

اعتراض اهالی فاطمیه در خصوص محل نصب دکل مخابراتی در شورای شهر؛

چرا از کاربری مسکونی منازل استفاده غیر می شود

گروه شهر: ساکنان بلوار فاطمیه مدت هاست بر سر نصب دکل اینترنتی در جوار منازلشان اعتراض دارند. اعتراضی که چندماه گذشته هفته نامه نسیم امید به این موضوع پرداخت که در آن زمان به گفته مسئولان شهری جلو نصب گرفته شد. اما گویا در این مدت این پروژه متوقف نشده و دکل بر روی بام این خانه برافراشته شده است...

جامعه ۳

امید

هفته نامه

یکشنبه ۲۰ اسفند ۱۴۰۲ - شماره ۴۰۴ - سال دهم - صفحه ۱۰۰۰۰ تومان

تیتراها

پیام مشارکت مردم در انتخابات

شهر ۲

استاندار در دیدار با نمایندگان منتخب استان کرمان:

نمایندگان منتخب

پیگیر حل مسائل مشترک استان باشند

شهر ۲

رمضان، فرصت طلایی برای تربیت دینی کودکان

جامعه ۳

توصیه های دامپزشکی برای ماهی سفره هفت سین:

ماهی قرمز را در طبیعت رها نکنید

جامعه ۳

وضعیت سرویس های بهداشتی عمومی آبروی شهر است



آفر ۴

سرزمین برنج و چای

تنها عرضه کننده برنج و چای صد در صد خالص و معطر ایرانی



خ هجرت جنوبی
نرسیده به چهارراه فرهنگسرا
۰۹۱۳۱۷۸۶۵۹۷
۰۳۳۴۲۳۳۸۱۳۷ ایمانی
@shahfirooz_rice

بخش برنج دعاگویی

نمایندگی برنج ۵ شیر (طارم محلی)
فریدونکنار ناصر غلامی و پسران
برنج دمسیاه، سرگل، قلم بلند
کشت دوم ارگانیک و نیم دانه اعلاء
انواع برنج خارجی پاکستانی و هندی



۰۹۱۳۳۷۹۱۰۳۳ - ۰۹۱۳۳۷۹۱۰۳۳



در خطبه های نماز جمعه این هفته عنوان شد:

رعایت مساوات و عدالت بین فرزندان

شهر ۲



مهسا آریافر، پزشک عمومی (داخلی، اطفال):

دانستنی هایی در باره کم خونی

آفر ۴



مجتبی حقیقی، محقق و مدرس دانشگاه:

فن بیان مهارتی اکتسابی - هنری است

آفر ۴

سوپر گوشت



عرضه انواع گوشت

شتر هاشی | گوساله سیمینتال نر | بره نر محلی

ارائه ی دام زنده به همراه قصاب مجرب در محل شما

آماده ی عقد قرارداد با شرکت ها تالار ها و تمامی کافه و رستوران های محترم با شرایط ویژه

امکان ثبت سفارش تلفنی به همراه پیک رایگان

بعد از میدان شهرداری خیابان ابوذر غفاری جنب دفتر خانه

@ghasab-bashi-sirjan ۰۹۹۰۰۴۰۴۰۶۵



آگهی فراخوان عمومی تجدید شده (نوبت دوم)

شماره ۱۴۰۲/۰۸/ف

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (سهامی عام) در نظر دارد به منظور "بررسی و مطالعه استفاده از ظرفیت ریلی جهت جابجایی پرسنل منطقه ی گل گهر" اقدام به شناسایی و ارزیابی شرکت های مهندسی مشاور واجد شرایط و دارای گواهینامه صلاحیت خدمات مشاوره پایه ۱ در تخصص های راه سازی نماید. لذا کلیه متقاضیان می توانند جهت اخذ اسناد فراخوان شناسایی و ارزیابی شرکت ها به آدرس الکترونیکی WWW.GEGIR مراجعه و اسناد مذکور را از بخش مناقصه و مزایده دانلود نمایند؛ و پاکت خود را که حاوی مدارک خواسته شده جهت شناسایی و ارزیابی می باشد، حداکثر تا ساعت ۱۴:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۶ به نشانی دفتر کمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران تحویل نمایند. شرکت در فراخوان حاضر و ارسال پاکت هیچ گونه حقی جهت ارجاع کار ایجاد نمی نماید.

کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر



آگهی مناقصه عمومی (تجدید شده) شماره ۱۴۰۲/۵۲/ع

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (سهامی عام) در نظر دارد "ارائه خدمات مشاوره اجرای عملیات نقشه برداری، بازنگاری طرح جامع و تفصیلی سایت های ۱ و ۲ گل گهر و آماده سازی طرح جامع و تفصیلی سایر سایت ها" خود را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به مشاور واجد شرایط و دارای گواهینامه های تأیید صلاحیت ارائه خدمات مشاوره در رشته شهرسازی و با رتبه حداقل ۱ از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور واگذار نماید. لذا متقاضیان می توانند جهت اخذ اسناد مناقصه به وب سایت این شرکت به نشانی WWW.GEGIR بخش مناقصه و مزایده مراجعه و اسناد مذکور را به همراه فرم پرسشنامه ارزیابی تأمین کنندگان دانلود نمایند. آخرین مهلت تحویل پاکت ساعت ۱۴:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۱۹ در محل دفتر کمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران می باشد. بازدید از محل اجرای موضوع مناقصه و حضور در جلسه پرسش و پاسخ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۶ مقرر شده است. شایان ذکر است فرمت ضمیمه نامه های مورد تهیه می بایست عیناً مطابق با فرمت ارائه شده در اسناد مناقصه باشد. شرکت معدنی و صنعتی گل گهر در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات بدون نیاز به ذکر دلیل و بدون جبران خسارت مختار می باشد.

کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر

استاندار کرمان در دیدار با نمایندگان منتخب استان، نمایندگان منتخب پیگیر حل مسائل مشترک استان باشند



گروه خبر: نمایندگان منتخب دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی در استان کرمان با استاندار کرمان و معاونان وی دیدار و گفت‌وگو کردند.

استاندار کرمان در این دیدار با اشاره به اینکه در سطح استان هم‌افزایی خوبی بین هر سه قوه وجود دارد، گفت: انتظار می‌رود با حضور نمایندگان منتخب مجلس شورای اسلامی نیز این هم‌افزایی بیشتر ادامه پیدا کند تا شاهد رفع مشکلات در استان باشیم.

محمد مهدی فداکر با اشاره به اینکه نمایندگان منتخب، پیگیری حل مشکلات و مسائل حوزه انتخابیه خود هستند، افزود: یکسری مباحث و مسائل وجود دارد که در سطح استان مشترک است، لذا ضرورت دارد همه نمایندگان استان با اشتراک نظر پیگیر حل و رفع این موضوعات باشند.

به گزارش فردای کرمان به نقل از روابط عمومی استانداری کرمان، وی همچنین بیان کرد: در حوزه اجرا و برگزاری انتخابات، کار بزرگی انجام و زحمات بسیار زیادی کشیده شد که هدف و آورده انتخابات نیز افزایش مشارکت بود که به لطف الهی این امر محقق شد. او افزود: نمایندگان منتخب باید کمیسیون‌های مختلف را رصد کرده و از ظرفیت‌های مختلف در مجلس در راستای ارتقای همه‌جانبه استان استفاده کنند.

فداکر با اشاره به اینکه پیگیری ارتقای وضعیت اقتصادی استان هستیم، خاطر نشان کرد: به‌عنوان نمونه با تلاش وافر به دنبال رفع موانع تولید در استان هستیم به‌گونه‌ای که فرد به فرد و حتی در کارخانجات به دنبال رفع موانع تولید هستیم.

توزیع ۲۰۰۰ اصله نهال در نماز جمعه

گروه خبر: رئیس اداره منابع طبیعی، ضمن بیان اینکه طی هفته منابع طبیعی سال جاری به شهرداری سیرجان، بخشداری ها و دهیاری‌های آقماری شهرستان نهال سرو و کاج و آفاقا و زبان گنجشک توزیع شد امروز هم بعد از نماز جمعه بین نمازگزاران تعداد ۲۰۰۰ اصله نهال در دستور کار قرار گرفت.

به گزارش روابط عمومی اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان سیرجان مهرا میرشاهی در این رابطه افزود: ضمن تشکر از امام جمعه محترم و معزز شهرستان سیرجان حجه الاسلام والمسلمین حاج آقای مسلمی زاده به مناسبت هفته منابع طبیعی و با هماهنگی ستاد اقامه نماز جمعه شهرستان سیرجان خدمت جهت ارائه خدمت به نمازگزاران پرشادان اقدام باهدف تکثیر ارباب رجوع در شهرستان صورت گرفت.

پیام مشارکت مردم در انتخابات



از خودی‌ها. آن عده که با وجود یکدک کشیدن نام اصلاح که به معنای پذیرفتن فعالیت سیاسی در چارچوب نظام حاکم است، بیرون از کشور خطر آفرین باشد و بنابراین

بر خلاف ادعای ایشان دست کم آن قدری صداقت و شفافیت ندارند تا علنا ماهیت اصلی خود را نشان داده و حرف دلشان را بگویند.

انتخابات به عنوان تنها اختراع مسالمت‌آمیز بشر در فعالیت سیاسی بهترین روش برای رساندن پیام زبردستان به فرادستان بوده و خواهد بود تا زمانی که ابزار بهتری اختراع شود. بنابراین وقتی یک نیروی سرشناس سیاسی از انتخابات گذر می‌کند، معنای جز این ندارد که یا آن نیرو دیگر قصد فعالیت سیاسی ندارد و یا اینکه از مرحله‌ی باور به لزوم مسالمت‌آمیز بودن فعالیت سیاسی گذر کرده است. موضوعی که می‌تواند برای کشور خطر آفرین باشد و بنابراین

نسیم امید: مشارکت حدود پنجاه درصدی مردم سراسر ایران در انتخابات مجلس نشان داد که با وجود همه سختی‌های اقتصادی و شانتاژهای خبری تحلیلی رسانه‌های آن سوی آبی مثل بی‌بی‌سی، اینترنشنال، سلطنت طلبان و مخالفان داخلی باز هم مردم ایران از هر سلیقه، قوم و مذهب با وجود همه مشکلات کنار ننشستند. ملت ایران با امید اینکه مسئولان آنان و مشکلاتشان را فراموش نکنند و نامه حضرت امیر به مالک اشتر را سرلوحه کار خود قرار بدهند، پای نظام جمهوری اسلامی ایستاده‌اند.

همه در جریان مشکلات مردم هستیم و عامل قسمت عمده مشکلات کشور، تحریم‌ها و مداخلات خارجی در کشور است. البته سوءمدیریت‌ها، حیف و میل‌ها و ... نیز وجود دارد و همه باید در جهت اصلاح عوامل درونی و تنش زدایی خارجی تلاش و کوشش کنیم. هر فرد ایران دوست وضعیت کشور را درک و تحلیل کند حاضر نیست ذره‌ای در مسیر بیگانگان و وطن فروشان داخلی گام بردارد.

