، سم، بذر و... به کشاورزان منوط به اخذ سند مالکیت تک برگ خواهد بود.

سرپرست اداره ثبت اسناد با اشاره به ارفاقات قانون الحاقی در زمینه صدور اسناد مالکیت منازل روستایی تاکید کرد: در روستاهای با جمعیت بالای ۲۰ خانوار که طرح هادی اجرا شده باشد، بنیاد مسکن به نمایندگی از افراد اقدام به تشکیل پرونده می‌نماید و اداره ثبت اسناد نیز در کوتاه‌ترین زمان سند مالکیت صادر می‌نماید.

کافی نت زمانی

فروش لپ تاپ، کامپیوتر و قطعات کامپیوتر

نقد و اقساط

خدمات بانک صادرات، رسالت و مهر انجام می‌شود.

خیابان ابن سینا نرسیده به بیمارستان امام رضا قدیم
۰۹۰۱۶۷۴۴۳۲

قنادی کیمیا

شکر را به هنر کیمیا کنیم

تولید کننده انواع شیرینی های فانتزی، سنتی و خانگی

خ آیت الله غفاری نبش کوچه شماره ۴
تلفن تماس: ۰۹۱۳۲۴۷۱۷۳۹
۴۲۲۵۷۹۵۸ - ۰۳۴ مدیریت : زینلی

آگهی فقدان سند مالکیت

خانم/آقای مهرداد یزدانپناه یزدی با ارائه دو برگ استهضاده از دفتر اسناد رسمی شماره ۱۹۴ سیرجان مدعی است که سند مالکیت ۴۸ سهم مشاع از ۹۶ سهم شش دانگ پلاک ۸۳۵۹ فرعی از ۵۰۸۷ اصلی واقع در بخش ۳۶ کرمان بنام / مهرداد یزدانپناه یزدی ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده است که بعلت جابجایی مفقود گردیده لذا بدستور تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب جهت اطلاع مردم آگهی می شود تا هر کس مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار روزنامه گواهی اعتراض خود را به این اداره تسلیم دارد در غیر اینصورت پس از سپری شدن مدت قانونی و عدم واخواهی سند مالکیت المثنی بنام مالک صادر خواهد شد.

سعید نظری
سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان سیرجان

آگهی فقدان سند مالکیت

خانم/آقای ماریا یزدان پناه با ارائه دو برگ استهضاده از دفتر اسناد رسمی شماره ۱۹۴ سیرجان مدعی است که سند مالکیت ۲۴ مشاع از ۹۶ سهم شش دانگ پلاک ۱۱۵۰۰ فرعی از ۵۰۸۷ اصلی واقع در بخش ۳۶ کرمان بنام / ماریا یزدان پناه ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده است که بعلت جابجایی مفقود گردیده لذا بدستور تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب جهت اطلاع مردم آگهی می شود تا هر کس مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار روزنامه گواهی اعتراض خود را به این اداره تسلیم دارد در غیر اینصورت پس از سپری شدن مدت قانونی و عدم واخواهی سند مالکیت المثنی بنام مالک صادر خواهد شد.

سعید نظری
سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان سیرجان

آگهی فقدان سند مالکیت

خانم/آقای زهرا یزدان پناه با ارائه دو برگ استهضاده از دفتر اسناد رسمی شماره ۱۹۴ سیرجان مدعی است که سند مالکیت ۲۴ مشاع از ۹۶ سهم شش دانگ پلاک ۸۳۵۹ فرعی از ۵۰۸۷ اصلی واقع در بخش ۳۶ کرمان بنام / زهرا یزدان پناه ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده است که بعلت جابجایی مفقود گردیده لذا بدستور تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب جهت اطلاع مردم آگهی می شود تا هر کس مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار روزنامه گواهی اعتراض خود را به این اداره تسلیم دارد در غیر اینصورت پس از سپری شدن مدت قانونی و عدم واخواهی سند مالکیت المثنی بنام مالک صادر خواهد شد.

