

امید
هفته نامه
بکشنبه ۳ دی ۱۴۰۲ - شماره ۳۹۴ - سال نهم - ۴ صفحه - ۱۰۰۰۰ تومان

نقدی بر عملکرد شورای شهر سیرجان؛

بجز یکی دو عضو شورا، انگار سایر اعضا وجود ندارند

گروه خبر: شورای شهر سیرجان انگار مدتی است به حال خود رها شده و وظایف خود را به باد فراموشی سپرده است! به جز یکی دو عضو، دیگر باقی انگار حضور جدی ندارند و نقشی برای خود قائل نیستند. نه خبری از مصوبات و نظارت جدی شورا مخابره می شود و نه نقدی به کندی پروژه‌ها از سوی یکی از اعضا به زبان می آید. شورا انگار روزی سکوت گرفته باشد ...

شهر ۲

فروشی

۱۰ اقصیب زمین
در فاز ۶ هاشم شهر
با پروانه ساخت
و ۸۵ متر زیربنا
و اطراف زمین ساخته شده
به قیمت توافقی
به فروش می رسد
۰۹۱۳۰۴۰۷۵۴۹

پوست

(بو تاکس، مزوتراپی)

بیلی چک

(تعیین زردی نوزاد بدون خون گیری)

فتوتراپی

(درمان زردی با دستگاه در منزل)

دکتر مهسا آریافر

آدرس: خ ابن سینا (ساختمان سینا)

۴۲۲۲۲۲۷۸



گلایه برخی از مراجعه کنندگان و غرفه داران از شرایط میدان تره بار سیرجان؛
میدان تره بار سرویس بهداشتی عمومی ندارد
◀ برخی افراد بدون کمترین سابقه کاری، با اعمال نفوذ و پارتی زمین و غرفه گرفتند

آفر ۴

تیتراها

حجت الاسلام محمدی، امام جمعه موقت سیرجان:

**والدین در آخر الزمان
به فکر دین فرزندان نیستند**

شهر ۲

دکتر نژاد بیگلری معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی؛

**همراهی شهروندان
در پویش ملی سلامت**

شهر ۲

گزارش نسیم امید در خصوص مشکلات زباله های شهری؛

**کمبود «مخزن زباله»
همچنان مشکل شهری**

آفر ۴

سودجویی از طب سنتی

جامعه ۳



تنها نامزد انتخابات مجلس سیرجان و بر دسیر
که واکنش نشان داد؛

دکتر محمد منتظری

بر نامه دارد

آفر ۴



دکتر مهسا آریافر، پزشک عمومی (پوست و مو)؛

کاربردهای

بو تاکس درمانی

جامعه ۳



پور خسروانی، نوجوان مداح اهل بیت (ع)؛

نوجوانان

قدمی برای اهل بیت بردارند

جامعه ۳

لوازم خانگی کهوری و موبایل حجت

با اقساط بلندمدت یکساله
بدون پیش پرداخت

- بزرگترین مرکز خرید مجهز به کامل عروس با تخفیف ویژه
- عرضه کننده انواع سیستم صوتی و تصویری
- فروش ویژه تمامی برند گوشی موبایل و تبلت با کمترین قیمت



نشانی: سیرجان / خیابان طالقانی / نبش کوچه یازده
شماره های تماس: ۰۹۱۳۲۴۷۶۰۰۱ - ۰۹۱۳۲۴۷۱۳۳۷



آگهی مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۲۰۰۵۹

شرکت سنگ آهن گهرزمن در نظر دارد:

>> تعمیرات و بازسازی سالن چند منظوره شماره یک مجموعه ورزشی امام علی (ع) سیرجان <<

را با مشخصات مندرج در اسناد مناقصه از طریق برگزاری مناقصه عمومی و به صورت یک مرحله ای (همراه با ارزیابی کیفی) به شرکت ها و پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

لذا از شرکت های توانمند در این حوزه جهت دریافت اسناد مناقصه ، از تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۲ لغایت ۱۴۰۲/۱۰/۰۵ دعوت بعمل می آید.

محل دریافت و تحویل اسناد مناقصه : سیرجان ، کیلومتر ۵۰ جاده شیراز ، شرکت سنگ آهن گهرزمن

زمان تحویل پاکات مناقصه: از تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۹ لغایت ۱۴۰۲/۱۰/۱۱ به مدت ۳ روز جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مناقصه به سایت شرکت

سنگ آهن گهرزمن با ادرس WWW.GOHARZAMIN.COM مراجعه یا با شماره ۰۹۱۳۲۴۰۹۶۶۴ آقای نیک بخت تماس حاصل نمایید.

شرکت سنگ آهن گهرزمن



آگهی مناقصه عمومی تجدید شده (نوبت سوم)

شماره: ۱۴۰۲/۲۶/ع

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (سهامی عام) در نظر دارد پروژه "ارائه خدمات مهندسی، تأمین مصالح و تجهیزات، ساخت و نصب جرثقیل های تعمیراتی جدید کارخانه گندله سازی شماره ۲" خود را بصورت توأم (EPC) از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا متقاضیان می توانند جهت اخذ اسناد مناقصه و الحاقیه شماره ۱ (پاسخ به سوالات) به وبسایت این شرکت به نشانی WWW.GEG.IR بخش مناقصه و مزایده مراجعه و اسناد مذکور و الحاقیه شماره ۱ را به همراه فرم پرسشنامه ارزیابی تأمین کنندگان دانلود نمایند. لازم به تذکر است کلیه اوراق الحاقیه نیز می بایست توسط صاحبان امضای مجاز مناقصه گران مهر و امضا گردیده و در قالب پاکت "ب" ارائه گردد. آخرین مهلت تحویل پاکات ساعت ۱۴ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۷ در محل دفتر کمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران می باشد. ضمناً بازدید از محل اجرای موضوع مناقصه روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۰ مقرر شده است و حضور در آن الزامی می باشد. شایان ذکر است فرمت ضمانت نامه های شرکت در مناقصه بایستی عیناً مطابق با فرمت ارائه شده در اسناد مناقصه تهیه گردد. شرکت معدنی و صنعتی گل گهر در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات بدون نیاز به ذکر دلیل و بدون جبران خسارت مختار می باشد.

کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر



آگهی تمدید مهلت تحویل پاکات و ابلاغ الحاقیه شماره ۱

اسناد مناقصه عمومی تجدید شده (نوبت دوم) شماره ۳۱-۱۴۰۲-ع

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (سهامی عام) در نظر دارد بدین وسیله به آگاهی شرکت کنندگان در جلسه بازدید از محل اجرای مناقصه با موضوع "ارائه خدمات مهندسی، تأمین کالا و تجهیزات، ساخت و نصب سیلوی باطله فلزی و نوار نقاله جدید باطله خشک کارخانه تغلیظ شرکت معدنی و صنعتی گل گهر" می رساند آخرین مهلت تحویل پاکات مناقصه از روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۳ به روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۹ (ساعت ۱۴) در محل دفتر کمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران موکول گردید. لذا متقاضیان می توانند جهت دریافت متن الحاقیه شماره ۱ اسناد به وبسایت این شرکت به نشانی WWW.GEG.IR بخش مناقصه و مزایده مراجعه و الحاقیه مذکور را دریافت نمایند. لازم به تذکر است کلیه اوراق الحاقیه می بایست توسط صاحبان امضای مجاز مناقصه گران مهر و امضا گردیده و در قالب پاکت "ب" ارائه گردد. شرکت معدنی و صنعتی گل گهر در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات بدون نیاز به ذکر دلیل و بدون جبران خسارت مختار می باشد.

کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر

دکتر نژاد بیگلری

معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی سیرجان؛

همراهی شهروندان در پوش ملی سلامت

گروه خبر: معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی سیرجان، پیش از خطبه های نماز جمعه، در خصوص اهمیت طرح پوش ملی سلامت، غربالگری دیابت و فشار خون بالا سخنرانی کرد.

به گزارش روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی سیرجان؛ دکتر نژاد بیگلری در جمع نمازگزاران از شهروندانی که به این پوش پیوستند قدردانی نمود و از افراد بالای هجده سالی که تاکنون به این پوش نپیوستند خواست هر چه سریعتر به مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاهها و یا خانه بهداشت محل سکونت خود مراجعه کرده و نسبت به اندازه گیری میزان قند و فشار خون خود اقدام نموده و به این پوش که گامی بزرگ در تشخیص به موقع بیماری که تاکنون از بیماری خود اطلاعی نداشتند، بیوبندند.

او در ادامه گفت: قند و فشار خون دو بیماری مزمن هستند که اکثر افراد از ابتلا به آنها بی اطلاعند و این دو بیماری پیش زمینه بسیاری از بیماریهای صعب العلاج دیگر می باشند لذا از همشهریان گرامی خواهشمندیم جهت تأیید سلامتی خود حتما در اسرع وقت اقدام نموده و به این پوش بیوبندند.

وی افزود: شهروندانی که طی شش ماه گذشته از میزان قند و فشار خون خود اطلاع داشتند با مراجعه به سامانه خوداظهاری پوش ملی سلامت با آدرس <http://Health.MC.Ir> اطلاعات مربوطه را وارد نموده و به پوش بیوبندند، پوش ملی سلامت از سیستم آینامه شروع شده و تا پانزدهم دیماه ادامه دارد.

دستگیری ۲۳ خرده فروش و پلمپ ۵ محل توزیع مواد مخدر در سیرجان

گروه خبر: فرمانده انتظامی سیرجان از اجرای طرح آرامش در شهر با دستگیری ۲۳ خرد و فروش و پلمپ ۵ محل توزیع مواد افیونی سنتی و صنعتی در این شهرستان خبر داد. سرهنگ مرتضی امیر سبتکی گفت: طرح آرامش در شهر با رویکرد پیشگیری از جرائم، مقابله با توزیع کنندگان مواد مخدر و جمع آوری معتادین برخطر به مدت دو روز در نقاط مختلف شهرستان اجرا شد.

وی اظهار داشت: در این طرح ۲۳ خرده فروش مواد مخدر و همچنین ۲۳ معتاد متجاهر شناسایی و دستگیر و علاوه بر کشف ۱۰ کیلو و ۳۰۰ گرم مواد مخدر سنتی و صنعتی، ۲ منزل و ۳ مغازه پلمپ و همچنین ۳ دستگاه خودرو توقیف شدند. فرمانده انتظامی شهرستان سیرجان با اشاره به اینکه متهمان بعد از تشکیل پرونده تحویل مراجع قضایی و معاندان متجاهر به مراکز درمانی برای ترک اعتیاد منتقل شدند، خاطرنشان کرد: برخورد قاطع و مستمر با خرده فروشان مواد مخدر و کسانی که بخواهند به هر نحوی آرامش و امنیت شهروندان را به مخاطره بیندازند، توسط انتظامی شهرستان با اقتدار کامل انجام می شود.