مردم پشت نظام جمهوری اسلامی ایستادند تا مبادا تجزیه‌طلبان و آنانی که برای ایران خواب‌هایی دیده‌اند، باور کنند که کاری از دست‌شان برمی‌آید و می‌توانند به تمامیت ارضی کشور

در خطبه‌های نماز جمعه این هفته عنوان شد:

رعایت مساوات و عدالت بین فرزندان

گروه خبر: حجت‌الاسلام مسلمی زاده در اولین خطبه نماز جمعه، در ادامه بیان مسئولیت‌های والدین نسبت به فرزندان، یکی از وظایف والدین را رعایت مساوات و عدالت در ابعاد مختلف مخصوصاً اظهار محبت بین فرزندان دانست و اظهار داشت: گاهی به دلایل مختلف پدر و مادر نسبت به یکی از فرزندان خود علاقه و محبت بیشتری دارند، اما «اظهار این علاقه» حس حسادت و بدخواهی را در سایر فرزندان تحریک می‌کند.

به گزارش روابط عمومی ستاد نماز جمعه سیرجان، او در ادامه افزود: پیامبر گرامی (صلی‌الله‌علیه‌وآله) فرمودند: «ساووا بین اولادکم فی العطیة» بین فرزندانان مساوات برقرار کنید، خصوصاً در هدیه دادن. در روایت دیگری نقل شده که پیغمبر اکرم (صلی‌الله‌علیه‌وآله) فردی را دیدند که یکی از فرزندان را بوسید و دیگری را نبوسید؛ خطاب به او فرمودند: چرا برابری و مساوات را مراعات نکردی؟! مشارکت فعلی، نشان‌دهنده ایستادگی مردم نسبت به نظام است

حجت‌الاسلام مسلمی زاده در خطبه دوم ضمن تشکر از حضور مردم در عرصه انتخابات که باعث یأس دشمنان اسلام و انقلاب شد، خاطر نشان کرد: امید دشمن در

این انتخابات مشارکت ۱۰ الی ۲۵ درصدی بود ولی با همه سختی‌ها و فشارهای اقتصادی و علی‌رغم تبلیغات گسترده دشمنان مبنی بر تحریم انتخابات، نزدیک به ۴۱ درصد در این انتخابات مشارکت کردند.

متوسط مشارکت در ادوار مختلف انتخابات مجلس ۵۸ درصد بوده است. مشارکت فعلی، از سویی نشان‌دهنده ایستادگی مردم نسبت به انقلاب و نظام است و از سوی دیگر، زنگ هشدار برای مسئولین و نخبگان سیاسی و فرهنگی است که باید آسیب‌شناسی و علت‌یابی کنند و راهکارهای مناسبی برای این مسأله ارائه دهند. اگر مسئولین به



احسن وجه به وظیفه خود عمل کنند، مردم پای نظام و انقلاب ایستاده‌اند.

ایشان همچنین خطاب به هواداران منتخبین و کاندیداهایی که انتخاب نشده‌اند، گفت: همان‌گونه که مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی) در فرمایشات خود بیان کردند، نباید کاری کرد که کام مردم و فضای سیاسی کشور به وسیله سخنان اختلاف‌انگیز و ستیزه‌گری‌های دشمن‌پسند، تلخ شود. بعد از رقابت خوبی که با حضور تمام سلیق سیاسی در انتخابات شکل گرفت، اکنون نوبت رفاقت‌هاست.

ایشان همچنین ضمن انتقاد از برخی مراسم نامتعارف برای اموات از قبیل

اجرای شهرستان است. دکتر یعقوبی پور با اشاره به اینکه در تحقق وعده‌های دولت سیزدهم بیش از ۱۰ هزار شغل در سال گذشته ایجاد شد، افزود: برای اشتغال شهرستان ریل گذاری

یعقوبی پور، فرماندار سیرجان:

سیرجان رتبه نخست اشتغال زایی در استان

گروه خبر: فرماندار سیرجان با بیان اینکه امسال ۸ هزار و ۸۱ شغل در سیرجان ایجاد شد، گفت: رتبه اول اشتغال استان ثمره تلاش فعالان اقتصادی و دستگاه‌های

بسیار خوبی انجام شده و در سال آینده نیز با راه اندازی واحدهای تولیدی و صنعتی شاهد اشتغال بیشتری در شهرستان خواهیم بود.

جناب آقای دکتر محمد معتمدی زاده

موفقیت جنابعالی بعنوان منتخب مردم شریف سیرجان و بردسیر را تبریک عرض نموده و موفقیت و سربلندی شما را از خداوند متعال خواستاریم.

موسسه خدمات حفاظتی و مراقبتی توسعه امنیت پارسپان

جناب آقای دکتر محمد معتمدی زاده

موفقیت جنابعالی بعنوان منتخب مردم شریف سیرجان و بردسیر در دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی تبریک عرض نموده و توفیق شما را از خداوند متعال خواستاریم.

محمد نژاد، فعال رسانه

جناب آقای دکتر محمد معتمدی زاده

موفقیت جنابعالی بعنوان منتخب مردم شریف سیرجان و بردسیر در دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی تبریک عرض نموده و توفیق شما را از خداوند متعال در راستای انجام وظایف نمایندگی مجلس شورای اسلامی خواستاریم.