سعید نظری
سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان سیرجان

آگهی فقدان سند مالکیت

خانم/آقای زهرا یزدان پناه با ارائه دو برگ استهضاده از دفتر اسناد رسمی شماره ۱۹۴ سیرجان مدعی است که سند مالکیت ۲۴ مشاع از ۹۶ سهم شش دانگ پلاک ۱۱۵۰۰ فرعی از ۵۰۸۷ اصلی واقع در بخش ۳۶ کرمان بنام / زهرا یزدان پناه ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده است که بعلت جابجایی مفقود گردیده لذا بدستور تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب جهت اطلاع مردم آگهی می شود تا هر کس مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار روزنامه گواهی اعتراض خود را به این اداره تسلیم دارد در غیر اینصورت پس از سپری شدن مدت قانونی و عدم واخواهی سند مالکیت المثنی بنام مالک صادر خواهد شد.

سعید نظری
سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان سیرجان

آگهی فقدان سند مالکیت

خانم/آقای زهرا یزدانپناه یزدی با ارائه دو برگ استهضاده از دفتر اسناد رسمی شماره ۱۹۴ سیرجان مدعی است که سند مالکیت ۱۶ سهم مشاع از ۹۶ سهم شش دانگ پلاک ۱۴۷۴۷ فرعی از ۵۰۸۷ اصلی واقع در بخش ۳۶ کرمان بنام / زهرا یزدانپناه یزدی ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده است که بعلت جابجایی مفقود گردیده لذا بدستور تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب جهت اطلاع مردم آگهی می شود تا هر کس مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار روزنامه گواهی اعتراض خود را به این اداره تسلیم دارد در غیر اینصورت پس از سپری شدن مدت قانونی و عدم واخواهی سند مالکیت المثنی بنام مالک صادر خواهد شد.

سعید نظری
سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان سیرجان

آگهی فقدان سند مالکیت

خانم/آقای ماریا یزدان پناه با ارائه دو برگ استهضاده از دفتر اسناد رسمی شماره ۲۰۲ سیرجان مدعی است که سند مالکیت سه دانگ مشاع از شش دانگ پلاک ۸۰ فرعی از ۵۵۰۲ اصلی واقع در بخش ۳۷ کرمان بنام / نینوش مهدی زاده سیرجانی ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده است که بعلت جابجایی مفقود گردیده لذا بدستور تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب جهت اطلاع مردم آگهی می شود تا هر کس مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار روزنامه گواهی اعتراض خود را به این اداره تسلیم دارد در غیر اینصورت پس از سپری شدن مدت قانونی و عدم واخواهی سند مالکیت المثنی بنام مالک صادر خواهد شد.

سعید نظری
سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان سیرجان

آگهی فقدان سند مالکیت

خانم/آقای آتنا یزدانپناه یزدی با ارائه دو برگ استهضاده از دفتر اسناد رسمی شماره ۱۹۴ سیرجان مدعی است که سند مالکیت ۱۶ سهم مشاع از ۹۶ سهم شش دانگ پلاک ۱۴۷۴۷ فرعی از ۵۰۸۷ اصلی واقع در بخش ۳۶ کرمان بنام / آتنا یزدانپناه یزدی ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده است که بعلت جابجایی مفقود گردیده لذا بدستور تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب جهت اطلاع مردم آگهی می شود تا هر کس مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار روزنامه گواهی اعتراض خود را به این اداره تسلیم دارد در غیر اینصورت پس از سپری شدن مدت قانونی و عدم واخواهی سند مالکیت المثنی بنام مالک صادر خواهد شد.

سعید نظری
سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان سیرجان

آگهی فقدان سند مالکیت

خانم/آقای رضا قاسمی نژاد رائینی با ارائه دو برگ استهضاده از دفتر اسناد رسمی شماره ۹۳ سیرجان مدعی است که سند مالکیت شش دانگ پلاک ۱۶۱۸۶ فرعی از ۵۰۸۷ اصلی واقع در بخش ۳۶ کرمان بنام / رضا قاسمی نژاد رائینی ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده است که بعلت جابجایی مفقود گردیده لذا بدستور تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب جهت اطلاع مردم آگهی می شود تا هر کس مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار روزنامه گواهی اعتراض خود را به این اداره تسلیم دارد در غیر اینصورت پس از سپری شدن مدت قانونی و عدم واخواهی سند مالکیت المثنی بنام مالک صادر خواهد شد.