گروه خبر: شورای شهر سیرجان انگار مدتی است به حال خود رها شده و وظایف خود را به یاد فراموشی سپرده است! به جز یکی دو عضو، دیگر باقی انگار حضور جدی ندارند و نقشی برای خود قائل نیستند.

نه خبری از مصوبات و نظارت جدی شورا مخابره می شود و نه نقدی به کندی پروژه ها از سوی یکی از اعضا به زبان می آید. شورا انگار روزی سکوت گرفته باشد و وظیفه ی نظارتی خود را به کل فراموش کرده است.

برای نمونه پدیده ی سد معبر در

شهر غوغا می کند. سد معبری که بیشتر توسط صنوف مختلف و خود کسب ها اتفاق می افتد. برنامه ی شورا برای جمع آوری صنوف مزاحم چیست؟ چه مصوباتی تا کنون داشته؟ چه مصوباتی از این پس می خواهد داشته باشد؟ آیا مصوبات شوراها ی قبلی در همین باره بررسی شده اند تا ضعف و خلأ قانونی شان دیده شود؟ اگر مشکل تا کنون در اجرا بوده، آیا شورا از مسئول سد معبر شهرداری جواب قانع کننده ای طلب کرده است؟

یا در حالی که برخی شهروندان از به حال خود رهاشدگی پارک های گلایه دارند و هم به آبیاری و هم به خرابی وسایل بازی انتقاد وارد می کنند و در کنار آن از وضعیت آفات بوستان ها و فضاهای سبز انتقاد دارند اما شورای شهر در واکنش نه حرفی به میان

نقدی بر عملکرد شورای شهر سیرجان؛ بجز یکی دو عضو شورا، انگار سایر اعضا وجود ندارند



می آورد و نه حتا دیده شده که از مدیر عامل سازمان پارکها و فضای سبز خواسته باشد که به صحن علنی شورا بیاید و پاسخ بگوید که چرا هنوز مشکلات فضاهای سبز به قوت خودش

باقی است؟ این آرامش مصنوعی است. پس مردم گوشه ی ذهن می سپارند و دو سال دیگر موعد انتخابات هم فرا می رسد. این اعضای ساکت و آرام آن روز لکنت زبان شان خوب می شود و رأی می خواهند.

یکی از نکات مهم که شورا پیگیری کند ملزم کردن پاسخگو بودن مدیران شهرداری به خبرنگاران است که اکنون پاسخگو نیستند و یک خبرنگار برای پاسخ گرفتن باید هفت خان رستم را طی کند و از روابط عمومی شروع کند! چرا یک مدیر شهرداری مستقیما بدون واسطه جواب خبرنگار را ندهد؟

حجت الاسلام محمدی، امام جمعه موقت در خطبه های نماز جمعه:

والدین در آخر الزمان به فکر دین فرزندانانش نیستند



حجت الاسلام محمدی خاطرنشان کرد: باید روی نهاد خانواده سرمایه گذاری کرد. متأسفانه والدین مسلمان در آخر الزمان به فکر دین فرزندانانش نیستند و دین برایشان مهم نیست. امروز همه والدین یک رقیب تربیتی در محیط خانواده دارند که همان ابزار هوشمند و فضای مجازی است که تربیت عمده فرزندان را شکل می دهد. این فضا دین، تربیت و اخلاق را تغییر می دهد و در واقع فضای حقیقی است نه مجازی و اگر فرزندان ما نتوانند از این دوران سخت به سلامت عبور کنند ارزش کارشان از کسی که خود را در دوران جنگ روی سیم های خاردار انداخت کمتر نیست.

امام جمعه موقت سیرجان به گروه خبر: آخر الزمان دوران حیرانی و سردرگمی مسلمانان است و حفظ دین در این زمان بسیار مشکل و همانند نگه داشتن گلوله آتشین در دست است.

به گزارش روابط عمومی ستاد نماز جمعه سیرجان؛ امام جمعه موقت در خطبه اول نماز جمعه با بیان سخنان بالا به برخی از نشانه های آخر الزمان که بنیان خانواده را تهدید می کند اشاره کرد و گفت: برخی از این نشانه ها تاکنون به وقوع پیوسته اما برای اینکه زمان ظهور زودتر فرا رسیده و سایر نشانه ها به وقوع نپیوندند باید دست به استغاثه برداریم، چرا که در دوره آخر الزمان نوک حمله شیاطین به سوی خانواده ها است و بنیان خانواده های ما را نشانه گرفته اند.

دعوت فرماندار از نخبگان و مدیران برای ثبت ایده و اقدامات مردم محور

گروه خبر: دکتر یعقوبی پور فرماندار سیرجان از عموم مردم ولایتمدار این شهرستان برای شرکت در این طرح ملی دعوت کرد. دکتر یعقوبی پور در این خصوص اظهار داشت: طرح ملی شهروندان بدنبال گره گشایی و اتمام کارهای فرصتی را نیز برای مدیران پروژه های عمرانی از طریق مشارک مردم و حلقه های میانی است.

ارزش او را پایین بیاورند. متأسفانه ماهواره نقش مهمی در فروپاشی بنیان خانواده دارد و بسیاری از خانواده ها از آن استفاده می کنند و به مسیرهای انحرافی می روند. وی تأکید کرد: امروزه ۱۶۰ شبکه برنامه های دشمن برای برای ریشه کن کردن بنیان خانواده اشاره کرد و افزود: دشمن با رواج بی دینی و غیرت زدایی به دنبال انهدام خانواده های ماست همچنین روی تقدس مادر سرمایه گذاری کرده اند تا شان و

فارسى زبان برای انحطاط خانواده های ما در ماهواره فعالیت دارند. متوجه باشید که دست های پیدا و پنهانی برای نابودی خانواده های ما از استین درآمده است.