فروشگاه مرغ و ماهی دلفین

رستوران و بیرون باران

با بیش از ۲۰ سال سابقه

آماده عقد قرارداد با ادارات، ارگان‌ها و شرکت‌ها سفارشات مجالس پذیرفته می‌شود

منو غذا: انواع کباب، انواع خورش، قلیه ماهی دمپخت گوشت و مرغ، چلو گوشت گوسفندی انواع مرغ و جوجه کباب، اکبر جوجه، برنج ایرانی کسک بادمجان، بزرگ قرمه

سیرجان خیابان امام کوچه دکتر طاهری جنب قصابی احسان خلیلی ۰۹۱۳۹۴۵۸۲۶۲-۰۹۱۴۰۳۹۷۶۸۲

مدیریت بارانی

کادویی هوم گیف

انواع اکسسوری و لوازم خاص خانه و آشپزخانه

سه راه ابن سینا فروشگاه هوم گیف ۰۹۳۹۳۷۸۳۳۵۸/ مدیریت بختیاری

Home-gift-sirjan

سیستم‌های امنیتی فرادید

دوربین مدار بسته، دزدگیر اماکن، سیستم اعلان حریق، تجهیزات شبکه و جک بازویی

فروش و نصب انواع دوربین مدار بسته و دزدگیر اماکن

خیابان ولیعصر، نرسیده به چهارراه فراهی بعد از فروشگاه آندره، جنب ابزار ایرانا

تلفن: ۰۳۴-۴۲۲۰۳۸۸۳-۰۹۱۳۵۹۵۲۰۹۵ آقای امیری

faradid_sirjan_cctv

لوازم خانگی کهوری و موبایل حجت

بزرگترین مرکز خرید تجهیزات کامل عروس با تخفیف ویژه

عرضه کننده انواع سیستم صوتی و تصویری

فروش ویژه تمامی برند گوشی موبایل و تبلت با کمترین قیمت

با اقساط بلندمدت یکساله بدون پیش پرداخت

نشانی: سیرجان/ خیابان طالقانی / نبش کوچه بازده شماره های تماس: ۰۹۱۳۲۴۷۶۰۱-۰۹۱۳۲۴۷۱۲۳۷

عمارت خونه قدیمی

صبحانه / شام

عمارت خونه قدیمی

همه روزه میزبان حضور گرم شما در محیطی آرام و دلنشین می‌باشد.

منتظر حضور شما هستیم

سیرجان / خیابان فردوسی جنوبی، کوچه فردوسی ۱ از سمت خیابان شریعتی: کوچه روبروییمه ایران شریعتی ۳ - تلفن تماس ۰۹۱۳۴۴۵۴۰۰۲

فروشگاه موبایل کهوری

نقد و اقساد بلندمدت ۱ الی ۱۲ ماهه

با ضمانت؛

فیش حقوقی، چک صیادی کارت بارانه، کارت امداد ولایت

۰۹۱۳۶۶۲۷۱۹۹

سیرجان خیابان ولی عصر

تقاطع فراهی به سمت میدان سنایی

اعتراض اهالی فاطمیه در خصوص محل نصب دکل مخابراتی به شورای شهر کشید؛

چرا از کاربری مسکونی منازل استفاده غیر می شود

♦ آیا قانون فقط برای افراد فقیر است؟

همجوار دکل را به گوش اعضای شورای شهر سیرجان رساندم. او در ادامه در پاسخ به این سوال که نتیجه این پیگیری چه شد، افزود: در ابتدا که این موضوع مطرح شد، شهردار بیان کردند که مجوز داده نمی شود و باز پیگیری کردیم که از شهرداری منطقه دو با من تماس گرفتند که شهردار اعلام کرده است که مجوز داده نمی شود، در سه جلسه ملاقات عمومی مطرح کردم که شهردارهای منطقه و شهردار اعلام کردند مجوز داده نمی شود.

این شهروند ادامه داد: دو هفته گذشته شهرداری منطقه دو ملاقات عمومی بود، بیان کردند که پیمانکار از شورای تامین مجوز گرفته که شورای

شهر بگوید: آیا خانواده خودتان حاضر هستند در زیر چنین دکل مخابراتی زندگی کنند؟ اینجا منطقه مسکونی است و جدای از موضوع خطرات احتمالی امواج برای سلامت افراد، نصب دکل امنیت روانی خانواده‌ها از میان برده. چرا دکل را در یک بوستان نصب نمی‌کنند؟

اصغر یزدی به نمایندگی از ساکنان مجاور دکل به نسیم امید می‌گوید: با وجود پیگیری‌های که در این مدت از سوی اهالی صورت گرفت اما این پروژه متوقف نشده و در حال حاضر دکل های آن نصب شدند و برای پیگیری این موضوع این بار در جلسه علنی شورای شهر حضور پیدا کردم و مراتب اعتراض خود و ساکنان

گروه شهر: ساکنان بلوار فاطمیه مدت هاست بر سر نصب دکل اینترنتی در جوار منازلشان اعتراض دارند، اعتراضی که چندماه گذشته هفته نامه نسیم امید به این موضوع پرداخت که در آن زمان به گفته مسئولان شهری جلو نصب گرفته شد. اما گویا در این مدت این پروژه متوقف نشده و دکل بر روی بام این خانه برافراشته شده است!

همین موضوع موجب شد هفته‌ی گذشته اصغر یزدی به نمایندگی از اهالی این منطقه، موضوع را به صحن علنی شورای شهر سیرجان بکشاند و ضمن گلایه از مسئولان شهر بالاخص فرماندار ویژه شهرستان و شهرداری به اعضای شورای



تأمین اصولا در کارهای شخصی دکل کار شخصی است و شورای تامین در مسائل مهم امنیتی و...