سعید نظری
سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان سیرجان

آگهی فقدان سند مالکیت

خانم/آقای مهرداد یزدانپناه یزدی با ارائه دو برگ استهضاده از دفتر اسناد رسمی شماره ۱۹۴ سیرجان مدعی است که سند مالکیت ۴۸ سهم مشاع از ۹۶ سهم شش دانگ پلاک ۱۱۵۰۰ فرعی از ۵۰۸۷ اصلی واقع در بخش ۳۶ کرمان بنام / مهرداد یزدانپناه یزدی ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده است که بعلت جابجایی مفقود گردیده لذا بدستور تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب جهت اطلاع مردم آگهی می شود تا هر کس مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار روزنامه گواهی اعتراض خود را به این اداره تسلیم دارد در غیر اینصورت پس از سپری شدن مدت قانونی و عدم واخواهی سند مالکیت المثنی بنام مالک صادر خواهد شد.

سعید نظری
سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان سیرجان

آگهی فقدان سند مالکیت

خانم/آقای نینوش مهدی زاده سیرجانی با ارائه دو برگ استهضاده از دفتر اسناد رسمی شماره ۲۰۲ سیرجان مدعی است که سند مالکیت سه دانگ مشاع از شش دانگ پلاک ۸۰ فرعی از ۵۵۰۲ اصلی واقع در بخش ۳۷ کرمان بنام / نینوش مهدی زاده سیرجانی ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده است که بعلت جابجایی مفقود گردیده لذا بدستور تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب جهت اطلاع مردم آگهی می شود تا هر کس مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار روزنامه گواهی اعتراض خود را به این اداره تسلیم دارد در غیر اینصورت پس از سپری شدن مدت قانونی و عدم واخواهی سند مالکیت المثنی بنام مالک صادر خواهد شد.

سعید نظری
سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان سیرجان

در اولین جلسه علنی شورای شهر در سال ۱۴۰۲ مطرح شد:

اجرای طرح های حوزه ترافیک و احداث پارکینگ

گروه خبر: اولین نشست علنی شورای شهر در سال جدید با حضور اعضای شورای شهر، شهردار و معاونان شهرداری سیرجان دوشنبه گذشته در شورا برگزار شد.

حسن خدایمی پور، رئیس شورای شهر گفت: با توجه به نامگذاری سال ۱۴۰۲ توسط رهبر انقلاب اسلامی به سال تولید و مهار تورم؛ مجموعه شورا و شهرداری نیز این شعار را در دستور کار خود قرار داده اند و برنامه های اجرایی خود را بر محور تولید داخل و مهار تور در دستور کار خود گنجانده اند.

وی ادامه داد: از اقداماتی که شورای شهر و شهرداری در زمینه های مختلف جهت آبادانی شهر سیرجان در زمینه های مختلف از جمله فضای سبز، مدیریت پسماند، حوزه های عمرانی و شهری و اسفالت خیابان ها و معابر شهری با پیگیری های اعضای شورا و همکاری مدیران شهری صورت گرفته است کمال تشکر و قدردانی را داریم.

امین صادقی، نایب رئیس شورای شهر نیز در این جلسه گفت: با تمام کم کاستی هایی که وجود داشته امیدوار هستیم در سال جدید مجموعه شورا و شهرداری بتواند خدمات بهتر و ارزنده تر در حوزه های مختلف به مردم سیرجان ارائه دهد.

حجت کاظمی، عضو دیگر شورای شهر گفت: از اقدامات مختلفی که در بحث زیبا سازی شهر در استقبال از نوروز آغاز شد میتوان این نوبد را داد که سالی که نکوست از بهارش پیداست. او ادامه داد: توقع می رود که اقداماتی شهروندان از مجموعه شورا و شهرداری دارند، انتظار دارند در سال جدید در حوزه های مختلف تحقق یابند که یکی از مهم ترین بحث ها درآمد پایدار شهرداری است که با اقدامات زیر بنایی و زیر ساختی و برنامه ریزی شده ان شالله این شکل باشد.

کاظمی از دیگر اقدامات سال آتی را تحقق یافتن طرح های مختلف از جمله طرح های در حوزه ترافیک، مجموعه های عمرانی، احداث پارکینگ در نقاط مختلف شهر در شش ماه اول سال را عنوان کرد. او در ادامه از اقدامات دیگر احیای شهرسازی و فضای تفریحی تفریحی برای مردم را ضروری دانست تا بتوان نیاز های مردم را تاحد امکان در بحث های شهری رفع نمود.