حجت الاسلام محمدی در خطبه دوم نماز جمعه این هفته به اهمیت توجه به مردم در خدمتگزاری اشاره کرد و گفت: اگر ما و همه مسئولان، امروزه فرصت خدمتگزاری پیدا کرده ایم به دو عامل بستگی دارد. اول وجود مردم و امت است که حول ولایت و فقیه؛ نظام شاهنشاهی راسنگون و در دوران دفاع مقدس استقامت کرده و شهید دادند و تا اکنون نیز پشت نظام بوده اند. امروزه همه می دانند که جوش و خروش مردم و حضور گرم مردم

علی الخصوص جوانان، نخبگان، اندیشه ورزان، تشکل ها و گروه های مردمی می توانند با مراجعه به آدرس <https://shahriaran.ir> ایده و یا اقدامات انجام یافته خود را ثبت کنند. کافیه برای ثبت ایده ها یا اقدامات به سامانه شهروندان (zaya.io/eitaashahriaran) مراجعه کنید.

فراخوان مزایده عمومی اجاره بیات زباله شهرداری سیرجان واقع در کیلومتر ۱۵ جاده شیراز (بیات کویز) جهت انجام عملیات جداسازی، شلگ پلند خشک، خرکانال و رفع زباله شهر سیرجان (نوبت اول)

شهرداری سیرجان در نظر دارد: مناقصه عمومی خدمات (شرح مختصر: اجاره سایت زباله شهرداری سیرجان واقع در کیلومتر ۱۵ جاده شیراز (سایت کویز) جهت انجام عملیات جداسازی، تفکیک پسماند خشک، حفر کانال و دفع زباله شهر سیرجان به شماره ۰۶۷۴۴۰۰۰۰۶/۵۰۰۲۰ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد مزایده گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setad.ir انجام خواهد شد و لازم است مزایده گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مزایده محقق سازند.

تاریخ انتشار اسناد مزایده در سامانه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۳ می باشد.

مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان

آگهی مناقصه عمومی تجدید شده (نوبت دوم)

شماره: ۴۰/۱۴۰۲/ع

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (سهامی عام) در نظر دارد "انجام عملیات راهبری، بازرسی، سرویس، نگهداری، تعمیرات و بهره برداری از نیروگاه اضطراری و نیروگاه موتور گازسوز" خود را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایطی و دارای گواهینامه تأیید صلاحیت پیمانکاری معتبر با رتبه حداقل ۵ در رشته نیرو از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و همچنین دارای سابقه بهره برداری یا تعمیرات نیروگاه دیزلی و موتور گازسوز واگذار نماید. لذا متقاضیان می توانند جهت اخذ اسناد مناقصه و الحاقیه شماره ۱ (پاسخ به سوالات) به وبسایت این شرکت به نشانی WWW.GEGIR بخش مناقصه و مزایده مراجعه و اسناد مذکور و الحاقیه شماره ۱ را به همراه فرم پرسشنامه ارزیابی تأمین کنندگان داللود نمایند. لازم به تذکر است کلیه اوراق الحاقیه نیز می بایست توسط صاحبان امضای مجاز مناقصه گران مهر و امضا گردیده و در قالب پاکت "ب" ارائه گردد. آخرین مهلت تحویل پاکت ساعت ۱۴ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۷ در محل دفتر کمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران می باشد. ضمناً بازدید از محل اجرای موضوع مناقصه روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۰ مقرر شده است و شرکت در آن الزامی می باشد. شایان ذکر است فرمت ضمانت نامه های شرکت در مناقصه بایستی عیناً مطابق با فرمت ارائه شده در اسناد مناقصه تهیه گردد. شرکت معدنی و صنعتی گل گهر در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات بدون نیاز به ذکر دلیل و بدون جبران خسارت مختار می باشد.

کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر

گاز - برای همه - نسل ها بهینه مصرف کنیم

طرح ملی اصلاح و بهینه سازی

موتورخانه

تنظیم مشعل
عایق کاری موتورخانه
نصب ضد رسوب مغناطیسی

شرکت های تاسیساتی واجد شرایط و مشتری کین خانگی

و تجاری می توانند با مراجعه به پایگاه الکترونیکی <http://goc.ir>

در این طرح ثبت نام نمایند.

شرکت ملی گاز ایران
شرکت گاز استان کرمان

سودجویی از طب سنتی

رویا فتیحی زاده: طب سنتی از هزاران سال پیش در زندگی انسان نقش داشته است. در این روش درمان، از معجون های گیاهی گرفته تا طب سوزنی و سبک های بومی ماساژ همه و همه برای کاهش بیماری های مختلف به کار می روند. اما این نکته را نیز باید در نظر گرفت که طب سنتی در کنار فایده های بسیار، دارای نقاط ضعفی نیز است و بسیاری از افراد سودجو با افراط گری ها عوارض و مضراتشان را دو چندان می کنند.