دخالت می کند واگر یک دکل برای امنیت شهر و کشور بود مشکلی نداشتیم.

این همشهری ادامه داد ما یک حقوقی داریم و با نصب این دکل، خانهای که در کنار آن هست را کسی نمی خورد و حتی اجاره هم نمی کند و این موضوع به اهالی خسارت می‌رساند و این ناراضیانی مردم است. یکی از اهالی در نزدیکی اینجا کله پاجه پولیش می کرد و از سمت بهداشت و شهرداری مراجعه کردند که به دلیل دکل نصب شده؟ من شنیدم دادستان به عنوان مدعی العموم هوای افراد فقیر را دارد، چرا کسی که وضع مالی خوبی دارد، کار خلاف قانون را انجام دهد؟! کاربری این خانه، مسکونی است چرا استفاده غیر مسکونی می شود؟

رمضان، فرصت طلایی برای تربیت دینی کودکان



از آن جهت نیست که اهل بیت نیاز به تعلیم تربیت داشتند، بلکه اهمیت موضوع خانواده و تربیت و آموزش فرزندان را می‌رساند. او ادامه داد: دو نکته در جامعه بحث آموزش و تربیت است. آموزش شاید رتبه پایین تری نسبت به تربیت داشته باشد، چرا که آموزش حالتی تئوری را داراست و در واقع یک سری نکات و مسائل گفته می‌شود تا مخاطب یا فرزندان بشنوند و بیاموزند تا انجام دهند. این موضوع خوب است اما کامل نیست، اما بحث تربیت که فرا تر از آموزش است علت بالاتر و مهم تر را داراست چراکه طرف مقابل می‌بینند رفتار والدین خود را یاد

خطاها می‌گردد. **فرزندان به نحوه عبادت والدین خود توجه دارند**

ایمان ارجمند، کارشناس مذهبی بیان کرد: یکی مهم ترین مسائلی که در اسلام وجود دارد خانواده است، کانون گرم و امن خانواده با محوریت پدر و مادر و اطرافیان به لحاظ رفتاری شکل می‌گیرد. او ادامه داد: در رابطه با تربیت دینی فرزندان اهل بیت ما نیز به این موضوع اهمیت ویژه داشته اند تا جایی که علاوه بر خود برای فرزندان مربی می‌گرفتند، حضرت علی (ع) و فاطمه (زهرا) خود مربی بودند اما در کنار آن لازم میدانستند که یک فرد از بیرون در موضوع ورود کنند، این موضوع

گروه خانواده: برای اینکه بچه های دین دار تربیت کنیم ، بهتر است ابتدا خود والدین الگوهای خوبی برای دینداری بچه ها باشند و سپس به مرور و با تشویق در کنار هم آنها را برای نماز و روزه داری آماده کنند. نکته مهم در این رابطه اهمیت روزه گرفتن است که بهتر است هم در لفظ و هم در عمل با فعالیت های خودمان به بچه ها یاد دهیم.

بیان حقیقت روزه به کودکان و به آنها بگوییم که روزه گرفتن فقط دوری از خوردن و آشامیدن نیست بلکه آن راه به دست آوردن تقوا و پرهیز کاری است که باعث بخشیده شدن گناهان و تکفیر

ماهی قرمز را در طبیعت رها نکنید

گروه خبر: رئیس شبکه دامپزشکی شهرستان سیرجان توصیه هایی جهت خرید و نگهداری ماهی قرمز در ایام عید را ارائه کرد.

دکتر محمدرضا صادقی پور اظهار کرد: شهروندان لازم است ماهی قرمز شب عید خود را از مراکز بهداشتی و تحت نظارت دامپزشکی تهیه و ضرورت دارد، در خرید و نگهداری آن ها به چند توصیه مهم بهداشتی دامپزشکی توجه کنند.

رئیس دامپزشکی سیرجان؛ تشریح کرد: از خرید ماهیان مریض و بی حال و دارای لکه های سفید و قرمز در روی پوست بدن خودداری کرده و از کودکان خود بخواهید از دست زدن و بازی کردن با ماهی خودداری کنند؛ زیرا ممکن است عوامل بیماری زای احتمالی را به چشم و دهان خود منتقل نمایند.

دکتر صادقی پور اظهار داشت: شهروندانی که سابقه بیماری پوستی و آلرژی دارند؛ برای تعویض آب ماهی و شستشوی ظروف نگهداری آن حتما از دستکش استفاده کرده و ظروف نگهداری ماهی را با نمک طعام ۳ درصد یا پرمتنگات سدیم، پرکلرین و بتادین ضدعفونی کنند.

رئیس شبکه دامپزشکی شهرستان سیرجان، بیان کرد: آب ماهی تعویضی را مستقیما در جاه فاضلاب تخلیه نموده و از ریختن آن در معابر عمومی و یا باغچه خودداری نمایند.

دکتر صادقی پور ، خاطر نشان کرد: در روز طبیعت ماهی قرمز نباید در آب های آزاد و منابع آبی رهاسازی شود؛ و بهترین مکان برای آزادسازی این ماهیان محل های آماده شده توسط شهرداری است.

توصیه هایی برای چهارشنبه سوری ایمن

گروه خبر: مجتبی صالحی، مسئول روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی در جهت بالا بردن ایمنی و سلامت جامعه گفت: در چهارشنبه سوری فرزندانمان را با خطر تنها نگذاریم. کبریت و مواد آتشزا مانند بنزین، الکل و مانند آن را به خصوص در روزهای آخر سال و چهارشنبه سوری از دسترس کودکان و افراد نابالغ دور کنیم. از قرار دادن لوازم کهنه و اضافی در سطل های مکنیزه جمع آوری زباله در روزهای آخر سال و نزدیک چهارشنبه سوری خودداری کنیم.