هدف شهرداری سلامت کار و عادلانه بودن کار هاست

علی اکبر کریمی پور، شهردار سیرجان گفت: کارنامه شهرداری در سال ۱۴۰۱ با پشتوانه و هماهنگی شورای شهر و زحمات معاونان و پرسنل شهرداری باعث رضایت نسبی شهروندان شهر سیرجان شد و با وجود تورم نامتعارفی که وجود دارد اما تصمیم بر این است که قدم های بزرگی برای سیرجان برداشته شود و اهدافی بزرگ تحقق یابد. وی ادامه داد: هدف شهرداری سیرجان رفع تبعیض میان ارباب رجوع و سلامت کار و یکسان و عادلانه بودن کار ها با توجه به درخواست های مردمی است. علی مکی آبادی، معاون عمرانی شهرداری سیرجان از اقدامات عمرانی صورت گرفته در بخش شهرداری خبر داد و گفت: باغ ایرانی، موزه گلیم، محور گلیم، یخدان های دوقلو، نصب تابلوهای شهرداری، احیایی سالن ورزشی کمیل، انتخاب مشاوران در بخش های مختلف از جمله بخش ترافیک، اسفالت و بهسازی پارکینگ های مختلف، وشنایی پارک های مختلف در سطح شهر نمونه های از اقدامات صورت گرفته در سال گذشته است.

هفته نامه خبری، تحلیلی، فرهنگی، اجتماعی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: فرهاد فتحی زاده
دفتر: خ ابن سینا، ساختمان سینا
تلفن: ۰۲۲۰۷۲۵۰ - ۴۲۲۰۱۶۰۹ - ۴۲۲۳۳۶۷۲ فکس: ۴۲۲۳۳۶۷۲
چاپ: مهدوی

www.nasim-omid.ir
https://ble.ir/nasim omidsirjan

https://rubika.ir/nasim omidsirjan
eitaa.com/nasimomidsirjan

گستره توزیع: استان کرمان
مدیر مسئول: ۹۱۳۳۴۷۰۷۲۸
تیلیفات: ۰۹۱۳۹۴۵۰۰۹۶
چاپ: مهدوی



شنبه ۲۶ فروردین ۱۴۰۲، شماره ۳۶۵، سال نهم

فواید روزه بر سلامتی

سلامت: در ماه مبارک رمضان تمامی مسلمانان در سراسر دنیا روزه گرفته و در این ماه بیش از پیش به عبادت پروردگار خود می پردازند و روح خود را صیقل می دهند. روزه داری میتواند تاثیر بسزایی در سلامت جسمی و روحی افراد داشته باشد. اکثر بیماری های حاد و مزمن را می توان به وسیله روزه بهبود بخشید یا از شدت آن ها کاست. بهترین درمان بیولوژیکی این است که به وسیله دفع مواد مضر، سلامت فرد را تامین نماییم. به محض این که نیروهای نوسازی موجود زنده، در هنگام روزه فعال و آزاد شوند، تصفیه مواد زائد حاصل از متابولیسم ایجاد می گردد. روزه داری سبب کاهش افسردگی، افکار پارانوییدی و وسواس می گردد و عزت نفس فرد را افزایش می دهد.

تقویت سیستم دفاعی

روزه داری با کاهش میزان انرژی دریافتی بدن را در موقعیت دفاعی قرار می دهد و همچون واکسیناسیون در این مورد عمل کرده و باعث تقویت سیستم ایمنی و بهبود وضعیت دفاعی بدن می شود.

بهبود چربی خون

روزه برای افراد با چربی خون بالا می تواند مفید باشد به شرط آنکه داروهای مصرفی را پس از سحری و پس از افطار به شکل مرتب استفاده کنند و میزان کافی آب در فاصله افطار تا سحر میل کنند. روزه به بهبود پروفایل چربی خون کمک می کند و باعث بهبود میزان کلسترول مفید و کم شدن میزان کلسترول بد خون می شود.