بازار داغ گیاهان دارویی

مشاهدات علمی نشان داده اند گیاهان دارای خواص گوناگونی از جمله خواص ضدالتهابی، ضد میکروبی، ضد تشنج و ضد تب هستند. اما یک باور غیر علمی که در اذهان عمومی رایج است این است که عوارض داروهای گیاهی خیلی کم خطرتر از داروهای شیمیایی هستند در حالی که یک داروی گیاهی با دوز درمانی مناسب می تواند مؤثر باشد و مصرف بیش از اندازه آن می تواند باعث مسمومیت فرد شود.

نشانه گرفتن جان نوزادان در زردی

برخی توصیه های دارند که نه تنها جان افراد بزرگسال که جان نوزادان را نشانه گرفته و به بهانه هایی از جمله حجامت برای نوزادان تازه متولد شده، یا جان آنها را به خطر می اندازند. برای مثال وجود زردی کم در نوزاد نیازمند مراقبت های ساده و زردی یا شدت بیشتر، نیازمند مراقبت همراه با فوتوتراپی است. یکی از خطرناک ترین چیزهایی که اکنون از سوی شایدان طبی مطرح می شود و افزایش هم یافته، حجامت گوش است. آنها عنوان می کنند برای زردی کودک، گوش او حجامت شود تا زردی از خونس خارج شود. با یک تیغ چند خراش نسبتا عمیق در گوش کودک ایجاد می کنند و احتمال عفونت در لاله گوش نوزاد هم وجود دارد که اگر رخ دهد، درمان بسیار سختی خواهد داشت، چون خون رسانی در آن منطقه به دلیل غضروفی بودن خاص است و حتی می تواند به از بین رفتن لاله گوش کودک منجر شود.

عوارض طب سوزنی

طب سوزنی بر روی تمامی افراد، اثر یکسانی ندارد و حتی در برخی موارد بی اثر است و می تواند دارای عوارض چون درد، خونریزی، کبودی در محل سوزن خورده، بیماری عفونی مانند هیپرتی و ایدز، و صدمات به بافت ریه می باشد. اگر بیمار دچار اختلال خونریزی باشد یا داروهای رقیق کننده خون مصرف کند، خطرناک است و ممکن است خونریزی، کبودی و درد در محل های تزریق ایجاد شود.

چالش طب سنتی و سودجویی

طب سنتی و مکمل در کنار فایده های بسیار می تواند نقاط ضعفی نیز داشته باشد. بسیاری از مردم به دلیل طبیعی بودن داروهای گیاهی و استفاده رایج در بسیاری از نقاط دنیا، بر این باور هستند که این داروها ایمن و بی خطر هستند اما مانند داروهای طب رایج، داروهای گیاهی نیز دارای عوارض هستند. کیفیت پایین، عدم وجود استاندارد قطعی برای محصولات و تولیدات گیاهان دارویی ممکن است منجر به مشکلاتی در کیفیت آن شود. از جمله این مشکلات، تقلب، مواد اولیه نامشخص، جایگزینی یک گیاه به جای گیاه دیگر و ... است.



موقتی بوده و در اثر آسیب به مویرگهای سطحی امکان ایجاد آن در برخی افراد وجود دارد که با استفاده از کیسه یخ بعد از تزریق در محل تا حد زیادی برطرف خواهد شد)

ماندگاری بوتاکس بین ۴ تا ۶ ماه است و این مدت زمان به نوع ماده بوتاکس و مراقبت های بعد از آن بستگی دارد.

۳- از مصرف الکل بعد از تزریق خودداری شود.
۳- پرهیز از فعالیت های فیزیکی سنگین
۴- پرهیز از دراز کشیدن و پایین انداختن سر تا مدت ۵ ساعت بعد از تزریق
۵- پرهیز از کارهایی که باعث افزایش دمای بدن می شوند مانند استفاده از آب داغ، ایستادن طولانی مدت در کنار شعله اجاق گاز...



۵- بیماری های نقص سیستم ایمنی و ام اس
۶- اشخاص با سابقه بیماری های التهابی و عفونی در ناحیه تزریق
عوارض بوتاکس
۱- غیرقرینگی (که در جلسات ترمیم امکان اصلاح با مشاوره پزشک وجود دارد)
۲- حساسیت (باگرفتن شرح حال مناسب توسط پزشک امکان پیشگیری و در صورت ایجاد عارضه های خفیف تجویز داروهای

گروه سلامت: بوتاکس نوعی ماده تزریقی است که از باکتری کلستریدیوم تولید می شود و این ماده با فلج موقت این عضلات به طوری که عملکرد طبیعی صورت را مختل نکند چین چروک های سطح پوست را از بین خواهد برد. انتقال و یا حرکت عضلات عامل اصلی ایجاد چین و چروک های پوستی است.

کاربردهای بوتاکس

- ۱- رفع خطوط عمودی و افقی ناشی از اخم.
۲- رفع افتادگی ابرو و افزایش فاصله مناسب بین چشم و ابرو
۳- کاهش خطوط خارجی چشم (چین و چروک اطراف چشم)
۴- رفع چین و چروک های ناحیه پیشانی
تصور رایجی وجود دارد که استفاده از بوتاکس برای رفع چین و چروک های عمیق پوستی در ۶ ماه اخیر

امیر محمد پورخسروانی، نوجوان مداح اهل بیت (ع):

نوجوانان قدمی برای اهل بیت بردارند



کرد و زمانی که مداحی می کردم من را به خطبه های نماز جمعه دعوت کردند که از همه ی آن ها

گروه فرهنگ: امیر محمد پورخسروانی، دانش آموز پایه ی هشتم مدرسه ی معارف اسلامی صدرا است. او در کنار مداحی، کارهایی مثل تعزیه خوانی و برگزاری مراسم سینه زنی و زنجیرزنی در هیأت دانش آموزی انجام می دهد.