صالحی افزود: در چهارشنبه سوری فرزندانمان را با خطر تنها نگذاریم قطع عضو ضایعاتی جبران ناپذیر است با احتیاط و پرهیز از رفتارهای پر خطر زندگی را برای خود و دیگران تلخ نکنیم و با ایجاد سر و صدای ناهنجار و مهیب، شادکامی را به تلخی تبدیل نکنیم.

او در ادامه به مواردی که شهروندان باید رعایت کنند اشاره کرد: اصابت ترکش های ناشی از انفجار مواد محترقه به چشم، باعث بروز آسیب هایی در ناحیه پلک و چشم می‌شود و گاهی حتی به نابینایی می‌انجامد و در صورت وجود، حتی امکان برای روشن کردن آتش از محل های تعیین شده توسط شهرداری منطقه استفاده کنیم.

* از نزدیک شدن به افرادی که مسائل ایمنی را در روز چهارشنبه سوری، رعایت نمی‌کنند جدا بپرهیزیم. مراقب رفتارهای خطرناک و ناهنجار باشیم و در صورت لزوم مراتب را به پلیس ۱۱۰ اطلاع دهیم. *کودکان اغلب کبریت و ترقه و مواد آتشزا را در نقاط غیر قابل دید مثل انباری، داخل کمد و وسایل شخصی خود مخفی می‌کنند. توصیه می‌کنیم در این ایام، حتی امکان این محل‌ها را مورد بازرسی قرار دهید.

اجاره ابزار آلات ساختمانی جهانشاهی

اجاره انواع پیکور - کارواش - موتور برق - سنگ فرز - دریل - بالابر - ویبره - پمپ آب - کف کش - کیسول هوا - پمپ باد و ...

راه های ارتباطی: ۰۹۱۷۵۸۰۳۷۲۳ - ۰۹۱۳۶۲۱۹۴۴۶

آدرس: نجف شهر، میدان کتاب ابتدای بلوار ولیعصر

کامپیوتر ایرانیان

تعمیرات تخصصی و تضمینی

کامپیوتر / لپ تاپ / تبلت / کنسول های بازی / ماشین های اداری

خیابان نصیری جنوبی - روبروی سوپر مارکت همشهری

تلفن تماس: ۴۲۲۷۱۱۹۹

رستوران ماران

کیفیت عالی و قیمت مناسب

اکبر جوجه ۱۵۰/۰۰۰ تومان
چلو گوشت ۱۵۰/۰۰۰ تومان
چلو کباب کوبیده ۱۰۰/۰۰۰ تومان
چلو جوجه کباب ۱۰۰/۰۰۰ تومان
زرشک پلو با مرغ ۹۰/۰۰۰ تومان
خورشت قورمه سبزی ۸۵/۰۰۰ تومان
خورشت قیمه ۸۵/۰۰۰ تومان
خورشت قیمه بادمجون ۸۵/۰۰۰ تومان
استانبولی ۷۵/۰۰۰ تومان

با سرویس دهی به تمام نقاط شهر حتی در ایام نوروز در اسرع وقت

سفارشات انواع مجالس و مراسمات پذیرفته می‌شود. آماده عقد قرارداد

با شرکت های خصوصی و معدنی هستیم

آدرس: بعد از پل دفاع مقدس - اول جاده شیراز

۰۹۱۳۸۲۶۸۷۱۸ - ۰۹۱۳۳۳۴۷۵۱۲۰

بابرنج ایرانی

شرکت پردازش مدار زاگرس پارس

راه اندازی نیروگاه های خورشیدی

«کسب در آمد تضمینی با اجرای نیروگاه های خورشیدی و فروش برق»

در راستای طرح خرید تضمینی برق خورشیدی توسط وزارت نیرو با سرمایه گذاری اولیه به مدت ۲۰ سال بدون هیچ گونه هزینه تعمیر و نگهداری، می توانید کسب درآمد نمایید.

جهت مشاوره با شماره تلفن های: ۰۹۳۳۳۰۸۹۷۷۵ - ۰۹۱۷۱۲۵۱۷۹۲

تماس حاصل فرمایید.

آدرس: معطفه ویژه اقتصادی - انتهای خیابان پاستور - چپ شرکت رنگدانه

خدمات اسپلیت نورمندی

فروش، نصب و جابه جایی انواع برندهای اسپلیت اجاره لوله کشی اسپلیت

(زیر کار ویژه ساختمان های در حال ساخت)

آدرس خ ابن سینا جنب هتل عطر سیب

تلفن ۰۹۱۴۰۱۷۳۱۹۵ - ۰۹۱۳۹۴۷۳۱۹۵

تعمیرات تخصصی در اسرع وقت

حلول ماه رمضان مبارك

روابط عمومی شرکت آرمان گهر

فن بیان مهارتی اکتسابی-هنری است



مجتبی حقیقی: فن بیان یک حرفه، مهارت و هنری ساختاری در توسعه فردی انسان است که کاربردهایی را در نبود ارتباط، نداشتن ارتباطات سازنده، ایجاد مشاجره و مجادله، عدم احقاق حق یا بیان خواسته ها و نیازها دارد.