استراحت دستگاه گوارش

دستگاه گوارش را می توان یکی از پرکارترین دستگاه های بدن نامید زیرا گوارش دائما در حال هضم غذاست تا بتواند مواد مورد نیاز سایر قسمت های بدن را تامین کند. دستگاه گوارش روزه داران در ماه رمضان می تواند استراحت کرده تا بدن از ابتلا به بیماری های گوارشی در امان بماند.

سم زدایی کبد

سم زدایی، یکی از مهمترین فواید روزه داری است. سم زدایی با روزه گرفتن به طور طبیعی انجام می شود و سم از روده ها، کبد، کلیه، ریه و ... خارج می شود.

بهبود شیوه زندگی

ماه رمضان فرصت خوبی برای ایجاد عادات خوب و ترک عادات پرخطر است. روزه داری برای کاهش مصرف دخانیات (کاهش تعداد نخ سیگار) و پرهیز از ریزه خواری (به عنوان عاملی مهم در اضافه وزن و چاقی) و کنار گذاشتن مصرف بیش از حد نوشیدنیهای کافئین دار (قهوه و کولاها) می باشد.

ضد افسردگی

روزه نه تنها بر جسم انسان تاثیر دارد بلکه روح انسان را نیز صیقل داده و در درمان بیماری های روحی و افسردگی مفید است زیرا روزه تاثیر ضد افسردگی نیز دارد.



اقدام قابل تقدیر شهرداری

و شورای شهر سیرجان

جمع آوری دکه های میوه فروشی

جنب پارک ۱۷ شهرپور

علاوه بر سلب آرامش ساکنان

منظره نا زیبایی برای پارک

وجود آورده بود.

نهاد خانواده برای استحکام ارزش ها تقویت شود

مهر:حجت الاسلام حسن علیزاده سلیمانی، امام جمعه کرمان : گفت: تربیت راه های دارد، یکی از راه حل های مهم تربیت؛ حرکت از درون فرد است و قرآن کریم این راه مهم تربیتی را برای هر مری دل سوزی بیان فرمود و در آیات متعددی به آن پرداخت. وی ادامه داد: واقعیت این است که روحیه و رویه انسان طوری است که اگر احساس کند حرف بیگانه است و به او تحمیل می شود در مقابل آن می ایستد و اما اگر از درون خود به آن حرف اعتقاد داشته باشد حتماً به آن پایبند است و پای آن می ایستد.



ویژه

دستگیری کلاهبردار حرفه ای با ۲۹ فقره پرونده کلاهبرداری



روابط عمومی دادسرای سیرجان: مجتبی قدیمی، دادستان عمومی و انقلاب شهرستان سیرجان از دستگیری کلاهبردار حرفه ای با ۲۹ فقره پرونده در دادسراهای سطح کشور در این شهرستان خبر داد و گفت: متهم ضمن اجاره یک منزل مبله فاقد مجوز در شهر سیرجان، با غصب و جعل عنوان مدیران دولتی و قضایی از جمله مأمور محیط زیست، مأمور سازمان بازرسی و ... از مردم کلاهبرداری می کرد. او ادامه داد: پس از انجام یکسری اقدامات منسجم مخفیگاه متهم شناسایی و طی یک عملیات غافلگیرانه متهم دستگیر شد.



توجه مدیران مدارس به دانش آموزان ضعیف

روابط عمومی آموزش و پرورش سیرجان: عباس عزت آبادی پور، مدیر آموزش و پرورش سیرجان گفت: مدیریت نیروی انسانی، مدیریت پیچیده ای است همه ارکان جامعه از آموزش و پرورش عبور می کنند و باید بر تربیت آن ها حساسیت ویژه ای داشته باشیم تا افرادی مسئولیت پذیر و انقلابی به جامعه تحویل دهیم. وی بیان داشت: مدیران مدارس باید دانش آموزان ضعیف را شناسایی و توجه بیشتری به آن ها داشته باشند و فعالیت این دانش آموزان را هر روز رصد نمایند و در صورت نیاز کلاس های جبرانی بگذارند.