او با بیان اینکه از زمانی که وارد موسسه شهید حسین نادری شده با این فضا آشنا شده است، گفت: در آن موسسه اولین مداحی که یک سینه زنی بود از آنجا شروع کردم و برای اولین بار بسیاری از حضاران او را تشویق کردند و این باعث شد که به این کار بیشتر علاقه مند شوم. امیرمحمد پورخسروانی در

تجلیل از واحد ترابری مس در خشان تخت گنبد در نماز جمعه این هفته بلورد

به مناسبت هفته حمل و نقل و قدردانی از زحمات و همکاری مدیریت شرکت مس تخت گنبد و یاری رسانی واحد ترابری این مجموعه در اردو ها و مناسبت های مختلف در روز جمعه یکم دی ماه ۱۴۰۲ بعداز نماز جمعه از واحد ترابری شرکت فرآوری مس در خشان تخت گنبد با اهداء لوح تقدیر از سوی مسئولین شهروبخش بلورد و ستاد نماز جمعه بلورد تقدیر و تشکر به عمل آمد.
در ادامه از رانندگان پیشکسوت بلورد نیز تقدیر شد.



Advertisement for Aksebin Market (اکسپین مارکت). It features a large image of the store's interior with various products. Text includes: 'با بالاترین کیفیت پایین ترین قیمت', 'آماده عقد قرار داد با ادارات دولتی و شرکت های معدنی و خصوصی', 'اکسپین مارکت بزرگترین و مجهزترین فروشگاه خصوصی در سیرجان'. A red banner says 'پیک رایگان جهت خرید بیش از ۲۰۰ هزار تومان'. Another red banner says 'ساعت کار ۶ صبح تا ۱۲ شب بی وقفه'. At the bottom, it lists 'آدرس: خیابان ابن سینا، تقاطع خیرنگار و ابن سینا' and 'تلفن: ۰۳۴-۲۲۲۰۰۳۴۸'.

Advertisement for Ahn Sang Gehrzaamin (شرکت سنگ آهن گهرزمین). It features a logo and text: 'آگهی مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۲۰۰۹', 'شرکت سنگ آهن گهرزمین در نظر دارد: ضمن تمدید زمان مناقصه عمومی تامین، حمل و تست سوئیچ های سیسکو سری C۹۲۰۰ و تقلیل سطح مجوز تامین کنندگان از ۲ به سطح ۴ مجوز از شرکت های توانمند در این حوزه جهت دریافت اسناد و تحویل پاکات نهایتا تا ساعت ۱۵ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۹ به نشانی: تهران، بلوار آفریقا، بلوار آرش غربی، پلاک ۱۲، شرکت سنگ آهن گهرزمین تحویل نمایند.', 'شایان به ذکر است شرکت کنندگان محترم بایستی جهت خرید اسناد مبلغ ۳.۰۰۰.۰۰۰ ریال را به شماره شبای ۱۱۳۷۸۰۰۲۰۰۰۷۵ IR۶۸۰۱۵۰۰۰۰۰ واریز نمایند.', 'شماره تماس جهت کسب اطلاعات بیشتر: ۰۹۲۱۳۰۱۴۸۳۱', 'شرکت سنگ آهن گهرزمین'.



گزارش نسیم امید

در خصوص مشکلات زباله های شهری؛ کمبود «مخزن زباله» همچنان مشکل شهری



محبوبه بحرکانی: کنترل آلودگی هوا، خاک و آب از طریق جمع آوری و دفع صحیح مواد زائد و زباله های شهری از اصول بقای زندگی دست جمعی و بهداشت عمومی انسان ها و اقتضای اصول بهداشت است.

جمع آوری و دفع زباله ها از محیط زندگی انسانها در حداقل زمان ضرورت دارد زیرا انتشار زباله موجب زشت منظری شهر، بوی نامطلوب، تولید بیماری های پوستی، رشد و تکثیر حشرات می شود. نظافت و پاکیزگی شهری از زمان تصویب قانون بلدی در سال ۱۲۸۶ (م.ش) به عهده شهرداری گذاشته شد. در سال های اخیر سازمان مدیریت پسماند از مراکز مهم شهرداری ها زیر نظر معاونت خدمات شهری شهرداری در همین حیطه انجام وظیفه می کند. وظایفی مانند نظافت و پاکیزه سازی معابر، نصب سطل های زباله در مکان های پرتردد و پرجمعیت سطح شهر، طبقه بندی و جمع آوری، حمل و نقل به موقع و دفع پسماندها، ارائه آموزش های لازم از طریق رسانه به شهروندان در زمینه موضوعات مختلف پسماندها و تفکیک زباله از خانه و...

شهر بدون مخزن زباله چطور خانه ما باشد؟!