خداوند متعال برای اینکه انسان بتواند از نعمات و لذات اجتماعی خود بهره ببرد او را به سلاح عقل، انتخاب و زبان مجهز فرمود که ضمن تعقل و تفکر در امور بهترین ها را انتخاب و از طریق ارتباطات کلامی و غیر کلامی بیان نماید. بی شک چنین نعمات عظیمی خداوند متعال به بشر تقدیم نموده تا بتواند سخن، واژه ها و عبارات را اصولی و منطقی بیان و به کلام خود فصاحت و بلاغت بخشد.

اصولا در محافل اجتماعی فن بیان را گفتگوی موثر، اصول زیر بنایی شخصیت افراد، مهارتی اکتسابی-هنری دو جانبه فرد و جامعه برای تاثیر گذاری و تاثیر پذیری در تعاملات و مراودات اجتماعی می دانند.

با این تفاسیر می توان فن بیان را نوعی نماد قدرت کلامی افراد در جامعه با بهره گیری از زبان و پل ارتباطی فرد با افراد و جامعه دانست که به وسیله آن اعتقادات، باورها، نگرشها و ایده ها به نحو شیسته بیان می شوند.

فن بیان ضمن متقاعد سازی مخاطب موجب ارتقاء اعتماد به نفس، شهامت و شجاعت کلامی سخنوران محسوب شده و او را منحصر به فرد می نماید.

منحصر به فردی انسان در یک مهارت، فن یا حرفه او را از سایر افراد متمایز می سازد. آنان که برای تحقق خواسته های خود با تلاش، تمرین و ممارست، مهارتهای فردی، انگیزه های درونی و یادگیری مستمر توانسته اند آن را محقق نمایند.

رکن اصلی نه تنها در فن بیان بلکه در تمام امور زندگی به یک کلمه اصلی و کلیدی هدف معطوف شده و عبارت است از ایده ای از آینده با نتیجه مطلوب فردی و گروهی.

اصولا اهداف از هر نوع کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت باشند باید دارای یک سری ویژگی های مشخص و معلوم، قابل اندازه گیری، دست یافتنی، شخصی و انفرادی، انعطاف پذیر و نتیجه کار و تلاش فرد باشند. در همین راستا در زندگی روزمره خود می توانیم با سه دسته از افراد بر مبنای هدف ارتباط و مراد داشته باشیم:

دسته اول انسانهای تماشایی که فاقد هدفی خاص بود و برایشان برد یا باخت دیگران اهمیت نداشته و همین که زمانی متوجه آنان نشود کافی است. دسته دوم انسانهای بازنده که برای خود هدف مشخصی نداشته و اگر داشته باشند سطحی و برای آن برنامه ریزی مشخصی ندارند و همه موفقیت های خود را تصادفی می دانند. دسته سوم انسانهایی که برای هر یک از امور زندگی خود هدف و برنامه مشخص داشته و برای رسیدن به آن نهایت تلاش خود را بکار بسته و از همدلی دیگران نیز برای تحقق آن بهره می جویند.

* محقق و مدرس دانشگاه

گزارشی از بهداشت سطح شهر با توجه به مسافران نوروزی؛

وضعیت سرویس های بهداشتی عمومی آبروی شهر است

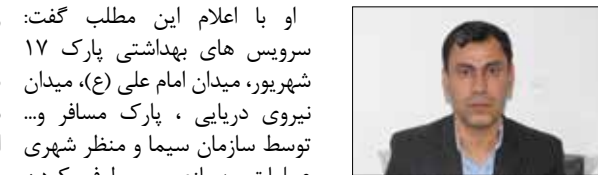
توج صادقی با بیان این که پس از تجهیز تحویل پیمانکار داده شده است، افزود: سرویس های بهداشتی تحویل پیمانکارهای فضای سبز داده شده است و نظافت، بازسازی و تجهیزسازی این سرویس ها را بصورت مرتب و روزانه انجام می دهد که از اقدامات ویژه جهت ایام نوروز استقرار یک نیروی ثابت جهت تنظیف و پاکسازی و نظارت بر سرویس ها در آن مکان مستقر است از طرفی علاوه بر تیم های نظارتی شهرستان، از سمت شهرداری نیروهای ما به صورت

روزانه از بوستان ها بازدید می کنند. این مقام مسئول در خصوص سرویس بهداشتی در اطراف بازار بیان کرد: برای سرویس بهداشتی از سمت شهرداری اقدام شد و در دو مرحله پیمانکار اسکلت آماده کرد، اما میراث فرهنگی با این موضوع موافقت نکرد و استدلال آن ها این



گفتنی است هفته نامه نسیم امید چندین سال است پیگیر رسیدگی شهرداری به وضعیت سرویس های بهداشتی سطح شهر است که اکنون به نظر می رسد یک سری اقدامات انجام شده است اما کافی نیست و عمده مشکلات پابرجاست.

او با اعلام این مطلب گفت: سرویس های بهداشتی پارک ۱۷ شهریور، میدان امام علی (ع)، میدان نیروی دریایی، پارک مسافر و... توسط سازمان سیما و منظر شهری عملیات بهسازی و برطرف کردن مشکلات تاسیسات مثل شیر آب، مایع دستشویی و... انجام شده است.



مجهزسازی سرویس های بهداشتی سطح شهر خبر داد.

مجهزسازی سرویس های بهداشتی سطح شهر خبر داد.

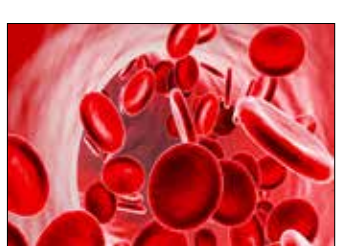
مجهزسازی سرویس های بهداشتی سطح شهر خبر داد.