مکرره برقی / جک پارکینگی / شیشه سکوریت
۰۹۱۴۰۱۴۲۰۳۳ - ۰۹۱۲۵۸۶۷۸۸۰ - نادری
آدرس جدید: بلوار عباسپورنرسیده به سه راه علیار شول
فروش و نصب دربهای اتوماتیک
جنب کاشی فروشی آپادانا

فراخوان مزایده عمومی اجاره سایت زباله شرداری سیرجان واقع در کیلومتر ۱۵ جاده شیراز (سایت کوئز)
بخت انجام عملیات جداسازی، تکلیک پسماندهای خشک، خنرکانال و دفع زباله شری سیرجان (نوبت دوم)

شهرداری سیرجان در نظر دارد: مزایده عمومی خدمات (شرح مختصر اجاره سایت زباله شهرداری سیرجان واقع در کیلومتر ۱۵ جاده شیراز (سایت کوئز) جهت انجام عملیات جداسازی، تکلیک پسماندهای خشک، حفر کانال و دفع زباله شهر سیرجان) به شماره ۰۲۰۰۵۶۷۴۰۰۰۰۱۵۰۰ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد مزایده گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مزایده گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مزایده محقق سازد.

تاریخ انتشار اسناد مزایده در سامانه مورخ ۱۴۰۲/۱/۱۹ می باشد.

مهلت بازدید از سایت زباله از تاریخ ۱۴۰۲/۱/۲۰ تا تاریخ ۱۴۰۲/۲/۱۰ ساعت ۹ صبح تا ۱۲

مهلت زمانی دریافت اسناد مزایده از سایت از تاریخ انتشار اسناد مزایده تا ساعت ۱۸:۰۰ روز چهارشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۱/۳۰

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد از تاریخ دریافت اسناد مزایده تا ساعت ۱۹:۰۰ روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۰

زمان بازگشایی پاکت ها ساعت ۹:۰۰ روز سه شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۲

اطلاعات تماس دستگاه مزایده گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مزایده و ارائه پاکت ها: آدرس سیرجان میدان انقلاب شهرداری مرکز امور قراردادها و تلفن ۰۳۴-۴۱۳۲۵۰۷۷

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۰۲۱-۴۱۹۳۴

دفتر ثبت نام ۸۵۱۹۲۷۶۸۰۸۹۶۷۳۲۷

مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت گهر ایثار فجر

شرکت گهر ایثار فجر

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول رأس ساعت ۴ عصر روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۲/۱۲ در محل برگزاری سالن اداره ارشاد واقع در بلوار سید جمال الدین جنب اداره عشائری تشکیل می گردد.

دستورات جلسه:

۱. ارائه گزارش هیات مدیره، بازرس شرکت
۲. ارائه گزارش حسابرس مستقل در خصوص صورت های مالی سال ۱۴۰۰
۳. طرح و تصویب صورتهای مالی ۱۴۰۰ پس از استماع گزارش هیات مدیره
۴. طرح و تصویب نوبت های تقسیم سود ویژه و میزان پاداش هیات مدیره و بازرس و حق الزحمه جلسات هیات مدیره
۵. طرح و تصویب افزایش سرمایه شرکت و انتقال سهام
۶. اتخاذ تصمیم در واگذاری سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه به هیات مدیره
۷. اتخاذ تصمیم پیرامون فروش سهام جهت افزایش سرمایه از طریق ورود اعضای جدید
۸. اتخاذ تصمیم آئین نامه معاملاتی و داخلی شرکت
۹. تعیین روزنامه کثیرالانتشار
۱۰. انتخاب هیات مدیره و بازرس قانونی

تذکره:

سهامداران محترم جهت دریافت فرم وکالت و همچنین فرم ورودی به مجمع و فرم ثبت نام هیات مدیره و بازرس به مدت ۷ روز کاری از روز انتشار روزنامه با حضور در دفتر شرکت با همراه داشتن کارت ملی یا شناسنامه مراجعه نمایند. ضمناً داوطلبان هیات مدیره و بازرس بموجب قانون تجارت حداکثر یک هفته پس از انتشار آگهی دعوت مجمع عمومی موظفند فرم مربوطه را تکمیل و ب همراه مدارک و رزومه کاری خود را تحویل دفتر شرکت بنمایند.

آدرس: خیابان رازی ساختمان سیرجان تور طبقه اول

هیات مدیره شرکت گهر ایثار فجر

پیشاپیش عید سعید فطر مبارک باد.

شرکت سگ آهن کهن زمین (سهامی عام)

روابط عمومی و امور بین الملل