مخازن زباله به عنوان عامل جلوگیری از شیوع بیماری و حفظ بهداشت عمومی، جلوگیری از رهاسازی زباله ها در معابر و فضای شهری اهمیت ویژه ای دارد. اما شهروندان سیرجانی در بعضی از نقاط پرتردد شهری از نبود و یا کمبود سطل و مخزن زباله گلایه داشته اند. یک شهروند می گوید که ساکن یکی از خیابان های قدیمی و پرتردد بلوار شاهد است او می گوید: «نبود مخازن زباله مانع تحقق شعار "شهر ما خانه ماست" برای اینکه جمع آذینه فروشی و مغازه دارها در بلوار شاهد است. جایی که کمربندی شهر هم محسوب می شود و هم مشتری سیرجانی دارند و هم مسافران سایر شهرها گذر می کنند. با اینکه اینجا به یکی از مکان های پرتردد سیرجان تبدیل شده است و نیاز به نصب مخزن زباله در خیابان محسوس است اما در هیچ کجای بلوار جز یک جا مخزنی تعبیه نشده است. شهروند دیگری که در خیابان امام حدفاصل چهارراه اشکذری و بازار سرپوشیده، مغازه دار است. به روایت او خیابان امام و بازار از مکان های اصلی شهر برای رفع نیاز و خرید مردم است. تا سال گذشته سطل زباله بزرگ چرخ دار داشت اما از سال گذشته که مخازن زباله توسط شهرداری جمع آوری شد تاکنون دیگر مخزنی برای انداختن دورریختنی مغازه داران نیست و هم زحمت کارگران شهرداری را بیشتر می کند و هم سطح پیاده رو را کثیف می کند.

مدیران شهرداری پاسخگو نیستند

برای روشن شدن علت کمبود مخازن زباله در بعضی از نقاط سطح شهر، یک هفته از طریق روابط عمومی شهرداری سعی در ارتباط با مدیریت پسماند شهرداری سیرجان داشتیم. علی رغم اینکه در آغاز کار کربمی پوره، شهردار کنونی از سیستم شفافیت مسئولان استقبال کرد و انتظار می رفت که مدیران شهرداری پاسخگو شوند ولی در عمل این چنین نیست و خبرنگار نسیم امید پس از یک هفته تماس تلفنی با وحید ارجمند، مدیر روابط عمومی، اما موفق به دریافت پاسخ علی رضایی مدیرعامل سازمان پسماند شهرداری سیرجان نشدیم.

رسانه جامعه مدنی اسلامی

هفته نامه خبری، تحلیلی، فرهنگی، اجتماعی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: فرهاد فتحی زاده

دفتر: خ این سینا، ساختمان سینا

تلفن: ۴۲۲۰۷۲۵۰ - ۴۲۲۰۱۶۰۹ فکس: ۴۲۲۳۳۶۷۲

گستره توزیع: استان کرمان

مدیر مسئول: ۰۹۱۳۳۴۷۰۷۲۸

تلیغیات: ۰۹۱۳۹۴۵۰۰۹۶

چاپ: مهدوی

nasimnet93@gmail.com

www.nasim-omid.ir

https://ble.ir/nasim omidsirjan

https://rubika.ir/nasim omidsirjan

eitaa.com/nasimomidsirjan



هفته نامه
یکشنبه ۳ دی ۱۴۰۲، شماره ۳۹۴، سال نهم

تنها نامزد انتخابات مجلس سیرجان و بردسیر که واکنش نشان داد؛

دکتر محمد منتظری برنامه دارد



محمد منتظری را دارد، صمیمانه قدرانی نمایم. ۱. بر خود لازم می دانم از آن هفته نامه به سبب اینکه دغدغه حرکت قطار انتخابات مجلس و تبلیغات در ریل اصلی یعنی وظیفه قانونگذاری و نظارت بر اجرای قانون را دارد، صمیمانه قدرانی نمایم. ۲. قطعاً بهترین راه شناسایی کاندیدای اصلح، به دور از حواشی و مسائل دسته چندی که اذهان عمومی را از مسائل اصلی کشور و شهرستان های سیرجان و بردسیر

گروه خبر: هفته نامه نسیم امید در چاپ دو هفته قبل با اشاره به شکل گیری فضای انتخاباتی در شهرستان به نقد برخی از شهروندان نسبت به عملکرد برخی از مسئولان کشوری و محلی پرداخت که در قسمتی از این متن آمده بود، انتظار می رود که رسانه ها و شهروندان از نامزدهای انتخابات مجلس «برنامه» و بیان اهداف و دیدگاهها را مطالبه کنند که متأسفانه آنچه تاکنون در انتخابات سیرجان و بردسیر شاهد بوده ایم «برنامه محور» نبودن آنها بوده است. دکتر محمد منتظری یکی از نامزدهای حوزه سیرجان و بردسیر

منحرف می کند، همین توانمندی کاندیداها در ارائه برنامه های کاربردی و قابل اجرا در چارچوب وظایف قانونی مجلس شورای اسلامی است. لذا بدین وسیله اعتراض خود را نسبت به مطلب چاپ شده در آن هفته نامه، اعلام کرده و به اطلاع می رسانم اینجانب ضمن شناسایی نقاط قوت و ضعف و مشکلات حوزه انتخابیه سیرجان و بردسیر، براساس اهمیت و اولویت این مسائل، برنامه ای مدون در حوزه های مختلف اقتصادی، اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، ورزشی و ... تنظیم نموده ام که به لحاظ رعایت مقررات تبلیغات انتخاباتی، در همان ایام قانونی تبلیغات، به اطلاع عموم مردم نجیب سیرجان و بردسیر رسانده خواهد شد. ان شاء الله. ۳. در پایان به عنوان برادری دلسوز، ضمن دعوت از سایر کاندیداها محترم مجلس شورای اسلامی به پرداختن به طرح وظایف اصلی نمایندگی مجلس، از حامیان و هواداران محترم تقاضا دارم با رعایت ملاحظات اخلاقی، از دست زدن به هرگونه بداخلاقی از قبیل تخریب، توهین، هتمت و ... در فضای انتخاباتی پرهیز نمایند. به نجابت، کرامت و شرافت مردم عزیز شهرستان های سیرجان و بردسیر احترام گذاشته و به ایجاد فضایی مناسب برای انتخابی آگاهانه بدور از هیاهوهای گذرای انتخاباتی کمک نمایند.

گلایه برخی از مراجعه کنندگان و غرفه داران از شرایط میدان تره بار سیرجان؛

میدان تره بار سرویس بهداشتی عمومی ندارد

برخی افراد بدون کم ترین سابقه کاری، با اعمال نفوذ و پارتی زمین و غرفه گرفتند



دا: با توجه به میزان خریدار و فروشنده ای که در روز به میدان مراجعه می کنند، سرویس بهداشتی عمومی، مسجد و یک سری فضا برای خدمات رفاهی نیاز است که متأسفانه وجود ندارد. به

گفته یکی از شهروندان متأسفانه نه تنها کسبه شاغل در این میدان مواردی همچون نظافت را رعایت نمی کنند، بلکه برخی شهروندان نیز اشغال میوه های خریداری شده را در میدان رها می کنند. تایید گلایه و نارضایتی شهروندان را یکی از غرفه داران تایید می کند و در رابطه با این موضوع می گوید: از زمانی که میدان تره بار راه اندازی شد قرار بر این بود که سرویس بهداشتی عمومی راه اندازی شود ولی تاکنون این اتفاق نیفتاده است، همچنین قسمتی را برای مسجد در نظر گرفتند که هنوز اقدامی برای ساخت آن نشده است. او ادامه

یکی دیگر از غرفه داران در رابطه با مشکلات میدان تره بار بیان اینکه سرویس بهداشتی عمومی وجود ندارد، گفت: زمانی که در شب بار از شهرهای دیگر برای غرفه دار می آید، مشکل فضا برای استراحت و سرویس بهداشتی وجود دارد. او در ادامه اضافه کرد: در محوطه میدان تره بار دو مخزن زباله وجود دارد که در نصف روز پر می شود و محیط اطراف کثیف می شود و نظارتی نیست. نجمی نوری، رئیس اتحادیه میدان داران میوه و تره بار شهرستان سیرجان در این باره می گوید: برای تمیز کردن محوطه با شهرداری قرار داد بسته شده که

همکار گرامی

جناب آقای مرتضی ستوده

با نهایت تأسف و تأثر در گذشت پدرگرامیتان را به شما و خانواده محترمان تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال برای آن مرحوم علودرجات الهی و برای شما و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی و طول عمر با عزت خواهانیم. ما را در غم خود شریک بدانید.

مدیریت و کارکنان شرکت فریکو

تجدید آگهی مناقصه شماره ۲۱۰۲۱۴۱

شرکت ملی صنایع مس ایران

شرکت ملی صنایع مس ایران در نظر دارد حمل بار به نقاط مورد نظر کارفرما و ارائه خدمات مربوطه در سطح مجتمع مس سرچشمه را از طریق مناقصه عمومی به انجام برساند. جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت رسمی شرکت به آدرس های ذیل مراجعه شود.

www.Nicico.com
HTTP://sarcheshmeh.NICICO.COM
HTTP://bargh.NICICO.COM

روابط عمومی شرکت ملی صنایع مس ایران

آگهی مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۲۰۶۰

شرکت سنگ آهن گهرزمین در نظر دارد:

جهت انجام عملیات حفاری زهکش های افقی و چاه های پیژومتری معدن را با مشخصات مندرج در اسناد مناقصه از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید.

لذا از شرکت های توانمند در این حوزه جهت دریافت اسناد از تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۳ لغایت ۱۴۰۲/۱۰/۱۰ دعوت به عمل می آید.

* تاریخ بازدید از محل انجام عملیات روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۳ در محل سایت شرکت واقع در کیلومتر ۶۰ جاده شیراز می باشد.

* محل دریافت و تحویل اسناد مناقصه: تهران، بلوار آفریقا، بلوار آرش غربی، پلاک ۱۲، شرکت سنگ آهن گهرزمین

* لازم به ذکر است مهلت تحویل پاکت ها به دبیرخانه مرکزی تهران تا ساعت ۱۵ روز دوشنبه ۱۴۰۲/۱۰/۱۸ می باشد.

شماره تماس جهت کسب اطلاعات بیشتر: ۰۹۲۱۳۰۱۴۸۳۱

شرکت سنگ آهن گهرزمین

آگهی مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۲۰۰۷

شرکت سنگ آهن گهرزمین در نظر دارد:

جهت انجام عملیات حفاری اکتشافی مغزه گیری به میزان ۲۰۰۰۰ متر را با مشخصات مندرج در اسناد مناقصه از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید.

لذا از شرکت های توانمند در این حوزه جهت دریافت اسناد از تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۳ لغایت ۱۴۰۲/۱۰/۱۰ دعوت به عمل می آید.

محل دریافت و تحویل اسناد مناقصه: تهران، بلوار آفریقا، بلوار آرش غربی، پلاک ۱۲، شرکت سنگ آهن گهرزمین

لازم به ذکر است مهلت تحویل پاکت ها به دبیرخانه مرکزی تهران تا ساعت ۱۵ روز دوشنبه ۱۴۰۲/۱۰/۱۸ می باشد.

شماره تماس جهت کسب اطلاعات بیشتر: ۰۹۲۱۳۰۱۴۸۳۱

شرکت سنگ آهن گهرزمین