دانستنی هایی در باره کم خونی



هنگام بلند شدن، تغییر حالات روحی و روانی و احساس افسردگی، میل نامتعرف به موادی نظیر خاک و گچ، قطع قاعدگی شدید در بانوان می تواند از نشانه های کم خونی باشد که تنها از طریق آزمایش خون قابل تشخیص است.

اما جهت پیشگیری از کم خونی باید حتی المقدور از غذاهای فرآیند شده و آماده استفاده نکنید. خوردن وعده غذایی صبحانه را جدی بگیرید. از ریزه خواری بپرهیزید. از همه گروه های غذایی استفاده کنید ولی باید توجه داشت که کم خونی گاهی در اثر مشکلات پزشکی اصولی است پس استفاده خودسر از مکمل های



را ناشی از بیماری دیگری بدانند. دانستن علائم شایع کم خونی باعث می شود تا به موقع به پزشک مراجعه کنند. شایع ترین علامت کم خونی داشتن صورت و پوست رنگ پریده، لپهای کم رنگ غیر طبیعی و پوست بی حال و افتاده است.

شکایت بیمار از احساس خستگی و بی حالی و برخی سردردهای متوالی و بی اشتها (با وجود داشتن عادت غذایی مناسب و مصرف میوه و سبزیجات) از بیوست می تواند نشانه کم خونی باشد. از آنجا که گلبول های قرمز خون بخش حیاتی فرآیند تنفس را تشکیل می دهند،

دکتر مهسا آریافر: هورمونی به نام اریتروپوئین که در کلیه ها ساخته می شود، به مغز استخوان دستور می دهد تا سلول های قرمز خون بیش تری تولید کند. سلول های قرمز خون سالم بین ۹۰ تا ۱۲۰ روز عمر دارند و در بدن دوام می آورند. سپس قسمت هایی از بدن ما سلول های قدیمی خون را از بین می برند. هر گاه تعداد گلبول های قرمز خون به هر علت کم شود، کم خونی به وجود می آید و مهم ترین آنها کمبود آهن بدن است. شخص دارای کم خونی خفیف ممکن است هیچ علامت خاصی نداشته باشد و متوجه کم خونی خود نشود یا علامت های خفیف

آهن می تواند عوارض بدی داشته باشد و مشکلات جدی بوجود آورد. لذا مراجعه به پزشک و انجام آزمایش شما را برای درمان به قطعیت می رساند.

* پزشک عمومی (داخلی، اطفال)

شرکت توسعه آهن و فولاد گل گهر
THE BIGGEST FRI SUPPLIER IN IRAN

حلول ماه مهمانی خدا
بر تمام مسلمانان مبارک باد
رمضان مبارک
روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب شهرستان سیرجان

آکمی فراخوان تجدید شده (نوبت دوم) شماره ۱۴۰۲/۱۰/ف/
شناسایی و ارزیابی شرکتهای دانش بنیان به منظور
بومی سازی بخش کنترل دامپتراک ۱۲۰ تنی (تا مرحله فاز پایلوت)

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (سهامی عام) در نظر دارد نسبت به شناسایی، ارزیابی کیفی و انتخاب شرکت های دانش بنیان و واجد شرایط به منظور "بومی سازی بخش کنترل دامپتراک ۱۲۰ تنی (تا مرحله فاز پایلوت)" اقدام نماید. لذا واجدین شرایط می توانند جهت اخذ اسناد فراخوان به وبسایت این شرکت به نشانی www.gegir.ir بخش مناقصه و مزایده مراجعه و اسناد مذکور را دانلود نمایند. آخرین مهلت تحویل پاکت ساعت ۱۴:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۶ در محل دفتر کمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران می باشد. شرکت معدنی و صنعتی گل گهر در قبول و یا رد هریک از پیشنهادات بدون نیاز به ذکر دلیل و بدون جبران خسارت مختار می باشد.

کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر

فراخوان تجدید مناقصه عمومی و مرحله ای انجام عملیات نظیف و رفت و روب مبارک
عملیات شست شو جمع آوری زباله جمع آوری پسماندهای ساختمانی لایروبی انبار و کانال ها
و لوله های بدایت آبهای سطحی در محدوده ناحیه دو منطقه یک شهرداری سیرجان (نوبت اول)

شهرداری سیرجان در نظر دارد: تجدید مناقصه عمومی خدمات (شرح مختصر: انجام عملیات نظیف و رفت و روب معابر عملیات شست شو جمع آوری زباله جمع آوری پسماندهای ساختمانی لایروبی انبار و کانال ها و لوله های هدایت آبهای سطحی محدوده ناحیه دو منطقه یک شهرداری سیرجان) به شماره ۰۰۲۰۱۰۵۶۷۴۰۰۰۲۰۲۰۲ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setad-iran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار اسناد مناقصه در سامانه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۰ می باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت از تاریخ انتشار اسناد مناقصه تا ساعت ۱۸:۰۰ روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۷

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: تاریخ دریافت اسناد مناقصه تا ساعت ۱۹:۰۰ روز پنج شنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۱/۰۹

زمان بازگشایی پاکت ها ساعت ۰۹:۳۰ روز شنبه تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۱/۱۸

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت ها آدرس سیرجان میدان انقلاب شهرداری مرکزی امور قراردادها و تلفن ۰۳۴-۴۱۳۲۵۰۷۷

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه مرکز تماس ۰۲۱-۴۱۹۳۴

دفتر ثبت نام ۸۸۹۶۹۷۳۷-۸۸۹۳۷۶۸

مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان